

Die Eule

12 NACHHALTIGE/R
KONSUM UND
PRODUKTION



Veranstaltungs- und Kursprogramm
Sommer 2022

www.vhs-aichach-friedberg.de

GRUSSWORT DES VORSITZENDEN

Nach der herkömmlichen Definition ist „...ALLGEMEINBILDUNG ein eher unscharfer Begriff, mit dem die entscheidenden Kenntnisse und Befähigungen bezeichnet werden, die notwendig sind, um aktiv und kritisch an der Gestaltung möglichst aller Bereiche der modernen Gesellschaft teilnehmen zu können.“ Und natürlich spielt dabei auch das Thema „Nachhaltigkeit“ eine wichtige Rolle.

Unsere VHS bietet auch im neuen Sommerprogramm ein umfassendes Angebot, sich diese Kenntnisse in angenehmer Kursatmosphäre (... und natürlich zuweilen auch „digital“..) anzueignen Mit kompetenten und engagierten Dozentinnen und Dozenten und unterstützt von unseren tüchtigen Mitarbeiterinnen und Außenstellenleitungen, die das alles professionell organisieren.

Ich sage dafür im Namen des Vorstands heute ausdrücklich mal DANKESCHÖN und freue mich auf Ihre Anmeldung!

Ihr

Klaus Habermann,
1. Bürgermeister und Vorsitzender



INHALTSVERZEICHNIS

AUSSENSTELLENLEITUNGEN	4
 VHS UNTERWEGS	6
 GESELLSCHAFT & LEBEN	11
 ONLINE-KURSE	17
 KULTUR & GESTALTEN	20
 SPRACHEN	22
 GESUNDHEIT & BEWEGUNG	23
 LEBENSART	28
 BERUF & EDV	30
 junge vhs	32
DATENSCHUTZERKLÄRUNG / AGB	34

Liebe Leserinnen und Leser,

endlich ist es soweit: Unser neues Sommer Semester kann ohne große „Corona Einschränkungen“ mit vielen bekannten Kursen und zahlreichen neuen Veranstaltungen durchstarten. Unsere Dozentinnen und Dozenten haben sich wieder einiges einfallen lassen und freuen sich auf Sie. Da wir mit einigen Kursen im Frühjahr nicht beginnen konnten, haben wir diese mit neuen Terminen in die Sommer Eule aufgenommen.

Die vhs ist eine lehrende und zugleich eine lernende Organisation.

Es hat die Volkshochschule im Laufe ihres Bestehens immer schon ausgezeichnet, dass sie sich schnell auf neue Situationen einstellen kann und reagiert. Insbesondere in der Corona Pandemie waren nahezu tägliche Neuausrichtungen erforderlich. Abstandsregeln, Masken, Tests, angepasste Hygienevorschriften, 2G, 2 G plus, 3 G und jetzt keine „G“ s mehr...

Zu jeder Zeit haben wir uns schnell angepasst, um den Kursbetreib so gut wie möglich aufrecht zu erhalten. Die Digitalisierung wurde mit einem mega Schritt nach vorne gebracht. Begriffe wie Digital, Hybrid, Online, Zoom, Teams und Homeoffice sind zum vhs Alltag geworden.

Dies konnten wir nur mit der Hilfe und der Unterstützung unseres engagierten Geschäftsstellen Teams, der Kursleitenden, der Außenstellenleitenden, der wohlwollenden Teilnehmenden, der Partner und der finanziellen Unterstützung unserer kommunalen Mitglieder bewältigen. Vielen DANK an unsere vhs Familie!

Nun haben wir aber eine neue Krise – Krieg in der Ukraine. Wir organisieren seit Jahren Deutsch Sprach- und Alpha (Lesen und Schreiben) Kurse, jetzt benötigen wir schnellst möglich weitere Deutsch Angebote. Hierfür suchen wir dringend Kursleitende für Deutsch.

Darüber hinaus haben wir mit einigen unseren Kursleitenden ein kleines Programm geschaffen, mit dem Ziel, dass Geflüchtete an bestehenden und laufenden Kursen teilnehmen können. Die Kursinhalte und Anleitungen werden von den Kursleitenden in englischer, ukrainischer oder russischer Sprache mitübersetzt. Dieses Angebot ist auf der Homepage zu finden. Vielen DANK an die Kursleitenden und Teilnehmenden dafür, dass die vhs Familie Aichach-Friedberg einen kleinen Beitrag zur Verbesserung der Situation der Geflüchteten leisten kann.

Nun wünsche ich uns allen einen tollen Sommer – meteorologisch wie bildungstechnisch. Ich hoffe Sie freuen sich, ebenso wie ich, wieder „freier“ nach draußen zu gehen und an dem vhs Programm teilzuhaben!

Herzlichst Ihre

Susanne Gribl,
Geschäftsführerin



Susanne Gribl
Geschäftsführerin

**ALLE ANGABEN
UND INFORMATIONEN
SIND OHNE GEWÄHR UND
STEHEN UNTER VORBEHALT
VON ÄNDERUNGEN UND
ERGÄNZUNGEN.**

Das Team der vhs Geschäftsstelle Aichach



MARTINA WALDBUESSER

Hauptamtliche pädagogische Mitarbeiterin

Telefon: 08251/873710

E-Mail: martina.waldbuesser@vhs-aichach-friedberg.de



ALEXANDRA HINGOTT

Hauptamtliche pädagogische Mitarbeiterin

Telefon: 08251/873720

E-Mail: alexandra.hingott@vhs-aichach-friedberg.de



CLAUDIA BÜHRLE

Verwaltung

Telefon: 08251/873712

E-Mail: anmeldung@vhs-aichach-friedberg.de



MICHAELA HÖRMANN

Verwaltung

Telefon: 08251/873715

E-Mail: michaela.hoermann@vhs-aichach-friedberg.de



SONJA EBNER

Verwaltung

Telefon: 08251/873718

E-Mail: sonja.ebner@vhs-aichach-friedberg.de



IVONNE RADINGER

Verwaltung

Telefon: 08251/873714

E-Mail: ivonne.radinger@vhs-aichach-friedberg.de



JANET SCHUMACHER

Verwaltung

Telefon: 08251/873719

E-Mail: janet.schumacher@vhs-aichach-friedberg.de

Die Einschreibung kommt mit der Anmeldung und der Annahme durch die vhs zustande. Wenn Sie keine schriftliche Absage erhalten, gehen Sie bitte davon aus, dass Ihr Kurs stattfindet.

WARTELISTE

Sobald ein Platz frei wird, werden Sie verständigt und Sie rücken nach.

Anmeldewege

... online auf www.vhs-aichach-friedberg.de

... per Email an anmeldung@vhs-aichach-friedberg.de

... telefonisch in unserer vhs Geschäftsstelle unter 08251 8737 – 0

... postalisch via Kursanmeldekarte (letzte Seite im Programmheft)

Ihre Ansprechpartner*innen vor Ort vhs-Außenstellenleitende:



ADELZHAUSEN

Wolfgang Schroll
Telefon: 08258/1532
E-Mail: adelzhausen@vhs-aichach-friedberg.de



AFFING

Hubert Brucklachner
Telefon: 08207/8569
E-Mail: affing@vhs-aichach-friedberg.de



AICHACH

Gaby Mücke
Telefon: 01520/179 58 61
E-Mail: aichach@vhs-aichach-friedberg.de



AINDLING

Carmen Bichmeier
Telefon: 0152/339 856 56
E-Mail: aindling@vhs-aichach-friedberg.de



DASING

Horst Langner
Telefon: 08205/6232
E-Mail: dasing@vhs-aichach-friedberg.de



EURASBURG

Marie-Theresa Kowalewski
E-Mail: eurasburg@vhs-aichach-friedberg.de



FRIEDBERG

Conny Kley
Telefon: 01575/285 14 50
E-Mail: friedberg@vhs-aichach-friedberg.de



HOLLENBACH

Elli Nefzger
Telefon: 08257/999613
E-Mail: hollenbach@gemeinde-hollenbach.de



INCHENHOFEN

Sabine Schweizer
E-Mail: inchenhofen@vhs-aichach-friedberg.de



KISSING

Heidi Langenegger
Telefon: 08233/7357059
E-Mail: kissing@vhs-aichach-friedberg.de



KÜHBACH

Barbara Grimm
E-Mail: kuehbach@vhs-aichach-friedberg.de



MERCHING & SCHMIECHEN

Gertrud Rixen
Telefon: 08233/9452
E-Mail: merching@vhs-aichach-friedberg.de



MERING

Anja Baldauf
E-Mail: mering@vhs-aichach-friedberg.de



OBERGRIESBACH

Brigitte Zellner-James
E-Mail: obergriesbach@vhs-aichach-friedberg.de



PÖTTMES & BAAR

Clarissa Liebhart
Telefon: 08253/1345
E-Mail: poettmes@vhs-aichach-friedberg.de



REHLING

Brunhilde Kröll
Telefon: 08237/5035
E-Mail: rehling@vhs-aichach-friedberg.de



RIED

Heide Juchelka
Telefon: 08253/789470
E-Mail: ried@vhs-aichach-friedberg.de



SCHILTBERG

Rainer Kraus
Telefon: 08259/8028
E-Mail: schiltberg@vhs-aichach-friedberg.de



SIELENBACH

Julia Schallmair
Telefon: 0151/19640151
E-Mail: sielenbach@vhs-aichach-friedberg.de

BILDUNG FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG AN UND MIT VOLKSHOCHSCHULEN

Im Jahr 2015 hat die Weltgemeinschaft die Agenda 2030 verabschiedet. Diese ist ein Fahrplan für die Zukunft. Mit der Agenda 2030 will die Weltgemeinschaft weltweit ein menschenwürdiges Leben ermöglichen und dabei gleichsam die natürlichen Lebensgrundlagen dauerhaft bewahren. Dies umfasst ökonomische, ökologische und soziale Aspekte. Alle Staaten sind aufgefordert, ihr Tun und Handeln danach auszurichten. Deutschland hat sich bereits früh zu einer ambitionierten Umsetzung bekannt.

