

Die Eule



**Veranstaltungs- und Kursprogramm
September 2021 bis Februar 2022**

www.vhs-aichach-friedberg.de

GRUSSWORT DES VORSITZENDEN

„Bildung ist nicht auf die Schule begrenzt. Sie geht unerbittlich weiter bis ans Lebensende!“ Dieses absolut zutreffende Zitat des großen Peter Ustinov könnten wir uns auch ohne weiteres über die Türe unserer VHS hängen.

Denn genau das beschreibt die Bedeutung der Erwachsenenbildung, die nicht von ungefähr sogar in der Verfassung festgemacht ist.

Wir hoffen sehr, dass nach Abklingen von CORONA jetzt langsam wieder „Normalität“ einkehrt und dass wir in guter Tradition jetzt bald wieder „durchstarten“ können. Am Besten in „Präsenz“, denn LERNEN macht in der Kursgemeinschaft viel mehr Spaß.

Die vorliegende Herbstzeitschrift macht Ihnen auch dazu tolle Angebote!
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Herzlichst Ihr

Klaus Habermann,
1. Bürgermeister
vhs Vorsitzender



Wir haben für Sie ein vielfältiges, buntes Herbstprogramm zusammengestellt. Die geplanten Kurse haben wir an die zurzeit gültigen Vorschriften angepasst. Es ist noch immer schwer vorhersehbar, wie sich die Beschränkungen oder eventuell auch Lockerungen auf die nächsten Wochen und Monate auswirken werden. In den letzten 2 Semestern haben wir gelernt, sehr flexibel auf Neuerungen, Einschränkungen und neue Vorgaben zu reagieren.

Um auch in diesem Semester möglichst schnell agieren zu können, haben wir wieder nur den Starttermin und die Ortschaft ohne detaillierte Angaben in die „Eule“ abgedruckt. Bitte entnehmen Sie alle detaillierten Kursinformationen und aktuellen Veränderungen immer aus der Homepage. Das Team der Geschäftsstelle steht Ihnen für Nachfragen und Auskünften sehr gerne zur Verfügung.

Gemeinsam – Kursleitende, Teilnehmende, Außenstellenleitenden, Gemeindemitarbeitende, vhs Mitglieder, vhs Vorstand, vhs Geschäftsstellen-team – werden wir die vhs durch diese „unruhigen“ Zeiten manövrieren!
Allen **HERZLICHEN DANK** für Ihre Arbeit, Verständnis und Treue zur vhs!

INHALTSVERZEICHNIS

AUSSENSTELLENLEITUNGEN	3
 VHS UNTERWEGS	5
 GESELLSCHAFT & LEBEN	8
 ONLINE-KURSE	15
 KULTUR & GESTALTEN	24
 SPRACHEN	27
 GESUNDHEIT & BEWEGUNG	31
 LEBENSART	43
 BERUF & EDV	45
 Junge vhs	48
DATENSCHUTZERKLÄRUNG / AGB	50



Susanne Gribl
Geschäftsführerin

Die Volkshochschule

Der Landkreis Aichach-Friedberg und alle Gemeinden des Landkreises bilden als Mitglieder den eingetragenen Verein „Volkshochschule Landkreis Aichach-Friedberg e.V.“-vhs-. Die vhs ist eine gemeinnützige, überkonfessionelle und überparteiliche Bildungseinrichtung für Jugendliche und Erwachsene im Sinne des Gesetzes zur Förderung der Erwachsenenbildung vom 24. Juli 1974. Mitgliederversammlung und Vorstand bestimmen die Richtlinien der Volkshochschularbeit.

Erster Vorsitzender

Klaus Habermann, 1. Bürgermeister Stadt Aichach
Stellvertretende Vorsitzende
Dr. Klaus Metzger, Landrat
Roland Eichmann, 1. Bürgermeister Stadt Friedberg

Beisitzer

Gertrud Hitzler, 1. Bürgermeisterin Aindling
Mirko Ketz, 1. Bürgermeister Pöttmes
Karl-Heinz Kerscher, 1. Bürgermeister Kühbach
Andreas Wiesner, 1. Bürgermeister Dasing

IMPRESSUM

Herausgeber

Volkshochschule Landkreis Aichach-Friedberg e.V.

Vertretungsberechtigter Vorstand

Klaus Habermann, Vorsitzender

Registergericht

Amtsgericht Augsburg, Registernummer 10218

Inhaltlich verantwortlich gem. §6 MDSIV

Susanne Gribl

Layout

FRIENDS Agentur für Kommunikation,
Marketing und Werbung, friends.ag

Druck

Mayer & Söhne Druck- und Mediengruppe

Auflage: 8.000 Stück

Die Eule wurde so umweltschonend wie möglich produziert.

Anmeldung

Internet: www.vhs-aichach-friedberg.de
Post: vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V.,
Steubstr. 3, 86551 Aichach
Telefon: 08251 8737-0, Fax: 08251 8737-16,
E-Mail: anmeldung@vhs-aichach-friedberg.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle voraussichtlich:

Montag bis Freitag 9:00 – 12:30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen

Änderungen entnehmen Sie bitte aus der Homepage

Bankverbindung

Sparkasse Aichach-Schrobenhausen
BIC: BYLADEM1AIC
IBAN: DE23 7205 1210 0000 0579 50

Veranstaltungsfreie Tage:

Schulferien sowie gesetzliche Feiertage

Weitere wichtige Hinweise

Geschäftsbedingungen, Datenschutzerklärung,
Anmeldeformular: Seite 50/51

Die Einschreibung kommt mit der Anmeldung und der Annahme durch die vhs zustande. Wenn Sie keine schriftliche Absage erhalten, gehen Sie bitte davon aus, dass Ihr Kurs stattfindet. Warteliste: Sobald ein Platz frei wird, werden Sie verständigt und Sie rücken nach.

**ALLE ANGABEN UND INFORMATIONEN SIND OHNE
GEWÄHR UND STEHEN UNTER VORBEHALT VON
ÄNDERUNGEN UND ERGÄNZUNGEN.**

EFQM Member
Shares what works.

Bildnachweis

Titelbild: shutterstock | MintBlac
Vhs Team: Fotografie Weiss und privat
Habermann: Bgm. Habermann
Seite 4: www.17-ziele.de
Seite 5: shutterstock | ju_see
Seite 6: Lechwerke AG
Seite 7: Maya
Seite 8: shutterstock | fizkes
Seite 14: Landesstelle für
nichtstaatliche Museen in Bayern
JMAS/Ilya Kotov
Seite 15: Pixabay
Seite 24: Gabriele Bittner
Seite 25: Erskine
Seite 27: shutterstock | nito
Seite 31: shutterstock | stockfour
Seite 33: Pixabay
Seite 39: shutterstock | Nomad Soul
Seite 43: shutterstock | Vzaphishny
Oberhofer
Seite 44: Pixabay
Seite 45: shutterstock | Goodluz
Seite 47: Gribl
Seite 48: Bianca Schuller
Seite 49: Pixabay

Abkürzungen

Anfänger und Anfängerinnen **Anf.**
Fortgeschrittene **Fortg.**
Wiedereinsteiger **Wiedereinst.**
Erwachsene **Erw.**
Jugendliche **Jugendl.**
Jahre **J.**

vhs- Außenstellen- leitende:



ADELZHAUSEN

Wolfgang Schroll
Telefon: 08258/1532
E-Mail: adelzhausen@vhs-aichach-friedberg.de



AFFING

Hubert Brucklachner
Telefon: 08207/8569
E-Mail: affing@vhs-aichach-friedberg.de



AICHACH

Gaby Mücke
Telefon: 01520/179 58 61
E-Mail: aichach@vhs-aichach-friedberg.de



AINDLING

Carmen Bichlmeier
Telefon: 0152/339 856 56
E-Mail: aindling@vhs-aichach-friedberg.de



DASING

Horst Langner
Telefon: 08205/6232
E-Mail: dasing@vhs-aichach-friedberg.de



EURASBURG

Marie-Theresa Kowalewski
E-Mail: eurasburg@vhs-aichach-friedberg.de



FRIEDBERG

Claudia Rühm
Telefon: 0821/45560048
E-Mail: friedberg@vhs-aichach-friedberg.de



HOLLENBACH

Elli Nefzger
Telefon: 08257/999613
E-Mail: hollenbach@gemeinde-hollenbach.de



INCHENHOFEN

Sabine Schweizer
E-Mail: inchenhofen@vhs-aichach-friedberg.de



KISSING

Heidi Langenegger
Telefon: 08233/7357059
E-Mail: kissing@vhs-aichach-friedberg.de



KÜHBACH

Barbara Grimm
E-Mail: kuehbach@vhs-aichach-friedberg.de



MERCHING & SCHMIECHEN

Gertrud Rixen
Telefon: 08233/9452
E-Mail: merching@vhs-aichach-friedberg.de



MERING

Anja Baldauf
E-Mail: mering@vhs-aichach-friedberg.de



OBERGRIESBACH

Brigitte Zellner-James
E-Mail: obergriesbach@vhs-aichach-friedberg.de



PÖTTMES & BAAR

Clarissa Liebhart
Telefon: 08233/1345
E-Mail: poettmes@vhs-aichach-friedberg.de



REHLING

Brunhilde Kröll
Telefon: 08237/5035
E-Mail: rehling@vhs-aichach-friedberg.de



RIED

Heide Juchelka
Telefon: 08233/789470
E-Mail: ried@vhs-aichach-friedberg.de



SCHILTBERG

Rainer Kraus
Telefon: 08259/8028
E-Mail: schiltberg@vhs-aichach-friedberg.de



SIELENBACH

Julia Schallmair
Telefon: 0151/19640151
E-Mail: sielenbach@vhs-aichach-friedberg.de

BILDUNG FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG AN UND MIT VOLKSHOCHSCHULEN

Im Jahr 2015 hat die Weltgemeinschaft die Agenda 2030 verabschiedet. Diese ist ein Fahrplan für die Zukunft. Mit der Agenda 2030 will die Weltgemeinschaft weltweit ein menschenwürdiges Leben ermöglichen und dabei gleichsam die natürlichen Lebensgrundlagen dauerhaft bewahren. Dies umfasst ökonomische, ökologische und soziale Aspekte. Alle Staaten sind aufgefordert, ihr Tun und Handeln danach auszurichten. Deutschland hat sich bereits früh zu einer ambitionierten Umsetzung bekannt.

Die 17 globalen Ziele für nachhaltige Entwicklung der Agenda 2030, die Sustainable Development Goals (SDGs), richten sich an alle: die Regierungen weltweit, aber auch die Zivilgesellschaft, die Privatwirtschaft und die Wissenschaft.

Aus dem Leitbild der Volkshochschule erklärt sich die Verantwortung für die Verankerung des Themas „Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)“ in der Bildungsarbeit.

Somit positionieren auch wir uns als Volkshochschule als kommunaler Bildungspartner, einen ganzheitlichen Bildungsanspruch zu verwirklichen, Menschen zu befähigen, zukunftsgerichtet zu handeln, gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen und sich für ein demokratisches Miteinander einzusetzen.

Wir haben stellvertretend einige Kurse mit den SGD Logos gekennzeichnet, um zu verdeutlichen, dass in vielen Bereichen „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ eine Rolle spielt, obwohl uns das oft gar nicht bewusst ist.





vhs unterwegs



Führungen und Exkursionen **5**
Radtouren **7**



Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

FÜHRUNGEN UND EXKURSIONEN

W11303-06	Aichacher Frauengeschichten	Mi	29.09.21	19:00	21:00	1 x	Sabine Dauber	Aichach	14,50 €
W11303-01	Vom kleinen Dorf zur stolzen Stadt – Stadtgründung Aichach	Do	07.10.21	18:00	20:00	1 x	Sabine Dauber	Aichach	14,50 €
W11303-07	Vom kleinen Dorf zur stolzen Stadt – Stadtgründung Aichach – Kulinarische Stadtführung	Fr	15.10.21	18:00	22:00	1 x	Sabine Dauber	Aichach	48,00 €
W11303-02	Von Schadenszaubern und Scheiterhaufen – Hexenführung	Do	21.10.21	18:00	20:00	1 x	Sabine Dauber	Aichach	14,50 €
W11303-03	Der rote Hahn auf dem Dach – Feuer in der Stadt! – Feurio! – Wenn dieser Ruf erschalle, griff nicht nur vernichtendes Feuer in der Stadt um sich, sondern auch riesige Angst, denn Feuersbrünste durch Unachtsamkeit, Gewitter oder Brandschatzung konnten eine Stadt komplett zerstören.	Do	04.11.21	18:00	20:00	1 x	Sabine Dauber	Aichach	14,50 €
W11303-08	Von Schadenszaubern und Scheiterhaufen – Kulinarische Hexenführung	Fr	12.11.21	18:00	22:00	1 x	Sabine Dauber	Aichach	48,00 €
W11303-04	Henker und Huren, Bettler und Bader	Do	18.11.21	18:00	20:00	1 x	Sabine Dauber	Aichach	14,50 €
W11303-05	Wilde Jagd und Druckade Drud – Rauhnachtsführung	Do	16.12.21	18:00	20:00	1 x	Sabine Dauber	Aichach	14,50 €
W11303-09	Wilde Jagd und Druckade Drud – Kulinarische Rauhnachtsführung	Fr	17.12.21	18:00	22:00	1 x	Sabine Dauber	Aichach	48,00 €
W11300-05	Stadtführung durch Augsburg – die 2000-jährige Stadt	Sa	25.09.21	14:10	16:30	1 x	Irene Löffler	Augsburg	15,00 €
NEU W11300-04	Stadtführung Stiftungen in Augsburg	So	03.10.21	14:10	16:30	1 x	Irene Löffler	Augsburg	15,00 €
NEU W11300-11	Lichterglanz und Adventsmärkte	So	28.11.21	16:00	17:45	1 x	Barbara Kreuzer	Augsburg	17,50 €



EIN TAG IM WASSERKRAFTWERK

Schon seit über 100 Jahren wird im Wasserkraftwerk im schwäbischen Langweid nördlich von Augsburg klimafreundlicher Strom für die Region erzeugt. Heute ist in seinen Räumen auch das Lechmuseum Bayern beheimatet.

Große und kleine Besucher können sich im Lechmuseum Bayern über Kraftwerkstechnik, die Natur und die kulturelle und wirtschaftliche Nutzung des Lechs informieren. Der Rundgang durchs Museum führt von der Quelle bis zur Mündung des Lechs. Die Ausstellung informiert über die Themen Fluss und Tal, Natur und Geografie sowie Geschichte auf anschaulicher Art und Weise. Dabei werden Informations- und Bildtafeln und Exponate wie historische Karten oder Geröllsteine aus dem Lech eingesetzt. Außerdem werden die Grundlagen der Elektrizität und Stromerzeugung, die Funktionsweise eines Wasserkraftwerks und die Bedeutung der Energiegewinnung erläutert.

In Kooperation mit den Lechwerke AG. Die Betriebsführung ist ein kostenloses Angebot der Lechwerke, deshalb fällt nur eine geringe Verwaltungsgebühr pro Familie an.

NEU	W11500-01	vhs-Tage im Lechmuseum Bayern – Familienführung – Ein Tag im Wasserkraftwerk	So	10.10.21	10:00	12:00	1 x	Lechwerke AG	Langweid	3,00 €
NEU	W11500-02	vhs-Tage im Lechmuseum Bayer – Familienführung – Ein Tag im Wasserkraftwerk	So	10.10.21	14:00	16:00	1 x	Lechwerke AG	Langweid	3,00 €
NEU	W11500-03	vhs-Tage im Lechmuseum Bayern – Technikführung – Ein Tag im Wasserkraftwerk.	So	17.10.21	10:00	12:00	1 x	Lechwerke AG	Langweid	3,00 €
NEU	W11500-04	vhs-Tage im Lechmuseum Bayern – Technikführung – Ein Tag im Wasserkraftwerk.	So	17.10.21	14:00	16:00	1 x	Lechwerke AG	Langweid	3,00 €

W11300-09	Der jüdische Friedhof in Kriegshaber (1627 – 1951)	Do	30.09.21	16:00	17:30	1 x	Souzana Hazan	Augsburg	13,00 €
W11300-10	Der jüdische Friedhof in Kriegshaber (1627 – 1951)	Do	07.10.21	16:00	17:30	1 x	Souzana Hazan	Augsburg	13,00 €
W11300-02	UNESCO-Welterbe Wasserführung (rollstuhlgerecht)	So	10.10.21	14:00	16:30	1 x	Oskar Tausend	Augsburg	18,50 €
W11300-01	UNESCO-Welterbe Wasserführung	So	17.10.21	14:00	16:30	1 x	Oskar Tausend	Augsburg	18,50 €
W11300-07	Auf jüdischen Spuren durch Kriegshaber – Stadtteilrundgang inkl. Besichtigung der Synagoge	Fr	24.09.21	16:00	17:30	1 x	Souzana Hazan	Augsburg	13,00 €



W11300-08	Auf jüdischen Spuren durch Kriegshaber – Stadtteilrundgang inkl. Besichtigung der Synagoge	Fr	15.10.21	16:00	17:30	1 x	Souzana Hazanw	Augsburg	13,00 €
W11100-03	Vom Nacktbadestrand an St. Ursula zum Wasserrad am Schwallech – Entdeckungen und Kuriositäten rund um den Stadtgraben und das Vogeltor -Entlang des Äußeren Stadtgrabens geht der Spaziergang (auf festes Schuhwerk achten) vom Zollhaus an der Dult entlang Richtung Vogeltor. Ersten Vorläufer der FKK-Bewegung finden sich bei St. Ursula.	So	12.09.21	11:00	12:30	1 x	Kurt Idrizovic	Augsburg	13,00 €
W11100-02	Der Fluss lobsingt. Der Stern im Gebüsch – Brechts Kindheit und Jugend am Oblatterwall, umgeben von Kanälen, Bächen und dem Lech. Orte und Landschaften der Jakobervorstadt, die mit Brechts Texten erlebbar werden.	So	26.09.21	11:00	12:30	1 x	Kurt Idrizovic	Augsburg	13,00 €
W11206-01	Wandern auf den Spuren der Wittelsbacher – Von Dasing zum Wittelsbacher Schloss Friedberg	Sa	23.10.21	09:00	15:00	1 x	Josef Appel	Dasing	10,50 €
W11212-01	Wandern auf den Spuren der Wittelsbacher – Von Kühbach zum Burgplatz Oberwittelsbach	Sa	18.09.21	09:30	14:00	1 x	Josef Appel	Kühbach	10,50 €
W11100-01	Bayerisches Nationalmuseum: Tilman Riemschneider (um 1460–1531)	Sa	08.01.22	10:30	12:00	1 x	Dr. Gerd Michael Köhler	München	20,50 €
W11300-12	Residenzhöfe – neu entdeckt	So	03.10.21	14:00	15:30	1 x	Maria Jenkin-Jones	München	16,00 €
NEU W11300-14	Spaziergang durch die Borstei – Die heute noch sehr beliebte Wohnsiedlung Borstei wurde 1924 bis 29 von Bernhard Borst unter der Mitarbeit von Oswald Bieber und Georg Henneberger in Moosach errichtet. Wirkt sie von außen festungsartig geschlossen, so wird der Besucher im Innern von fünf Gärten und einer Fülle von Kunstwerken überrascht.	So	26.09.21	14:00	16:00	1 x	Maria Jenkin-Jones	München	16,00 €
NEU W11300-13	Münchner Künstlern auf der Spur	So	24.10.21	14:00	15:30	1 x	Maria Jenkin-Jones	München	16,00 €

OUTDOOR KURSE

werden wetterbedingt
– vom Kursleitenden –
auch kurzfristig abgesagt.

Gebühr wird nach Beendi-
gung auf Basis der tatsäch-
lich stattgefunden Ein-
heiten erhoben.



DAS WITTELSBACHER LAND MIT DEM RAD ERKUNDEN.

Die Stadt Friedberg finanziert diese von der vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. organisierten Touren.

Genussvoll und mit Informationen ge-
spickt, wird »wohldosiert« bei mittlerer
Geschwindigkeit mit Muskelkraft
oder E-Bike das Wittelsbacher
Land erkundet.

RADTOUREN

W13008-01	Radtour – Furthmühle – Egenhofen (hügelig)	Mi	22.09.21	11:00	15:00	1 x	Brigitte Straub	Friedberg Outdoor	kostenfrei
-----------	---------------------------------------------------	----	----------	-------	-------	-----	-----------------	------------------------------	------------





Gesellschaft & Leben



Astronomie **8**
 Verbraucherfragen **8**
 Geschichte & Brauchtum **10**
 Natur & Technik **10**
 Länder, Kulturen & Reiseberichte **11**
 Psychologie, Pädagogik & Familie **11**
 Politik & Zeitgeschehen **13**

ASTRONOMIE

W21103-01 **Die Welt der Sterne, Nebel und Galaxien** Do 14.10.21 20:00 21:30 3 x Dr. Susanne Friedrich **Aichach** 34,50 €

VERBRAUCHERFRAGEN

W22003-02 **Geld anlegen – aber richtig!** Do 30.09.21 19:00 21:00 1 x Anton Ochsenkühn **Aichach** 7,00 €

NEU

W22003-04 **Soll ich mir jetzt ein Elektroauto kaufen?** Di 19.10.21 19:00 21:00 1 x Anton Ochsenkühn **Aichach** 7,00 €

W22003-06 **Brauche ich einen Ehevertrag?** Do 28.10.21 19:30 21:00 1 x Dr. Thomas Kilian **Aichach** 5,00 €

W22003-01 **Vermieten, aber richtig** Do 25.11.21 19:30 21:30 1 x Thomas Christ **Aichach** 5,00 €

W22003-07 **Erben und Vererben** Do 10.02.22 19:30 21:00 1 x Dr. Thomas Kilian **Aichach** 5,00 €

VHS-ANGEBOTE DER ÖKO-MODELLREGION PAARTAL FÜR DAS HERBSTSEMESTER 2021

Vor gut einem Jahr hat innerhalb des Wittelsbacher Land Vereins die Arbeit der Öko-Modellregion Paartal begonnen, um die ökologische Landwirtschaft auf den Feldern, Bio-Lebensmitteln auf den Tellern der Restaurants und der Gemeinschaftsverpflegung und die Bewusstseinsbildung für Umwelt, Ressourcenschutz und nachhaltige Ernährung im Landkreis zu fördern. Die insgesamt 27 staatlich anerkannten Öko-Modellregionen in Bayern sind ein zentraler Baustein der Initiative „BioRegio Bayern 2020“ der Bayerischen Staatsregierung. Im Fokus der Öko-Modellregionen stehen dabei die Verbindung von regionaler Wertschöpfung und ökologischer Erzeugung und die Nutzung von daraus entstehenden positiven Synergieeffekten für die Entwicklung des ländlichen Raumes und die Erhaltung der bäuerlichen Landwirtschaft und des Lebensmittelhandwerks.

Aktuelle Informationen zur Öko-Modellregion Paartal und die Möglichkeit sich zu einem Newsletter anzumelden, finden Sie unter: www.oekomodellregionen.bayern/paartal



W22003-03 **Was unsere Lebensmittel wirklich kosten?** Di 21.09.21 19:30 21:00 1 x Prof. Dr. Tobias Gaugler Johannes Enzler **Aichach** kostenlos



W22008-02	Photovoltaikanlage mit Stromspeicher	Fr	24.09.21	16:30	17:30	1 x	Martin Jaumann	Friedberg	kostenlos
W22012-01	Das Passivhaus: energieeffizient-wirtschaftlich-umweltfreundlich	So	26.09.21	14:00	15:30	1 x	Stefanie Leitenstern; Mark Leitenstern	Kühbach	kostenlos
W22003-05	Biomasse Heizkraftwerk Aichach-Anlagenführung	Do	18.11.21	16:00	18:00	1 x	Richard Brandner	Aichach	kostenlos
W22017-01	Biomasseheizwerk in Pöttmes	Do	25.11.21	14:00	16:00	1 x	Franziskus Freiherr von Gumpfenberg	Pöttmes	kostenlos



W22008-07	Strom sparen und Solarstrom selbst erzeugen mit PV-Kleinanlagen	Di	16.11.21	19:00	20:30	1 x	Norbert Endres	Friedberg	kostenlos
-----------	------------------------------------------------------------------------	----	----------	-------	-------	-----	----------------	------------------	-----------



W22000-03	Heizen mit Holz-Fahrt zum Technologie- und Förderzentrum für nachwachsende Rohstoffe in Straubing	Di	16.11.21	09:30	13:00	1 x	Technologie- und Förderzentrum	Straubing	16,00 €
-----------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	----------	-------	-------	-----	-----------------------------------	------------------	---------

MODERNISIERUNGSBÜNDNIS

Digitale Informationsveranstaltung zur Themenwoche Wärme am **22.11.2021 ab 18:00 Uhr**
Auf der Internetplattform der Modernisierungstage Wittelsbacher Land bieten die Bündnispartner des Modernisierungsbündnisses in der Themenwoche Wärme des Bayerischen Wirtschaftsministeriums an diesem Abend Vorträge, vielseitige Informationen und Austauschmöglichkeit zum Thema „Heizen“ an. Weiter Informationen zum Angebot und zur Anmeldung (über Zoom) finden Sie ab Oktober unter www.modernisierungstage.de/Forum



PROJEKT „KLIMAFREUNDLICHE DÄCHER IM WITTELSBACHER LAND“

Klimafreundliche Dächer: Ziel des Projektes ist es, private Hausbesitzer, Unternehmen und Landwirte zu sensibilisieren, selbst produzierte Solarenergie zur eigenen Strom- und Warmwasserversorgung zu nutzen. Zudem soll Interesse für begrünte Dächer geweckt werden. Im Rahmen des Projektes wurde ein Solar- und Gründachkataster für das gesamte Kreisgebiet eingerichtet. Damit können sich Bürgerinnen und Bürger schnell, unkompliziert und kostenlos über die Eignung ihres Hausdaches zur Nutzung von Solarenergie oder Dachbegrünung informieren. www.solare-stadt.de/aichach-friedberg



Weiterführende Angebote sind Solarabende mit einem Experten, Informationsveranstaltungen zum Thema Gründächern.

Solarabende:

23.09.2021 Aichach, Gasthof Wagner
06.10.2021 Affing-Mühlhausen,
TSV Vereinsgaststätte

Vorträge Dachbegrünung:

20.09.2021 Pöttmes,
Gasthof Ochsnwirt
12.10.2021 Mering Vereinsheim am
alten Wasserhaus (St. Afra)

Jeweils um 19:00 Uhr
Die Teilnahme ist kostenlos.
Anmeldung telefonisch unter
08251 92-232 oder online unter
www.lra-aic-fdb.de/klimaschutz



**ACHTUNG!
RAUM UND UHRZEIT
KÖNNEN SICH GGF.
ÄNDERN**



Details unter
**WWW.VHS-AICHACH-
FRIEDBERG.DE**



FAIRTRADE

W22003-08 **Wie nachhaltiger Konsum die Welt verändert**
So wirkt Fairtrade Mo 18.10.21 19:00 20:30 1 x Carina Bischke **Aichach** 5,00 €

VERBRAUCHERFRAGEN

W22006-01	Vorsorgevollmacht Betreuungsverfügung – Patientenverfügung	Do	11.11.21	19:00	20:30	1 x	Dr. Thomas Ihrig	Dasing	5,00 €
W22006-02	Erben und Vererben	Do	13.01.22	19:00	20:30	1 x	Michael Deutrich	Dasing	5,00 €
W22007-01	Geld anlegen – aber richtig!	Do	28.10.21	19:00	21:00	1 x	Anton Ochsenkühn	Eurasburg	7,00 €
W22008-01	Vermieten, aber richtig	Do	14.10.21	19:30	21:30	1 x	Thomas Christ	Friedberg	5,00 €
W22008-05	Vorsorgevollmacht Betreuungsverfügung – Patientenverfügung	Do	28.10.21	19:00	20:30	1 x	Dr. Thomas Ihrig	Friedberg	5,00 €
W22008-04	Erben und Vererben	Do	18.11.21	19:00	20:30	1 x	Michael Deutrich	Friedberg	5,00 €
W22008-06	Richtig vererben – so regle ich meinen Nachlass!	Mi	12.01.22	19:30	21:00	1 x	Karin Emesz	Friedberg	5,00 €
NEU W22008-03	Soll ich mir jetzt ein Elektroauto kaufen?	Mi	10.11.21	19:00	21:00	1 x	Anton Ochsenkühn	Friedberg	7,00 €
W22009-01	Vorsorgevollmacht/Betreuungs-/ Patientenverfügung	Do	20.01.22	19:30	21:00	1 x	Armin Riedel	Hollenbach	5,00 €
W22014-01	Richtig vererben-unter Berücksichtigung der Grundzüge des Erbschaftssteuerrechts	Mo	08.11.21	19:30	21:00	1 x	Karin Emesz	Mering	5,00 €
W22017-02	Erben und Vererben	Do	04.11.21	19:30	21:00	1 x	Armin Riedel	Pöttmes	5,00 €
W22000-01	Auch als Laie erfolgreich an der Börse	Mo	11.10.21	19:00	22:00	2 x	Alexander Wisnewski	Schrobenhausen	49,00 €
W22000-02	Einkommensteuererklärung verständlich gemacht	Sa	27.11.21	10:15	16:00	1 x	Volker Riechert	Schrobenhausen	78,00 €

GESCHICHTE & BRAUCHTUM

W24003-03	Eine kulinarische Reise durchs Mittelalter	Sa	16.10.21	19:00	22:00	1 x	Franz Gutmann	Aichach	27,00 €
W24003-04	Erntedank, Kirchweih und der "Goldene Oktober" Wissenswertes zu Bräuchen im Herbst	Fr	22.10.21	19:30	21:30	1 x	Siegfried Bradl	Aichach	13,00 €
W24003-05	"De staade Zeit!?" Weihnachtliches Brauchtum im Wittelsbacher Land	Fr	26.11.21	19:30	21:30	1 x	Siegfried Bradl	Aichach	13,00 €
W24003-02	Brauereien, Bier und Geschichten in und aus Aichach	Fr	15.10.21	18:00	20:30	1 x	Franz Gutmann	Aichach	21,00 €
W24008-01	Schafkopf Anf. Kurs für alle	Di	21.09.21	19:00	21:00	5 x	Edith Wiese	Friedberg	68,00 €

NATUR & TECHNIK

W27008-01	Motorsägenschein – Brennholzführerschein	Fr	10.12.21	08:30	16:00	2 x	Stephan Duschek	Friedberg	141,00 €
W27018-01	Herbstfrüchte und Wurzeln – starke Begleiter für unsere Gesundheit im Winter	Sa	16.10.21	14:30	16:30	1 x	Ursula Higl	Rehling/Oberach	10,00 €



LÄNDER, KULTUREN & REISEBERICHTE

	W28003-01	Oman – das Weihrauchland von 2014 – Multivisions-Show	Do	11.11.21	19:00	21:00	1 x	Marcus Reckziegel	Aichach	7,00 €
	W28003-03	Bangkok, Krabi, Koh Lanta – Thailand vom Feinsten	Do	18.11.21	19:00	21:00	1 x	Harald Mielke, Reisejournalist	Aichach	7,00 €
	W28003-02	Mecklenburgische Seenplatte und Ostsee	Do	09.12.21	19:00	21:00	1 x	Marcus Reckziegel	Aichach	7,00 €
	W28008-01	Der Franziskusweg von Florenz nach Rom	Mi	13.10.21	19:00	20:30	1 x	Anton & Simone Ochsenkühn	Friedberg	7,00 €
	W28008-02	Mexico	Do	21.10.21	19:00	21:00	1 x	Marcus Reckziegel	Friedberg	7,00 €
	W28008-03	Galapagos & Ecuador	Di	09.11.21	19:00	21:00	1 x	Harald Mielke, Reisejournalist	Friedberg	7,00 €
	W28009-01	Der Franziskusweg von Florenz nach Rom	Do	21.10.21	19:00	20:30	1 x	Anton & Simone Ochsenkühn	Hollenbach	7,00 €
	W28011-01	Australien, das Land down under Multivisions-Show	Mo	25.10.21	19:00	21:00	1 x	Marcus Reckziegel	Kissing	7,00 €

PSYCHOLOGIE, PÄDAGOGIK & FAMILIE

	W26003-01	Rauchfrei-Kurs der Suchtfachambulanz	Do	28.10.21	18:00	19:30	8 x	Regina Beer	Aichach	150,00 €
	W26003-06	Kreativitätstraining-mit Spaß – Sie suchen Ideen? Z.B. für Veranstaltungen, Ausflüge, Geburtstags- oder Werbegeschenke?	Fr	08.10.21	19:00	21:30	2 x	Claudia Schmid	Aichach	35,00 €
	W26003-07	Feng Shui-Workshop für alleinerziehende Mütter und Väter	Sa	05.02.22	10:00	15:00	1 x	Martina Stöhr	Aichach	78,00 €
	W29200-64	Zoom Online-Kurs: Montessori Grundprinzipien für die Elementar-, Primar- und Sekundarstufe – Ein Einführungs- oder Auffrischungskurs als Online Angebot für Pädagog*innen, Therapeut*innen, Eltern und alle an der Pädagogik Interessierte – Kooperation mit der Montessori Bildungsakademie	Fr	15.10.21	10:00	18:00	4 x	Ingeborg Müller-Hohagen, Christa Kaminski	Online	440,00 €
	W29200-65	Zoom Online-Kurs: Montessori Grundprinzipien für die Elementar-, Primar- und Sekundarstufe	Fr	29.10.21	10:00	18:00	4 x	Ingeborg Müller-Hohagen, Christa Kaminski	Online	440,00 €
	W26003-05	Wie ticke ich-wie tickst Du? – Einführung in die Psychografische Menschenkenntnis nach Dr. D. Friedmann	Fr	12.11.21	19:30	21:30	1 x	Nadine Schwaiger, Susanne Weisenhorn-Plobner	Aichach	12,50 €
	W26003-04	Aus dem Hamsterrad in die Balance – herausfordernde Situationen effektiv und lösungsorientiert angehen	Fr	26.11.21	19:30	21:30	1 x	Nadine Schwaiger, Susanne Weisenhorn-Plobner	Aichach	12,50 €
	W26003-02	Walk & Talk: Wie kann ich meine Zukunft selbst gestalten? Folgende Themen werden erörtert: Meine Wirkfaktoren: wie wirke ich auf andere? Meine Stärken: welche Eigenschaften zur Bewältigung von Unwägbarkeiten stehen mir zur Verfügung? Eine Zukunft: wie kann ich meine eigene Zukunft aktiv gestalten?	Fr	24.09.21	15:00	17:00	1 x	Helga Schröck	Aichach-Klingen	12,50 €
	W26003-03	Walk & Talk: Wie kann ich meine Zukunft selbst gestalten?	Fr	15.10.21	15:00	17:00	1 x	Helga Schröck	Aichach-Klingen	12,50 €
	W26008-05	Moderatorenausbildung für „Elterntalk“	Sa	06.11.21	08:30	12:30	2 x	Margit Stegmair, Christiane Eichmayr	Friedberg	kostenfrei
	W26008-04	Workshop: Du bist, was du denkst! oder "Dein Mindset" – wie Gedanken Ihr Leben bestimmen	Sa	13.11.21	10:00	14:00	1 x	Claudia Rühm	Friedberg	20,50 €
	W26008-02	Business Unusual: Grenzen der Wahrnehmung in Beruf und Alltag – Sie dürfen nicht alles glauben, was Sie denken! (Heinz Erhardt) Eine Reise quer durch die menschliche Wahrnehmung. Ob wir wollen oder nicht, unsere Wahrnehmung ist oft leichter zu täuschen, als wir uns eingestehen. Speaker und Zauberkünstler Kilian Hein begleitet Sie hinter die Kulissen seines Metiers. Denn mehr als jede andere Kunstform bedient sich die Zauberkunst seit Jahrhunderten der Kombination von technischem Handwerk und Psychologie...	Mi	24.11.21	19:00	20:30	1 x	Kilian A. Hein	Friedberg	10,00 €



W26008-01	Mein Leben – mein Spiegel? Was sagen Kinder, Job und Familie über mich als Frau	Mi	24.11.21	19:00	21:00	1 x	Claudia Rühm	Friedberg	12,00 €
W26008-03	Der Zwiespalt als Mutter... oder: Wo bleibe ich?	Di	07.12.21	19:00	20:30	1 x	Claudia Rühm	Friedberg	9,00 €
W26014-01	Schulprobleme und mögliche Ursachen durch persistierende frühkindliche Reflexe	Mi	29.09.21	19:00	20:30	1 x	Claudia Preschl	Mering	9,00 €
W26014-02	Bewegung – Schlüssel für gesundes, stress-freies Lernen für Erw. und Jugendl. ab 14 J.	Mi	13.10.21	19:00	21:00	1 x	Birgit Spengler	Mering	10,00 €

BESUCHEN SIE DIE FOTO-AUSSTELLUNG DER SCHWÄBISCHEN SELBSTHILFEGRUPPEN „ICH-DU-WIR: SIND SELBSTHILFE SCHWABEN!“ VOM 10.11. – 03.12.2021 IM FOYER DES LANDRATSAMTES AICHACH.



W29200-38 **Wie manage ich meine chronische Erkrankung?** Mo 04.10.21 18:00 19:00 1 x Christine Dehne Online 5,00 €



W29200-37 **Das 1 x 1 der Selbsthilfegruppen** Mo 22.11.21 18:00 19:00 1 x Christine Dehne Online 5,00 €



IHRE ANSPRECHPARTNERIN FÜR INHALTLICHE FRAGEN ZU DEN KOKI-KURSEN:

Stefanie Jahn: 08251 92 4835
stefanie.jahn@lra-aic-fdb.de

VIELEN DANK FÜR DAS EINHALTEN DER HYGIENEREGELN

W26117-01 **KoKi – Mit Kindern Übergänge gestalten-Große und Kleine – (mit Voranmeldung)** Do 23.09.21 19:30 21:00 1 x Margit Stegmair **Pöttmes** kostenfrei



ANMELDUNG BEIM

FAMILIENSTÜTZPUNKT AICHACH:

Julia Baur: 08251 934 65 16
julia.baur@caritas-aichach-friedberg.de

FAMILIENSTÜTZPUNKT FRIEDBERG:

Sabrina Penn: Tel.: 0821 26077-18
familienstuetzpunkt-friedberg@kinderheim-friedberg.de

W26103-01	"KESS Erziehen-Weniger Stress, mehr Freude" – Infoabend – Ein Kurs für Eltern mit Kindern im Alter zwischen 3 und 10 J.	Mi	22.09.21	19:00	20:30	1 x	Prisca Leeb	Aichach	kostenfrei
W26103-03	"KESS Kurs" Abenteuer Pubertät – Infoabend	Mi	13.10.21	19:00	20:30	1 x	Prisca Leeb	Aichach	kostenfrei
W26103-04	Mein Kind ist richtig, wie es ist	Mi	20.10.21	19:30	21:00	1 x	Heidemarie Brosche	Aichach	kostenfrei
W26103-02	Nein sagen aus Liebe und Wutanfälle begleiten	Sa	25.09.21	15:30	17:30	1 x	Ramona Schormair, Monika Bernbacher	Aichach	kostenfrei
W26108-01	m°OM-Achtsamkeit & Selbstfürsorge für Mamas-Schnupperkurs	Mo	06.09.21	19:30	20:30	1 x	Familienstützpunkt Friedberg Kinderheim Friedberg e.V.	Friedberg	kostenfrei



POLITIK & ZEITGESCHEHEN

W23003-01 **Wahrheit und Lüge in der Politik: Hannah Arendt** Mi 01.12.21 18:30 20:00 1 x Kilian A. Hein **Aichach** 10,00 €

DEMOKRATIE

DIESE VERANSTALTUNGEN WERDEN DURCH DIE PROJEKTFÖRDERUNG POLITISCHE BILDUNG DES BAYERISCHEN STAATSMINISTERIUMS FÜR UNTERRICHT UND KULTUS GEFÖRDERT.



W23000-03 **Zoom Online-Kurs: Auf Fake News und Hate Speech reagieren Teil I – Schwerpunkt Fake News** Di 18.01.22 14:00 17:00 1 x Melanie Martin Online 5,00 €



W23000-04 **Zoom Online-Kurs: Auf Fake News und Hate Speech reagieren Teil II – Schwerpunkt Hate Speech** Di 25.01.22 14:00 17:00 1 x Melanie Martin Online 5,00 €

Lange Nacht der DEMOKRATIE



DIE LANGE NACHT DER DEMOKRATIE AM 2. OKTOBER 2021 IM FEUERHAUS AICHACH

Im Zuge der „Lange Nacht der Demokratie“ eröffnen wir um 18.00 Uhr feierlich die Ausstellung „Freiheit und Ich“ – die Ausstellung zu den bürgerlichen Freiheitsrechten, im FeuerHaus Aichach. Genießen Sie unser musikalisches und kulturelles Rahmenprogramm.

Besuchen Sie im Anschluss „Die Fortsetzung der Bayerischen Landesausstellung – Stadt im Wandel – vom Mittelalter zur Smart City“ im FeuerHaus Aichach: Im Mittelalter galt der Rechtsbrauch „Stadtluft macht frei“: Ein Leibeigener konnte nach „Jahr und Tag“ in der Stadt nicht mehr von seinem Grundherren zurückgefordert werden. Nach Ablauf dieser Frist war er frei – und konnte in der Stadt ein neues Leben beginnen. Dadurch erlebten Städte in Mitteleuropa einen rasanten Bedeutungsgewinn. Auch heute zieht es global gesehen vor allem junge Menschen in die großen Städte. Sie sind Sehnsuchtsort

und versprechen sozialen Aufstieg, stellen Stadtplanung aber auch immer wieder vor neue Herausforderungen. Was bedeutet Stadtentwicklung überhaupt in Zeiten gesellschaftlicher Veränderungen und rasant fortschreitender Digitalisierung? Dieser spannenden Zeitreise von der Gründerstadt im Mittelalter bis in die Smart City der Gegenwart und vor allem auch der Zukunft geht die Ausstellung „Stadt im Wandel“ im FeuerHaus nach. Um 20.00 Uhr findet eine Nachtwächterführung zum Thema „Freiheitsrechte im Mittelalter“ mit Franz Gutmann statt. Bitte melden Sie sich im Stadtinfo Aichach unter der Tel: 08251 8614750 an.

Die Lange „Nacht der Demokratie“ in Aichach wird in Kooperation mit dem Kreisjugendring Aichach-Friedberg und der Stadt Aichach durchgeführt.

Lange Nacht der DEMOKRATIE

www.lange-nacht-der-demokratie.de

Lange Nacht der
DEMOKRATIE
SAMSTAG, 2.10.2021
30 KOMMUNEN IN BAYERN
SCHIRMHERRIN FÜR BAYERN:
LANDTAGSPRÄSIDENTIN
ILSE AIGNER





VERANSTALTUNGSREIHE 1700 JAHRE JÜDISCHES LEBEN IN DEUTSCHLAND

2021 ist ein besonderes Jahr, ein Jubiläumsjahr. Im Jahr 321 n. Chr. wird in einem Edikt des römischen Kaisers Konstantin erstmals eine Jüdische Gemeinde in Köln erwähnt, d. h. dieses Jahr feiern wir 1700 Jahre Jüdisches Leben in Deutschland. Dieses Edikt gilt als ältester Beleg jüdischen Lebens in Europa nördlich der Alpen. Dieses Datum ist Anlass in einer Reihe von Veranstaltungen sich der wechselvollen Geschichte der Juden in Deutschland zu erinnern und Jüdisches Leben in Kultur und Gesellschaft in Vergangenheit und Gegenwart vorzustellen.

In einem Reigen vielfältiger Veranstaltungen tauchen wir ein in Jüdische Kultur und Alltagsleben: Kochen Sie mit uns koschere Rezepte! Lernen Sie traditionelle Tänze und Lieder osteuropäischer Juden kennen! Gerne auch zum Mitmachen! Besuchen Sie mit uns die Jüdischen Synagogen in Augsburg und Kriegshaber! Dies sind nur einige Beispiele aus unserem vielfältigen Programmangebot. Wir freuen uns auf Sie! Bitte entnehmen Sie unser aktuelles Programm aus unserer Homepage www.vhs-aichach-friedberg.de

2021

JÜDISCHES LEBEN IN DEUTSCHLAND

W23017-01	Jüdisches Leben in der Frühen Neuzeit – Jüdisches Leben in Franken und Schwaben im 18. Jahrhundert	Fr	22.10.21	19:00	21:00	1 x	Franziska Strobel	Pöttmes	5,00 €
W23000-01	Tanz unter dem Galgen – Bekannte Sprecher und Sprecherinnen des Bayerischen Rundfunks wie Martin Fogt und Michael Atzinger, Michael Schneider, Andreas Dirscherl und Silvie Sperlich erinnern mit Lesungen aus Gedichten und Erzählungen an verfernte Autoren. Musikalisch umrahmt wird die Veranstaltung von der Gruppe Hofmarkmusik, die Klezmer-Musik spielt. Eine Veranstaltung im Rahmen von 1700 Jahre Jüdisches Leben in Deutschland.	Di	09.11.21	19:00	21:00	1 x	Rita Brunner	Schrobenhausen	kostenfrei
W23000-02	Michael Stacheder liest aus dem Tagebuch des NS-Verfolgten Max Mannheimer – Max Mannheimer hat alles durchlitten, was einem Menschen in dem von den Deutschen entfesselten Inferno zustoßen konnte: Demütigung, Vertreibung, Internierung im Ghetto, Tod fast der ganzen Familie in der Gaskammer, Arbeitslager und KZ, Hunger, Krankheit und Misshandlung. Wie durch ein Wunder hat er die Hölle überlebt. Mannheimer sprach lange nicht über das, was er erlebt hatte	Fr	19.11.21	19:00	22:00	1 x	Michael Stacheder	Schrobenhausen	5,00 €
W11300-09	Der jüdische Friedhof in Kriegshaber (1627 - 1951)	Do	30.09.21	16:00	17:30	1 x	Souzana Hazan	Augsburg	13,00 €
W11300-10	Der jüdische Friedhof in Kriegshaber (1627 - 1951)	Do	07.10.21	16:00	17:30	1 x	Souzana Hazan	Augsburg	13,00 €
W11300-07	Auf jüdischen Spuren durch Kriegshaber – Stadtteilrundgang inkl. Besichtigung der Synagoge	Fr	24.09.21	16:00	17:30	1 x	Souzana Hazan	Augsburg	13,00 €
W11300-08	Auf jüdischen Spuren durch Kriegshaber – Stadtteilrundgang inkl. Besichtigung der Synagoge	Fr	15.10.21	16:00	17:30	1 x	Souzana Hazan	Augsburg	13,00 €
W61203-02	Die Jüdische Küche	Sa	25.09.21	10:00	16:00	1 x	Caroline Klaus	Aichach	10,00 €
W29600-01	Die Jüdische Küche	Mo	20.09.21	18:00	21:00	1 x	Caroline Klaus	Online	10,00 €





Online-Kurse



WEITERE
ONLINE-ANGEBOTE
FINDEN SIE AUF
UNSERER
HOMEPAGE

vhs unterwegs **15**
Astronomie **15**
Gesellschaft & Leben **17**
Kultur & Gestalten **18**
Sprachen **19**
Gesundheit & Bewegung **19**
Lebensart **20**
Beruf & EDV **20**
junge vhs **21**
Studium Generale **21**

VHS UNTERWEGS

	W29100-06	Zoom Online-Führungsreihe: Live aus alten Kellern, Gewölbten & Co. – Onlinestadtführungen durchs geheimnisvolle Aichach Teil II	Mo	11.10.21	18:00	18:45	5 x	Sabine Dauber; Franz Gutmann	Online	30,00 €
	W29100-05	Teams Online-Kurs: Sagen, Mythen und Geschichte(n) der Münchner Altstadt	Fr	26.11.21	16:00	17:30	1 x	Barbara Feige, Stadtführerin	Online	12,50 €
	W29100-07	Online-Kurs: Weihnachtlicher Streifzug durch Münchens Museen und Kirchen	Mi	08.12.21	18:30	20:00	1 x	Petra Rhinow; Matthias Segtrop	Online	12,00 €

ASTRONOMIE

IN KOOPERATION MIT DER STERNWARTE UND VHS GILCHING

	W29200-11	Planet 9? Gibt es ihn oder was gibt es im Abyss des Planetensystems?	Mi	06.10.21	19:30	21:30	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-18	Fernste Lichter: Deep Sky Objects-Nebel, Sternhaufen, Galaxien	Fr	08.10.21	19:30	21:30	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-17	Kosmische Welteninseln: Galaxien, Cluster, Supercluster	Mi	13.10.21	19:30	21:30	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-02	Der Sternenhimmel im Herbst – mit Beobachtung durch das 20"-Newton-Teleskop der Sternwarte im Livestream (auch online) und einem Computer-Planetarium	Fr	15.10.21	19:00	21:00	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-05	Der "Star" am Himmel-faszinierende Blicke auf die Sonne für jede und jeden zwischen 10 und 100 J.	Sa	16.10.21	14:30	16:00	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	12,00 €
	W29200-22	Tanz der Welten-ein Kosmos der Bewegung vom Mikrozum Makrokosmos	Sa	16.10.21	20:00	22:00	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-15	Von der Wiege bis zur Bahre: Der 'Lebensweg' der Sterne – Mit Online-Beobachtung durch das große 20"-Newton-Teleskop der vhs-Sternwarte	Mi	20.10.21	19:30	21:30	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-01	Faszinierender Sternenhimmel: Eine verständliche Einführung in die Himmelskunde mit Online-Beobachtung	Fr	22.10.21	19:00	21:00	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €



	W29200-19	Hubble und Co – Faszinierende Blicke in die Tiefen des Alls	Mi	27.10.21	19:30	21:30	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-09	Auch die Kleinen kommen groß raus: Ceres, Pallas, Vesta, Hygiea, Juno, Eunomia, Iris, Hebe und Astraea – die großen Planetoiden im Hauptgürtel – Was wissen wir heute 2021 über sie?	Mi	03.11.21	19:30	21:30	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück M.A.	Online	15,00 €
	W29200-10	Der erste der nicht-klassischen Planeten: Uranus mit Ringsystem und Monden – mit Beobachtung durch das 20"-Newton-Teleskop im Livestream	Fr	05.11.21	19:00	21:00	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-20	Raumschiff Orion-kein großer Raumkreuzer, aber ein neuer Aufbruch in den Weltraum	Mi	10.11.21	19:30	21:30	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-07	Mondflug für jeden: Schweben Sie mit dem großen Spiegelteleskop der vhs-Sternwarte über den Mond. Erfahren Sie dabei Interessantes über unseren 'kleinen Bruder'	Fr	12.11.21	19:00	21:00	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-13	Planetoiden- und Kometenkrümel auf Kurs Erde: Near Earth Objects	Mi	24.11.21	19:30	21:30	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-14	Gewaltig, turbulent und filigran: Gas- und Staubebl als Sternengeburtstätten – mit Online-Beobachtung	Fr	03.12.21	19:00	21:00	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-08	Bizarre Nachbarwelt Venus: Höllenwelt im Wolken-schleier mit Beobachtung durch das 20"-Newton Teleskop der Sternwarte der vhs	Sa	04.12.21	17:00	19:00	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-16	Na dann auf gute Nachbarschaft: die Milchstraße und die Galaxien der Lokalen Gruppe (Online-Vortrag mit Beobachtung)	Mi	08.12.21	19:30	21:30	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-03	Der Sternenhimmel im Winter – mit Beobachtung durch das 20"-Newton-Teleskop der Sternwarte im Livestream (auch online) und einem Computer-Planetarium	Fr	10.12.21	19:00	21:00	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-12	Sternentaler aus Zwillingshänden – Der Sternschnuppenschauer der Geminiden	Mo	13.12.21	22:00	23:59	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-04	Jedes Fernrohr findet seinen Himmel – aber welches soll man erwerben?	Mi	15.12.21	19:30	21:30	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-21	Himmelsmächte, Welt-Raum und Kalendermacher – Archaische Himmelsbilder und Kosmopraxis vom Paläolithikum bis zur Neuzeit	Mi	22.12.21	19:30	21:30	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-54	Ungewöhnlicher Logenplatz am Sonnenfeuer-Merkur, der innerste Planet unseres Planetensystems	Do	13.01.22	17:15	19:15	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-06	Mondflug für jeden: Schweben Sie mit dem großen Spiegelteleskop der vhs-Sternwarte über den Mond. Erfahren Sie dabei Interessantes über unseren 'kleinen Bruder'	Fr	14.01.22	19:00	21:00	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-50	Der Sternenhimmel im Winter – mit Beobachtung durch das 20"-Newton-Teleskop der Sternwarte im Livestream (auch online) und einem Computer-Planetarium	Fr	21.01.22	19:00	21:00	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-56	Sternengeschwister: Doppel- und Mehrfachsterne-normal und ungewöhnlich	Mi	26.01.22	19:30	21:00	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-52	Wer sind unsere galaktischen Nachbarn? Astronomische Objekte in der Sonnenumgebung	Mi	02.02.22	19:30	21:30	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-51	Der Sternenhimmel im Frühjahr – mit Beobachtung durch das 20"-Newton-Teleskop der Sternwarte im Livestream (auch online) und einem Computer-Planetarium	Mi	09.02.22	19:30	21:30	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-59	Licht und Finsternis, Geist und Materie, Gut und Böse: die Religion des Manichäismus	Do	10.02.22	19:00	21:00	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-58	Bizarre Sternenreste – Planetarische Nebel, mit Online-Beobachtung durch das große 20"-Newton-Teleskop der vhs-Sternwarte	Mi	16.02.22	19:30	21:00	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-53	Der "Star" am Himmel-faszinierende Blicke auf die Sonne für jede und jeden zwischen 10 und 100 J.	Sa	19.02.22	14:30	16:00	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €



	W29200-57	Sternengeschwister: Doppel- und Mehrfachsterne-normal und ungewöhnlich	Mi	23.02.22	19:30	21:00	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-55	Gewaltig, turbulent und filigran: Gas- und Staube-nebel als Sternengeburtstätten – auch mit Online-Beobachtung	Fr	25.02.22	19:00	21:00	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
GESELLSCHAFT & LEBEN										
	W29200-64	Zoom Online-Kurs: Montessori Grundprinzipien für die Elementar-, Primar- und Sekundarstufe – Ein Einführungs- oder Auffrischkurs als Online Angebot für Pädagoginnen /Pädagogen, Therapeutinnen / Therapeu-ten, Eltern und alle an der Pädagogik Interessierte	Fr	15.10.21	10:00	18:00	4 x	Ingeborg Müller-Hohagen; Christa Kaminski	Online	440,00 €
	W29200-33	Zoom Online-Kurs: Gemeinsam trauern	Do	16.09.21	19:00	21:00	6 x	Gabriela Becker	Online	75,00 €
	W29200-41	Zoom Online-Kurs: Gemeinsam trauern	Do	16.09.21	09:30	11:30	6 x	Gabriela Becker	Online	75,00 €
	W29200-34	Zoom Online-Kurs: Probleme in der zentralen Hör-verarbeitung und daraus entstehende Schwierigkei-ten in der Schule	Mi	22.09.21	19:00	20:30	1 x	Claudia Preschl,	Online	9,00 €
	W29200-38	Teams Online-Kurs: Wie manage ich meine chroni-sche Erkrankung?	Mo	04.10.21	18:00	19:00	1 x	Christine Dehne	Online	5,00 €
	W29200-24	Online-Kurs: Und das war es dann? Ist mit dem Tod wirklich alles zu Ende? – Alte und neue Fragen und Ant-worten zu Sterben, Tod und Jenseitsvorstellungen	Mi	06.10.21	17:00	19:00	9 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	102,00 €
	W29200-29	Online-Kurs: Den Menschen verpflichtet, Gott suchend, über die Welt hinaus: Nikolaus von Kues (1401-1464)	Do	07.10.21	10:15	12:15	8 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	91,00 €
	W29200-25	Online-Kurs: Wege und Bewegung in Symbolen, Mythen, Ritualen, Denkmodellen	Di	12.10.21	19:00	21:00	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,-,00 €
	W29200-27	Online-Kurs:Chinesische Philosophie – Konfuzianis-mus, Taoismus, Mohismus, Legalisten	Di	12.10.21	15:00	17:00	7 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	91,00 €
	W29200-39	Teams Online-Kurs: Die Nach-Corona-Zeit – die Zu-kunft nach dem Virus – mehrere Szenarien zur besseren Orientierung in einer stürmischen Zeit	Di	12.10.21	19:00	20:30	1 x	Christian Winklmeier	Online	12,00 €
	W29200-45	Online-Kurs: Die USA unter Donald Trump – Ein Rück-blick	Mi	13.10.21	19:30	21:00	1 x	Martin Schneider	Online	9,00 €
	W29200-30	Online-Kurs: Verfremdung, Erkenntnis und Verände-rung: Philosophieren mit Bertold Brecht (1898-1956)	Do	14.10.21	19:00	21:00	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-49	Zoom Online-Kurs: Leben ohne Plastik? Wege aus der Wegwerfgesellschaft	Di	19.10.21	19:00	20:30	1 x	Dr. Maiken Winter	Online	5,00 €
	W29200-46	Online-Kurs: Die USA unter Joe Biden – Bestands-aufnahme und Ausblick	Mi	20.10.21	19:30	21:00	1 x	Martin Schneider	Online	9,00 €
	W29200-43	Online-Kurs: Arthur und Lilly – Das Mädchen und der Holocaust-Überlebende	Do	21.10.21	19:30	21:00	1 x	Lilly Maier	Online	9,00 €
	W29200-65	Zoom Online-Kurs: Montessori Grundprinzipien für die Elementar-, Primar- und Sekundarstufe – Ein Einführungs- oder Auffrischkurs als Online Angebot für Pädagoginnen /Pädagogen, Therapeutinnen / Therapeu-ten, Eltern und alle an der Pädagogik Interessierte	Fr	29.10.21	10:00	18:00	4 x	Ingeborg Müller-Hohagen; Christa Kaminski	Online	440,00 €
	W29200-42	Online-Kurs: Mystisches Niederbayern	Do	11.11.21	18:00	19:30	1 x	Gabriele Kiesel	Online	9,00 €
	W29200-28	Online-Kurs: Gott, Welt und Mensch in der Philoso-phi (Vernunft) und Theologie (Glaube) des Thomas von Aquin (1225-1274)	Do	11.11.21	19:00	21:00	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück M.A.	Online	15,00 €
	W29200-32	Online-Kurs: Zwischen Orientierung und Verklärung – Vorbilder, Idole, Abgötter	Do	18.11.21	19:00	21:00	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück M.A.	Online	15,00 €



	W29200-37	Teams Online-Kurs: Das 1 x 1 der Selbsthilfegruppen	Mo	22.11.21	18:00	19:00	1 x	Christine Dehne	Online	5,00 €
	W29200-44	Online-Kurs: Shabbat Shalom-Das jüdische Jahr	Mi	01.12.21	19:30	21:00	1 x	Lilly Maier	Online	9,00 €
	W29200-40	Teams Online-Kurs: Heißer Planet – Wie kann der Klimakollaps noch vermieden werden?	Di	07.12.21	17:00	18:30	1 x	Christian Winklmeier	Online	12,00 €
	W29200-23	Online-Kurs: Wie wirklich ist die Wirklichkeit? Wie wir in vorgestellten, festgestellten und verstellten Welten leben: Nachdenkliches und Bedenkliches von Paul Watzlawick und anderen Autoren	Mi	08.12.21	10:15	12:15	8 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	91,00 €
	W29200-62	Online-Kurs: Abstand und Nähe, Austausch und Würde: Philosophie der modernen Kultur, Georg Simmel (1858-1918)	Mo	10.01.22	19:00	21:00	7 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	79,00 €
	W29200-61	Online-Kurs: Staunen lernen, Wahrnehmungen schärfen, Aufmerksamkeit und Achtsamkeit üben – Wesentliches aus Philosophie, Psychologie und Pädagogik	Di	11.01.22	15:00	17:00	7 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	79,00 €
	W29200-31	Online-Kurs: Ich, Du, Wir – Von der Kunst des Zusammenlebens – Dialogische Philosophie und Hermeneutik	Mi	12.01.22	17:00	18:30	7 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	60,00 €
	W29200-26	Online-Kurs: "Mit allen Wassern gewaschen" – Heilswegen der Mysterienreligionen	Do	13.01.22	10:00	12:00	7 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	79,00 €
	W23000-03	Zoom Online-Kurs: Auf Fake News und Hate Speech reagieren Teil I – Schwerpunkt Fake News	Di	18.01.22	14:00	17:00	1 x	Melanie Martin	Online	5,00 €
	W29200-66	Teams Online-Kurs: Einzeltrick-Tipps für den Alltag	Fr	21.01.22	16:30	18:00	1 x	Silvija Filipovic	Online	10,00 €
	W23000-04	Zoom Online-Kurs: Auf Fake News und Hate Speech reagieren Teil II – Schwerpunkt Hate Speech	Di	25.01.22	14:00	17:00	1 x	Melanie Martin	Online	5,00 €
	W29200-60	Online-Kurs: Wisse die Wege: Visionen, Anschauungen, Denken der Hildegard von Bingen (1089-1179)	Do	20.01.22	19:00	21:00	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-63	Online-Kurs: Wer waren die (Proto)-Indoeuropäer? Ein Ursprung europäischer Kultur	Do	27.01.22	19:00	21:00	1 x	Dr. Michael A. Rappenglück	Online	15,00 €
	W29200-47	Online-Kurs: Pragmatismus – Mit Unsicherheiten gelassen umgehen	Di	15.02.22	19:30	21:00	1 x	Heidi Braun-Trapp	Online	9,00 €
	W29200-48	Online-Kurs: Taschengeld – einen guten Umgang mit Geld von klein auf erlernen	Di	22.02.22	19:00	20:30	1 x	Dr. Marc Urlen	Online	11,00 €

KULTUR & GESTALTEN

	W29300-01	Teams Online-Kurs: Das reduzierte Aquarell – Winterliche Impressionen-für Anf. und Fortg.	Sa	20.11.21	09:30	15:30	1 x	Sabine Habiger	Online	34,00 €
	W29300-02	Jitsi Online-Kurs: Wire Technik mit Klunkerstern® – Wir zaubern glitzernde Weihnachtsgeschenke	Sa	27.11.21	19:30	21:00	1 x	Bianca Schuller	Online	15,00 €
	W29300-03	Online-Kurs: Den eigenen Look in den eigenen Fotos entwickeln – Dabei geht es nicht um die Technik, also wie verändern Sie mit welchen Reglern Kontraste oder Farben. Bilder sind Erfahrung, Erleben, Gedanken, Sehen, Gefühle, Politik, Kultur, Geschichten und vieles mehr.	Mo	24.01.22	19:00	20:30	1 x	Karsten Rose	Online	5,00 €

GEMEINSAM
WEITER – VOR
ORT UND DIGITAL.
BLEIBEN SIE
GESUND!



Claudia Bührle
Verwaltung vhs Geschäftsstelle



Die genauen Termine entnehmen
Sie bitte unserer Homepage

**WWW.VHS-AICHACH-
FRIEDBERG.DE**

Hier finden Sie auch die
ausführlichen Beschreibungen.



SPRACHEN

	W29400-14	Portugiesisch A1 – Anf.	Di	21.09.21	18:30	20:00	10 x	Bruno Garcia	Online	87,50 €
	W45200-02	Spanisch A1 – Fortg.	Di	21.09.21	20:00	21:30	10 x	Conny Kley	Online	87,50 €
	W45300-01	Spanisch A2	Di	21.09.21	18:30	20:00	10 x	Conny Kley	Online	87,50 €
	W29400-01	Spanisch Modul 1 – los números (wir spielen mit Zahlen!)	Mi	22.09.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
	W29400-02	Spanisch Modul 2 – Smalltalk (Familie, Freizeit, Wetter, sich verabreden)	Mi	29.09.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
	W29400-03	Spanisch Modul 3 – ser / estar	Mi	06.10.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
	W29400-04	Spanisch Modul 4 – "me gusta" y mi tiempo libre	Mi	13.10.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
	W29400-05	Spanisch Modul 5 – los verbos regulares e irregulares en presente	Mi	20.10.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
	W29400-06	Spanisch Modul 6 – la casa (rund ums Haus)	Mi	27.10.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
	W29400-07	Spanisch Modul 7 – el indefinido	Mi	10.11.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
	W29400-08	Spanisch Modul 8 – el imperfecto	Mi	17.11.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
	W29400-09	Spanisch Modul 9 – de viaje (auf Reisen)	Mi	24.11.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
	W29400-10	Spanisch Modul 10 – Juguemos! (wir spielen auf Spanisch)	Mi	01.12.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
	W29400-11	Spanisch Modul 11 – el condicional	Mi	08.12.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
	W29400-12	Spanisch Modul 12 – Conversación sobre temas actuales: La Navidad!	Mi	15.12.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
	W45200-01	Spanisch A1 – Fortg.	Do	23.09.21	18:00	19:30	10 x	Daniela Götz	Online	87,50 €
	W45100-01	Spanisch A1 – Anf.	Mi	13.10.21	17:30	19:00	8 x	Daniela Götz	Online	70,00 €
	W29400-13	Russisch A1 – Anf.	Mo	04.10.21	18:00	19:30	10 x	Natalia Schinke	Online	171,00 €

GESUNDHEIT, BEWEGUNG & GESUNDHEITSTHEMEN

	W29200-36	vhs.cloud Online-Kurs: Bewegte Pause am PC	Fr	24.09.21	19:30	20:00	1 x	Claudia Schmid	Online	5,00 €
	W29500-04	Zoom Online-Kurs: Power Rücken	Di	28.09.21	18:45	19:30	5 x	Annkatrin Seidler	Online	15,00 €
	W29500-11	Zoom Online-Kurs: Bewusstheit durch Bewegung- Die Feldenkrais-Methode	Mi	29.09.21	19:00	20:30	10 x	Elisabeth Franz	Online	71,00 €
	W29500-06	Zoom Online-Kurs: Tabata – kurz, aber heftig (Fitness)	Do	30.09.21	20:15	20:45	5 x	Annkatrin Seidler	Online	15,00 €
	W29500-08	Jitsi Online-Kurs: Functional Fit	Do	07.10.21	19:00	20:00	4 x	Alexandra Heptner	Online	16,00 €
	W29500-09	Jitsi Online-Kurs: Functional Fit	Di	09.11.21	19:00	20:00	5 x	Alexandra Heptner	Online	20,00 €
	W29500-07	Zoom Online-Kurs: Tabata – kurz, aber heftig (Fitness)	Do	11.11.21	20:15	20:45	3 x	Annkatrin Seidler	Online	9,00 €
	W29500-05	Zoom Online-Kurs: Power Rücken	Di	16.11.21	18:45	19:30	6 x	Annkatrin Seidler	Online	18,00 €



	W29500-03	Online-Kurs: Herzwochen 2021-Herz unter Druck – Es werden der Stand der Medizin, Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten des Bluthochdrucks besprochen. Herr Prof. Dr. med. H. Mudra, ehemaliger Chefarzt vom Klinikum Neuperlach, referiert zum Titelthema und informiert über Ursachen, Diagnose- und Therapieverfahren. Er zeigt die Gefahren des Bluthochdrucks auf und informiert: "Was sollte ich als betroffener Patient wissen, welche Therapie ist erforderlich?"	Do	18.11.21	19:30	21:00	1 x	Dr. med. Harald Mudra	Online	9,00 €
	W29500-02	Jitsi Online-Kurs: Gesund im Homeoffice – Acht Stunden am Schreibtisch und am PC – sowohl im Büro als auch im Homeoffice ist für viele Menschen Alltag. Verspannungen im Nacken, Ziehen im Rücken, Kopfschmerzen, Konzentrationsschwierigkeiten,	Sa	20.11.21	10:00	15:00	1 x	Karin Schnaubelt-Seiter	Online	29,00 €
	W29500-10	Teams Online-Kurs: Schwindel-Ursache und Therapie	Di	18.01.22	19:30	21:00	1 x	Dr. Nicolina Goldschagg	Online	16,00 €

LEBENSART – KOCHEN

	W29600-01	Online-Kurs: Die Jüdische Küche	Mo	20.09.21	18:00	21:00	1 x	Caroline Klaus	Online	10,00 €
--	-----------	----------------------------------------	----	----------	-------	-------	-----	----------------	--------	---------

BERUF, EDV, ZERTIFIKATSLEHRGÄNGE & SCHULE

	W29700-16	Online-Kurs: Kurz-Präsentationen Elevator-Speech	Mi	15.09.21	20:00	21:30	1 x	Thorsten Bradt	Online	21,00 €
	W29700-09	Nachhilfe in Wirtschaft zur Prüfungsvorbereitung (für Mittelschüler, Realschüler) – Kurstage variabel buchbar	Mo	20.09.21	18:00	18:45	1 x	Sophie Gürtner	Online	14,50 €/pro Einheit
	W29500-01	Zoom Online-Kurs Sportbootführerschein – Informationsabend	Di	21.09.21	19:00	20:30	1 x	Thomas Mitter	Online	kostenfrei
	W29700-14	zoom Online-Kurs: Sicher im Internet – Schutz gegen Hacker- und Social Engineering Angriffe	Do	23.09.21	18:30	20:00	5 x	Thomas Schkoda	Online	59,00 €
	W29200-35	vhs.cloud Online-Kurs: Tipps für Online-Besprechungen & virtuelle Moderation	Fr	01.10.21	19:30	21:00	1 x	Claudia Schmid	Online	9,50 €
	W29700-17	Online-Kurs: Vom Overhead zu Zoom	Fr	01.10.21	16:00	19:15	1 x	Michael Moesslang	Online	20,00 €
	W29700-03	Zoom Online-Kurs: Ziele setzen und vereinbaren	Mo	11.10.21	19:00	20:30	1 x	Hermann Müller	Online	18,00 €
	W29700-01	Teams Online-Kurs: Facebook, Instagram, Twitter – soziale Medien sinnvoll nutzen	Di	12.10.21	17:00	18:30	1 x	Christian Winklmeier	Online	12,00 €
	W29700-18	Online-Kurs: Souverän und überzeugend präsentieren	Mi	13.10.21	19:00	20:00	1 x	Michael Moesslang	Online	5,00 €
	W29700-04	Zoom Online-Kurs: Das mächtigste Führungsinstrument – Fragen	Mo	08.11.21	19:00	20:30	1 x	Hermann Müller	Online	18,00 €
	W29700-13	vhs.cloud Online-Kurs: Bildbearbeitung für Einsteiger – Fotos kreativ bearbeiten mit Gimp	Di	09.11.21	19:00	20:00	4 x	Sabine Dauber	Online	27,00 €
	W29700-19	Teams Online-Kurs: So bringen Sie Ihre berufliche Neuorientierung auf die Zielgerade	Di	09.11.21	20:00	21:30	1 x	Regina Wortmann	Online	kostenfrei
	W29700-02	Teams Online-Kurs: WhatsApp, Telegram, Threema und Co. – Messenger Dienste und ihre vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten	Do	11.11.21	17:00	18:30	1 x	Christian Winklmeier	Online	12,00 €
	W29700-11	vhs.cloud Online-Kurs: Excel Grundlagen – langsames Tempo	Mi	17.11.21	09:00	12:15	3 x	Melanie Martin	Online	95,00 €
	W29700-15	Zoom Online-Kurs: Webseiten Erstellen ganz ohne Programmierkenntnisse	So	05.12.21	10:00	12:00	1 x	Thilo Herzau	Online	45,00 €
	W29700-05	Zoom Online-Kurs: Die Rollen der Führungskraft	Mo	06.12.21	19:00	20:30	1 x	Hermann Müller	Online	18,00 €
	W29700-10	vhs.cloud Online-Kurs: EDV für die Frau – Outlook Grundlage	Mo	10.01.22	18:30	21:00	2 x	Melanie Martin	Online	48,50 €



	W29700-06	Zoom Online-Kurs: Besser streiten und verhandeln	Mo	17.01.22	19:00	20:30	1 x	Hermann Müller	Online	18,00 €
	W29700-12	vhs.cloud Online-Kurs: EDV für die Frau – Word Aufbaukurs	Mo	24.01.22	18:30	21:00	2 x	Melanie Martin	Online	48,50 €
	W29700-08	Zoom Online-Kurs: Zur richtigen Traumstelle durch Online-Bewerbung	Sa	29.01.22	10:00	12:00	1 x	Thilo Herzau	Online	45,00 €
	W29700-20	Teams Online-Kurs: OneNote für Einsteiger-Das digitale Notizbuch	Do	03.02.22	18:30	21:30	1 x	Petra Zausinger	Online	24,00 €
	W29700-07	Zoom Online-Kurs: Kommunikation Mann – verstehen und anwenden	Mo	07.02.22	19:00	20:30	1 x	Hermann Müller	Online	18,00 €

JUNGE VHS

	W29800-02	Jitsi Online-Kurs: Die Klunkerdose von Klunkerstern®-Wir basteln ein Wickelarmband (für Kids ab 6 J.)	Sa	16.10.21	14:00	15:30	1 x	Bianca Schuller	Online	15,00 €
	W29800-01	Jitsi Online-Kurs: Die Klunkerdose von Klunkerstern®-Wir basteln eine Flechtkette (für Kids ab 6 J.)	Sa	16.10.21	10:00	11:30	1 x	Bianca Schuller	Online	15,00 €
	W29800-03	Jitsi Online-Kurs: Drahtbasteln mit Klunkerstern®-Wir zaubern glitzernde Weihnachtsgeschenke (für Kids ab 6 J.)	Sa	27.11.21	14:00	15:30	1 x	Bianca Schuller	Online	15,00 €

ONLINE

STUDIUM GENERALE- DIGITAL -LIVE STREAM VHS.WISSEN.LIVE



WISSENSCHAFTLICHE THEMEN MIT HOCHKARÄTIGEN REFERENTEN

Ausführliche
Inhaltsbeschreibung
und die Kooperations-
partner entnehmen Sie
bitte der Homepage
**WWW.VHS-AICHACH-
FRIEDBERG.DE**

GEBÜHR: 5,00 EURO

STUDIUM GENERALE

	W292100-01	Warum es kein islamisches Mittelalter gab – Das Erbe der Antike und des Orients – Dem Islam wird gerne vorgeworfen, er sei im Mittelalter stecken geblieben. Was aber, wenn es gar kein islamisches Mittelalter gab?	Mo	20.09.21	19:30	21:00	1 x	Prof. Dr. Thomas Bauer	Online	5,00 €
	W292100-02	IT-Sicherheit: Herausforderungen für Wissenschaft und Gesellschaft – Der technologische Wandel war und ist ein stetiger Begleiter des Menschen. Doch noch nie war der Wandel so rasant, so absolut und so durchdringend wie heute durch die Digitalisierung. Die zunehmende Bedeutung digitaler Dienste und Anwendungen wirft Fragen über deren Vertrauenswürdigkeit und Sicherheit auf. Gleichzeitig fordert der technische Fortschritt, beispielsweise in Form von Künstlicher Intelligenz oder Quantencomputern, etablierte Methoden der Cybersicherheit immer wieder aufs Neue heraus und Cyberangriffe immer mehr zur Herausforderung für Wirtschaft und Gesellschaft.	Di	21.09.21	19:30	21:00	1 x	Prof. Dr. Claudia Eckert	Online	5,00 €