Die 17 globalen Ziele für nachhaltige Entwicklung der Agenda 2030, die Sustainable Development Goals (SDGs), richten sich an alle: die Regierungen weltweit, aber auch die Zivilgesellschaft, die Privatwirtschaft und die Wissenschaft.

Aus dem Leitbild der Volkshochschule erklärt sich die Verantwortung für die Verankerung des Themas „Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)“ in der Bildungsarbeit.

Somit positionieren auch wir uns als Volkshochschule als kommunaler Bildungspartner, einen ganzheitlichen Bildungsanspruch zu verwirklichen, Menschen zu befähigen, zukunftsgerichtet zu handeln, gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen und sich für ein demokratisches Miteinander einzusetzen.

Wir haben stellvertretend einige Kurse mit den SGD Logos gekennzeichnet, um zu verdeutlichen, dass in vielen Bereichen „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ eine Rolle spielt, obwohl uns das oft gar nicht bewusst ist.





vhs unterwegs



Führungen und Exkursionen **6**
 Bildungsreisen **10**
 Radtouren **10**



FÜHRUNGEN UND EXKURSIONEN

STÄDTE UND SEHENSWÜRDIGKEITEN

X11303-02	Von Schadenszaubern und Scheiterhaufen Erlebnis-Stadtführung mit der Stadthexe	Do	12.05.22	19:00	21:00	1 x	Sabine Dauber	Aichach	17,50 €
NEU X11303-06	Mühlen, Mehl & Mythen: Erlebnis-Fahrradführung entlang der Paar mit der Stadthexe Wir erkunden entlang der Paar die alten Standorte und Geschichten der Aichacher Mühlen. Fahrtstrecke: ca. 10 km, Schwierigkeitsgrad: einfach	Do	19.05.22	18:00	20:00	1 x	Sabine Dauber	Aichach	17,50 €
X11303-03	Der rote Hahn auf dem Dach Erlebnis-Stadtführung mit der Stadthexe – Feurio Wenn dieser Ruf erschalle, griff nicht nur vernichtendes Feuer in der Stadt um sich, sondern auch riesige Angst, denn Feuersbrünste konnten eine Stadt komplett zerstören.	Do	02.06.22	19:00	21:00	1 x	Sabine Dauber	Aichach	17,50 €
X11303-04	Henker und Huren, Bettler und Bader Erlebnis-Stadtführung mit der Stadthexe	Do	23.06.22	19:00	21:00	1 x	Sabine Dauber	Aichach	17,50 €
X11303-10	Von Schadenszaubern und Scheiterhaufen Kulinarische Hexenführung	Do	30.06.22	18:00	22:00	1 x	Sabine Dauber	Aichach	48,00 €
X11303-05	Aichacher Frauen Erlebnis-Stadtführung mit der Stadthexe – Trinkfeste Brauerinnen, tiefgläubige Bäuerinnen und tobsüchtige Bäckerstättinnen: allerhand alte Anekdoten aus dem Alltag des Aichacher Weibsvolkes längst vergangener Zeiten, aber auch Erstaunliches über herausragende Leistungen von verdienten Aichacherinnen.	Do	07.07.22	19:00	21:00	1 x	Sabine Dauber	Aichach	17,50 €
X11303-11	Vom kleinen Dorf zur stolzen Stadt: Stadtgründung Aichach Kulinarische Hexenführung – Die Mittelalter-Führung stöbert tief in der Vergangenheit: die ersten Siedler, ein Königsmord, der Reichtum der Stadt – ein Zeiträffer zur spannenden Entwicklung Aichachs mit einem mittelalterlichem Nachtmahle.	Do	14.07.22	18:00	22:00	1 x	Sabine Dauber	Aichach	48,00 €

X11303-09	Brauereien, Bier und Geschichten in und aus Aichach Stadtführung – Rundgang durch Aichachs Orte und Geschichten zu den ehemaligen Brauereien. Mehr als 10 Brauereien und Gasthöfe liefern den Stoff zu diesem unterhaltsamen Abend rund ums Bier. Eine Verkostung von ober- und untergärigem Gerstensaft gehören natürlich zur Führung dazu.	Fr	13.05.22	18:00	20:30	1 x	Franz Gutmann	Aichach	21,00 €
X11303-07	Der kulinarisch-kulturelle Spaziergang durch Aichach: sehen...hören...schmecken Liebevoll werden Geschichten rund um Aichach erzählt. Sie erfahren noch viel mehr Interessantes bei diesem Spaziergang und zwischendurch erwarten Sie immer wieder kulinarische Überraschungen.	Sa	21.05.22	10:00	11:30	1 x	Irene Kögl-Knopp	Aichach	35,00 €
X11303-08	Der kulinarisch-kulturelle Spaziergang durch Aichach: sehen...hören...schmecken	Sa	23.07.22	10:00	11:30	1 x	Irene Kögl-Knopp	Aichach	35,00 €
X11300-11	Mit der geschwätzigen Magd Bärbel auf den Spuren der Fugger mit Besuch der Fuggerei	Fr	20.05.22	16:30	18:00	1 x	Barbara Kreuzer	Augsburg	17,50 €
 X11300-12	Goldenes Augsburg der Renaissance-Stadtführung mit Besuch des Goldenen Saals	Sa	18.06.22	11:00	12:30	1 x	Barbara Kreuzer	Augsburg	14,50 €
X11300-05	UNESCO-Welterbe Wasserführung	So	12.06.22	13:30	16:00	1 x	Oskar Tausend	Augsburg	18,50 €
X11300-06	UNESCO-Welterbe Wasserführung	So	26.06.22	14:00	16:40	1 x	Oskar Tausend	Augsburg	18,50 €
 X11300-18	UNESCO-Welterbe Wasserführung Auch für Rollstuhlfahrer geeignet	So	18.09.22	14:00	16:40	1 x	Oskar Tausend	Augsburg	18,50 €
 X11108-01	Der MuseumsMittwoch im Wittelsbacher Schloss Friedberg und Augsburg. Gesichter und Geschichten einer Nachbarschaft.	Mi	29.06.22	10:30	12:00	1 x	Ernst Weidl	Friedberg	9,50 €
 X11108-02	Visit the Wittelsbacher Schlossmuseum and learn English Hören und sprechen Sie Englisch bei einer Museumsbesichtigung, erweitern Sie Ihren Wortschatz, festigen Sie Ihre Grammatik.	Sa	30.07.22	10:30	13:00	1 x	Ernst Weidl	Friedberg	15,00 €

DIESE AUSGABE
DER EULE ENTHÄLT
NEUE KURSE, NOCH NICHT
GESTARTETE KURSE UND NICHT
AUSGEBUCHTE KURSE FÜR DIE ZEIT
VON MAI BIS ANFANG SEPTEMBER.

Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE



 X11300-09	Abendliches München Abendlicher Bummel durch München und ganz nebenbei allerlei Wissenswertes über die Stadt, ihre Sehenswürdigkeiten und ihre Geschichte erfahren.	Mo	16.05.22	19:00	21:00	1 x	Anneliese Döhring	München	15,00 €
 X11300-10	Pracht und Macht: Münchner Adelspaläste und ihre Bewohner	So	29.05.22	11:00	13:00	1 x	Anneliese Döhring	München	15,00 €
 X11300-08	Münchens versteckte Ecken Abseits der viel begangenen Wege gibt es in München viel zu entdecken: versteckte Brunnen, verborgene Innenhöfe, vergessene Denkmäler und vieles mehr...	Mo	27.06.22	18:00	20:00	1 x	Anneliese Döhring	München	15,00 €
X11300-14	 Des hob' i ja no nia gsehn! Herz- und Heimat-Stadtführung in München	Do	23.06.22	18:00	20:00	1 x	Barbara Feige	München	14,50 €

NEU	X11300-01	München für Münchenkenner Spaziergang abseits der Münchener Hauptstraßen – Wir entdecken z.B. ein Molekül im Ministerium, ein paar der vielen verbliebenen Hauszeichen im Kreuzviertel, eine Druckerei in bester Innenstadtlage, die Abendmahlgruppe in der Damenstiftskirche, den schönen Turm mit dem verzweifelten Goldschmied und vieles mehr...	Fr	24.06.22	16:00	18:00	1 x	Barbara Feige	München	14,50 €
NEU	X11300-07	Münchens Asamkirche und Asamhaus 1729 erwarb der Bildhauer und Stuckateur Egid Quirin Asam in der Münchner Sendlinger Straße zwei Häuser, machte sie zu seinem Künstlerhaus, verzierte die Fassade mit einer kurzen Beschreibung seines Weltbildes. Er errichtete in schönster Rokokoarchitektur eine dem hl. Johannes Nepomuk und der Madonna geweihte Kirche.	So	15.05.22	15:00	16:30	1 x	Maria Jenkin-Jones	München	16,00 €
NEU	X11300-02	Münchens italienischen Flair entdecken Erfahren Sie etwas über die italienischen Ursprünge von bekannten Münchner Gebäuden und lassen Sie sich vom südlichen Charme bezaubern.	So	12.06.22	15:00	17:00	1 x	Maria Jenkin-Jones	München	16,00 €
NEU	X11300-15	Spaziergang durchs Hackenviertel Das mittelalterliche Hackenviertel ist das südwestliche Stadtviertel von München. Hier wohnten Johann Baptist Straub, Egid Quirin Asam und viele andere Künstler. In der Herzogspitalkirche wird das wunder-tätige Gnadenbild einer schmerzhaften Muttergottes verehrt, das viele Pilger anzieht. 2013 wurde das Verlags- und Einkaufszentrum Hofstatt eröffnet, das dem Viertel einen modernen Akzent verleiht. Das alte Hackerhaus ist die Geburtsstätte der Hacker-Pschorr-Brauerei und im Nachbarhaus übten die Schäffler ihre Tänze ein. Lernen Sie ein Münchner Viertel mit Charakter und Charme kennen!	Sa	18.06.22	14:00	15:30	1 x	Maria Jenkin-Jones	München	16,00 €
	X11300-03	Englischer Garten Teil 1 vom südlichen Teil des Englischen Gartens bis zum Chinesischen Turm und dem Kinderkarussell	So	10.07.22	14:00	15:30	1 x	Maria Jenkin-Jones	München	16,00 €
	X11300-04	Englischer Garten Teil 2 nördlicher Teil bis zum Kleinhesseloher See und dem Werneck-Denkmal	So	17.07.22	14:00	15:30	1 x	Maria Jenkin-Jones	München	16,00 €
NEU	X11300-16	Sendling entdecken Wir beginnen unseren Stadtteilspaziergang an der spätbarocken Kirche St. Margaret, neben der 1705 die berühmt-berüchtigte Sendlinger Bauernschlacht stattfand, die Wilhelm Lindenschmit im detailreichen Fresko schildert. Am Stemmerhof, dem ehemaligen Schmiedewirt und dem Maibaum mit Sendlinger Wappen lässt sich die bäuerliche Struktur des ursprünglichen Dorfes nachvollziehen. Über die neue St. Margaretkirche, die Jugendstilhäuser am Harras und den Schuttberg mit spektakulärer Aussicht auf München erreichen wir den alten jüdischen Friedhof, in dem bedeutende Persönlichkeiten begraben sind.	Sa	06.08.22	14:00	16:00	1 x	Maria Jenkin-Jones	München	16,00 €
NEU	X11300-17	Münchner Wasserspiele Die Geschichte der Münchner Brunnen geht ins 14. Jahrhundert zurück: An der Stelle des heutigen Fischbrunnens ist der erste Laufbrunnen als Bürger- und Marktbrunnen bezeugt. Auf einem kurzweiligen Spaziergang besichtigen wir u. a. den stattlichen Wittelsbacher Brunnen im Brunnenhof der Residenz, den romantischen Quellnymphenbrunnen im Hofgarten und den verborgenen Heinrich-Heine-Brunnen im Finanzgarten. Unser erfrischender Rundgang endet bei den Brunnen vor der Universität.	Sa	27.08.22	14:00	15:30	1 x	Maria Jenkin-Jones	München	16,00 €

**DIESE AUSGABE
DER EULE ENTHÄLT
NEUE KURSE, NOCH NICHT
GESTARTETE KURSE UND NICHT
AUSGEBUCHTE KURSE FÜR DIE ZEIT
VON MAI BIS ANFANG SEPTEMBER.**

Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE



EIN TAG IM WASSERKRAFTWERK

Schon seit über 100 Jahren wird im Wasserkraftwerk im schwäbischen Langweid nördlich von Augsburg klimafreundlicher Strom für die Region erzeugt. Heute ist in seinen Räumen auch das Lechmuseum Bayern beheimatet.

Große und kleine Besucher können sich im Lechmuseum Bayern über Kraftwerkstechnik, die Natur und die kulturelle und wirtschaftliche Nutzung des Lechs informieren. Der Rundgang durchs Museum führt von der Quelle bis zur Mündung des Lechs. Die Ausstellung informiert über die Themen Fluss und Tal, Natur und Geografie sowie Geschichte auf anschaulicher Art und Weise. Dabei werden Informations- und Bildtafeln und Exponate wie historische Karten oder Geröllsteine aus dem Lech eingesetzt. Außerdem werden die Grundlagen der Elektrizität und Stromerzeugung, die Funktionsweise eines Wasserkraftwerks und die Bedeutung der Energiegewinnung erläutert.

In Kooperation mit den Lechwerke AG. Die Betriebsführung ist ein kostenloses Angebot der Lechwerke, deshalb fällt nur eine geringe Verwaltungsgebühr pro Familie an.

X11500-03	vhs-Tage im Lechmuseum Bayern Technikführung: Ein Tag im Wasserkraftwerk	So	26.06.22	10:00	12:00	1 x	Lechwerke AG	Langweid	3,00 €
X11500-04	vhs-Tage im Lechmuseum Bayern Familienführung: Ein Tag im Wasserkraftwerk	So	17.07.22	10:00	12:00	1 x	Lechwerke AG	Langweid	3,00 €

NATUR ERLEBEN

X11203-02	Ökologischer Landbau Der Kurs soll Ihnen als Verbrauchern Lust machen, mehr über ökologischen Anbau und Tierhaltung zu erfahren und zeigt dabei auch die zentrale Rolle des Bodens in dem System Ökolandbau auf. Wir gehen auf eine ökologische Gemüsefläche und werden hier allerlei über und unter der Erdoberfläche genauer unter die Lupe nehmen.	Di	30.08.22	15:00	17:00	1 x	Biggi Häussler	Aichach	16,00 €
NEU	X11200-04 Heideblüte vor den Toren Augsburgs Naturkundlicher Spaziergang durch die Schießplatzheide	Sa	11.06.22	16:00	19:00	1 x	Gerhard Däubler	Augsburg-Haunstetten	16,00 €
NEU	X11206-01 Auf den Spuren der Wittelsbacher von Dasing nach Eurasburg Walking (mit und ohne Stöcke) durch das Wittelsbacher Land	Sa	25.06.22	09:30	15:00	1 x	Josef Appel	Dasing	9,50 €
NEU	X11200-02 Heideblüte vor den Toren Landsbergs Naturkundlicher Spaziergang von der Hurlacher Heide zur Staustufe 19	Sa	25.06.22	15:00	19:30	1 x	Gerhard Däubler	Kaufering	18,00 €
X11200-05	Die Kissinger Heidelandschaft am Lech Naturkundlicher Spaziergang zur Kissinger Heide und durch die umliegenden Lechauen	Sa	07.05.22	09:00	12:45	1 x	Gerhard Däubler	Kissing	18,00 €
NEU	X11200-03 Wenn die Heide rot erblüht Naturkundliche Wanderung durch die Königsbrunner Heide	So	19.06.22	09:00	12:45	1 x	Gerhard Däubler	Königsbrunn	18,00 €
NEU	X11212-01 Wandern auf den Spuren der Wittelsbacher Von Kühbach zur Burg Schiltberg	Sa	28.05.22	09:00	15:00	1 x	Josef Appel	Kühbach	9,50 €

NEU

X11203-04	Wandern im Land der Wittelsbacher Vom Bahnhof Obergriesbach zum Schloß Blumenthal	Sa	23.07.22	09:00	15:00	1 x	Josef Appel	Obergriesbach	9,50 €
-----------	---	----	----------	-------	-------	-----	-------------	----------------------	--------

INSTITUTIONS- UND FIRMBESICHTIGUNGEN

X11508-01	Betriebsführung Segmüller Werkstätten	Do	12.05.22	13:15	15:00	1 x	Segmüller Werkstätten	Friedberg	5,00 €
X11508-02	Betriebsführung Segmüller Werkstätten	Mi	18.05.22	13:15	15:00	1 x	Segmüller Werkstätten	Friedberg	5,00 €
X11508-04	 Führung durch den Unverpacktladen „Ich BIN's“ in Friedberg	Mi	18.05.22	17:30	18:30	1 x	Sarah Hertle, Verena Lojewski	Friedberg	5,00 €
X11517-02	Kaffee: vom Rohkaffee zum aromatischen Genuss Besuch in der Kaffeerösterei in Pöttmes	Sa	21.05.22	14:00	15:30	1 x	Petra u. Rupert Müller Kaffeerösterei PeRu	Pöttmes	18,00 €
X11517-03	Kaffee: vom Rohkaffee zum aromatischen Genuss Besuch in der Kaffeerösterei in Pöttmes	Sa	30.07.22	14:00	15:30	1 x	Petra u. Rupert Müller Kaffeerösterei PeRu	Pöttmes	18,00 €
X11500-02	Schwäbisches Ofenmuseum: Privatsammlung Denzel	Sa	07.05.22	14:00	15:00	1 x	Anton Stehle	Wertingen	5,00 €