	W292100-03	Auf der Suche nach Eindeutigkeit. Wie die Flucht vor Ambiguität Gesellschaft und Kultur verändert – Während die Welt immer komplexer wird, ist gleichzeitig – nicht nur in westlichen Gesellschaften – ein Rückgang an Ambiguitätstoleranz festzustellen.	Mi	22.09.21	19:30	21:00	1 x	Prof. Dr. Thomas Bauer	Online	5,00 €
	W292100-04	Realität des Risikos-Menschen sind Gefahren ausgesetzt und viele dieser Gefahren sind von Menschen verursacht oder beeinflusst. – Wir leben nicht heute erst in der "postmodernen Moderne" (Ulrich Beck) in einer "Risikogesellschaft", vielmehr war die Menschheit von jeher Risiken ausgesetzt und hat versucht, diese durch eigenes Tun günstig zu beeinflussen. Bevor Menschheitsgeißeln wie die Pest, die Pocken, Masern etc. durch Hygienemaßnahmen und Impfungen unter Kontrolle gebracht wurden, gehörten Epidemien zu den größten Menschheitsgefahren.	Mo	27.09.21	19:30	21:00	1 x	Prof. Dr. Julian Nida-Rümelin	Online	5,00 €
	W292100-05	Ein Elefant für den Papst. Die Entdeckung der neuen Welt und der Kurie in Rom – 1514 erreicht Papst Leo X. in Rom ein Geschenk des Königs von Portugal, ein junger weißer Elefant.	Fr	01.10.21	19:30	21:00	1 x	Prof. Dr. Martin Zimmermann	Online	5,00 €
	W292100-06	Das Risikoparadox – Was uns wirklich bedroht und wie wir richtig damit umgehen Nahezu täglich bringen uns die Medien neue Hiobsbotschaften: steigende Kriminalität, gentechnisch veränderte Lebensmittel oder Elektrosmog.	Di	12.10.21	19:30	21:00	1 x	Prof. Dr. Ortwin Renn	Online	5,00 €
	W292100-20	Wie lässt sich unser Gesundheitssystem fairer und effizienter gestalten? – Die Corona Krise hat uns deutlich vor Augen geführt, dass Pandemien nur global bekämpft werden können. Unabhängig vom Einkommen muss jede/r Zugang zu Medikamenten oder Impfstoffen bekommen. Dies ist aus ethischen Gründen aber auch aus Nützlichkeitsüberlegungen erforderlich. Doch wie kann ein Gesundheitssystem fairer und effizienter gestaltet werden?	Di	19.10.21	19:30	21:00	1 x	Prof. Dr. Dr. Karl Lauterbach; Prof. Dr. Thomas Pogge	Online	5,00 €
	W292100-07	Die Erziehung des Geschmacks. Eine unendliche Geschichte – Spätestens wenn man bemerkt, wie sehr die sozialen Medien sich zu Paradiesen oder Höllen des Geschmacks entwickelt haben, in denen täglich tausendfach "Followers" ihre "Likes" vergeben oder verweigern, zerstreut sich der Verdacht, die Geschichte des Geschmacks sei beendet oder ein Gegenstand bloß antiquarischen Interesses.	Do	21.10.21	19:30	21:00	1 x	Prof. Dr. Ulrich Raulff	Online	5,00 €
	W292100-08	Die Wiederfindung der Nation – Warum wir sie fürchten und warum wir sie brauchen	Fr	29.10.21	19:30	21:00	1 x	Prof. Dr. Aleida Assman; Prof. Dr. Ulrich Raulff; Prof. Dr. Herfried Münkler	Online	5,00 €
	W292100-10	SZ-JournalistInnen im Gespräch	Di	09.11.21	19:30	21:00	1 x	N.N.	Online	5,00 €
	W292100-09	Srebrenica 1995-ein europäisches Trauma – Am Morgen des 11. Juli 1995 stürmten bosnisch-serbische Armee- und Polizeieinheiten nach tagelangem Beschuss die UNO-Schutzzone Srebrenica.	Mi	10.11.21	19:30	21:00	1 x	Prof. Dr. Marie-Janine Calic	Online	5,00 €
	W292100-11	Adolph Menzels Kunst und Wirklichkeiten – Die Gemälde der neuen Pinakothek "Wohnzimmer mit der Schwester des Künstlers" und "Prozession in Hofgastein"	Do	11.11.21	19:30	21:00	1 x	Dr. Joachim Kaak	Online	5,00 €
	W292100-13	Was ist Technik-und was ist der Mensch?	Di	16.11.21	19:30	21:00	1 x	Prof. Dr. Armin Grunwald	Online	5,00 €
	W292100-12	Femizide-Warum Männer Frauen töten und was wir dagegen tun müssen – Jeden Tag versucht in Deutschland ein Mann, seine Frau umzubringen. Alle 3 Tage wird eine Frau von ihrem Partner oder Ex-Partner getötet. Hinzu kommen die Morde an Frauen durch ihnen unbekannte Täter.	Do	25.11.21	19:30	21:00	1 x	Margherita Bettoni	Online	5,00 €
	W292100-14	Klimawandel und Klimapolitik – Mittlerweile gibt es aufgrund der erdrückenden wissenschaftlichen Evidenz keinen Zweifel mehr: die Ursache des Klimawandels ist der Mensch. Wir sprechen vom Phänomen des anthropogenen Klimawandels. Noch ist die Zeit zum Handeln da, aber das Zeitfenster, das uns zur Verfügung steht, schließt sich.	Do	02.12.21	19:30	21:00	1 x	Prof. Dr. Ottmar Edenhofer	Online	5,00 €



	W292100-15	Die resiliente Gesellschaft – In diesem Vortrag wird das Konzept der Resilienz als Leitprinzip für unsere Gesellschaft nach COVID vorgestellt.	Do	09.12.21	19:30	21:00	1 x	Prof. Dr. Markus Brunnenmeier	Online	5,00 €
	W292100-16	Chinas große Umwälzung – Soziale Konflikte und Aufstieg im Weltsystem – Der gegenwärtige Aufstieg der Volksrepublik China führt zu einer Neuordnung der globalen Machtverhältnisse. Auch innerhalb des Landes haben sich durch die wirtschaftliche Entwicklung Klassen- und Geschlechterverhältnisse grundlegend verändert. Jedes Jahr verlieren Millionen von Bäuerinnen und Bauern ihr Land, und neue Klassen von freien LohnarbeiterInnen und von KapitalistInnen sind entstanden. Felix Wemheuer untersucht außerdem Chinas große Transformation im Kontext globaler Trends von Entkolonialisierung. Streiks, ländliche Unruhen und ethnische Konflikte sind die Folge.	Fr	10.12.21	19:30	21:00	1 x	Prof. Dr. Felix Wemheuer	Online	5,00 €
	W292100-17	Der Ursprung der Kooperation beim Menschen – Kooperation ist ein Grundstein menschlichen Verhaltens: Hilfsbereitschaft und Zusammenarbeit sind wesentlich für ein erfolgreiches Miteinander. Doch was ist der Ursprung dieses Verhaltens?	Mi	15.12.21	19:30	21:00	1 x	Prof. Dr. Warneken	Online	5,00 €
	W292100-18	Malerfürst und barocke Üppigkeit-Peter Paul Rubens im Spannungsfeld von Bedeutung und modernen Rezeptionsgewohnheiten – Live aus der Pinakothek	Do	16.12.21	19:30	21:00	1 x	Dr. Mirjam Neumeister	Online	5,00 €
	W292100-19	Schule in Zeiten von Corona-was kostet die Schulschließung? – Welche kurz- und langfristigen Konsequenzen haben die Schulschließungen für die betroffenen SchülerInnen und das deutsche Bildungssystem insgesamt? Rund um diese Fragen diskutiert der Vortrag die aktuelle Forschung zu den ökonomischen Folgen der Corona-bedingten Schulschließungen.	Mo	20.12.21	19:30	21:00	1 x	Dr. Katharina Werner	Online	5,00 €
	W292100-21	Religion und Nation in den USA – Trotz der verfassungsmäßigen Trennung von Staat und Kirche haben Religionen das Werden der USA von Beginn an mitbestimmt. Weder die Amerikanische Revolution noch der Aufbau der neuen Republik wären ohne die Mitwirkung evangelikaler und liberaler Protestanten denkbar gewesen. Seit den 1850er J. kam dann eine politisch zunehmend bedeutsame katholische Minderheit hinzu.	Do	20.01.22	19:30	21:00	1 x	Prof. Michael Hochschwender	Online	5,00 €



Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

CORONABEDINGTE ÄNDERUNGEN

Bei Programmheftgestaltung war noch nicht voraussehbar, welche coronabedingten behördlichen Vorschriften und Vorgaben gelten werden. Wir bitten um Verständnis bei Beschränkungen, Anpassungen oder kurzfristigen Kursabsagen.

ICH FREUE MICH, WENN IN UNSEREM GROSSEN ONLINE-PROGRAMM ETWAS PASSENDES FÜR SIE DABEI IST.



Susanne Barbati
Verwaltung vhs Geschäftsstelle



Kultur & Gestalten



Literatur **24**
 Kunst & Kulturgeschichte **24**
 Gestalten und Handwerk **25**
 Foto & Film **25**
 Musik und Instrumentalkurse **26**



Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

LITERATUR

NEU	W31000-01	Schreiben ist keine Hexerei!	Sa	02.10.21	18:00	19:30	1 x	Gabriele Kiesel	Schrobenhausen	10,00 €
NEU	W31000-02	Von der ersten Zeile zum Buch	Sa	16.10.21	10:00	16:00	1 x	Gabriele Kiesel	Schrobenhausen	35,00 €
NEU	W31000-03	Speedwriting – eine Story an einem Tag – schnell, kreativ, crazy	Fr	22.10.21	10:00	16:00	1 x	Gabriele Kiesel	Schrobenhausen	35,00 €
NEU	W31000-04	Wir schreiben ein Drehbuch	Sa	27.11.21	10:00	16:00	1 x	Gabriele Kiesel	Schrobenhausen	35,00 €
NEU	W31000-05	Schreibhandwerk – Gemeinsam eigene Texte überarbeiten	Sa	12.02.22	10:00	16:00	1 x	Gabriele Kiesel	Schrobenhausen	35,00 €

KUNST & KULTURGESCHICHTE

NEU	W32003-01	Johann-Strauß – ein Leben im 3/4 Takt – Vortrag mit Musikbeispielen	Do	18.11.21	19:00	20:30	1 x	Barbara Kreuzer	Aichach	9,00 €
	W32008-01	Kurrent/Sütterlin: "Schreiben wie vor 100 J." Einführung-Grundkurs	Sa	15.01.22	14:30	16:00	3 x	Elisabeth Schwab	Friedberg	22,50 €

GESTALTEN & HANDWERK

	W33103-02	Kalligraphie – die Capitalis Quadrata	Sa	20.11.21	10:00	15:00	1 x	Heidi Anzenhofer	Aichach	28,50 €
	W33103-01	Handlettering für Erw. – Weihnachtslettering	Sa	04.12.21	10:00	13:30	1 x	Ulrike Halfmann	Aichach	47,50 €
	W33104-01	FarbenFreude für Erw. – Schnupperkurs	Fr	15.10.21	17:00	20:00	1 x	Manuela Maidhof-Wildmann	Aindling	26,00 €
	W33104-02	FarbenFreude für Erw.	Do	21.10.21	19:00	21:00	3 x	Manuela Maidhof-Wildmann	Aindling	52,00 €
	W33108-02	Experimentelles Malen	Do	30.09.21	09:30	11:30	10 x	Anita Lenz	Friedberg	87,00 €
	W33108-01	Werde zum Künstler in nur 4 Stunden und nimm dein selbstgemaltes Bild mit nach Hause	Sa	02.10.21	13:00	17:00	1 x	Mandana Hanauer	Friedberg	75,00 €



VS33219-01	Badenixen aus Ton	Sa	19.06.21	10:00	17:00	1 x	Martina Lang	Ried	50,00 €	
W33303-01	Nähen für Anf.	Do	23.09.21	18:00	19:30	6 x	Natalie Kinsvater	Aichach	51,00 €	
W33303-02	Nähen für leicht Fortg.	Do	23.09.21	19:45	21:15	6 x	Natalie Kinsvater	Aichach	51,00 €	
W33308-01	Selbstschneidern macht Spaß – Anf. und Fortg.	Di	21.09.21	19:00	21:15	8 x	Elvira Losert	Friedberg	78,00 €	
W33308-02	Selbstschneidern macht Spaß – Anf. und Fortg.	Mi	22.09.21	19:00	21:15	5 x	Elvira Losert	Friedberg	49,00 €	
W33309-03	Nachhaltiges für die Küche nähen – Auch für Näh-Anf. geeignet!	Fr	15.10.21	17:30	19:30	1 x	Kerstin Erskine	Hollenbach	13,00 €	
W33309-01	Nähen für Anf.	Do	11.11.21	18:00	19:30	6 x	Natalie Kinsvater	Hollenbach	51,00 €	
W33309-02	Nähen für leicht Fortg.	Do	11.11.21	19:45	21:15	6 x	Natalie Kinsvater	Hollenbach	51,00 €	
NEU	W33201-01	Wir töpfeln ein 3-teiliges Pyramidenset	Do	07.10.21	19:00	22:00	2 x	Violeta Weidner	Freienried	39,00 €
W33208-01	Töpfeln auf der Scheibe – Anf. und Fortg.	Sa	25.09.21	09:00	18:00	3 x	Gaby Römer	Friedberg	89,50 €	
W33208-02	Töpfeln auf der Scheibe – Anf. und Fortg.	Sa	16.10.21	09:00	18:00	3 x	Gaby Römer	Friedberg	89,50 €	
W33208-03	Töpfeln auf der Scheibe – Anf. und Fortg.	Sa	13.11.21	09:00	18:00	3 x	Gaby Römer	Friedberg	89,50 €	
W33219-01	Töpfeln – Weihnachtswerkstatt	Sa	13.11.21	10:00	16:00	1 x	Martina Lang	Ried	59,00 €	
W33219-02	Töpfeln for Future	Sa	29.01.22	10:00	16:00	1 x	Martina Lang	Ried	59,00 €	
W33203-01	Kreative Weihnachtskarten und kleine Geschenke – im Handumdrehen selbstgemacht!	Mi	24.11.21	19:00	21:30	1 x	Manuela Auer	Aichach	14,50 €	
W33208-04	Kreidefarben-Workshop – Kleinmöbel im "shabby look"	Sa	09.10.21	15:00	19:30	1 x	Carmen Supper-Trompf	Friedberg	43,00 €	
W33214-01	Kreidefarben-Workshop – Kleinmöbel im "shabby look"	So	21.11.21	14:00	18:30	1 x	Carmen Supper-Trompf	Mering	43,00 €	
W83014-01	Insektenhotel oder Vogelhäuschen – selber gebaut!	Sa	06.11.21	09:00	16:00	1 x	Thomas Mitter	Mering	43,00 €	

FOTO & FILM

W34008-01	Das 1 x 1 der Fotografie – Teil 1	So	17.10.21	09:00	13:00	1 x	Reinhard Wiesner; René Hübel	Friedberg	54,00 €
VS34008-01	Das 1 x 1 der Fotografie, Teil 2	Sa	26.06.21	09:00	12:00	1 x	Reinhard Wiesner, René Hübel	Friedberg	40,00 €
W34008-02	Fotografieren mit dem Wow-Effekt – Teil 1	So	17.10.21	14:00	17:00	1 x	Reinhard Wiesner; René Hübel	Friedberg	40,00 €
W34008-03	Das 1 x 1 der Fotografie Teil 2	So	24.10.21	09:00	12:00	1 x	Reinhard Wiesne,; René Hübel	Friedberg	40,00 €
W34008-04	Fotografieren mit dem Wow-Effekt Teil 2	So	24.10.21	13:00	17:00	1 x	Reinhard Wiesner; René Hübel	Friedberg	54,00 €

ICH FREUE MICH,
DAS TEAM DER VHS
AICHACH-FRIEDBERG AB
SEPTEMBER TATKRÄFTIG
ZU UNTERSTÜTZEN

Alexandra Hingott
HPM



NÄHZENTRUM HOLLENBACH

Das Nähzentrum Hollenbach
ist mit Nähmaschinen
voll ausgestattet

Hollenbach;
Grund-/Mittelschule;
Nähraum, Nr. 033



**MUSIK UND INSTRUMENTALKURSE**

W35003-06	Schlagzeug-Rock/Pop/Jazz	Mo	27.09.21	17:00	17:30	5 x	Peter Steinbeißer	Aichach	95,00 €
W35003-07	Cajón oder Conga für Neu- und Fortg. Die Cajón/Conga, sind enorm vielseitige Instrumente mit diversen Einsatzmöglichkeiten, sie werden intensiv in Kleingruppen, wie Chören und Akustikbands genutzt. Themen für Anf.: Das Erlernen aller wichtigen Grundschnitte, ein Streifzug durch Rock, Pop und Latin sowie der Einsatz als Drumset-Ersatz stehen im Mittelpunkt	Mo	27.09.21	18:30	19:00	5 x	Peter Steinbeißer	Aichach	95,00 €
W35003-01	Gitarre-Anf./Fortg.	Do	16.09.21	16:00	16:30	12 x	Ursula Schmid	Aichach	178,80 €
W35003-08	Gitarre für Party und Lagerfeuer I Anf.	Sa	13.11.21	10:00	15:00	2 x	Paul Pfundmeier	Aichach	79,00 €
W35003-09	Gitarre für Party und Lagerfeuer II Fortg.	Sa	11.12.21	10:00	15:00	1 x	Paul Pfundmeier	Aichach	44,00 €
W35008-02	Gitarre-Folksongs	Do	07.10.21	19:15	20:00	7 x	Sigrun Schwab	Friedberg	Tabelle
W35008-14	Gitarre-Folksongs	Do	13.01.22	19:15	20:00	5 x	Sigrun Schwab	Friedberg	Tabelle
W35008-12	Darabuka Workshop	Sa	13.11.21	19:00	21:00	2 x	Tarkan Yesil	Friedberg	48,00 €
W35008-04	Gitarre-Anf., Akustik und E-Gitarre	Mo	20.09.21	14:00	14:30	13 x	Albertine Ganshorn	Friedberg	Tabelle
W35008-06	Gitarre-Fortg. – mit sehr guten Kenntnissen im Solospiel + Begleitung	Mo	20.09.21	19:15	20:15	13 x	Albertine Ganshorn	Friedberg	Tabelle
W35008-05	Keyboard/Klavier-Anf./Fortg. ab 12 J.	Mo	20.09.21	17:00	17:30	13 x	Albertine Ganshorn	Friedberg	Tabelle
W35008-07	Akkordeo -Anf./Fortg.	Mi	22.09.21	13:30	14:00	13 x	Albertine Ganshorn	Friedberg	Tabelle
W35008-08	Keyboard	Mi	22.09.21	14:00	14:30	13 x	Albertine Ganshorn	Friedberg	Tabelle
W35008-09	Keyboard/Klavier	Mi	22.09.21	17:15	18:00	13 x	Albertine Ganshorn	Friedberg	Tabelle
W35008-10	Keyboard/Klavier-Anf./Fortg.	Mi	22.09.21	18:00	19:00	13 x	Albertine Ganshorn	Friedberg	Tabelle
W35008-11	Keyboard-Fortg.	Mi	22.09.21	19:00	20:00	13 x	Albertine Ganshorn	Friedberg	Tabelle
W35011-01	Dudelsack für Anf. (Hümmelchen) – Workshop	Fr	08.10.21	19:00	21:00	3 x	Dieter Trautwein,	Kissing	85,50 €
W35014-01	Gitarre für Party und Lagerfeuer I – Anf.	Sa	27.11.21	10:00	15:00	2 x	Paul Pfundmeier	Mering	79,00 €
W35004-01	Singen im Popchor für Anf.	Do	07.10.21	18:30	19:30	10 x	Hubert Schlecht	Aindling	54,00 €
W35004-02	Singen im Popchor für Fortg.	Do	07.10.21	20:00	21:00	10 x	Hubert Schlecht	Aindling	54,00 €



Details unter
**WWW.VHS-AICHACH-
FRIEDBERG.DE**

MUSIKGEBÜHREN 30 MINUTEN**MUSIKGEBÜHREN 45 MINUTEN**

	Schüler/Jugendl. bis 16 J. pro Teilnehmer	Erw. pro Teilnehmer	Schüler/Jugendl. bis 16 J. pro Teilnehmer	Erw. pro Teilnehmer
1	12,90 €	14,90 €	19,35 €	22,35 €
2	6,80 €	7,60 €	10,20 €	11,40 €
3	4,60 €	5,20 €	6,90 €	7,80 €
4	3,50 €	3,90 €	5,25 €	5,85 €
5	2,80 €	3,30 €	4,20 €	4,95 €



Sprachen



Englisch **27**
 Französisch **28**
 Italienisch **29**
 Spanisch **29**
 Weitere Sprachen **30**



Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

ENGLISCH

W42103-01	Englisch A1 Intensivkurs	Mo	06.09.21	19:15	20:45	3 x	Ágota Rebényi	Aichach	26,50 €
W42108-01	Englisch A1 Anf.	Di	21.09.21	17:00	18:30	10 x	John Sigel	Friedberg	87,50 €
W42203-01	Englisch A1 Fortg.	Do	23.09.21	09:00	10:30	10 x	Monika Weber	Aichach	87,50 €
W42203-02	Englisch A1 Fortg.	Mo	27.09.21	19:15	20:45	10 x	Ágota Rebényi	Aichach	87,50 €
W42203-03	Englisch A1 Fortg.	Mo	10.01.22	19:15	20:45	5 x	Ágota Rebényi	Aichach	44,00 €
W42208-01	Englisch A1 Fortg.	Do	23.09.21	17:00	18:30	10 x	John Sigel	Friedberg	87,50 €
W42211-01	Englisch A1 Fortg.	Mi	22.09.21	18:00	19:30	10 x	Roswitha Feuchtwanger-Born	Kissing	87,50 €
W42303-02	Englisch A2	Mi	22.09.21	17:00	18:30	10 x	Monika Weber	Aichach	87,50 €
W42303-01	Englisch A2	Do	23.09.21	10:45	12:15	10 x	Monika Weber	Aichach	87,50 €
W42303-03	Englisch A2	Mi	22.09.21	09:00	10:30	10 x	Pilar Fürst	Aichach	87,50 €
W42303-04	Englisch A2	Mi	22.09.21	10:45	12:15	10 x	Pilar Fürst	Aichach	87,50 €
W42308-01	Englisch A2	Di	28.09.21	10:00	11:30	12 x	Petra Wagner	Friedberg	105,00 €
W42308-02	Englisch A2	Mi	29.09.21	08:30	10:00	12 x	Petra Wagner	Friedberg	105,00 €
W42403-01	Englisch B1	Di	21.09.21	18:00	19:30	10 x	Monika Weber	Aichach	87,50 €
W42408-01	Englisch B1	Di	28.09.21	08:30	10:00	12 x	Petra Wagner	Friedberg	105,00 €
W42408-02	Englisch B1	Mi	29.09.21	10:00	11:30	12 x	Petra Wagner	Friedberg	105,00 €
W42414-01	Englisch B1/B2	Mi	22.09.21	18:15	19:45	10 x	Gabriele Litschmann-Huber	Mering	87,50 €
W42503-01	Englisch B2	Fr	24.09.21	09:00	10:30	10 x	Ágota Rebényi	Aichach	87,50 €
W42503-02	Englisch B2	Fr	14.01.22	09:00	10:30	5 x	Ágota Rebényi	Aichach	44,00 €
W42708-01	Englisch C2	Mi	22.09.21	09:00	10:30	10 x	Gerda Spreng	Friedberg	87,50 €



CONVERSATION

W42803-01	C1: Advanced English conversation	Mo	20.09.21	10:45	12:15	10 x	Monika Weber	Aichach	87,50 €
W42803-02	B1: Englisch Konversation	Mo	20.09.21	09:00	10:30	10 x	Monika Weber	Aichach	87,50 €
W42803-03	C1: English for fluent speakers	Mi	22.09.21	18:30	20:00	10 x	Klaus Weber	Aichach	87,50 €
W42808-01	B1: Polish up your English für Fortg.	Mo	20.09.21	10:30	12:00	10 x	Gerda Spreng	Friedberg	87,50 €
W42808-02	C1/C2: Polish up your English für Fortg.	Mi	22.09.21	18:30	20:00	10 x	Gerda Spreng	Friedberg	87,50 €
W42808-03	B1: Everyday English Conversation	Do	23.09.21	10:45	12:15	10 x	Gerda Spreng	Friedberg	87,50 €
W42808-04	C1: English Conversation	Mi	22.09.21	17:00	18:30	10 x	John Sigel	Friedberg	87,50 €
W42814-01	B1: English Easy Conversation	Di	21.09.21	10:00	11:30	10 x	Gabriele Litschmann-Huber	Mering	87,50 €

BUSINESS ENGLISH

W42908-01	Business English B1	Mi	29.09.21	18:30	20:00	12 x	Petra Wagner	Friedberg	105,00 €
-----------	----------------------------	----	----------	-------	-------	------	--------------	------------------	----------

SPEZIALKURSE



W42800-01	Zoom Online-Kurs: B1/B2: Morning English conversation for average speakers – Kombikurs	Mo	20.09.21	10:30	12:00	10 x	Dr. Horst Sperber	Online Outdoor	87,50 €
-----------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	----	----------	-------	-------	------	-------------------	-------------------	---------



W42800-02	Zoom Online-Kurs: B2/C1: Early afternoon conversation for semi-fluent speakers – Kombikurs	Mo	20.09.21	13:00	14:30	10 x	Dr. Horst Sperber	Online Outdoor	87,50 €
-----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	----	----------	-------	-------	------	-------------------	-------------------	---------

FRANZÖSISCH

W43108-01	Französisch A1 Anf.	Mi	22.09.21	20:00	21:30	10 x	Hannelore Christine Kaczmarek	Friedberg	87,50 €
W43111-01	Französisch A1 Anf. – VHeSpresso	Mo	20.09.21	19:00	20:30	5 x	Roswitha Feucht- wanger-Born	Kissing	128,00 €
W43208-01	Französisch A1 Fortg.	Fr	24.09.21	10:00	11:30	10 x	Anne Marie Aigner	Friedberg	87,50 €
W43208-02	Französisch A1 Fortg.	Fr	24.09.21	08:30	10:00	10 x	Anne Marie Aigner	Friedberg	87,50 €
W43308-01	Französisch A2	Mi	22.09.21	18:30	20:00	10 x	Hannelore Christine Kaczmarek	Friedberg	87,50 €
W43403-01	Französisch B1	Do	23.09.21	18:15	19:45	10 x	Gerlinde Lechner	Aichach	87,50 €
W43403-02	Französisch B1 mit Schwerpunkt Konversation	Do	23.09.21	20:00	21:30	10 x	Gerlinde Lechner	Aichach	87,50 €
W43408-01	Französisch lecture B1	Di	21.09.21	10:15	11:45	10 x	Anne Marie Aigner	Friedberg	87,50 €
W43808-01	B2: Französisch Sprechen – Vertiefen & Auffrischen	Di	21.09.21	08:30	10:00	10 x	Anne Marie Aigner	Friedberg	87,50 €

IHR VORTEIL:
-KEIN NACHZAHLEN
WEGEN WENIGER
TEILNEHMER!
-GRUPPE KLEINER
(SCHON WEGEN
COVID-19)!