NEU

BILDUNGSREISEN

X12000-04	Fotoreise Wachau: Kultur – Wein – Fotografie	Fr	13.05.22			3 x	Richard Kienberger	Wachau	189,00 €
X12000-02	Juwelen in Franken und Bayerische Landesausstellung 2022 „Typisch Franken“	Do	30.06.22			4 x	Ernst Weidl	Bayreuth	625,00 €

NEU

NEU

RADTOUREN

X13008-02	Radtour-7 Stehlen im Wald-Überraschungstour (52 km hügelig)	Mi	11.05.22	10:00	15:00	1 x	Brigitte Straub	Friedberg	kostenfrei
X13008-03	Radtour-Zum höchsten Punkt des Landkreises (48 km hügelig)	Mi	25.05.22	10:00	15:00	1 x	Brigitte Straub	Friedberg	kostenfrei
X13008-04	Radtour-Zum Silberbrünnl (47 km hügelig)	Mi	08.06.22	09:00	15:00	1 x	Brigitte Straub	Friedberg	kostenfrei
X13008-05	Radtour-22 Feldkreuze (47 km hügelig)	Mi	06.07.22	09:00	15:00	1 x	Brigitte Straub	Friedberg	kostenfrei
X13008-06	Radtour-XL Tour-Schrobenhausen (76 km hügelig)	Mi	20.07.22	09:00	17:00	1 x	Brigitte Straub	Friedberg	kostenfrei
X13008-07	Radtour-Schwedenkreuz bei Petersdorf (55 km hügelig)	Mi	03.08.22	09:00	15:00	1 x	Brigitte Straub	Friedberg	kostenfrei
X13008-08	Radtour-Hiasltour (47 km hügelig)	Mi	17.08.22	09:00	15:00	1 x	Brigitte Straub	Friedberg	kostenfrei

OUTDOOR KURSE

werden wetterbedingt – vom Kursleitenden – auch kurzfristig abgesagt.

Gebühr wird nach Beendigung auf Basis der tatsächlich stattgefunden Einheiten erhoben.



DAS WITTELSBACHER LAND – EINE GENUSSREGION

Unser Wittelsbacher Land mit seinen kulturellen Schätzen lässt sich am besten mit dem Fahrrad entdecken. Wer kein eigenes Fahrrad hat oder die Touren gerne mit einem E-Bike fahren möchte, kann sich unter touristinfo@friedberg.de, 0821-6002-450/-451/-436 ein E-Trekkingbike ausleihen. Die Fahrräder werden über die Stadt Friedberg verliehen. Der Service steht derzeit von Montag bis Samstag zur Verfügung. Es wird eine Tagesmietgebühr von 20,- 1. Rad bzw. 10,- Euro jedes weitere Rad erhoben.



Gesellschaft & Leben



Studium Generale **11**
 Verbraucherfragen **12**
 Politik, Geschichte & Brauchtum **16**
 Psychologie, Pädagogik & Familie **14**
 Natur & Technik **15**
 Länder, Kulturen & Reiseberichte **15**
 Nachhaltigkeit **16**

DIESE AUSGABE
 DER EULE ENTHÄLT
 NEUE KURSE, NOCH NICHT
 GESTARTETE KURSE UND NICHT
 AUSGEBUCHTE KURSE FÜR DIE ZEIT
 VON MAI BIS ANFANG SEPTEMBER.

Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

STUDIUM GENERALE – PRÄSENZVERANSTALTUNGEN

WISSENSCHAFTLICHE THEMEN MIT HOCHKARÄTIGEN REFERENT*INNEN

NEU	X21203-01	Geschichte des jüdischen Volkes Im Zentrum des Kurses steht die politische Entwicklung des jüdischen Volkes seit der Antike.	Do	12.05.22	18:00	20:00	1 x	Dr. Rudolf Oswald	Aichach	12,00 €
NEU	X21203-03	Gewalt und Fanatismus in der Geschichte des Monotheismus U.a. werden behandelt: Kreuzzüge des Mittelalters, Ausbreitung des Osmanischen Reiches, europäische Religionskriege in der Neuzeit, Fundamentalismus im 20./21. Jahrhundert.	Do	23.06.22	18:00	20:00	1 x	Dr. Rudolf Oswald	Aichach	12,00 €
NEU	X21208-01	Geschichte des Films in der Weimarer Republik Nach dem 1. Weltkrieg begann die Blütezeit des deutschen Films. Es werden Werke berühmter Filmmacher wie Fritz Lang, Robert Wiene, Arnold Fanck und weiteren vorgestellt.	Do	02.06.22	18:00	20:00	1 x	Dr. Rudolf Oswald	Friedberg	12,00 €
NEU	X21208-02	England und der Kontinent – Stationen einer schwierigen Beziehung Im Kurs werden behandelt: Zeitalter der Invasionen, Hundertjähriger Krieg, Konfessionalisierung, Kampf gegen Napoleon, Splendid Isolation, Großbritannien im 1. und 2. Weltkrieg sowie nach 1945.	Do	30.06.22	18:00	20:00	1 x	Dr. Rudolf Oswald	Friedberg	12,00 €



Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE



WEITERE
ONLINE-ANGEBOTE
FINDEN SIE AUF
UNSERER
HOMEPAGE



STUDIUM GENERALE

VERANSTALTER: VHS.WISSEN.LIVE ONLINEVERANSTALTUNGEN – LIVESTREAM

WISSENSCHAFTLICHE THEMEN MIT HOCHKARÄTIGEN REFERENT*INNEN

X29200-06		Nachhaltig, sicher, genussvoll: Was trifft den modernen „Geschmack“? Die Ernährungswirtschaft ist im Umbruch, die Landwirtschaft und Lebensmittelproduktion im Wandel. Produktions- und Wirtschaftsformen stehen auf dem Prüfstand, der Ursprung der Rohstoffe wird kritisch beleuchtet.	Di	10.05.22	19:30	21:00	1 x	Prof. Dr. Andrea Büttner	Online	5,00 €
X29200-15		Kurt Landauer – Der Präsident des FC Bayern – Briefwechsel mit Maria Baumann Die Lebensgeschichte des Münchners Kurt Landauer (1884-1961) ist in mehreren Büchern festgehalten und auch verfilmt worden. Er war der legendäre Präsident des FC Bayern.	Mi	11.05.22	19:30	21:00	1 x	Dr. Rachel Salamander, Jutta Fleckenstein	Online	5,00 €
X29200-16		Kurt Landauer – Die Evolution der Phantasie: Warum wir ohne Kunst nicht leben können	Di	17.05.22	19:30	21:00	1 x	Prof. Dr. Thomas Junker	Online	5,00 €
X29200-17		Geschichte und Zukunft der Mode Befindet sich das System der „schnellen“ Mode, wie es im zwanzigsten Jahrhundert entstanden ist, in einer tiefen Krise? Die Mode ist ein starker Motor für ökologische und wirtschaftliche Ungleichheiten in der Welt. Das macht die Diskussion über die Vergangenheit und Zukunft der Mode zu einer dringenden Aufgabe.	Mi	22.06.22	19:30	21:00	1 x	Prof. Dr. Ulrika Rublack	Online	5,00 €
X29200-18		Welche Grenzen brauchen wir? Ethik und Politik der Migration Nach wie vor ringt die europäische Politik um eine Reform des Asylsystems. Die öffentliche Diskussion wird dabei oft von Schlagworten, falschen Tatsachenbehauptungen und Scheinlösungen dominiert.	So	26.06.22	19:30	21:00	1 x	Gerald Knaus, Dr. Matthias Hoesch	Online	5,00 €

VERBRAUCHERFRAGEN

X22003-01	Einkommensteuererklärung verständlich gemacht	Sa	14.05.22	10:15	14:00	1 x	Volker Riechert	Aichach	78,00 €
X22003-04	Vorsorgevollmacht/Betreuungs-/Patientenverfügung	Do	19.05.22	19:30	21:00	1 x	Armin Riedel	Aichach	5,00 €
X22003-08	Finanzen einfach & verständlich erklärt mit Souveränität und Klarheit die eigenen Finanzen managen	Fr	20.05.22	19:30	21:30	1 x	Nadine Schwaiger	Aichach	15,00 €
X22003-10	Vermieten, aber richtig	Do	02.06.22	19:30	21:30	1 x	Thomas Christ	Aichach	5,00 €
X22012-01	Vorsorgevollmacht/Betreuungs-/Patientenverfügung	Di	10.05.22	19:30	21:00	1 x	Dr. Thomas Kilian	Kühbach	5,00 €
X22000-03	Auch als Laie erfolgreich an der Börse das Follow-Up!	Mo.	20.06.22	19:30	22:00	2 x	Alexander Wisnewski	Schrobenhausen	79,00 €

DIESE AUSGABE
DER EULE ENTHÄLT
NEUE KURSE, NOCH NICHT
GESTARTETE KURSE UND NICHT
AUSGEBUCHTE KURSE FÜR DIE ZEIT
VON MAI BIS ANFANG SEPTEMBER.

Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE



VERBRAUCHERTHEMEN IN KOOPERATION MIT DEM LANDRATSAMT AICHACH-FRIEDBERG

LANDRATSAMT AICHACH-FRIEDBERG



REGENERATIVE ENERGIEN VOR DER HAUSTÜRE – ERZEUGER IM LANDKREIS ÖFFNEN IHRE PFORTEN

In Zusammenarbeit mit der Fachstelle für Klimaschutz des Landratsamtes Aichach-Friedberg bietet die vhs kostenlose Besichtigungen bei Erzeugern von regenerativen Energien an. Interessierte Bürgerinnen und Bürger erhalten dabei Einblicke in die Gewinnung von regenerativen Energien im Wittelsbacher Land und können sich mit den Anlagenbetreibern über deren Erfahrungen austauschen. Bitte melden Sie sich spätestens 10 Tage vor den jeweiligen Terminen bei der vhs Aichach-Friedberg an. Wir freuen uns über Ihr Interesse!

X22003-05	Biogasanlage Aichach-Ecknach Im Jahr 2006 erweiterte der Bau und die Inbetriebnahme einer 500 KW Biogasanlage das Repertoire der Familie Huber. Die Nawaro-Anlage (nach-wachsende Rohstoffe) wird mit Silo-mais, CCM, Triticale und Zwischenfrüchten wie Grünroggen, Weidelgras und Gras bestückt. Zudem kommt die betriebs-eigene Schweine- und Rindergülle zum Einsatz. Die anfallende Wärme wird über ein Nahwärmenetz im eigenen Hof, sowie in der gesamten Mühlenstraße genutzt.	Fr	20.05.22	16:00	17:30	1 x	Manfred Huber	Aichach	kostenfrei
X22000-01	Das Passivhaus: energieeffizient, wirtschaftlich, umweltfreundlich In Zusammenarbeit mit der Fachstelle für Klimaschutz des Landratsamtes Aichach-Friedberg öffnen im Rahmen von Besichtigungen Erzeuger von Erneuerbaren Energien ihre Pforten.	So	12.06.22	11:00	12:00	1 x	Ulrike Reich	Gaulz-hofen	kostenfrei
X22017-01	Wasserkraftanlage in Pöttmes Die Maiermühle an der Sandrach, der Donau-moos-Ach, existiert seit dem 14. Jahrhundert und wurde bereits vor über hundert Jahren mit einer Turbine ausgestattet. Heute ist eine moderne Kaplan-Turbine mit einer Leistung von bis zu 11 kW in Betrieb, mit deren Hilfe ca. 30.000 kWh Strom im Jahr gewonnen werden können. Ein Teil der elektrischen Energie wird eingespeist, der andere Teil sorgt im Zusammenspiel mit einer Photovoltaikanlage, einem Batteriespeicher, einer Solarthermieanlage sowie einer Flächenkollektor-Wärmepumpe für eine fast vollständig CO ₂ -freie und autarke Strom- und Wärmeversorgung des Gebäudes.	Sa	30.07.22	10:30	12:00	1 x	Dr. Christian Sommer	Pöttmes	kostenfrei



MODERNISIERUNGSBÜNDNIS KOOPERATION VERBRAUCHERZENTRALE

X22003-07	So starte ich meine kleine Energiewende bzw. Energie und Strom sparen So geht's! – So geht's! Geniale Ideen und ganz einfache Möglichkeiten, wie jede/r Einzelne mit kleinen, aber effektiven Schritten seine/ihre persönliche Energiewende einleiten kann. Vom Verstehen der Strom- oder Gasrechnung zum sparsamen aber wirkungsvollen Heizen und Lüften, über Ökostromwechsel bis zum nachhaltigen Senken des Stromverbrauchs. So schützen Sie Klima und Umwelt und gewinnen dabei an Lebensqualität.	Mo	09.05.22	19:00	20:30	1 x	Norbert Endres	Aichach	kostenfrei
X22010-02	Strom sparen und Solarstrom selbst erzeugen mit PV-Kleinanlagen Strom sparen dient der Umwelt und schont den Geldbeutel. Der Vortrag zeigt Möglichkeiten auf, wie in Haus und Haushalt durch einfache Maßnahmen Strom und Geld gespart werden kann, ohne auf den gewohnten Komfort verzichten zu müssen. Den Strom, den wir dann noch verbrauchen, können wir zum Teil selbst vor Ort erzeugen. Photovoltaik funktioniert nicht nur auf dem Dach. Auch auf dem Balkon, der Terrasse oder im Garten können auch Mieter eigenen Solarstrom produzieren. Stecker-Solargeräte lassen Stromzähler langsamer laufen – www.pvplug.de	Mi	25.05.22	19:00	20:30	1 x	Norbert Endres	Kissing	kostenfrei





**HYBRID KURS:
PRÄSENZ UND
ONLINE TEILNEH-
MENDE IM SELBEN
SEMINAR**

PSYCHOLOGIE, PÄDAGOGIK & FAMILIE

	X26003-02	Positive Wörter machen glücklich Die heimliche Kraft alltäglicher Worte beeinflusst unser Denken und Handeln. Durch positive Formulierungen mit positiven Worten können sie mehr erreichen. In diesem Kurs lernen Sie, wie Worte auf Sie und Andere wirken. Durch kleine Veränderungen erweitern Sie Ihr Repertoire.	Do	26.05.22	18:30	21:30	1 x	Markus Bianchi	Aichach Hybrid-Kurs	30,00 €
	X26003-04	Digital Detox – Offline ... und jetzt?	Fr	20.05.22	19:00	20:30	1 x	Thomas Grund	Aichach	14,00 €
	X26003-03	Smart Brain vs Smartphone oder „Der digitale Hype“ und was uns die Industrie nicht sagt!	Fr	24.06.22	19:00	20:30	1 x	Thomas Grund	Aichach	14,00 €
	X26003-11	Dein starkes Kind Wie man Kinder unterstützen kann, sich gegen Mobbing zu wehren, egal ob als Opfer, Täter, Zuschauer oder Mitläufer.	Di	19.07.22	19:00	20:30	1 x	Ruth Holleder	Aichach	9,00 €
	X26003-12	Dein starkes Kind	Di	13.09.22	19:00	20:30	3 x	Ruth Holleder	Aichach	27,00 €
	X26003-07	Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Rosenberg – Einführungskurs Verbesserter Kommunikationsfluss und wachsende Bereitschaft zur Zusammenarbeit durch GFK in der Alltags-Kommunikation, im Umgang mit Kindern und bei Konfliktlösungen im persönlichen und beruflichen Umfeld.	Sa	09.07.22	09:30	17:30	1 x	Jutta Leibe	Aichach	37,50 €
	X26003-09	Feng Shui-Workshop für alleinerziehende Mütter und Väter	Sa	25.06.22	10:00	15:00	1 x	Martina Stöhr	Aichach	78,00 €
	X26003-01	Resilienz Die eigene Widerstandskraft stärken und gelassen durch Krise und Stress gehen.	Do	30.06.22	19:00	21:00	1 x	Elvira Stubler	Aichach	12,50 €
	X26003-13	Kommunikation – Wie Sie Konflikte vermeiden und zu Konsens gelangen In diesem Seminar erfahren Sie wie Sie durch achtsame Kommunikation Konflikte vermeiden, zu Konsens gelangen oder Ihr Gesprächsziel leichter erreichen.	Do	14.07.22	19:00	21:00	1 x	Elvira Stubler	Aichach	12,50 €

Die genauen Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

Hier finden Sie auch die ausführlichen Beschreibungen.



IHRE ANSPRECHPARTNERIN FÜR INHALTLICHE FRAGEN ZU DEN KOKI-KURSEN:

Stefanie Jahn: 08251 92 4835
stefanie.jahn@lra-aic-fdb.de

X26103-01	Koki: Wenn Kinder mit Tod und Trauer in Berührung kommen	Di	28.06.22	18:00	20:00	1 x	Michaela Grimminger	Aichach	kostenfrei
-----------	---	----	----------	-------	-------	-----	---------------------	----------------	------------



AKTUELLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUF UNSERER WEBSITE.