**SPRACHKURSE
EINFACH BESSER –
BESSER EINFACH**

**10 x 90
MINUTEN
= 87,50 EURO
KURSGEBÜHR
ab 5 TN**

**HINWEISE ZU DEN
VHESPRESSO-KURSEN,
DIE SIE IN EINIGEN SPRACHEN
BEI UNS FINDEN:
KLEIN! STARK! GARANTIER!**

Die Sprachkurse mit Durchführungsgarantie.
Sie sind konzipiert für 1 bis max. 3 Teilnehmer*innen.
Für Ihre sprachliche Weiterbildung bieten wir Ihnen Kurse
in Minigruppen an – selbst mit nur 1 Teilnehmer/in fin-
den die Kurse statt. Der Unterricht wird in der Regel
wie folgt angeboten:

**1 Person: 5 x 60 Minuten
2 Person: 5 x 75 Minuten
3 Person: 5 x 90 Minuten**



ITALIENISCH

W44103-01	Italienisch A1 Anf.	Mi	22.09.21	20:00	21:30	10 x	Chiara Marie Schürch	Aichach	87,50 €
W44103-02	Italienisch A1 Anf.	Di	21.09.21	08:30	10:00	10 x	Hannelore Christine Kaczmarek	Aichach	87,50 €
W44108-01	Italienisch A1 Anf.	Mo	20.09.21	11:00	12:30	10 x	Grazia Bosco-Brameyer	Friedberg	87,50 €
W44114-01	Italienisch A1 Anf.	Do	23.09.21	20:00	21:30	10 x	Karen Grando	Mering	87,50 €
W44203-01	Italienisch A1 Fortg.	Mi	22.09.21	18:30	20:00	10 x	Chiara Marie Schürch	Aichach	87,50 €
W44208-01	Italienisch A1 Fortg.	Mo	20.09.21	09:30	11:00	10 x	Grazia Bosco-Brameyer	Friedberg	87,50 €
W44211-01	Italienisch A1 Fortg.	Do	23.09.21	18:30	20:00	10 x	Grazia Bosco-Brameyer	Kissing	87,50 €
W44214-01	Italienisch A1 Fortg.	Do	23.09.21	18:30	20:00	10 x	Karen Grando	Mering	87,50 €
W44303-01	Italienisch A2	Di	21.09.21	10:15	11:45	10 x	Hannelore Christine Kaczmarek	Aichach	87,50 €
W44303-02	Italienisch A2	Fr	24.09.21	10:15	11:45	10 x	Hannelore Christine Kaczmarek	Aichach	87,50 €
W44303-05	Italienisch A2	Fr	24.09.21	08:30	10:00	10 x	Angela Vece	Aichach	87,50 €
W44304-01	Italienisch A2	Mo	20.09.21	18:30	20:00	10 x	Stefanie Montrone	Aindling	87,50 €
W44308-01	Italienisch A2	Di	21.09.21	18:30	19:30	10 x	Silvia Gruber	Friedberg	58,50 €
W44308-02	Italienisch A2	Fr	24.09.21	09:30	11:00	10 x	Grazia Bosco-Brameyer	Friedberg	87,50 €
W44311-01	Italienisch A2	Mo	20.09.21	18:30	20:00	10 x	Grazia Bosco-Brameyer	Kissing	87,50 €
W44311-02	Italienisch A2	Di	21.09.21	18:30	20:00	10 x	Grazia Bosco-Brameyer	Kissing	87,50 €
 W44300-01	Zoom Online-Kurs: Italienisch A2 Fortg.	Mi	22.09.21	18:30	20:00	10 x	Grazia Bosco-Brameyer	Online	87,50 €
W44403-01	Italienisch B1	Do	23.09.21	20:00	21:00	10 x	Silvia Gruber	Aichach	58,50 €
W44808-01	B2: Italienisch Konversation	Di	21.09.21	09:30	11:00	10 x	Grazia Bosco-Brameyer	Friedberg	87,50 €

SPANISCH

 W45100-01	Spanisch A1 Anf.	Mi	13.10.21	17:30	19:00	8 x	Daniela Götz	Online	70,00 €
W45103-01	Spanisch A1 Anf.	Di	21.09.21	19:45	20:45	10 x	Monika Weber	Aichach	58,50 €
W45108-01	Spanisch A1 Anf.	Fr	24.09.21	18:30	20:00	10 x	Milagros Neyra de Krämer	Friedberg	87,50 €
W45111-01	Spanisch A1 Anf. – VHeSpresso	Mo	08.11.21	19:00	20:30	5 x	Roswitha Feuchtwanger-Born	Kissing	128,00 €
W45114-01	Spanisch A1 Anf.	Do	23.09.21	20:00	21:30	10 x	Conny Kley	Mering	87,50 €
 W45200-01	Spanisch A1 Fortg.	Do	23.09.21	18:00	19:30	10 x	Daniela Götz	Online	87,50 €
 W45200-02	Spanisch A1 Fortg.	Di	21.09.21	20:00	21:30	10 x	Conny Kley	Online	87,50 €
W45203-01	Spanisch A1 Fortg.	Do	23.09.21	18:30	20:00	10 x	Monika Weber	Aichach	87,50 €
 W29400-01	Spanisch Modul 1 – los números (wir spielen mit Zahlen!)	Mi	22.09.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €



	W29400-02	Spanisch Modul 2 – Smalltalk (Familie, Freizeit, Wetter, sich verabreden)	Mi	29.09.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
	W29400-03	Spanisch Modul 3 – ser / estar	Mi	06.10.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
	W29400-04	Spanisch Modul 4 – "me gusta" y mi tiempo libre	Mi	13.10.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
	W29400-05	Spanisch Modul 5 – los verbos regulares e irregulares en presente	Mi	20.10.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
	W29400-06	Spanisch Modul 6 – la casa (rund ums Haus)	Mi	27.10.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
	W29400-07	Spanisch Modul 7 – el indefinido	Mi	10.11.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
	W29400-08	Spanisch Modul 8 – el imperfecto	Mi	17.11.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
	W29400-09	Spanisch Modul 9 – de viaje (auf Reisen)	Mi	24.11.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
	W29400-10	Spanisch Modul 10 – Juguemos! (wir spielen auf Spanisch)	Mi	01.12.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
	W29400-11	Spanisch Modul 11 – el condicional	Mi	08.12.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
	W29400-12	Spanisch Modul 12 – Conversación sobre temas actuales: La Navidad!	Mi	15.12.21	19:30	21:00	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
	W45300-01	Spanisch A2	Di	21.09.21	18:30	20:00	10 x	Conny Kley	Online	87,50 €
	W45303-01	Spanisch A2	Mi	22.09.21	18:45	20:15	10 x	Monika Weber	Aichach	87,50 €
	W45308-01	Spanisch A2 Wiederholung und Vertiefung	Mi	22.09.21	18:30	20:00	10 x	Milagros Neyra de Krämer	Friedberg	87,50 €
	W45408-01	Spanisch B1	Mi	22.09.21	20:00	21:30	10 x	Milagros Neyra de Krämer	Friedberg	87,50 €
	W45414-01	Spanisch B1	Do	23.09.21	18:30	20:00	10 x	Conny Kley	Mering	87,50 €
	W45803-01	C1: Spanisch Konversation	Di	21.09.21	18:30	20:00	10 x	Ilona Kienberger	Aichach	87,50 €
	W45808-01	C1/C2: Spanisch Konversation	Fr	24.09.21	20:00	21:30	10 x	Milagros Neyra de Krämer	Friedberg	87,50 €

WEITERE SPRACHEN

	W46303-01	Arabisch A2	Do	23.09.21	19:00	20:30	10 x	Safa Ben Soltana	Aichach	87,50 €
	W46203-01	Ungarisch A1 Intensivkurs	Mo	06.09.21	17:30	19:00	3 x	Ágota Rebényi	Aichach	26,50 €
	W46203-02	Ungarisch A1 Fortg.	Mo	27.09.21	17:15	18:45	10 x	Ágota Rebényi	Aichach	87,50 €
	W46203-03	Ungarisch A1 Fortg.	Mo	10.01.22	17:30	19:00	5 x	Ágota Rebényi	Aichach	44,00 €
	W46914-01	Deutsche Gebärdensprache Grundkurs	Mo	27.09.21	18:00	19:30	12 x	Svenja Schorer	Mering	112,00 €

UM IHR SPRACHNIVEAU
EINSCHÄTZEN ZU KÖNNEN FINDEN
SIE UNTER DEM LINK:
www.europaeischer-referenzrahmen.de/

die jeweiligen Erläuterungen zu den
Einstufungen. Gerne können Sie sich auch an
unsere HPM Frau Waldbuesser wenden.

LERNEN
MIT SPASS UND
ERFOLG – DAFÜR STEHT
DIE VHS. WIR WÜNSCHEN
IHNEN VIEL FREUDE BEI DER
TEILNAHME AN UNSEREN
VIELFÄLTIGEN
KURSEN.



Martina Waldbuesser
HPM



Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE



Gesundheit & Bewegung



Entspannung und Körpererfahrung **31**
 Entspannung, Meditation & Auto. Training **33**
 Fernöstliche Entspannungsmethoden **34**
 Gesundheit aktiv **35**
 Weitere Sportarten **40**
 Tanz **40**
 Gesundheit informativ **42**



Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

ENTSPANNUNG & KÖRPERERFAHRUNG

YOGA

W51101-01	Yoga – Anf. und Fortg. – Stärkung des Rückens und Mobilisierung der Wirbelsäule	Mi	22.09.21	17:30	18:45	10 x	Günther Monami	Adelzhausen	60,00 €
W51103-01	Aerial-Flow-Yoga	Fr	22.10.21	13:00	14:00	6 x	Josef Heilander	Aichach	78,00 €
W51103-02	Aerial-Flow-Yoga	Fr	22.10.21	19:00	20:00	6 x	Josef Heilander	Aichach	78,00 €
W51103-17	Aerial-Flow-Yoga	Fr	14.01.22	13:00	14:00	6 x	Josef Heilander	Aichach	78,00 €
W51103-18	Aerial-Flow-Yoga	Fr	14.01.22	19:00	20:00	6 x	Josef Heilander	Aichach	78,00 €
W51103-11	Prana Flow Vinyasa Yoga	Do	23.09.21	18:00	19:15	10 x	Claudia Rühlmann	Aichach	60,00 €
W51103-14	Prana Flow Vinyasa Yoga	Do	23.09.21	19:30	20:45	10 x	Claudia Rühlmann	Aichach	60,00 €
W51103-15	Prana Flow Vinyasa Yoga	Do	13.01.22	18:00	19:15	6 x	Claudia Rühlmann	Aichach	36,00 €
W51103-16	Prana Flow Vinyasa Yoga	Do	13.01.22	19:30	20:45	6 x	Claudia Rühlmann	Aichach	36,00 €
W51103-03	Rücken yoga speziell für Menschen mit Rückenproblemen – Einsteiger und Fortg.	Mo	20.09.21	18:15	19:45	10 x	Margit Merfort	Aichach	72,00 €
W51103-04	Rücken yoga speziell für Menschen mit Rückenproblemen – Einsteiger und Fortg.	Mo	20.09.21	20:00	21:30	10 x	Margit Merfort	Aichach	72,00 €
W51103-07	Yin Yoga – auch für Einsteiger	Do	30.09.21	19:15	20:45	7 x	Eva Schmid	Aichach	50,50 €
W51103-06	Yoga – Anf. und Fortg.	Mo	20.09.21	10:20	11:50	10 x	Pia Freyinger	Aichach	72,00 €
W51103-08	Yoga für Alle – für Einsteiger oder mit leichten Vorkenntnissen	Mi	22.09.21	20:35	22:05	10 x	Claudia Rühlmann	Aichach	72,00 €
W51103-19	Yoga für Sie und Ihn – für Einsteiger oder mit leichten Vorkenntnissen	Mi	12.01.22	20:35	22:05	6 x	Claudia Rühlmann	Aichach	43,50 €
W51103-05	Yoga und Meditation für Anf. und Fortg.	Mi	22.09.21	18:00	19:30	10 x	Margit Merfort	Aichach	72,00 €
W51103-09	Yoga, das Wohlfühltraining für Alle	Di	21.09.21	10:15	11:45	10 x	Elvira Schuster	Aichach	72,00 €
W51103-20	Yoga-Bewusstsein von der Zehe bis zum Scheitel – für Einsteiger und Übende	Di	21.09.21	09:30	11:00	10 x	Dr. med. Isabella Opolzer	Aichach	72,00 €



NEU

W51103-10	Yoga-Bewusstsein von der Zehe bis zum Scheitel – für Einsteiger und Übende	Mi	22.09.21	19:00	20:30	10 x	Dr. med. Isabella Oppolzer	Aichach	72,00 €
W51103-12	Yoga-Bewusstsein von der Zehe bis zum Scheitel – für Einsteiger und Übende	Do	23.09.21	09:30	11:00	10 x	Dr. med. Isabella Oppolzer	Aichach	72,00 €
W51103-13	Yoga – für die Faszien – für Sie und Ihn – auch für Einsteiger	Do	30.09.21	17:30	19:00	7 x	Eva Schmid	Aichach	50,50 €
W51106-01	Yoga fördert unsere Beweglichkeit und Gesundheit	Di	21.09.21	19:00	20:00	10 x	Helga Egger	Dasing	48,50 €
W51106-02	Yoga fördert unsere Beweglichkeit und Gesundheit	Di	21.09.21	20:15	21:15	10 x	Helga Egger	Dasing	48,50 €
W51106-03	Yoga fördert unsere Beweglichkeit und Gesundheit	Mi	22.09.21	19:00	20:00	10 x	Helga Egger	Dasing	48,50 €
W51106-04	Yoga fördert unsere Beweglichkeit und Gesundheit	Mi	22.09.21	20:15	21:15	10 x	Helga Egger	Dasing	48,50 €
W51107-01	Mit Yoga in den Feierabend	Do	23.09.21	18:00	19:30	10 x	Jacqueline Leupold	Eurasburg	72,00 €
W51107-02	Mit Yoga in den Feierabend	Do	13.01.22	18:00	19:30	6 x	Jacqueline Leupold	Eurasburg	43,50 €
W51108-05	Yoga für Alle	Mo	20.09.21	08:45	10:00	10 x	Sonja Ebner	Friedberg	60,00 €
W51108-06	Yoga für Alle	Mo	20.09.21	10:15	11:30	10 x	Sonja Ebner	Friedberg	60,00 €
W51108-07	Fit mit Yoga	Do	23.09.21	19:00	20:30	10 x	Sonja Ebner	Friedberg	72,00 €
W51108-08	Kraftvoll ins Wochenende mit Yoga und Meditation	Sa	20.11.21	10:00	12:00	1 x	Sonja Ebner	Friedberg	11,00 €
W51108-04	Mit Yoga in den Feierabend	Mo	20.09.21	17:45	19:00	10 x	Jacqueline Leupold	Friedberg	60,00 €
W51108-10	Mit Yoga in den Feierabend	Mo	10.01.22	17:45	19:00	6 x	Jacqueline Leupold	Friedberg	36,00 €
W51108-01	Yoga für innere Balance	Mi	22.09.21	10:00	11:30	10 x	Susanne Thieme	Friedberg	72,00 €
W51108-09	Yoga für innere Balance	Mi	12.01.22	10:00	11:30	5 x	Susanne Thieme	Friedberg	36,00 €
W51108-02	Yoga – Anf. und Fortg.	Mo	20.09.21	16:20	17:35	10 x	Günther Monami	Friedberg	60,00 €
W51108-03	Yoga-Pilates für Frauen	Di	21.09.21	18:30	20:00	10 x	Yukie Eberl	Friedberg	72,00 €
W51116-01	Yoga für Nacken, Schulter, unterer Rücken – ein sanfter Kurs für Einsteiger und Übende	Di	21.09.21	18:15	19:45	10 x	Claudia Rühlmann	Griesbeckerzell	72,00 €
W51116-02	Yoga – mit leichten Vorkenntnissen – alle Altersgruppen	Di	21.09.21	20:00	21:30	10 x	Claudia Rühlmann	Griesbeckerzell	72,00 €
W51116-03	Yoga für Nacken, Schulter, unterer Rücken – ein sanfter Kurs für Einsteiger und Übende	Di	11.01.22	18:15	19:45	6 x	Claudia Rühlmann	Griesbeckerzell	43,50 €
W51116-04	Yoga – mit leichten Vorkenntnissen – alle Altersgruppen	Di	11.01.22	20:00	21:30	6 x	Claudia Rühlmann	Griesbeckerzell	43,50 €
W51109-01	Japanisches Yoga: Mit "Do In" zur Ruhe kommen	Mo	15.11.21	19:00	21:00	1 x	Andrea Haiplik	Hollenbach	14,50 €
W51109-02	Yoga für Anf. und Geübte	Mi	22.09.21	18:15	19:45	10 x	Elvira Schuster	Hollenbach	72,00 €
W51110-01	Yoga für Anf. und bereits Übende	Mi	22.09.21	19:00	20:30	10 x	Marianne Schwarzbauer	Inchenhofen	72,00 €
W51111-02	Yoga für alle	Mi	22.09.21	19:45	21:15	10 x	Maria Wittmann	Kissing	72,00 €
W51111-05	Yoga am Abend für Anf. und Fortg.	Do	23.09.21	19:15	20:45	10 x	Simone Feldbauer	Kissing	72,00 €
W51111-01	Hatha-Yoga für Anf. und Fortg.	Mi	22.09.21	18:00	19:30	10 x	Susanne Thieme	Kissing	72,00 €
W51111-06	Hatha-Yoga für Anf. und Fortg.	Mi	12.01.22	18:00	19:30	5 x	Susanne Thieme	Kissing	36,00 €
W51111-03	Yoga für den Rücken – Anf. und Fortg.	Di	21.09.21	18:30	20:00	10 x	Tetiana Shashko	Kissing	72,00 €
W51111-04	Yoga für den Rücken – Anf. und Fortg.	Di	21.09.21	20:15	21:45	10 x	Tetiana Shashko	Kissing	72,00 €
W51114-03	Hatha-Yoga für mehr Beweglichkeit	Di	21.09.21	18:00	19:30	10 x	Gertrud Grundler	Mering	72,00 €
W51114-04	Hatha-Yoga für mehr Beweglichkeit	Di	21.09.21	19:45	21:15	10 x	Gertrud Grundler	Mering	72,00 €

NEU



W51114-01	Yoga – Anf. und Fortg. – Stärkung des Rückens und Mobilisierung der Wirbelsäule	Di	21.09.21	18:30	19:45	10 x	Günther Monami	Mering	60,00 €
W51114-02	Yoga für den Rücken – Anf. und Fortg.	Do	23.09.21	09:00	10:30	10 x	Iliana Rush	Mering	72,00 €
W51114-05	Yoga für den Rücken – Anf. und Fortg.	Do	13.01.22	09:00	10:30	5 x	Iliana Rush	Mering	36,00 €
W51115-01	Prana Vinyasa Flow® Yoga für Anf. und Geübte	Mo	20.09.21	18:30	19:45	10 x	Claudia Rühlmann	Obergriesbach	60,00 €
W51115-02	Prana Vinyasa Flow® Yoga für Anf. und Geübte	Mo	20.09.21	20:00	21:15	10 x	Claudia Rühlmann	Obergriesbach	60,00 €
W51115-03	Prana Vinyasa Flow® Yoga für Anf. und Geübte	Mo	10.01.22	20:00	21:15	6 x	Claudia Rühlmann	Obergriesbach	36,00 €
W51115-04	Prana Vinyasa Flow® Yoga für Anf. und Geübte	Mo	10.01.22	18:30	19:45	6 x	Claudia Rühlmann	Obergriesbach	36,00 €
W51118-01	Yoga – Anf. und Fortg.	Mo	20.09.21	20:00	21:15	10 x	Günther Monami	Rehling	60,00 €
W51119-01	Kundalini Yoga – die Autobahn zu deinem wahren Ich – Anf. und Fortg.	Mo	20.09.21	19:00	20:30	10 x	Eva Marino	Ried	72,00 €
W51120-01	Kundalini-Yoga für Fortg.	Do	23.09.21	19:15	20:45	10 x	Andrea Schymura	Schiltberg	72,00 €
W51123-01	Hatha-Yoga für mehr Beweglichkeit	Do	23.09.21	17:30	19:00	10 x	Gertrud Grundler	Steindorf-Eresried	72,00 €
W51123-02	Hatha-Yoga für mehr Beweglichkeit	Do	23.09.21	19:15	20:45	10 x	Gertrud Grundler	Steindorf-Eresried	72,00 €
W51104-01	Yoga	Di	21.09.21	19:30	20:30	10 x	Sarah Wassermann-Mengis	Todtenweis	48,50 €
W51104-02	Yoga	Mi	22.09.21	19:30	20:30	10 x	Sarah Wassermann-Mengis	Todtenweis	48,50 €



ENTSPANNUNG, MEDITATION & AUTOGENES TRAINING

W51203-05	Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen	Di	05.10.21	19:00	20:00	8 x	Birgit Lempart	Aichach	37,50 €
W51203-01	R.E.S.E.T.® – Basis Kiefergelenksentspannung – entspannter Kiefer – entspannter Körper	Mi	20.10.21	18:00	22:00	1 x	Ulrike Wagner	Aichach	29,50 €
W51203-04	Stressbewältigung durch ein entspanntes Nervensystem	Fr	26.11.21	19:00	20:30	2 x	Gertrud Hartl	Aichach	27,00 €
W51203-02	Klangschalenzeit – Zeit für mich	Sa	23.10.21	14:00	17:00	1 x	Petra Güntner-Magg	Aichach	16,00 €
W51203-03	Autogenes Training	Fr	12.11.21	19:15	20:15	3 x	Petra Güntner-Magg	Aichach	16,00 €



W51203-06	Meditation zum Feierabend und als Tagesausklang	Do	18.11.21	17:00	18:00	5 x	Birgit Lempart	Aichach	23,50 €
W51208-02	Entspannter Kiefer + Körper durch Tapen	Mi	06.10.21	18:00	22:00	1 x	Ulrike Wagner	Friedberg	50,50 €
W51208-01	Ausbildung zum R.E.S.E.T. Anwender – Kiefergelenksentspannung nach Philip Rafferty mit Zertifikat – Das Kiefergelenk hat einen starken Einfluss auf viele Körperfunktionen, Anspannungen, Emotionen und Stress. Unfälle verspannen die Kiefermuskeln und das Kiefergelenk. R.E.S.E.T. bewirkt, dass sich Muskelverspannungen im Kieferbereich lösen, Nacken und Rücken entspannen, Stoffwechsel und Verdauung positiv beeinflusst werden.	Fr	10.12.21	15:00	21:00	1 x	Ulrike Wagner	Friedberg	145,00 €
W51208-03	Einführung in die EFT-Klopfakupressur – EFT (Emotional Freedom Techniques) ist eine Technik der Energetischen Psychologie und wird kurz "Klopfen" genannt. Mit dieser Methode können Sie sich selbst etwas Gutes tun und sowohl körperliche Symptome sowie Stress, Sorgen, Ängste oder Ärger deutlich reduzieren.	Do	07.10.21	18:00	20:00	1 x	Claudia Rühm	Friedberg	9,50 €
W51208-04	Komm runter! Entspannungstechniken für Zwischendurch – besonders für Frauen, die wegen der Doppelbelastung Familie und Beruf so gar keine Zeit für sich haben.	Mi	13.10.21	19:00	20:30	1 x	Claudia Rühm	Friedberg	9,00 €
W51208-05	REIKI – Energiearbeit und Massage	Fr	24.09.21	15:00	17:00	1 x	Silvia Gruber	Friedberg	19,00 €
W51208-06	Duftmeditation	Do	28.10.21	18:00	19:45	1 x	Birgit Lempart	Friedberg	8,50 €
W51208-07	Meditation und Klangschale	Do	23.09.21	20:45	21:30	10 x	Sonja Ebner	Friedberg	35,00 €
W51208-08	Drum Meditation	Sa	23.10.21	15:00	16:30	1 x	Tarkan Yesil	Friedberg	22,00 €
W51208-09	Drum Meditation	Sa	11.12.21	15:00	16:30	1 x	Tarkan Yesil	Friedberg	22,00 €
W51211-01	Autogenes Training mit wohltuenden Klängen von Klangschalen – für Anf.	Di	05.10.21	19:00	20:30	7 x	Claudia Preschl	Friedberg	49,00 €
W51211-02	R.E.S.E.T.® Basis Kiefergelenksentspannung-entspannter Kiefer – entspannter Körper	Mi	24.11.21	18:00	22:00	1 x	Ulrike Wagner	Kissing	29,50 €
W51212-01	Eine Stunde nur für mich – Auszeit vom Alltag durch Entspannung	Mo	20.09.21	20:15	21:15	10 x	Angelika Fehle	Kühbach	47,00 €
W51214-02	Autogenes Training Aufbaukurs	Mi	06.10.21	19:30	21:00	8 x	Elfriede Herrmann	Mering	56,00 €
W51214-03	Autogenes Training Grundkurs	Do	07.10.21	19:30	21:00	8 x	Elfriede Herrmann	Mering	56,00 €
W51214-01	Klopfakupressur – bei Stress, Ärger, negativem Denken etc.	Mo	15.11.21	19:00	21:00	1 x	Elfriede Herrmann	Mering	9,50 €

FERNÖSTLICHE ENTSPANNUNGSMETHODEN

NEU	W51303-04	Mit ShenDo- Shiatsu – Workshop	Sa	20.11.21	13:30	17:00	1 x	Andrea Haiplik	Aichach	23,00 €
	W51303-01	T'ai Chi – Qi Gong – Einführung in die 18 Figuren	Mo	20.09.21	18:45	20:00	10 x	Marion Wohlfeil	Aichach	58,50 €
	W51303-02	T'ai Chi Ch'uan – Kurzform Yang-Stil nach Cheng Man Ching	Mi	22.09.21	19:45	21:15	10 x	Marion Wohlfeil	Aichach	70,00 €
	W51303-03	T'ai Chi Ch'uan – Schwertform nach Dr. Li	Do	23.09.21	18:15	19:45	10 x	Marion Wohlfeil	Aichach	70,00 €
	W51303-05	Qi Gong – sanfte Übungen zur Erhaltung der Lebenskraft	Do	23.09.21	07:45	08:45	10 x	Christiane Breither	Aichach	48,50 €
	W51303-06	Qi Gong – sanfte Übungen zur Erhaltung der Lebenskraft	Do	23.09.21	09:00	10:00	10 x	Christiane Breither	Aichach	48,50 €
	W51304-01	Tai Chi Chuan – Yang-Stil – Lange Form – 1. und 2. Teil	Mi	06.10.21	18:30	19:30	9 x	Monika Ladarevic	Aindling	42,00 €
	W51307-03	Qi Gong	Do	23.09.21	19:45	21:15	6 x	Rita Herrmann	Eurasburg	42,00 €



	W51307-01	Waldbaden – Wald tut gut! – Outdoor – "Shinrin Yoku" kommt aus dem Japanischen und bedeutet "Baden im Wald". Gemeint ist das bewusste Eintauchen in die Waldatmosphäre. Blutdruck und Pulsfrequenz können gesenkt werden. Und: Shinrin Yoku baut einfach und effektiv Stress ab! Lassen Sie uns eintauchen in die Atmosphäre des Waldes, um zu entspannen und Erholung zu finden. Sinnes-, Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen werden Ihnen gezeigt, der Atem kann dadurch wieder mit dem Körper und dem Geist zusammenfinden.	Do	23.09.21	16:00	19:00	1 x	Julia Steindl	Eurasburg Outdoor	20,00 €
	W51307-02	Waldbaden – Wald tut gut!	Sa	23.10.21	13:00	17:00	1 x	Julia Steindl	Eurasburg Outdoor	26,00 €
	W51307-04	Waldbaden – Wald tut gut!	Sa	20.11.21	13:00	17:00	1 x	Julia Steindl	Eurasburg Outdoor	26,00 €
	W51307-05	Waldbaden – Wald tut gut!	Sa	18.12.21	13:00	17:00	1 x	Julia Steindl	Eurasburg Outdoor	26,00 €
	W51307-06	Waldbaden – Wald tut gut!	Sa	15.01.22	13:00	17:00	1 x	Julia Steindl	Eurasburg Outdoor	26,00 €
	W51307-07	Waldbaden – Wald tut gut!	Sa	19.02.22	13:00	17:00	1 x	Julia Steindl	Eurasburg Outdoor	26,00 €
	W51308-01	Fit mit Qi Gong – Anf. und Fortg.	Di	05.10.21	18:30	19:45	10 x	Christine Seifried	Friedberg	58,50 €
	W51308-02	Fit mit Qi Gong – Fortg.	Di	05.10.21	20:00	21:15	10 x	Christine Seifried	Friedberg	58,50 €
	W51308-03	Tai Chi Chuan – jedes Alter-keine Vorkenntnisse erforderlich	Do	23.09.21	17:30	18:30	10 x	Christiane Sandler	Friedberg	47,00 €
	W51311-01	Mit Qi Gong Stress abbauen, mehr Ruhe und Gelassenheit finden	Mi	22.09.21	20:30	21:30	10 x	Angela Bildhauer	Kissing	47,00 €
	W51311-02	Qi Gong-Wandlungsphasen (Feuer, Erde, Metall, Wasser, Holz)	Mo	20.09.21	20:30	21:30	9 x	Silke Tanja Kreiskott	Kissing	42,00 €
	W51311-03	Tai Chi Chuan-Kurzform Yang-Stil	Do	23.09.21	18:00	19:00	9 x	Silke Tanja Kreiskott	Kissing	42,00 €
	W51311-04	Qi Gong	Do	23.09.21	09:30	11:00	6 x	Rita Herrmann	Kissing	42,00 €
	W51312-01	Qi Gong	Do	07.10.21	18:30	19:30	10 x	Monika Ladarevic	Kühbach	47,00 €
	W51314-01	Qi Gong für Senioren – mit sanften Bewegungen den Lebensweg des Alters meistern-für Anf. und Fortg.	Mi	22.09.21	09:00	10:00	10 x	Angela Bildhauer	Mering	47,00 €
	W51314-02	Fit mit Qi Gong – Anf. und Fortg.	Do	07.10.21	18:30	19:45	10 x	Christine Seifried	Mering	58,50 €
	W51314-03	Fit mit Qi Gong – Fortg.	Do	07.10.21	20:00	21:15	10 x	Christine Seifried	Mering	58,50 €
	W51314-04	Tai Chi Chuan – Teil 2 der Yang-Stil-Form, für Fortg.	Do	23.09.21	09:15	10:45	10 x	Irina Schenker	Mering	70,00 €
	W51314-05	Tai Chi Chuan – Teil 3 der Yang-Stil-Form, für Fortg.	Fr	24.09.21	10:45	12:15	10 x	Irina Schenker	Mering	70,00 €

GESUNDHEIT AKTIV

BEWEGUNG & FITNESS

	W52102-01	Bodyforming	Mi	22.09.21	18:15	19:15	10 x	Elisabeth Walter	Affing	47,00 €
	W52103-01	Bodystyling	Mi	22.09.21	18:15	19:15	10 x	Andrea Klein	Aichach	47,00 €
	W52103-02	Bodystyling	Mi	22.09.21	19:25	20:25	10 x	Andrea Klein	Aichach	47,00 €
	W52103-03	Bodystyling für Alle	Mo	27.09.21	17:30	18:30	10 x	Carina Settele	Aichach	47,00 €
	W52103-53	Funktionelles Rückentraining-intensiv!	Mi	22.09.21	20:30	21:30	10 x	Angelika Fehle	Aichach	47,00 €
	W52103-52	Gesunder Rücken durch ein "faszinierendes" Training	Mi	22.09.21	19:15	20:15	10 x	Angelika Fehle	Aichach	47,00 €
	W52103-47	Gymnastik für die Wirbelsäule	Mo	20.09.21	07:45	08:45	10 x	Christine Wanka	Aichach	47,00 €



W52103-48	Gymnastik für die Wirbelsäule	Mo	20.09.21	09:00	10:00	10 x	Christine Wanka	Aichach	47,00 €
W52103-49	Gymnastik für die Wirbelsäule	Di	21.09.21	07:45	08:45	10 x	Christine Wanka	Aichach	47,00 €
W52103-50	Gymnastik für die Wirbelsäule	Di	21.09.21	09:00	10:00	10 x	Christine Wanka	Aichach	47,00 €
W52103-04	RüBebo – bewegter Rücken – kraftvoller Beckenboden funktionell, intensiv und abwechslungsreich. Schwache Rumpfmuskeln sind die Ursache vieler körperlicher Probleme. Dieser Kurs bietet eine Variation von Kraft und Ausdauer speziell für Rücken- und Bauchmuskeln. Gezielte Übungen helfen, den Rücken gesund & fit zu halten und den Beckenboden besser wahrnehmen.	Fr	24.09.21	17:45	18:45	10 x	Elke Buchner	Aichach	47,00 €
W52103-44	Wirbelsäulengymnastik	Mi	22.09.21	10:30	11:30	10 x	Christine Wanka	Aichach	47,00 €
W52103-45	Wirbelsäulengymnastik	Mi	22.09.21	09:15	10:15	10 x	Christine Wanka	Aichach	47,00 €
W52103-46	Wirbelsäulengymnastik	Mi	22.09.21	08:00	09:00	10 x	Christine Wanka	Aichach	47,00 €
W52103-05	Wirbelsäulengymnastik	Do	23.09.21	10:15	11:15	10 x	Csilla Schachenmayr	Aichach	47,00 €
W52103-51	Wirbelsäulengymnastik	Mo	20.09.21	20:30	21:30	10 x	Maria Riemensperger	Aichach	47,00 €
W52104-03	Ganzkörpertraining	Do	23.09.21	19:00	20:00	10 x	Elvira Schuster	Aindling	47,00 €
W52104-04	Ganzkörpertraining	Do	23.09.21	20:15	21:15	10 x	Elvira Schuster	Aindling	47,00 €
W52104-01	Wirbelsäulengymnastik	Mi	22.09.21	17:20	18:20	10 x	Maria Riemensperger	Aindling	47,00 €
W52104-02	Wirbelsäulengymnastik	Mi	22.09.21	18:30	19:30	10 x	Maria Riemensperger	Aindling	47,00 €
W52107-01	Gymnastik für Wirbelsäule und Gelenke	Mi	29.09.21	18:45	19:45	10 x	Martina Freiding	Eurasburg	47,00 €
W52107-02	Gymnastik für Wirbelsäule und Gelenke	Mi	29.09.21	20:00	21:00	10 x	Martina Freiding	Eurasburg	47,00 €
W52108-04	Beckenboden – ganzheitliche Wahrnehmung unserer Körpermitte	Do	14.10.21	10:00	11:00	6 x	Ingrid Hößle	Friedberg	28,00 €
W52108-05	Beweglich sein – beweglich bleiben – mit Venengymnastik	Fr	01.10.21	09:00	10:00	10 x	Heide Juchelka	Friedberg	47,00 €
W52108-01	Bodyfit/starker Rücken und Pilates	Mo	20.09.21	18:00	19:00	10 x	N. N.	Friedberg	47,00 €
W52108-11	Bodystyling	Mo	20.09.21	19:15	20:15	10 x	Petra Gondro	Friedberg	47,00 €
W52108-16	Bodystyling	Mo	10.01.22	19:15	20:15	5 x	Petra Gondro	Friedberg	23,50 €
W52108-06	Der Stuhl als Gymnastikgerät	Fr	01.10.21	10:15	11:00	10 x	Heide Juchelka	Friedberg	35,00 €
W52108-13	Funktionelles Rückentraining	Mo	20.09.21	09:00	10:00	10 x	Inge Häuslmeier	Friedberg	47,00 €
W52108-07	Präventive Wirbelsäulengymnastik für Alle	Mo	20.09.21	17:30	18:30	10 x	Christine Wanka	Friedberg	47,00 €
W52108-08	Präventive Wirbelsäulengymnastik für Alle	Mo	20.09.21	18:45	19:45	10 x	Christine Wanka	Friedberg	47,00 €
W52108-09	Präventive Wirbelsäulengymnastik für Alle	Mo	20.09.21	20:00	21:00	10 x	Christine Wanka	Friedberg	47,00 €
W52108-12	smovey Workout – Der Kurs richtet sich an alle, die mit den smovey-Ringen ihr Immunsystem stärken, Verspannungen lösen und das Bindegewebe straffen möchten. Begleitet vom Spaß an der Bewegung mit Musik aktivieren Sie die Körperzellen und kräftigen das Herz-Kreislauf-System. Wir trainieren Bauch, Beine, Po, stärken unsere Ausdauer und gehen an unsere Faszien!	Fr	12.11.21	16:15	17:15	6 x	Sabine Roth	Friedberg	28,00 €
W52108-14	Wirbelsäulengymnastik "55 plus"	Di	21.09.21	08:30	09:30	10 x	Inge Häuslmeier	Friedberg	47,00 €
W52108-15	Wirbelsäulengymnastik "55 plus"	Di	21.09.21	09:45	10:45	10 x	Inge Häuslmeier	Friedberg	47,00 €
W52108-10	Wirbelsäulengymnastik, Fatburner und Pilates soft	Di	21.09.21	08:30	09:30	10 x	Doris Liebl	Friedberg	47,00 €
W52108-02	Zumba Gold® – für Einsteiger, TN mit Gelenkproblemen, auch für Schwangere geeignet	Di	21.09.21	18:00	19:00	10 x	Anja Walther	Friedberg	47,00 €



W52108-03	Zumba Gold® – für Einsteiger, TN mit Gelenkproblemen, auch für Schwangere geeignet	Di	21.09.21	19:15	20:15	10 x	Anja Walther	Friedberg	47,00 €
W52110-07	Beach-Body-Workout	Di	21.09.21	18:00	19:00	10 x	Elvira Schuster	Inchenhofen	47,00 €
W52110-08	Beach-Body-Workout	Di	21.09.21	19:15	20:15	10 x	Elvira Schuster	Inchenhofen	47,00 €
W52110-01	Männerymnastik	Mo	20.09.21	21:00	22:00	12 x	Elke Buchner	Inchenhofen	50,00 €
W52110-05	Präventive Wirbelsäulengymnastik für Alle	Mi	22.09.21	17:00	18:00	10 x	Christine Wanka	Inchenhofen	47,00 €
W52110-02	Wirbelsäulengymnastik	Fr	24.09.21	18:30	19:30	10 x	Christine Wanka	Inchenhofen	47,00 €
W52110-04	Wirbelsäulengymnastik	Fr	24.09.21	17:15	18:15	10 x	Christine Wanka	Inchenhofen	47,00 €
W52110-09	Yogilates	Mo	20.09.21	17:30	18:30	10 x	Elvira Schuster	Inchenhofen	47,00 €
W52110-06	Zumba® Tanz-Fitness-Training	Mi	22.09.21	19:00	20:00	10 x	Natalie Chaffe	Inchenhofen	47,00 €
W52111-06	"Bauchexpress"	Do	23.09.21	17:45	18:45	10 x	Silvie Maria Weber	Kissing	47,00 €
W52111-01	Bewegter Rücken – entspannt und stark	Di	21.09.21	17:15	18:15	10 x	Susanne Thieme	Kissing	47,00 €
W52111-02	Bewegter Rücken – entspannt und stark	Do	23.09.21	17:45	18:45	10 x	Susanne Thieme	Kissing	47,00 €
W52111-09	Bewegter Rücken – entspannt und stark	Di	11.01.22	17:15	18:15	5 x	Susanne Thieme	Kissing	23,50 €
W52111-10	Bewegter Rücken – entspannt und stark	Do	13.01.22	17:45	18:45	5 x	Susanne Thieme	Kissing	23,50 €
W52111-05	bodyFIT	Mi	22.09.21	18:30	19:30	10 x	Silvie Maria Weber	Kissing	47,00 €
W52111-08	Bodystyling	Do	23.09.21	20:15	21:15	10 x	Silvie Maria Weber	Kissing	47,00 €
W52111-07	Move & Style – tiefenwirksames Bodystyling mit Elementen aus dem Pilates-Bereich	Do	23.09.21	19:00	20:00	10 x	Silvie Maria Weber	Kissing	47,00 €
W52111-04	Womba-Womba – Tanz-Fitness	Mo	20.09.21	18:45	19:45	10 x	Silvie Maria Weber	Kissing	47,00 €
W52111-03	Womba-Womba-Tanz-Fitness – Tanz-Fitness-Stunde, mit dem Schwerpunkt: Fettverbrennung und Ausdauer, sowie Verspannungen lösen. Südamerikanische Musik versetzt Sie in ein Latino-Lebensgefühl	Mo	20.09.21	17:30	18:30	10 x	Silvie Maria Weber	Kissing	47,00 €
W52112-04	Funktionelles Rückentraining – intensiv!	Mo	20.09.21	19:00	20:00	10 x	Angelika Fehle	Kühbach	47,00 €
W52112-01	Ganzkörpertraining – für Alle	Di	21.09.21	18:30	19:30	13 x	Ulrike Herger	Kühbach	61,00 €
W52112-02	Ganzkörpertraining – für Alle	Di	21.09.21	19:45	20:45	13 x	Ulrike Herger	Kühbach	61,00 €
W52112-03	Gesunder Rücken durch ein "faszinierendes" Training	Mo	20.09.21	17:45	18:45	10 x	Angelika Fehle	Kühbach	47,00 €
W52113-01	Rückenfitness	Mo	20.09.21	18:00	19:00	10 x	Angelika Pedrotti	Merching	47,00 €
W52114-05	Bewegter Rücken, locker und stark	Mo	20.09.21	19:15	20:15	10 x	Angelika Pedrotti	Mering	47,00 €
W52114-06	Bewegter Rücken, locker und stark	Mo	20.09.21	20:30	21:30	10 x	Angelika Pedrotti	Mering	47,00 €
W52114-07	Funktionelles Rückentraining	Mi	22.09.21	16:45	17:45	10 x	Inge Häusmeier	Mering	47,00 €
W52114-08	Funktionelles Rückentraining	Mi	22.09.21	18:00	19:00	10 x	Inge Häusmeier	Mering	47,00 €
W52114-01	Nicht nur Bauch, Beine, Po ... sondern auch Rücken	Mo	20.09.21	18:00	19:00	10 x	Tanja Rodax	Mering	47,00 €
W52114-02	Wirbelsäulengymnastik, Fatburner und Pilates soft	Do	23.09.21	10:15	11:15	10 x	Doris Liebl	Mering	47,00 €
W52114-09	Zumba® – Tanz Dich fit! – nur für Frauen	Mo	20.09.21	19:15	20:15	10 x	Sandra Ruckriegel	Mering	47,00 €
W52114-10	Zumba® – Tanz Dich fit! – nur für Frauen	Mo	20.09.21	20:25	21:25	10 x	Sandra Ruckriegel	Mering	47,00 €
W52115-01	Beckenbodengesundheitstraining für Fortg.	Di	21.09.21	19:00	20:00	10 x	Heidi Ludewig	Obergriesbach	47,00 €
W52115-04	Gymnastik	Fr	10.09.21	16:30	17:30	10 x	Irene Achter	Obergriesbach	47,00 €
W52115-02	Neurokinetik® – das bewegte Hirntraining	Di	28.09.21	17:45	18:45	5 x	Heidi Ludewig	Obergriesbach	23,50 €
W52115-03	Stepaerobic	Mo	13.09.21	17:00	18:00	10 x	Irene Achter	Obergriesbach	47,00 €
W52117-03	Dance Fitness	Do	23.09.21	19:00	20:00	10 x	Kathrin Schober	Pöttmes	47,00 €



W52117-01	Wirbelsäulengymnastik	Di	21.09.21	18:00	19:00	10 x	Barbara Bayrle	Pöttmes	47,00 €
W52117-02	Wirbelsäulengymnastik	Di	21.09.21	19:15	20:15	10 x	Barbara Bayrle	Pöttmes	47,00 €
W52118-01	Wirbelsäulengymnastik	Mi	22.09.21	20:00	21:00	10 x	Maria Riemensperger	Rehling	47,00 €
W52119-01	Gymnastik für Wirbelsäule und Gelenke	Do	23.09.21	19:00	20:00	10 x	Fariba Sacher-Razavi	Ried	47,00 €
W52120-03	Bodystyling	Do	23.09.21	18:00	19:00	10 x	Roswitha Jungbauer	Schiltberg	47,00 €
W52120-04	Männergymnastik	Mo	20.09.21	19:35	20:35	10 x	Elvira Schuster	Schiltberg	47,00 €
W52120-01	Präventive Wirbelsäulengymnastik für Alle	Di	21.09.21	16:45	17:45	10 x	Christine Wanka	Schiltberg	47,00 €
W52120-02	Präventive Wirbelsäulengymnastik für Sie & Ihn	Di	21.09.21	17:50	18:50	10 x	Christine Wanka	Schiltberg	47,00 €
W52122-01	Wirbelsäulengymnastik	Mi	22.09.21	19:00	20:00	10 x	N.N.	Sielenbach	47,00 €

PILATES

W52202-01	Body Balance Pilates – Die Auszeit vom Alltag	Mo	20.09.21	18:00	19:00	10 x	Sybille Lechner	Affing	47,00 €
W52202-02	Body Balance Pilates – Die Auszeit vom Alltag	Mo	20.09.21	19:15	20:15	10 x	Sybille Lechner	Affing	47,00 €
W52203-01	Pilates	Di	21.09.21	18:50	19:50	10 x	Angelika Fehle	Aichach	47,00 €
W52203-02	Pilates	Di	21.09.21	20:05	21:05	10 x	Angelika Fehle	Aichach	47,00 €
W52208-01	Pilates	Mi	06.10.21	20:00	21:00	10 x	Dr. Doris Zepf	Friedberg	47,00 €
W52208-05	Pilates	Mi	12.01.22	20:00	21:00	5 x	Dr. Doris Zepf	Friedberg	23,50 €
W52208-04	Pilates	Mo	20.09.21	20:00	21:00	10 x	N.N.	Friedberg	47,00 €
W52208-02	Pilates, mein Ganzkörpertraining	Di	21.09.21	17:55	18:55	10 x	Silke Schuster	Friedberg	47,00 €
W52208-03	Pilates, mein Ganzkörpertraining	Di	21.09.21	19:10	20:10	10 x	Silke Schuster	Friedberg	47,00 €
W52213-01	Pilates – Präsenz oder Zoom-online	Di	21.09.21	09:00	10:00	10 x	Clea Leyboldt	Merching	47,00 €
W52214-01	Pilates für Anf.	Mi	13.10.21	20:45	21:45	10 x	Andrea Giggerbach	Mering	47,00 €
W52214-04	Pilates für Fortg.	Mi	13.10.21	09:00	10:00	10 x	Andrea Giggerbach	Mering	47,00 €
W52214-02	Pilates für Fortg.	Mi	13.10.21	18:15	19:15	10 x	Andrea Giggerbach	Mering	47,00 €
W52214-03	Pilates für Fortg.	Mi	13.10.21	19:30	20:30	10 x	Andrea Giggerbach	Mering	47,00 €
W52215-01	Pilates – Anf. und Fortg.	Do	23.09.21	17:15	18:15	10 x	Heidi Ludewig	Obergriesbach	47,00 €
W52215-02	Pilates – Anf. und Fortg.	Do	23.09.21	18:30	19:30	10 x	Heidi Ludewig	Obergriesbach	47,00 €
W52215-03	Pilates – Anf. und Fortg.	Do	23.09.21	19:45	20:45	10 x	Heidi Ludewig	Obergriesbach	47,00 €

AQUASPORT

W52303-05	Aqua-Fitness	Mo	20.09.21	20:00	21:00	9 x	Bettina Marten-Moll	Aichach	77,00 €
W52303-06	Aqua-Fitness	Mo	20.09.21	21:00	22:00	9 x	Bettina Marten-Moll	Aichach	77,00 €
W52303-07	Aqua-Fitness	Fr	24.09.21	20:15	21:10	9 x	Bettina Marten-Moll	Aichach	77,00 €
W52303-02	Aqua-Fitness mit Power	Mi	22.09.21	18:00	19:00	10 x	Günter Gruber	Aichach	84,70 €
W52303-03	Aqua-Fitness mit Power	Mi	22.09.21	19:00	20:00	10 x	Günter Gruber	Aichach	84,70 €
W52303-04	Aqua-Fitness mit Power	Mi	22.09.21	20:00	21:00	10 x	Günter Gruber	Aichach	84,70 €
W52303-10	Aqua-Fitness mit Power	Mi	12.01.22	18:00	19:00	4 x	Günter Gruber	Aichach	36,50 €
W52303-11	Aqua-Fitness mit Power	Mi	12.01.22	19:00	20:00	4 x	Günter Gruber	Aichach	36,50 €



WIR
FREUEN
UNS AUF IHRE
ANMELDUNG

W52303-12	Aqua-Fitness mit Power	Mi	12.01.22	20:00	21:00	4 x	Günter Gruber	Aichach	36,50 €
W52303-01	Aqua-Training	Fr	24.09.21	13:00	14:00	10 x	Heide Juchelka	Aichach	67,50 €
W52303-08	Kraulschwimmen für Erw.	Di	21.09.21	21:00	21:50	11 x	Thomas Breit- sameter; Thomas Wolf	Aichach	62,50 €
W52303-09	Kraulschwimmen für Erw.	Fr	24.09.21	21:10	22:05	11 x	Thomas Breit- sameter; Thomas Wolf	Aichach	62,50 €
W52303-13	Kraulschwimmen – für Erw.	Di	11.01.22	21:00	21:50	6 x	Thomas Breit- sameter; Thomas Wolf	Aichach	35,50 €
W52303-14	Kraulschwimmen – für Erw.	Fr	14.01.22	21:10	22:05	6 x	Thomas Breit- sameter; Thomas Wolf	Aichach	35,50 €
W52304-05	Aqua-Fitness	Do	23.09.21	08:30	09:25	10 x	Beate Ludewig	Aindling	65,00 €
W52304-06	Aqua-Fitness	Do	23.09.21	09:40	10:35	10 x	Beate Ludewig	Aindling	65,00 €
W52304-11	Aqua-Fitness	Do	13.01.22	08:30	09:25	5 x	Beate Ludewig	Aindling	34,00 €
W52304-12	Aqua-Fitness	Do	13.01.22	09:40	10:35	5 x	Beate Ludewig	Aindling	34,00 €
W52304-01	Aqua-Fitness mit Power	Do	23.09.21	14:15	15:15	10 x	Günter Gruber	Aindling	65,00 €
W52304-02	Aqua-Fitness mit Power	Do	23.09.21	15:30	16:30	10 x	Günter Gruber	Aindling	65,00 €
W52304-03	Aqua-Fitness mit Power	Fr	24.09.21	14:45	15:45	10 x	Günter Gruber	Aindling	65,00 €
W52304-04	Aqua-Fitness mit Power	Fr	24.09.21	16:00	17:00	10 x	Günter Gruber	Aindling	65,00 €
W52304-07	Aqua-Fitness mit Power	Do	13.01.22	14:15	15:15	4 x	Günter Gruber	Aindling	28,00 €
W52304-08	Aqua-Fitness mit Power	Do	13.01.22	15:30	16:30	4 x	Günter Gruber	Aindling	28,00 €
W52304-09	Aqua-Fitness mit Power	Fr	14.01.22	14:45	15:45	4 x	Günter Gruber	Aindling	28,00 €
W52304-10	Aqua-Fitness mit Power	Fr	14.01.22	16:00	17:00	4 x	Günter Gruber	Aindling	28,00 €
W52308-02	Aquafitness/Aquajogging	Di	11.01.22	20:00	20:45	12 x	Silke Wölfle	Friedberg	116,00 €
W52308-03	Aquafitness/Aquajogging	Di	21.09.21	20:00	20:45	12 x	Silke Wölfle	Friedberg	116,00 €
W52308-05	Aquafitness/Aquajogging	Do	23.09.21	20:30	21:15	12 x	Silke Wölfle	Friedberg	116,00 €
W52308-09	Aquafitness/Aquajogging	Do	13.01.22	20:30	21:15	12 x	Silke Wölfle	Friedberg	116,00 €
W52308-01	Aqua-Training	Mi	22.09.21	09:00	10:00	10 x	Heide Juchelka	Friedberg	72,00 €
W52308-06	Aqua-Training	Di	21.09.21	09:15	10:00	10 x	N.N.	Friedberg	61,50 €
W52308-07	Aqua-Training	Di	21.09.21	10:15	11:00	10 x	N.N.	Friedberg	61,50 €
W52308-08	Aqua-Training	Di	21.09.21	11:15	12:00	10 x	N.N.	Friedberg	61,50 €
W52308-04	Kraulschwimmkurs für Erw. und Jugendl. ab 14 J.	Mi	12.01.22	17:00	18:00	12 x	Silke Wölfle	Friedberg	201,00 €