ANMELDUNG BEIM

FAMILIENSTÜTZPUNKT AICHACH:

Julia Baur: 08251 934 65 16
julia.baur@caritas-aichach-friedberg.de

FAMILIENSTÜTZPUNKT FRIEDBERG:

Sabrina Penn: Tel.: 0821 26077-18
familienstuetzpunkt-friedberg@kinderheim-friedberg.de



X26008-04	Mein Leben, mein Spiegel? Was sagen Kinder, Job und Familie über mich als Frau	Di	21.06.22	19:00	21:00	1 x	Claudia Rühm	Friedberg	12,00 €
X26011-01	Souverän auftreten und Körpersprache gezielt einsetzen	Fr	15.07.22	18:00	21:30	1 x	Markus Bianchi	Kissing	35,00 €
X26014-01	Schulprobleme und mögliche Ursachen durch persistierende frühkindliche Reflexe – Informationsabend für Eltern, Lehrer und Erzieher Verkrampfte Stifthaltung; Verwechslungen 72 statt 27; Konzentration auf das Wesentliche ist nicht möglich; ständiges Stuhlkippen; motorische Unruhe; Blatt liegt quer; die Schriftrichtung läuft von unten nach oben; Ungeschicklichkeit u.v.m. Kommt Ihnen das bekannt vor? Die Ursache kann an persistierenden frühkindlichen Reflexen liegen.	Mi	01.06.22	19:00	20:30	1 x	Claudia Preschl	Mering	9,00 €
X26014-02	Probleme in der zentralen Hörverarbeitung und daraus entstehende Schwierigkeiten in der Schule – Informationsabend für Eltern, Lehrer und Erzieher Das entspannte und präzise Verstehen von gesprochener Sprache ist eine der Grundlagen, die jeder Schüler/jede Schülerin benötigt, um richtig lesen und schreiben zu lernen und um während des Schultags Konzentration und Aufmerksamkeit halten zu können. Bei vielen Kindern und Jugendlichen ist jedoch die zentrale Hörverarbeitung in Unordnung. Viele Diagnosen wie, „Legasthenie“, „ADHS“, u. a. könnten vermieden werden, wenn Hörprobleme frühzeitig erkannt und behandelt werden. Der Vortrag vermittelt Lehrern und Eltern, welche Verhaltensweisen von Kindern auf unausgewogene Hörverarbeitung hinweisen. Sie lernen eine wirksame und preiswerte Methode kennen, um diese Probleme zu lindern bzw. zu verhindern.	Do	23.06.22	19:00	20:30	1 x	Claudia Preschl	Mering	9,00 €

DIESE AUSGABE DER EULE ENTHÄLT NEUE KURSE, NOCH NICHT GESTARTETE KURSE UND NICHT AUSGEBUCHTE KURSE FÜR DIE ZEIT VON MAI BIS ANFANG SEPTEMBER.

Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

NATUR & TECHNIK

X27018-02	Wildkräuterführung – Verwendung in der Ernährung Wir schauen was es in dieser Zeit an Wildkräutern und Heilpflanzen zu sammeln gibt und wie wir sie verwenden können. Dazu gibt es einen passenden Imbiss und Rezepte.	Sa	14.05.22	15:00	17:00	1 x	Ursula Higl	Rehling /Oberach	10,00 €
X27000-01	Kanadierkurs auf der Wörnitz (Schwierigkeitsgrad: leicht) Wanderfahrten mit dem Kanu für Anf. und Familien (ab 6 Jahren)	So	22.05.22	10:00	16:00	1 x	Rivertours	Harburg	63,00 €
X27008-02	Motorsägenschein Brennholzführerschein	Fr	29.07.22	08:30	16:00	2 x	Stephan Duschek	Friedberg	141,00 €
X27000-02	Kanadierkurs auf der Amper 1 (Schwierigkeitsgrad: leicht) Wanderfahrt mit dem Kanu für Anf. und Familien (ab 6 Jahren)	Sa	13.08.22	09:00	16:00	1 x	Rivertours	Ammersee Stegen	63,00 €

LÄNDER, KULTUREN UND REISEBERICHTE

X28003-04	Queensland – Australien im Kleinformat Es erwartet Sie ein unterhaltsamer Abend mit spannenden Erzählungen und wunderschönen Bildern. Höhepunkte der abwechslungsreichen Tour sind die Inseln der Whitsundays, die farbenfrohe Unterwasserwelt am Great Barrier Reef sowie der Süden Queenslands mit der weltgrößten Sandinsel Fraser Island und der angesagten Sunshine Coast. Am Ende unserer Reise geht es in den tropischen Norden rund um Cairns – hier gibt es Regenwald und viel unberührte Natur zu entdecken.	Fr	10.06.22	19:00	21:00	1 x	Harald Mielke	Aichach	7,00 €
-----------	--	----	----------	-------	-------	-----	---------------	----------------	--------



X28008-01 **Sudan – Land zwischen Niltal, Sahara und Rotem Meer** Di 21.06.22 19:00 21:00 1 x Harald Mielke **Friedberg** 7,00 €

Ausgangspunkt für eine spannende und einzigartige Natur- und Kulturreise ist Khartoum, die Landeshauptstadt am Zusammenfluss des Blauen und Weißen Nils. Von dort ist es nur ein Katzensprung hinein in die Sahara wo wir die Pyramiden von Nuri besuchen. Weiter geht es in Richtung der Küste am Roten Meer, um dort neben der historischen Ruinenstadt Suakin auch die Hafenmetropole Port Sudan kennenzulernen. Sie ist Ausgangspunkt für unvergessliche Ausfahrten hinaus aufs Rote Meer. Dort erwarten uns so weltberühmte Tauch- und Schnorchelplätze wie Shaab Rumi und Sanganeb. Und dort tauchen wir auch ein ins Reich der Manta-Riesenschnecken und Hammerhaie.



KURS HIGHLIGHTS THEMENFELD „NACHHALTIGKEIT“

Diese Veranstaltungen werden durch die Projektförderung Politische Bildung des Staatsministeriums für Unterricht & Kultus gefördert

12 NACHHALTIGE/R
KONSUM UND
PRODUKTION



16 FRIEDEN,
GERECHTIGKEIT
UND STARKE
INSTITUTIONEN



verbraucherzentrale

Bayern

X25003-02 **Homo Cosumens – ich bin was ich kaufe?! Was mein Konsum mit dem Klimawandel zu tun hat** Di 10.05.22 19:00 21:00 1 x Maiken Winter **Aichach** 5,00 €
Fakten, Hintergründe, ein wenig Konsum-Psychologie, aber auch Tipps für einen verantwortlichen Konsum, der sogar Spaß macht, Geld spart und das Leben erleichtert.



X23003-02 **Afrikanische Frauen-Power** Sa 04.06.22 10:00 13:00 1 x Nina Heinz **Aichach** 5,00 €
Afrikanische Frauen sind für ihren Kontinent von Bedeutung und werden ihr volles Potenzial gegen geschlechtsspezifische Diskrepanz ausschöpfen. Grund genug das Thema zu intensivieren mit Blick auf Tradition & Familie, Religion, Politik, Gender, Bildung, Gesundheit (reproduktive) & Beschäftigung.

X24008-04 **One World, One Peace? SDG 16 und Post-/Kolonialismus** Fr 13.05.22 18:30 20:30 1 x Christina Pauls **Friedberg** 5,00 €

X24008-03 **Damals wie heute? Post-/Kolonialismus im Lichte des SDG 16** Fr 27.05.22 18:30 20:30 1 x Christina Pauls **Friedberg** 5,00 €
In diesem interaktiven Vortrag mit anschließender Podiumsdiskussion geht es um koloniale Kontinuitäten in verschiedenen Bereichen Ihres Lebens und den Zusammenhang mit dem Sustainable Development Goal 16 (Frieden, Sicherheit und starke Institutionen).

Wir danken dem Bürgernetz Friedberg für die Räumlichkeiten für diese und weitere Veranstaltungen.





Online-Kurse



Astronomie **17**
 Gesellschaft & Leben **19**
 Sprachen **19**
 Gesundheit & Bewegung **19**
 Beruf & EDV **19**



WEITERE
ONLINE-ANGEBOTE
FINDEN SIE AUF
UNSERER
HOMEPAGE

DIESE AUSGABE
DER EULE ENTHÄLT
NEUE KURSE, NOCH NICHT
GESTARTETE KURSE UND NICHT
AUSGEBUCHTE KURSE FÜR DIE ZEIT
VON MAI BIS ANFANG SEPTEMBER.

Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

ASTRONOMIEKURSE HIGHLIGHTS

Das komplette Angebot an Hybrid- und Online Astronomiekursen gibt es ab sofort auch in unserem Online Kurskatalog auf www.vhs-aichach-friedberg.de. In Kooperation mit der Sternwarte und der vhs Gilching.

X29200-57	Rubinroter Mond am Morgenhimmel: die totale Mondfinsternis am 16.5.2022	Mo	16.05.22	03:30	06:00	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	15,00 €
X29200-48	Sternenreste: Planetarische Nebel Überbleibsel von Novae und Supernovae	Mi	18.05.22	19:30	21:30	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online	15,00 €
X29200-41	Vom Garten Dilmun zum Themenpark: eine kulturgeschichtliche Reise zu Garten und Gärtner in Literatur, Kunst, Philosophie und Religionen	Do	19.05.22	19:30	21:30	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	15,00 €
X29200-76	Mondflug für jeden Schweben Sie mit dem großen Spiegelteleskop der vhs-Sternwarte über den Mond. Erfahren Sie dabei Interessantes über unseren 'kleinen Bruder'	Fr	20.05.22	19:00	21:00	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	15,00 €
X29200-47	Auch die Kleinen kommen groß raus Ceres, Pallas, Vesta, Hygiea, Juno, Eunomia, Iris, Hebe und Astraea – die großen Planetoiden im Hauptgürtel – Was wissen wir über sie?	Mi	25.05.22	19:30	21:30	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	15,00 €
X29200-43	Das Eine, das Gute, das Schöne, die Ordnung der Dinge und des Lebens: Plotin (204-270) und der Neuplatonismus	Do	23.06.22	10:15	12:15	6 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	68,00 €
X29200-31	Kreuz des Südens: Der Sternenhimmel über anderen Orten Himmelskunde für den Urlaub	Fr	24.06.22	19:00	21:00	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	15,00 €
X29200-58	Reise zu den Galileischen Monden des Jupiter: die Raumsonde Juice	Mi	29.06.22	19:30	21:30	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	15,00 €
X29200-45	Das Rätsel des Riesenmetallbrockens Die Raumsonde zum Planetoiden 16 Psyche	Mi	06.07.22	19:30	21:30	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	15,00 €



X29200-65	Der Kosmos als gigantisches Lebewesen: ein Archetypus einst und jetzt	Do	07.07.22	19:00	21:00	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	15,00 €
X29200-44	Sterne, große Spiegel und Musik: Wilhelm Herschel (1738-1822) und seine „himmlische Familie“ der Herschels (Karolina und John Herschel)	Mi	20.07.22	19:30	21:30	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	15,00 €
X29200-70	Den Sommersternhimmel online durch ein Teleskop live beobachten	Fr	22.07.22	21:30	23:30	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	15,00 €
X29200-34	Dartspielen mit Planetoiden Einschläge aus dem All – Gefahren und Abwehr	Mi	27.07.22	19:30	21:30	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	15,00 €
X29200-55	Vesta, ein ungewöhnlicher Planetoid und Protoplanet	Fr	29.07.22	22:00	23:59	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	15,00 €
X29200-68	Richtig Fernreisen mit dem großen Spiegel- teleskop online Sternengeburtstätten in Gas- und Staubnebel, Offene Sternhaufen, Kugelsternhaufen und die Relikte von Nova- oder Supernovaexplosionen (Planetarische Nebel)	Mo	01.08.22	21:30	23:30	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	15,00 €
X29200-33	Bezaubernd schöne Himmelsdiva: Saturn mit Ring(en) und Monden mit Online-Beobachtung	Di	02.08.22	21:15	23:45	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	16,00 €
X29200-61	Mondflug für jeden Schweben Sie mit dem großen Spiegelteleskop der vhs-Sternwarte über den Mond. Erfahren Sie dabei Interessantes über unseren 'kleinen Bruder'	Fr	05.08.22	20:30	22:30	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	15,00 €
X29200-74	Mondflug für jeden Schweben Sie mit dem großen Spiegelteleskop der vhs-Sternwarte über den Mond. Erfahren Sie dabei Interessantes über unseren 'kleinen Bruder'	Mo	08.08.22	20:30	22:30	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	15,00 €
X29200-80	Wünschen am Himmel begegnen – Die Nacht der Sternschnuppen (Perseiden) (online und begrenzt auf der Plattform der Stern- warte)	Fr	12.08.22	23:00	01:00	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	15,00 €
X29200-77	Mondflug für jeden Schweben Sie mit dem großen Spiegelteleskop der vhs-Sternwarte über den Mond. Erfahren Sie dabei Interessantes über unseren 'kleinen Bruder'	Mi	17.08.22	21:30	23:00	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	15,00 €
X29200-64	Wunder des sommerlichen Sternenhimmels (ab 10 Jahren), mit Online-Beobachtung durch das große Teleskop der Sternwarte	Do	18.08.22	21:30	23:00	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	12,00 €
X29200-42	Ein Planet der Superlative und Exotik Jupiter in Erdnähe mit Online-Beobachtung	Fr	19.08.22	20:00	22:00	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	15,00 €
X29200-78	Wunder des sommerlichen Sternenhimmels (ab 10 Jahren), mit Online-Beobachtung durch das große Teleskop der Sternwarte	Mo	22.08.22	21:30	23:00	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	12,00 €

**DIESE AUSGABE
DER EULE ENTHÄLT
NEUE KURSE, NOCH NICHT
GESTARTETE KURSE UND NICHT
AUSGEBUCHTE KURSE FÜR DIE ZEIT
VON MAI BIS ANFANG SEPTEMBER.**

Details unter
[WWW.VHS-AICHACH-
FRIEDBERG.DE](http://WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE)

**SUCHEN SIE EINEN GUTEN
PLATZ FÜR DIE „EULE“!**

Unser Programmheft gilt für
das gesamte Semester mit
5-6 Monaten Laufzeit.



**HYBRID KURS:
PRÄSENZ UND
ONLINE TEILNEH-
MENDE IM SELBEN
SEMINAR**



Die genauen Termine entnehmen
Sie bitte unserer Homepage
**WWW.VHS-AICHACH-
FRIEDBERG.DE**

Hier finden Sie auch die
ausführlichen Beschreibungen.

GESELLSCHAFT & LEBEN

X29200-09	Montessori Grundprinzipien Dieses Seminar dient einer ersten intensiven Auseinandersetzung mit der Montessori-Pädagogik-Zielgruppen: alle an der Montessori Pädagogik Interessierte, Elementarstufe – Pädagoginnen und Pädagogen	Fr	13.05.22	15:00	20:00	4 x	Montessori Bildungsakademie	Online	440,00 €
X29200-10	Montessori Grundprinzipien 0-3 Jahren Dieses Seminar dient einer ersten intensiven Auseinandersetzung mit der Montessori-Pädagogik.	Fr	24.06.22	15:00	19:00	2 x	Montessori Bildungsakademie	Online	220,00 €
X29200-08	Enkeltrick-Tipps für den Alltag	Fr	24.06.22	16:30	18:00	1 x	Silvija Filipovic	Online	10,00 €
NEU X29200-20	Online-Kurs: Smartphones in Kinderhand Sollte das Kind einen eigenen Internetvertrag haben? Welche Apps sind für die Kinder geeignet? Diese und ähnliche Fragen werden im Vortrag besprochen und mit den Teilnehmenden diskutiert.	Mi	18.05.22	19:00	20:30	1 x	Dr. Dominik Neumann	Online	10,00 €
X29200-36	Kosmos, Psyche, Individuation: Leben und Lehre Carl Gustav Jung (1875-1961)	Mo	27.06.22	19:00	21:00	5 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	57,00 €
X29200-40	Credo der Humanität: Philosophieren mit Johann Gottfried Herder (1744-1803)	Di	28.06.22	10:15	12:15	5 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	57,00 €
X29200-35	Physik und Tiefenpsychologie: Geht das zusammen?	Mi	13.07.22	19:00	21:00	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	15,00 €
X29200-63	Man sieht nur mit dem Herzen gut ... Philosophisches bei Antoine de Saint-Exupéry (1900-1944)	Do	21.07.22	19:00	21:00	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	15,00 €
NEU X29200-29	Gelassenheit (Online-Kurs) In diesem Workshop soll zunächst geklärt werden, was unter der Gelassenheit zu verstehen ist. Ein Blick in die Vergangenheit lässt dann erahnen, wie bedeutend sie einst war. Dabei werden die Philosophen Epikur und Meister Eckhart näher betrachtet, um sich dann mit dem Gegenwartsphilosophen Wilhelm Schmid einen möglichen Stufenweg zu verdeutlichen, dessen Ziel die Gelassenheit ist.	Fr	13.05.22	18:00	19:30	3 x	Dr. Sascha Wollny	Online	22,50 €

SPRACHEN

X29400-14	Spanisch Modul 13 – hace/desde/desde hace	Mo	09.05.22	19:00	20:30	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
X29400-15	Spanisch Modul 14 – en el restaurante	Mo	16.05.22	19:00	20:30	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
X29400-16	Spanisch Modul 15 – quedar con amigos, la rutina diaria, el tiempo libre	Mo	23.05.22	19:00	20:30	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
X29400-17	Spanisch Modul 16 – wir spielen online und auf spanisch!	Mo	30.05.22	19:00	20:30	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €

GESUNDHEIT & BEWEGUNG

NEU X29500-16	Zumba	Mo	20.06.22	17:45	18:45	5 x	Alexandra Welsch	Online	30,00 €
----------------------	--------------	----	----------	-------	-------	-----	------------------	---------------	---------

BERUF & EDV

X29700-06	Das mächtigste Führungsinstrument – Fragen	Mo	16.05.22	19:00	20:30	1 x	Hermann Müller	Online	18,00 €
X29700-05	Ziele setzen und vereinbaren	Mo	20.06.22	19:00	20:30	1 x	Hermann Müller	Online	18,00 €



Kultur & Gestalten



Gestalten & Handwerk **20**
Musik & Instrumentalkurse **21**



Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

GESTALTEN & HANDWERK

X33203-01	Nassfilzen: kleines ovales Täschchen für Erwachsene	Sa	07.05.22	15:00	18:00	1 x	Isburga Gschwendtner- Krohe	Aichach	17,00 €
X33103-06	Handlettering für Erwachsene (für Anf.)	Sa	07.05.22	10:00	13:30	1 x	Ulrike Halfmann	Aichach	47,50 €
X33103-01	Handlettering mit dem Brushpen Beim Brushlettering wird ein speziellen Stift mit einer Pinselspitze verwendet. Mit diesem wird das „Brushlettering-Alphabet“ geübt, um einen Spruch selbstständig zu lettern.	Sa	18.06.22	10:30	13:00	1 x	Ulrike Halfmann	Aichach	39,00 €
NEU X33103-04	Zeichnen als Journaling (Workshop) Einführung in die moderne Art des Tagebuchführens.	Di	21.06.22	19:00	20:30	2 x	Nicole Mahrenholtz	Aichach	17,00 €
NEU X33103-05	Freies Sticken auf strapazierten Stoffen (Workshop) Vereint die Aspekte Nachhaltigkeit, Dialog, Intuition und Resilienz und hat in der Slow Movement Bewegung hierdurch neue Bedeutung erlangt.	Mi	22.06.22	19:00	20:30	2 x	Nicole Mahrenholtz	Aichach	17,00 €
NEU X33103-03	Gegenständliches Zeichnen	Do	23.06.22	19:00	20:30	5 x	Nicole Mahrenholtz	Aichach	42,50 €
X33204-02	Schritt für Schritt zum Tierportrait Wie male ich mein Haustier?	Sa	09.07.22	14:00	19:30	1 x	Conny Krakowski	Aindling	31,50 €
X33106-01	Die Vielfalt des Aquarells für Anf. und Fortg.	Sa	16.07.22	09:30	16:00	1 x	Sabine Habiger	Dasing	37,00 €
X33103-02	Kalligraphie Die Humanistische Kursive	Sa	02.07.22	10:00	15:00	1 x	Heidi Anzenhofer	Friedberg	28,50 €
X33308-03	Sockenferse leicht gemacht	Mi	29.06.22	18:00	20:00	1 x	Veronika Hoppe	Friedberg	11,50 €
X33208-06	Der Baum der 4 Jahreszeiten Acrylmalkurs für Anf. und Fortg.	Sa	11.06.22	14:00	19:30	1 x	Conny Krakowski	Friedberg	64,00 €
X33208-07	Das Bild in dir: Durch Malen und Fantasie zum Wohlfühlort gelangen	Sa	18.06.22	10:00	17:00	2 x	Conny Krakowski	Friedberg	61,00 €
X33208-09	Die Natur auf Leinwand zaubern Acrylmalkurs für Anf. und Fortg.	Mi	22.06.22	18:00	21:00	4 x	Conny Krakowski	Friedberg	68,00 €
X33108-07	Malen und Zeichnen Friedberg und Umgebung	Sa	02.07.22	13:00	17:00	1 x	Anita Lenz	Friedberg	23,00 €
X33208-10	Töpfern auf der Scheibe für Anf. und Fortg.	Sa	17.09.22	09:00	18:00	3 x	Gaby Römer	Friedberg	89,50 €



MINDEST- BETEILIGUNG!

Ein Kurs kann nur bei einer gewissen Mindestbeteiligung stattfinden. Melden Sie sich deshalb bitte rechtzeitig (spätestens 7 Tage vor Beginn) an!

DIESE AUSGABE
DER EULE ENTHÄLT
NEUE KURSE, NOCH NICHT
GESTARTETE KURSE UND NICHT
AUSGEBUCHTE KURSE FÜR DIE ZEIT
VON MAI BIS ANFANG SEPTEMBER.

Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

X33309-02	Nachhaltiges für die Küche nähen, auch für Näh-Anf. geeignet Ein kleiner Beitrag für den Umweltschutz: Wir nähen Spülschwämme, Spültücher und Gefrierbeutel (zum Beispiel für Brot oder Semmeln) aus Bio-Stoff, Stoffresten und aus dem Naturprodukt Jute. Außerdem stellen wir Bienenwachstücher als Ersatz für Frischhaltefolie her.	Do	19.05.22	18:30	20:30	1 x	Kerstin Erskine	Hollenbach	13,00 €
X33309-01	Nähen für Anf.	Mi	22.06.22	18:00	19:30	5 x	Natalie Kinsvater	Hollenbach	42,50 €
X33309-03	Nähen für leicht Fortg.	Mi	22.06.22	19:45	21:15	5 x	Natalie Kinsvater	Hollenbach	42,50 €
X33111-01	Die Atmosphäre im Landschafts-Aquarell	Sa	07.05.22	10:00	15:00	1 x	Gabriele Bittner	Kissing	28,50 €
X33311-01	Häkeln für Anf. Basics	Mi	22.06.22	18:30	20:30	1 x	Veronika Hoppe	Kissing	11,50 €
X33314-02	Stricken Erste Muster	Mi	11.05.22	18:30	20:30	1 x	Veronika Hoppe	Mering	11,50 €
X33214-01	Kreidefarben-Workshop Kleinformel im „shabby look“	Sa	23.07.22	13:00	17:30	1 x	Carmen Supper-Trompf	Mering	43,00 €
X33219-01	Töpfern: Kugeln, Kugeln, Kugeln ...	Sa	25.06.22	10:00	16:00	1 x	Martina Lang	Ried	44,50 €
X33108-04	Malen und Zeichnen rund ums Schloss Skulpturen	Mo	13.06.22	10:00	12:00	1 x	Anita Lenz	Friedberg	9,00 €
X33108-05	Malen und Zeichnen rund ums Schloss Blumen	Di	14.06.22	10:00	12:00	1 x	Anita Lenz	Friedberg	9,00 €
X33108-06	Malen und Zeichnen rund ums Schloss Teich	Mi	15.06.22	10:00	12:00	1 x	Anita Lenz	Friedberg	9,00 €

MUSIK & INSTRUMENTALKURSE

X35003-10	Schlagzeug (Drum-Set) Rock/Pop/Latin/Jazz für Anf./Fortg. und Wiedereinst.	Mo	20.06.22	17:00	17:30	5 x	Peter Steinbeißer	Aichach	95,00 €
X35003-11	Cajón (die Trommel-Kiste) für Anf./Fortg. und Wiedereinst. Die Cayón ist ein enorm vielseitiges Instrument mit diversen Einsatzmöglichkeiten. Die Kiste wird intensiv in Kleingruppen, Chören und Akustikbands genutzt.	Mo	20.06.22	18:30	19:00	5 x	Peter Steinbeißer	Aichach	95,00 €
X35003-01	Gitarre für Party und Lagerfeuer für Anf.	Sa	06.08.22	10:00	15:00	2 x	Paul Pfundmeier	Aichach	79,00 €
X35008-10	Drum Meditation	Fr	10.06.22	18:30	20:00	3 x	Tarkan Yesilbalkan	Friedberg	22,00 €
X35014-01	Gitarre für Party und Lagerfeuer für Anf.	Sa	23.07.22	10:00	15:00	2 x	Paul Pfundmeier	Mering	79,00 €

NÄHZENTRUM HOLLENBACH

Das Nähzentrum Hollenbach ist mit Nähmaschinen voll ausgestattet
Hollenbach; Grund-/Mittelschule;
Nähraum, Nr. 033





Sprachen

Online Module **22**Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

ONLINE MODULE

X29400-14	Spanisch Modul 13 – hacer/desde/desde hace	Mo	09.05.22	19:00	20:30	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
X29400-15	Spanisch Modul 14 – en el restaurante	Mo	16.05.22	19:00	20:30	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
X29400-16	Spanisch Modul 15 – quedar con amigos, la rutina diaria, el tiempo libre	Mo	23.05.22	19:00	20:30	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €
X29400-17	Spanisch Modul 16 – wir spielen online und auf spanisch!	Mo	30.05.22	19:00	20:30	1 x	Conny Kley	Online	10,50 €

DIE VIELZAHL UNSERER SPRACHKURSE BEGINNT ZUM FRÜHJAHRSDER HERBSTSEMESTER.

Ende Juli erscheint bereits unser Herbst-/ Winterprogramm. Hier finden Sie wie gewohnt alle unsere Sprachkurse, für Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und weiteren Sprachen. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

ONLINE MODULE

Das Konzept der Online-Module basiert auf Wiederholung und Vertiefung einzelner Themen, die man sich selber zusammenstellen kann! Es ist nicht für reine Anf. gedacht! Jedes Modul beginnt mit Erklärung und Wiederholung des Themas und wird mit unterhaltsamen Übungen, Spielen und Dialogen vertieft.

Bei einer Buchung und Teilnahme aller Module (16 verschiedene Module) erhalten Sie eine Gutschrift von 20,00 €, bei einer Buchung und Teilnahme von 7 Modulen erhalten Sie 5,00 €, die Sie bei neuen