DRAUSSEN FIT

W52408-01	smovey WALK rund um den Friedberger See	Do	23.09.21	17:30	19:00	6 x	Sabine Roth	Friedberg Outdoor	42,00 €
-----------	------------------------------------------------	----	----------	-------	-------	-----	-------------	--------------------------	---------

REHASPORT

W52503-01	Rehabilitationssport: Ambulante Koronar- gruppe	Di	21.09.21	19:00	20:00	10 x	Doris Liebl; Dr. med. Walter Remplik	Aichach	60,50 €
-----------	------------------------------------------------------------	----	----------	-------	-------	------	--------------------------------------------	----------------	---------

W52503-02	Rehabilitationssport: Ambulante Koronar- gruppe – Ziel des Trainings ist die Verbesserung der körperlichen (koronaren) Belastbarkeit. Neben viel Bewegung trainieren wir Gleichgewicht, Koordination, Mobilisation und Muskelaufbau. Wir trainieren mit Spiel und Spaß in der Gruppe. Puls- und Blutdruckkontrollen werden durchgeführt. Ein Arzt begleitet das Training. Kosten für Overball 7,00 €. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.	Di	21.09.21	20:15	21:15	10 x	Doris Liebl; Andreas Reichl	Aichach	60,50 €
-----------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	----------	-------	-------	------	--------------------------------	----------------	---------

W52508-01	Rehabilitationssport: Gymnastik für die Wirbel- säule mit Theraband	Di	21.09.21	09:45	10:45	10 x	Doris Liebl	Friedberg	47,00 €
-----------	--------------------------------------------------------------------------------	----	----------	-------	-------	------	-------------	------------------	---------

W52508-02	Rehabilitationssport: Gymnastik für die Wirbel- säule mit Theraband – Intensivtraining für die Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule mit Hilfe des Therabandes: Rückenschule, Mobilisations-, Kräftigungs-, Dehnübungen und Entspannung. Anleitungen für ein individuelles Trainingsprogramm für Zuhause	Di	21.09.21	11:00	12:00	10 x	Doris Liebl	Friedberg	47,00 €
-----------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	----------	-------	-------	------	-------------	------------------	---------

W52514-01	Rehabilitationssport: Osteoporosesportgruppe Inhalt: Verbesserung der Knochenfestigkeit und Kräftigung aller Muskelgruppen, Sturzprophylaxe durch Koordinations- und Gleichgewichtsübungen, Venen- und Arteriengymnastik zur Durchblutungsförderung und Entspannungsübungen.	Do	23.09.21	09:00	10:00	10 x	Doris Liebl	Mering	47,00 €
-----------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	----------	-------	-------	------	-------------	---------------	---------

WEITERE SPORTARTEN

W52603-01	Selbstverteidigung im Notfall – für Frauen ab 18. J.	So	07.11.21	13:00	18:00	1 x	Andreas Kinas	Aichach	33,00 €
-----------	-------------------------------------------------------------	----	----------	-------	-------	-----	---------------	----------------	---------

W52608-01	Taekwondo im besten Alter, 45 +	Mi	22.09.21	18:00	19:30	10 x	Dr. Juliane Forßmann	Friedberg	70,00 €
-----------	----------------------------------------	----	----------	-------	-------	------	-------------------------	------------------	---------

W52617-02	Entspannungsmassage für das Pferd – Aufbaukurs –	So	26.09.21	14:00	17:00	1 x	Claudia Ketz	Pöttmes	39,00 €
-----------	------------------------------------------------------------	----	----------	-------	-------	-----	--------------	----------------	---------

W52617-01	Entspannungsmassage für das Pferd – für Erw. und Jugendl. ab 14 J.	Sa	25.09.21	14:00	17:00	1 x	Claudia Ketz	Pöttmes	39,00 €
-----------	------------------------------------------------------------------------------	----	----------	-------	-------	-----	--------------	----------------	---------

W52606-01	Sportbootführerschein Kombikurs See und Binnen (Abendkurs)	Mo	04.10.21	18:30	21:30	7 x	Thomas Mitter	Dasing	125,00 €
-----------	-----------------------------------------------------------------------	----	----------	-------	-------	-----	---------------	---------------	----------

W52608-02	Sportbootführerschein See und Binnen Kompaktkurs	Fr	08.10.21	17:00	21:00	3 x	Thomas Mitter	Friedberg	125,00 €
-----------	-------------------------------------------------------------	----	----------	-------	-------	-----	---------------	------------------	----------

W52608-03	Sportbootführerschein See und Binnen Kompaktkurs	Fr	28.01.22	17:00	21:00	3 x	Thomas Mitter	Friedberg	125,00 €
-----------	-------------------------------------------------------------	----	----------	-------	-------	-----	---------------	------------------	----------

W52606-02	Sportschiffahrt-Navigation-Aufbaukurs – Wind und Strom, Gezeiten, GPS	Mo	29.11.21	18:30	21:30	3 x	Thomas Mitter	Dasing	39,00 €
-----------	---------------------------------------------------------------------------------	----	----------	-------	-------	-----	---------------	---------------	---------

TANZ

W53203-01	Arbeits-/Übungskreis Tanz – Standard/Latein	Sa	09.10.21	18:30	20:30	8 x	Rudolf van Tricht	Aichach	15,00 €
-----------	----------------------------------------------------	----	----------	-------	-------	-----	-------------------	----------------	---------

W53203-05	Boogie-Woogie I – Anf.	So	10.10.21	20:30	21:45	4 x	Stephan Pokorny	Aichach	35,00 €
-----------	-------------------------------	----	----------	-------	-------	-----	-----------------	----------------	---------

W53203-07	Crashkurs Tanzen für Hochzeiten I für Anf.	So	10.10.21	17:45	19:15	3 x	Stephan Pokorny	Aichach	35,00 €
-----------	---------------------------------------------------	----	----------	-------	-------	-----	-----------------	----------------	---------



W53203-06	Disco-Fox I für Anf.	So	10.10.21	16:30	17:45	4 x	Stephan Pokorny	Aichach	35,00 €
W53203-12	Disco-Fox II für Fortg.	So	21.11.21	16:30	17:45	4 x	Stephan Pokorny	Aichach	38,00 €
W53203-02	Disco-Fox III – Abschlussklasse	So	19.12.21	16:30	17:45	4 x	Stephan Pokorny	Aichach	40,00 €
W53203-03	Mambo I – Anf.	So	19.12.21	20:30	21:45	4 x	Stephan Pokorny	Aichach	35,00 €
W53203-08	Standard- und Lateinamerikanische Tänze I für Anf.	So	10.10.21	17:45	19:15	6 x	Stephan Pokorny	Aichach	59,00 €
W53203-04	Standard- und Lateinamerikanische Tänze II für Fortg.	So	05.12.21	17:45	19:15	6 x	Stephan Pokorny	Aichach	59,00 €
W53203-09	Standard- und Lateinamerikanische Tänze XI Titan, 1. Teil	So	10.10.21	19:15	20:25	6 x	Stephan Pokorny	Aichach	67,00 €
W53203-10	Standard- und Lateinamerikanische Tänze XII Titan, 2. Teil	So	05.12.21	19:15	20:25	6 x	Stephan Pokorny	Aichach	67,00 €
W53203-13	Tango Argentino I – Anf.	So	21.11.21	20:30	21:45	4 x	Stephan Pokorny	Aichach	35,00 €
W53203-11	TANZ – Übungskurs	Sa	16.10.21	20:45	22:45	2 x	Stephan Pokorny	Aichach	10,00 €
W53208-09	Boogie-Woogie I – Anf.	Di	05.10.21	18:00	19:15	4 x	Stephan Pokorny	Friedberg	35,00 €
W53208-07	Crashkurs Tanzen für Hochzeiten I für Anf.	Di	05.10.21	20:30	22:00	3 x	Stephan Pokorny	Friedberg	35,00 €
W53208-03	Crashkurs Tanzen für Hochzeiten I für Anf.	Di	14.12.21	19:15	20:30	4 x	Stephan Pokorny	Friedberg	35,00 €
W53208-08	Disco-Fox I – für Anf.	Di	05.10.21	19:15	20:30	4 x	Stephan Pokorny	Friedberg	35,00 €
W53208-01	Disco-Fox II – für Fortg.	Di	16.11.21	19:15	20:30	4 x	Stephan Pokorny	Friedberg	38,00 €
W53208-04	Mambo I – Anf.	Di	14.12.21	18:00	19:15	4 x	Stephan Pokorny	Friedberg	35,00 €
W53208-06	Standard- und Lateinamerikanische Tänze I für Anf.	Di	05.10.21	20:30	22:00	6 x	Stephan Pokorny	Friedberg	59,00 €
W53208-05	Standard- und Lateinamerikanische Tänze II für Fortg.	Di	30.11.21	20:30	22:00	6 x	Stephan Pokorny	Friedberg	59,00 €
W53208-02	Tango Argentino – Anf. – Straßentango	Di	16.11.21	18:00	19:15	4 x	Stephan Pokorny	Friedberg	35,00 €
W53213-01	Tanzkurs – für Geübte	Do	07.10.21	18:30	19:40	8 x	Axel Zwickau	Merching	46,00 €
W53213-02	Tanzkurs – Superkurs	Do	07.10.21	19:55	21:05	8 x	Axel Zwickau	Merching	46,00 €



Die genauen Termine entnehmen Sie bitte von unserer Homepage

WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

Hier finden Sie auch die ausführlichen Beschreibungen.



Sonja Ebner
Verwaltung
vhs Geschäftsstelle

**ALS ERFAHRENE
YOGAKURSLEHRERIN
UND KOMPETENTE
ANSPRECHPARTNERIN FÜR
BEWEGUNGSKURSE FREUE
ICH MICH SIE ALS NEUE
MITARBEITERIN IN DER
GESCHÄFTSSTELLE ZU
BETREUEN**



BALLETT

W53108-01	Klassisches Ballett für Anf. – Erw. und Jugendl. ab 16 J.	Di	21.09.21	19:45	20:45	10 x	Marie-Th. Kowalewski	Friedberg	82,00 €
W53108-02	Klassisches Ballett für Anf. – Erw. und Jugendl. ab 16 J.	Mi	22.09.21	17:15	18:15	10 x	Erich Payer	Friedberg	98,50 €
W53108-03	Spitzentanz Damen Fortge.	Mi	22.09.21	18:25	18:40	10 x	Erich Payer	Friedberg	25,00 €
W53108-04	Klassisches Ballett Oberstufe für Erw. und Jugendl. ab 16 J.	Mi	22.09.21	18:45	19:45	10 x	Erich Payer,	Friedberg	98,50 €

HAWAIIANISCH

W53311-03	Hawaiianischer Hula-Tanz "Kaleohano" für Einst. und Fortg.	Fr	08.10.21	17:00	18:30	3 x	Marion Mathe	Kissing	27,00 €
W53311-01	Hawaiianischer Hula-Tanz "Poliahu" für Einst. und Fortg.	Fr	12.11.21	17:00	18:30	3 x	Marion Mathe, Hula-Dozentin	Kissing	27,00 €
W53311-02	Hawaiianischer Hula-Tanz "Aloha Hawaii Kuu One Hanau" für Einst. und Fortg.	Fr	14.01.22	17:00	18:30	3 x	Marion Mathe, Hula-Dozentin	Kissing	27,00 €

ORIENTALISCHER TANZ

W53314-01	Orientalischer Tanz – für alle mit Kenntnissen	Di	21.09.21	18:30	19:45	10 x	Andrea Huber, Tanzlehrerin	Mering	58,50 €
W53314-02	Orientalischer Tanz – für alle mit Kenntnissen	Di	07.12.21	18:30	19:45	6 x	Andrea Huber, Tanzlehrerin	Mering	35,50 €

LATIN & LINE DANCE

W53303-01	Line Dance Workshop für Einst. und Fortg.	So	10.10.21	18:00	20:00	4 x	Sylvia Bednarz	Aichach	37,50 €
W53206-01	Speziell für Frauen Ladies Latin	Mo	20.09.21	18:00	18:50	10 x	Lisa Ruf	Dasing	70,00 €
W53306-01	Line Dance	Mo	20.09.21	20:00	20:50	10 x	Lisa Ruf	Dasing	70,00 €
W53317-01	Line Dance Workshop für Einst. und Fortg.	So	26.09.21	18:00	20:00	4 x	Sylvia Bednarz	Pöttmes	37,50 €

GESUNDHEIT INFORMATIV

W54203-05	Augentraining – Gut sehen aus eigener Kraft	Do	30.09.21	18:00	21:00	1 x	Bernadette Epp-Wöhr	Aichach	31,50 €
NEU W54203-01	Brennpunkt Schilddrüse: ihre Aufgaben und Verknüpfungen im Organismus	Do	14.10.21	19:00	20:30	1 x	Petra Mählich	Aichach	8,00 €
W54203-07	Endlich wieder gut schlafen – Schlafseminar	Mi	17.11.21	17:30	20:30	1 x	Bernadette Epp-Wöhr	Aichach	31,50 €
NEU W54203-02	Hormone im Gleichgewicht? Eine echte Herausforderung	Do	18.11.21	19:00	20:30	1 x	Petra Mählich	Aichach	8,00 €
W54203-04	Kopfschmerzen und Migräne – viele mögliche Ursache	Do	11.11.21	19:30	21:00	1 x	Raimund Felber	Aichach	8,00 €
W54203-03	TrophoTraining® – Die Blitzentspannung in 1 Minute	Mi	27.10.21	18:00	20:00	3 x	Dr. Dagmar Amling	Aichach	86,00 €
NEU W54203-06	Was kann man mit Ätherischen Ölen alles machen?	Mo	11.10.21	20:00	21:30	1 x	Andrea Haiplik	Aichach	11,50 €
W54209-01	Alternativen zur Regulation erhöhter Cholesterinwerte	Di	23.11.21	19:30	21:00	1 x	Raimund Felber	Hollenbach	8,00 €
NEU W54212-01	Aromapflege für Zuhause – für sich selbst und pflegende Angehörige	Mi	13.10.21	17:30	20:00	1 x	Sandra Bartsch	Kühbach	12,50 €
NEU W54212-02	Aromapflege für Zuhause – für sich selbst und pflegende Angehörige	Mi	10.11.21	17:30	20:00	1 x	Sandra Bartsch	Kühbach	12,50 €



Lebensart



Kochen, Backen & Genießen **43**
 Outfit & Kosmetik **44**

KOCHEN, BACKEN & GENIESSEN



**VIELEN DANK
 FÜR DAS
 EINHALTEN DER
 HYGIENEREGELN**

ESSEN AROUND THE WORLD

EINE REISE DURCH DIE ESS-KULTUREN

Liebe geht bekanntlich durch den Magen!

Der Einstieg für die Liebe, Begeisterung und Verständnis für fremde Länder und Kulturen ist oft das Kochen und Essen. Unsere Kursleitenden verwenden überwiegend nachhaltige, regionale oder fair gehandelte Produkte in den Kochkursen.



W61203.-02	Die Jüdische Küche	Sa	25.09.21	10:00	16:00	1 x	Carolin Klaus	Aichach	10,00 €
W61203-05	Die Küche Irlands – eine sehr besondere kulinarische Reise...	Sa	15.01.22	10:00	16:00	1 x	Caroline Klaus	Aichach	30,00 €
W61203-04	Die Küche der Prärie – Indianer in den weiten Ebenen der Great Plains – in Kombination mit uralten Küchenschätzen der Navaho-, Hopi-, Pueblo- und Ute-Indianer im Südwesten der USA	Sa	22.01.22	10:00	16:00	1 x	Caroline Klaus	Aichach	30,00 €
W61203-04	Vietnam I – die Küche der zauberhaften Vielfalt	Sa	19.02.22	09:00	12:00	1 x	Marlene Oberhofer	Aichach	21,00 €
W61208-02	Schwedische Küche II	Sa	05.02.22	10:00	16:00	1 x	Caroline Klaus	Friedberg	30,00 €
W61203-01	Sri Lanka – Strahlend leuchtendes Land	Sa	11.12.21	09:00	12:00	1 x	Marlene Oberhofer	Kissing	21,00 €





**VIELEN DANK FÜR
DAS EINHALTEN DER
HYGIENEREGELN**

NEU	W61103-01	Leckere Spießgesellen – Wir sind heute Spießer	Sa	16.10.21	10:00	13:30	1 x	Petra Güntner-Magg	Aichach	17,50 €
NEU	W61103-02	Nudeln, die keine sind – Dampfnudeln – Buchtein – Dukatennudeln	Fr	22.10.21	18:30	22:00	1 x	Petra Güntner-Magg	Aichach	17,50 €
	W61203-03	Reisen rund um die kulinarische Welt	Di	09.11.21	18:30	21:30	1 x	Sandra Brugger	Aichach	15,00 €
	W61104-01	Soßen-Zauber	Di	18.01.22	18:30	21:30	1 x	Sandra Brugger	Aindling	15,00 €
	W61108-01	Ayurvedische Küche I – ein komplettes Gesundheitssystem	Sa	13.11.21	09:00	12:00	1 x	Marlene Oberhofer	Friedberg	21,00 €
	W61208-01	Sushi I	Sa	22.01.22	09:00	12:00	1 x	Marlene Oberhofer	Friedberg	21,00 €
	W61208-03	Bayerische Küche	Di	15.02.22	18:30	21:30	1 x	Sandra Brugger	Friedberg	15,00 €
	W61109-01	Mehr als nur ein Burger	Di	05.10.21	18:30	21:30	1 x	Sandra Brugger	Hollenbach	15,00 €
	W61311-01	Naked Cake	Fr	22.10.21	18:00	21:00	2 x	Sabrina Kraus	Kissing	30,00 €
	W61311-04	Naked Cake	Fr	14.01.22	18:00	21:00	2 x	Sabrina Kraus	Kissing	30,00 €
	W61311-02	Pralinenkurs für Einsteiger	Fr	19.11.21	18:00	21:00	2 x	Sabrina Kraus	Kissing	30,00 €
	W61311-03	Pralinenkurs für Einsteiger	Fr	11.02.22	18:00	21:00	2 x	Sabrina Kraus	Kissing	30,00 €
	W61112-01	Weniger ist mehr – 5-Zutaten-Küche	Di	19.10.21	18:30	21:30	1 x	Sandra Brugger	Kühbach	15,00 €
	W62000-01	Vom Obst zum Edelbrand – Edelbrennerei live	Fr	03.12.21	18:00	22:00	1 x	Jochen Walter	Schrobenhausen	32,00 €

**ICH FREUE
MICH AUCH IM
HERBSTSEMESTER
WIEDER AUF IHREN ANRUF.
VIEL SPASS BEIM STÖBERN
IN UNSEREM NEUEN
PROGRAMM.**

Michaela Hörmann
Verwaltung vhs Geschäftsstelle



Die genauen Termine entnehmen
Sie bitte von unserer Homepage

**WWW.VHS-AICHACH-
FRIEDBERG.DE**

Hier finden Sie
auch die ausführlichen
Beschreibungen.

OUTFIT & KOSMETIK

	W63003-01	60 + na und! Machen Sie mehr aus Ihrem Typ	Fr	10.12.21	14:00	17:00	1 x	Ayhan Hardaldali	Aichach	63,00 €
	W63003-02	Vorher – Nachher = Ein neuer Typ (ein Frauenkurs)	Fr	10.12.21	18:00	21:00	1 x	Ayhan Hardaldali	Aichach	63,00 €



Beruf & EDV



Kompetenzentwicklung & Softskills **45**

EDV **45**

Spezialthemen **46**

Betriebe, Institutionen & Vereine **46**

Zertifikatslehrgänge **47**

**HYBRID KURS:
PRÄSENZ UND
ONLINE TEILNEH-
MENDE IM SELBEN
SEMINAR**

KOMPETENZENTWICKLUNG & SOFTSKILLS

W71000-01	Als Frau erfolgreich führen	Mo	15.11.21	19:00	21:00	2 x	Alexander Wisnewski	Schrobenhausen	39,00 €
W71003-02	Positive Wörter machen glücklich	Do	02.12.21	18:30	20:00	1 x	Markus Bianchi	Aichach Hybrid-Kurs	15,00 €
W71003-01	Wer fragt gewinnt-Fragetechniken für den Beruf	So	28.11.21	19:00	20:30	1 x	Markus Bianchi	Aichach Hybrid-Kurs	15,00 €
W71000-02	Teamentwicklung optimal gestalten – Wie die Zusammenarbeit im Team gelingt – Kooperation mit der Montessori Bildungsakademie	Fr	29.10.21	10:00	18:00	1 x	Rosi Esterhammer	München	110,00 €
 W29700-03	Ziele setzen und vereinbaren	Mo	11.10.21	19:00	20:30	1 x	Hermann Müller	online	18,00 €
 W29700-04	Das mächtigste Führungsinstrument – Fragen	Mo	08.11.21	19:00	20:30	1 x	Hermann Müller	online	18,00 €
 W29700-05	Die Rollen der Führungskraft	Mo	06.12.21	19:00	20:30	1 x	Hermann Müller	online	18,00 €
 W29700-06	Besser streiten und verhandeln	Mo	17.01.22	19:00	20:30	1 x	Hermann Müller	online	18,00 €
 W29700-07	Kommunikation Mann – verstehen und anwenden	Mo	07.02.22	19:00	20:30	1 x	Hermann Müller	online	18,00 €

EDV

OFFICE & WINDOWS ANWENDUNGEN

W73403-02	PC-Grundlagen – langsames Tempo	Do	07.10.21	09:00	12:00	3 x	Melanie Martin	Aichach	88,00 €
W73303-03	Fit am Computer mit Windows 10	Mo	27.09.21	18:30	21:30	5 x	Stefan Dauber	Aichach	146,00 €
W73103-02	WORD Spezial-Facharbeit/Diplomarbeit	Do	28.10.21	18:30	21:30	1 x	Stefan Dauber	Aichach Hybrid-Kurs	29,00 €
W73408-01	EDV für die Frau – PC-Grundlagen	Di	28.09.21	18:30	21:30	3 x	Melanie Martin	Friedberg	88,00 €
W73108-01	EDV für die Frau – Word Grundlagen	Di	19.10.21	18:30	21:30	2 x	Melanie Martin	Friedberg	58,50 €
W73108-03	WORD Spezial – optische Aufbereitung von Texten mit Tabellen und Tabulatoren	Di	09.11.21	18:00	21:00	1 x	Claudia Rühm	Friedberg	29,00 €



W73108-02	WORD Spezial – Gestaltung von Flyern und Grußkarten mit Bildern und Textfeldern	Mi	06.10.21	18:00	21:00	1 x	Claudia Rühm	Friedberg	29,00 €
W73108-04	WORD Spezial – Serienbriefe	Di	11.01.22	18:00	21:00	1 x	Claudia Rühm	Friedberg	29,00 €

SMARTPHONE & TABLETS

W73203-01	Android Smartphone – für Senioren	Do	18.11.21	16:00	18:15	4 x	Stefan Dauber	Aichach	89,00 €
W73208-01	Fit am Android Smartphone	Do	18.11.21	18:30	21:30	1 x	Stefan Dauber	Aichach	29,00 €
W73400-02	Tipps & Tricks für Foto und Video mit dem Smartphone	Sa	13.11.21	13:00	16:00	1 x	Sabine Dauber	Schrobenhausen	20,00 €

INTERNET, SOZIALE NETZWERKE & SICHERHEIT

W73303-01	Silver Surfer – Sicher Online im Alter	Mo	25.10.21	09:00	12:15	4 x	Melanie Martin	Aichach	64,00 €
W73303-02	WLAN-Router Heimnetzwerk – Was protokollieren Netzwerke	Sa	16.10.21	10:00	13:00	1 x	Maria Christine Nassl	Aichach	22,00 €
W73103-03	Daten sicher in der Cloud	Mo	08.11.21	18:30	21:30	1 x	Stefan Dauber	Aichach	29,00 €
W73408-04	Wie schütze ich meine Daten im Netz? Tipps für Internetsicherheit und Datenschutz	Fr	12.11.21	18:00	21:00	1 x	Thomas Schkoda	Friedberg	29,00 €
W29700-14	Sicher im Internet – Schutz gegen Hacker- und Social Engineering Angriffe	Do	23.09.21	18:30	20:00	5 x	Thomas Schkoda	online	59,00 €

SPEZIALTHEMEN

W73403-01	10-Finger-Blindschreiben auf der Computertastatur	Di	09.11.21	16:00	18:00	6 x	Renate Büchl	Aichach	85,00 €
W73408-02	Aldi-Fotobücher – Vorstellung der neuen Software/ Einführung Rossmann-Fotowelt	Mi	20.10.21	18:30	21:00	1 x	Horst Weichert	Friedberg	24,00 €
W73408-03	Rossmann-Fotowelt Fotobücher für Fortg.	Mi	27.10.21	18:30	21:00	1 x	Horst Weichert	Friedberg	24,00 €
W73408-05	"Virtuelle Zusammenarbeit" – Digitale Kollaboration und Meetings	Mo	27.09.21	18:00	21:00	1 x	Thomas Schkoda	Friedberg	29,00 €

BETRIEBE, INSTITUTIONEN UND VEREINE

W74003-01	Digitalisierung für Vereine – eine Einführung: Chancen, Ziele, Umsetzung	Sa	02.10.21	13:00	17:00	1 x	Harry Schäfle	Aichach	10,00 €
W74008-01	Flyer, Webseite, Social Media – Marketing für Vereine	Fr	15.10.21	17:00	19:00	3 x	Cerstin Strauß	Friedberg	10,00 €



Volkshochschule
Landkreis Aichach-Friedberg e.V.

Unternehmen

Die Volkshochschule Landkreis Aichach-Friedberg e.V. ist seit über 40 Jahren der kommunale Bildungsträger im Landkreis Aichach-Friedberg und blickt auf eine jahrzehntelange Tradition in Firmenschulungen zurück. Mit einem beträchtlichen und qualifizierten Dozentenpool sind wir ein zuverlässiger Partner für hochwertige, individuelle, preisattraktive und auf den jeweiligen Bedarf zugeschnittene Firmenschulungen.

Themenauswahl: Sprachen, EDV/Kommunikationstechnik/Bürokommunikation, Soft Skills und kaufmännische Praxis, Führungskräfte-seminare, Gesundheit allgemein und Unterstützung beim Betrieblichen Gesundheitsmanagement, Weitere Themen, die unser reguläres Semesterprogramm beinhaltet

Gerne beraten wir Sie auch persönlich.

Susanne Gribl / Tel.: 08251 8737-13 / Mail: susanne.gribl@vhs-aichach-friedberg.de



ZERTIFIKATSLEHRGÄNGE

W52606-01	Sportbootführerschein Kombikurs See und Binnen (Abendkurs)	Mo	04.10.21	18:30	21:30	7 x	Thomas Mitter	Dasing	125,00 €
W52606-02	Sportschiffahrt-Navigation-Aufbaukurs – Wind und Strom, Gezeiten, GPS	Mo	29.11.21	18:30	21:30	3 x	Thomas Mitter	Dasing	39,00 €
W52608-02	Sportbootführerschein See und Binnen Kompaktkurs	Fr	08.10.21	17:00	21:00	3 x	Thomas Mitter	Friedberg	125,00 €
W52608-03	Sportbootführerschein See und Binnen Kompaktkurs	Fr	28.01.22	17:00	21:00	3 x	Thomas Mitter	Friedberg	125,00 €
W27008-01	Motorsägenschein – Brennholzführerschein	Fr	10.12.21	08:30	16:00	2 x	Stephan Duschek	Friedberg	141,00 €
 W29200-64	Montessori Grundprinzipien für die Elementar-, Primar- und Sekundarstufe – Ein Einführungs- oder Auffrischkurs als Online Angebot für Pädagoginnen /Pädagogen, Therapeutinnen / Therapeuten, Eltern und alle an der Pädagogik Interessierte – Kooperation mit der Montessori Bildungsakademie	Fr	15.10.21	10:00	18:00	4 x	Ingeborg Müller-Hohagen; Christa Kaminski	online	440,00 €
 W29200-65	Montessori Grundprinzipien für die Elementar-, Primar- und Sekundarstufe – Ein Einführungs- oder Auffrischkurs als Online Angebot für Pädagoginnen /Pädagogen, Therapeutinnen / Therapeuten, Eltern und alle an der Pädagogik Interessierte	Fr	29.10.21	10:00	18:00	4 x	Ingeborg Müller-Hohagen; Christa Kaminski	online	440,00 €

SILVER SURFER

Der Initiative des Bayerischen Kultusministeriums folgend macht sich der Landkreis Aichach-Friedberg auf den Weg, sich zu einer »Digitalen Bildungsregion« weiterzuentwickeln. Im Rahmen dieses langfristigen Prozesses sollen nicht nur die jungen Menschen für den digitalen Wandel fit gemacht werden, sondern auch die Kompetenzen der Erwachsenen gezielt erweitert werden. Daher werden neben speziellen Angeboten im Bereich der Medienbildung für junge Menschen, auch Angebote im Bereich der Medienbildung für Erwachsene unterstützt. Hierzu ist eine entsprechende finanzielle Unterstützung durch die Bereitstellung eines entsprechenden Fördertopfs vorgesehen.

Das Internet ist aus der heutigen Zeit nicht mehr wegzudenken und bietet zahlreiche Möglichkeiten, sich zu informieren und zu kommunizieren. Damit einhergehen aber auch viele neue Herausforderungen, wie z. B. Datenschutz oder Kostenfallen. Der Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die bereits das Grundwerkzeug wie E-Mail und Suchmaschinen nutzen, ihre Medienkompetenz aber weiterausbauen möchten. Gerne auch mit eigenem PC.

Folgende Inhalte werden besprochen und mit möglichst vielen Übungen auch vertieft:

Was ist das Internet?

Begriffe, Geschichte und technisches Grundverständnis des Internet und Heimnetzwerkes, wie nutzt man das Internet, Struktur einer Internetseite, Browser, Suchmaschinen und E-Mail

Unterhaltungsmöglichkeiten im Internet

Videoportale, Mediatheken, Online-Streaming-Dienste, Online-Nachrichtenangebote, Online-Spiele und Browsergames.

Wie man Risiken im Netz vermeidet

Abzockmaschinen, Einkaufen im Netz, Rechte des Verbrauchers, sicheres Onlinebanking, sicheres WLAN, Verletzung von Urheberrechten im Internet

Mitmachen im Netz

Kommunikation, Präsentation und Datenaustausch im Internet, Cloud-Computing, Identifizierung im Internet, sichere Passwörter

Datenschutz im Internet

Die Debatte um den Datenschutz, Datensammler, wann und wo werden Daten preisgegeben, der gläserne Verbraucher, Datenspuren im Internet, Digitales Erbe, Zugriff für die Erben, Datenmissbrauch, Datensparsamkeit, das Recht am eigenen Bild

Handy, Smartphone und Co.

Vom Handy zum Smartphone, Risiken und Nebenwirkungen von Apps, meine Daten und Datenschutzrechte im mobilen Internet, Apps auswählen und installieren, Mobile Payment

W73303-01 **Silver Surfer** – Sicher Online im Alter Mo 25.10.21 09:00 12:15 4 x Melanie Martin **Aichach** 64,00 €





junge vhs



Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

KULTUR & GESTALTEN

W83303-01	Herbstliches Basteln für Kinder ab 6 J.	Sa	16.10.21	14:00	16:00	1 x	Manuela Auer	Aichach	11,50 €
W83303-02	Weihnachtliches Basteln für Kinder ab 6 J.	Sa	20.11.21	14:00	16:00	1 x	Manuela Auer	Aichach	11,50 €
W83001-01	Töpfern für Kinder – Wir töpfern ein beleuchtbares Haus	Sa	09.10.21	10:00	13:00	1 x	Violeta Weidner	Freienried	17,00 €
W83309-01	Filzen für Kinder (ab 8 J.)	Fr	24.09.21	16:00	17:30	1 x	Kerstin Erskine	Hollenbach	10,50 €
W83309-02	Trendigen Turnbeutel nähen – für Eltern mit Kind (ab 7 J.)	Sa	02.10.21	15:00	18:00	1 x	Kerstin Erskine	Hollenbach	17,00 €
W83309-03	Kinderkochschürze nähen – für Eltern mit Kind (ab 7 J.)	Sa	16.10.21	15:00	18:00	1 x	Kerstin Erskine	Hollenbach	17,00 €
W83309-04	Kerzen verzieren für Kinder (ab 6 J.)	Sa	13.11.21	10:00	11:30	1 x	Kerstin Erskine	Hollenbach	10,50 €
W83012-01	Aquarellmalen – für Kinder (ab 8 J.)	Do	11.11.21	15:30	17:30	3 x	Claudia Schwebke von Busse	Kühbach	34,00 €
W83012-02	Töpfern mit Fantasie – für Kinder (ab 7 J.)	Mi	22.09.21	15:30	17:30	6 x	Claudia Schwebke von Bussen	Kühbach	59,50 €

MUSIK & INSTRUMENTAL

W83508-04	Gitarre – Kinder/Jugendl.	Mo	20.09.21	18:15	19:00	13 x	Albertine Ganshorn	Friedberg	Gebühren-tabelle
W83508-02	Musikalische Früherziehung auf der Basis von Klavier oder Keyboard (ab 5 J.)	Mo	20.09.21	16:00	17:00	13 x	Albertine Ganshorn	Friedberg	Gebühren-tabelle
W83508-01	Musikalische Früherziehung auf der Basis von Klavier oder Keyboard (ab 5 J.)	Mo	20.09.21	15:00	15:45	13 x	Albertine Ganshorn	Friedberg	Gebühren-tabelle
W83508-03	Musikalische Früherziehung auf der Basis von Klavier oder Keyboard (ab 5 J.)	Mo	20.09.21	17:30	18:15	13 x	Albertine Ganshorn	Friedberg	Gebühren-tabelle
W83508-07	Musikalische Früherziehung auf der Basis von Klavier oder Keyboard für Kinder (ab 5 J.)	Mi	22.09.21	15:00	16:00	13 x	Albertine Ganshorn	Friedberg	Gebühren-tabelle
W83508-08	Musikalische Früherziehung auf der Basis von Klavier oder Keyboard für Kinder (ab 5 J.)	Mi	22.09.21	16:15	17:15	13 x	Albertine Ganshorn	Friedberg	Gebühren-tabelle



GESUNDHEIT & BEWEGUNG

W85303-01	Klassisches Ballett I/II auch für Anf. (ab 7 J.) Uhrzeiten können variieren	Mo	20.09.21	13:45	14:30	10 x	Erich Payer	Aichach	64,00 €
W85303-02	Klassisches Ballett II Uhrzeiten können variieren	Mo	20.09.21	14:45	15:30	10 x	Erich Payer	Aichach	64,00 €
W85303-03	Klassisches Ballett III Uhrzeiten können variieren	Mo	20.09.21	15:45	16:45	10 x	Erich Payer	Aichach	85,50 €
W85303-04	Klassisches Ballett IV Mittelstufe I Uhrzeiten können variieren	Mo	20.09.21	17:00	18:00	10 x	Erich Payer	Aichach	85,50 €
W85306-01	Kindertanzen für Kinder ab 4 J.	Mo	20.09.21	16:00	16:50	6 x	Lisa Ruf	Dasing	45,00 €
W85308-01	Klassisches Ballett I – Anf. ab 5 J.	Mi	22.09.21	16:15	17:00	10 x	Erich Payer	Friedberg	64,00 €
W85111-01	Yoga für Kinder (von 6 bis 11 J.)	Do	23.09.21	16:00	17:00	5 x	Monika Nowotny	Kissing	41,00 €
W85317-01	Kinder Fitness Dance Party – für Kinder von 5 bis 8 J.	Fr	24.09.21	15:00	16:00	10 x	Kathrin Schober	Pöttmes	47,00 €

UHRZEITEN
KÖNNEN
VARIIEREN

KOCHEN & BACKEN

W86003-01	Italienischer Kochkurs (von 12 bis 16 J.)	Di	18.01.22	17:00	20:00	1 x	Caroline Klaus	Aichach	20,50 €
W86011-01	Marzipan-Modellierkurs ... (ab 6 J.)	Fr	03.12.21	16:00	18:00	1 x	Sabrina Kraus	Kissing	10,00 €
W86012-01	Schwedischer Kinderkoch- und Backkurs nach Petterson und Findus (von 8 bis 14 J.)	So	12.12.21	09:00	13:00	1 x	Caroline Klaus	Kühbach	20,50 €
W86012-02	Schwedischer Kinderkoch- und Backkurs nach Petterson und Findus (von 8 bis 14 J.)	So	12.12.21	14:00	18:00	1 x	Caroline Klaus	Kühbach	20,50 €

SCHULE & EDV

W87003-01	Marburger Konzentrationstraining mit Elternabenden für Schüler (1.–4. Klasse)	Di	16.11.21	16:30	18:00	5 x	Petra Peschke-Boltz, Petra Rein	Aichach	94,00 €
W87006-01	Marburger Konzentrationstraining mit Elternabenden für Schüler (1.–4. Klasse)	Di	28.09.21	16:30	18:00	5 x	Petra Peschke-Boltz; Petra Rein	Dasing	94,00 €
W87009-01	Marburger Konzentrationstraining mit Elternabenden für Schüler (1.–4. Klasse)	Di	18.01.22	16:30	18:00	5 x	Petra Peschke-Boltz; Petra Rein	Hollenbach	94,00 €
W87014-01	Bewegung – Schlüssel für gesundes, stressfreies Lernen (1.–4. Klasse)	Fr	22.10.21	15:00	16:30	2 x	Birgit Spengler	Mering	15,00 €
W87008-01	Animierte Präsentation erstellen – für coole Kids (1.–4. Klasse)	Di	19.10.21	16:00	16:00	2 x	Melanie Martin	Friedberg	34,50 €

CORONABEDINGTE ÄNDERUNGEN

Bei Programmheftgestaltung war noch nicht voraussehbar, welche coronabedingten behördlichen Vorschriften und Vorgaben gelten werden. Wir bitten um Verständnis bei Beschränkungen, Anpassungen oder kurzfristigen Kursabsagen.

WIR
FREUEN
UNS AUF IHRE
ANMELDUNG



WICHTIGE HINWEISE UND ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB)

Zustandekommen des Vertrages, Bezahlung:

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und der Annahme durch die vhs zustande. Die Anmeldungen werden von der vhs in zeitlicher Reihenfolge angenommen. Die vereinbarte Gebühr wird mit dem Zustandekommen des Vertrages zur Zahlung fällig.

Mit der Anmeldung werden die Bedingungen der Volkshochschule – vhs – anerkannt. **Dies gilt besonders im Hinblick auf die Anerkennung der aktuellen Hygienrichtlinien der vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. Diese sind auf der Homepage einsehbar.**

Teilnahme am Lastschriftverfahren:

Zugunsten eines reibungslosen und knappen Verwaltungsablaufs soll die Bezahlung der Kursgebühr in der Regel durch Bankabbuchung erfolgen. Die Abbuchung erfolgt frühestens 7 Tage vor Kursbeginn. Widersprechen Sie Ihrer Abbuchungsermächtigung oder führt die Bank die Abbuchung nicht aus, so sind die anfallenden Bankgebühren von Ihnen zu tragen. Überweisungen sind weiterhin möglich; allerdings stellen wir in diesem Fall wegen des erforderlichen Mehraufwandes und der Portokosten eine Verwaltungsgebühr von 1,50 € pro Kurs in Rechnung. Die vhs bittet um Verständnis.

Einschreibung:

Telefon: 08251/8737-0 (siehe Geschäftszeiten)

Post: Steubstr. 3, 86551 Aichach

Fax: 08251/8737-16

Internet: www.vhs-aichach-friedberg.de

E-Mail: anmeldung@vhs-aichach-friedberg.de

Benötigte Angaben: Kursnummer, Kurstitel sowie Kontaktdaten (Vorname, Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Bankverbindung mit Kontoinhaber)

Verständigung nur bei Kursabsage!!! Wenn Sie keine schriftliche Absage erhalten, gehen Sie bitte davon aus, dass Ihr Kurs stattfindet. Warteliste: Sobald ein Platz frei wird, werden Sie verständigt und rücken nach.

Rücktritt vom Vertrag:

Abmeldung bzw. der Rücktritt vom Vertrag kann grundsätzlich nur schriftlich erfolgen. Die Widerrufsbelehrung und das Widerrufsformular finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-aichach-friedberg.de

- Jeder Teilnehmende kann sich bis spätestens 7 Tage vor Kursbeginn wieder abmelden. Ausgenommen hiervon sind mehrtägige Reisen und Veranstaltungen mit gesondertem Anmeldeschluss (bei der jeweiligen Veranstaltung angegeben).
- Stellt der Teilnehmende einen Ersatzteilnehmenden, ist eine Abmeldung bis zu einem Tag vor Kursbeginn möglich. In diesem Fall wird keine Verwaltungsgebühr erhoben.
- Werden diese Fristen nicht eingehalten, besteht keinerlei Anspruch auf Rückerstattung der Teilnehmergebühr. Dies gilt insbesondere auch bei Erkrankung des Teilnehmenden oder Vergessen des Kurstermins.
- Ein Rücktritt nach einer stattgefundenen Veranstaltung ist generell nicht möglich. Werden der vhs durch Dritte Fremdkosten berechnet, müssen wir diese entsprechend weitergeben.
- Selbstverständlich wird bei Ausfall eines Kurses oder einzelner Unterrichtsstunden der entsprechende Gebührenanteil rückerstattet, wenn die Volkshochschule diesen Ausfall zu verantworten hat (Erkrankung des Kursleitenden etc.).

Mindestbeteiligung:

Ein Kurs kann in der Regel nur stattfinden, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Bei weniger Teilnehmenden muss der Kurs abgesagt werden (= Rücktritt vom Vertrag durch die vhs), außer

- a) die Teilnehmenden bezahlen einen festgelegten Aufpreis oder
- b) einigen sich mit dem Kursleitenden auf eine entsprechend kürzere Kursdauer
- c) für Sprachkurse gelten die im Programmheft und auf der Homepage ausgewiesenen Preise, die sich jeweils an der Teilnehmendenzahl und Unterrichtseinheit orientieren.

Diese Absprache bzgl. der Durchführung unterbesetzter Kurse kann aus organisatorischen Gründen erst anlässlich der ersten Unterrichtsstunde erfolgen. Bei teilnehmerbegrenzten Kursen ist die Kursgebühr entsprechend der Mindestteilnehmerzahl festgelegt.

Ermäßigung:

Kinder, Schüler*innen, Auszubildende, Studierende, Wehrpflichtige, Ersatzdienstleistende, Rentner*innen/ Pensionär*innen, Schwerbehinderte oder arbeitslose Mitbürger*innen erhalten gegen aktuellen Nachweis (mit der Anmeldung einreichen) auf alle mit einem „N“ gekennzeichneten Kurse, Einzelreferate und kulturellen Veranstaltungen eine Ermäßigung. Die ermäßigten Gebühren für den genannten Personenkreis sind in Klammern abgedruckt. Bei Kleingruppen kann leider kein Nachlass gewährt werden.

Gastrecht:

Die Volkshochschule genießt in den Räumen der einzelnen Schulen nur Gastrecht, hierfür vielen Dank an die Schulen. Ein besonderes Anliegen ist es deshalb, durch entsprechendes Verhalten und pflegliches Behandeln der Einrichtung dieses Gastrecht auch für die Zukunft zu sichern. Schulgelände und Unterrichtsräume sind grundsätzlich rauchfreie Zonen!

Haftung:

Die Haftung der vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der vhs Landkreis Aichach-Friedberg oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt. Abweichend hiervon haftet die vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. im Falle der Verletzung von Leben, Gesundheit oder Körper, sowie bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten, auch bei einfacher Fahrlässigkeit.

Soweit im Zusammenhang mit der Veranstaltungsteilnahme persönliche gesundheitliche Risiken (z. B. bestehende Allergien, Gesundheitsgefährdung bei Schwangerschaft etc.) bestehen, sind Sie verpflichtet, die vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. vor Veranstaltungsbeginn ausdrücklich auf diese Risiken hinzuweisen.

Die vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmenden in Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Veranstaltung der vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie, die ausgearbeiteten Hygieneregeln auf unserer Homepage www.vhs-aichach-friedberg.de gelesen und anerkannt zu haben. Diese sind für Sie verbindlich und Sie akzeptieren diese vollumfänglich.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmende ein, dass seine Daten elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Wir speichern und verwenden Ihre Daten gemäß dem Bundesdatenschutzgesetz nur vhs-intern. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht (siehe Daten-

schutzklärung unten). *Wir bieten Webinare unter anderem in der vhs.cloud und unter Einsatz des Anbieters Zoom Video Communications Inc. („Zoom“) an. Wenn Sie an einem Webinar unter Einsatz von Zoom teilnehmen, können personenbezogene Daten von Ihnen (z. B. Ihr Name, Ihr Foto, Ihre Chatbeiträge) für andere Teilnehmer sichtbar werden. Nähere Informationen zu der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten bei der Nutzung von Zoom finden Sie in der Datenschutzerklärung von Zoom unter: <https://zoom.us/de-de/privacy.html>. Zoom verarbeitet personenbezogene Daten außerhalb der Europäischen Union. Zoom ist Privacy Shield zertifiziert.*

Hiermit stimme ich der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten iSd Art. 4 Nr. 1 DSGVO (insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer und Mailadresse) durch die Volkshochschule Aichach Friedberg zum Zwecke der Kursbuchung und Abwicklung. Ich willige ein, dass die angegebenen Daten zu diesem Zwecke auch an Dritte Volkshochschulen weitergeleitet werden, zum Zwecke der Abwicklung von Kooperationskursen.

Mir ist bewusst, dass ich diese Einwilligung jederzeit ohne Angabe von Gründen für die Zukunft widerrufen kann.

Urheberschutz:

Fotografieren und Bandmitschnitte in den Veranstaltungen sind nicht gestattet. Eventuell ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der vhs auf keine Weise vervielfältigt werden.

Studienreisen und Studienfahrten:

Für Studienreisen und -fahrten gelten besondere Bestimmungen: Die vhs tritt ausschließlich als Vermittler auf. Als Veranstalter gelten jeweils von der vhs beauftragte Reiseunternehmen. Es gelten deren Geschäftsbedingungen.

Bescheinigungen, Prüfungen:

Bescheinigungen stellt die vhs-Geschäftsstelle auf Wunsch gegen eine Verwaltungsgebühr von 1,50 € pro Bescheinigung aus. Für Teilnahmebescheinigungen müssen mindestens 80 % der Kursstunden besucht worden sein. Bescheinigungen jedweder Art können nur innerhalb eines Jahres ab Kursende gegeben werden. Der Vertrag beinhaltet keinen Anspruch auf Zulassung und Ableistung einer Prüfung.

Leistungsumfang, Schriftform:

Der Umfang der Leistungen der vhs ergibt sich aus der Kursbeschreibung des halbjährlich erscheinenden Programmes. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen. Kursleitende sind zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Änderungen jedweder Art bedürfen der Schriftform. Sowie u.v.m.

Zuschüsse der Krankenkassen:

Seit dem 1.1.2011 wurden der Nachweis der Förderkriterien und damit die Absprache mit den Krankenkassen erheblich erschwert. Den damit verbundenen Verwaltungsaufwand kann die vhs Landkreis Aichach-Friedberg e. V. nicht leisten. Sie erhalten deshalb bei entsprechenden Kursen auf Nachfrage nur eine Bestätigung über die regelmäßige Teilnahme (mindestens 80 %). Bestätigungen nach §20 werden nicht ausgestellt (siehe Stellungnahme im Internet). Wir bitten Sie, alles Weitere dann direkt mit Ihrer Krankenkasse zu klären.

Die Datenschutzerklärung zur vhs.cloud und vhs-lernportal.de finden Sie auf unserer Homepage.



Volkshochschule
Landkreis Aichach-Friedberg e.V.

**Wollen Sie Dozent*in werden und
ein Teil der vhs Familie sein,
dann melden Sie sich doch einfach
unter 08251 8737-0 oder unter
info@vhs-aichach-friedberg.de**



Volkshochschule Landkreis Aichach-Friedberg e.V.

Steubstraße 3 · 86551 Aichach

Telefon 0 82 51 / 87 37-0 · Fax 0 82 51 / 87 37-16

KURSANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich für folgende Veranstaltung(en) an:

1. Kurs-Nr. _____ Kurs-Titel _____ Gebühr _____ EUR
2. Kurs-Nr. _____ Kurs-Titel _____ Gebühr _____ EUR
3. Kurs-Nr. _____ Kurs-Titel _____ Gebühr _____ EUR

Teilnehmerdaten:

Gebührenermäßigung nach Vorlage der entsprechenden Bescheinigungen – siehe AGB auf oben.

Name _____ Vorname _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

Telefon Privat _____ Geburtsdatum _____

Telefon Mobil/Arbeit _____

E-Mail _____

Achtung:

Jede Anmeldung ist verbindlich, einschließlich der Hygienerichtlinien. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs. Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass die vhs Aichach-Friedberg meine Kontaktdaten zum Zwecke der Schulungsanmeldung und Kommunikation speichert und verarbeitet. Die Datenschutzerklärung habe ich gelesen.

Erteilung SEPA-Lastschriftmandat:

Zahlungsempfänger:

vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V., Steubstr. 3, 86551 Aichach

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE55ZZZ00000019252

Mandatsreferenz (von der vhs auszufüllen!) _____

Ich ermächtige die vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

I wiederkehrende Zahlung

Bank _____

IBAN _____

Kontoinhaber _____

Datum _____ Unterschrift _____

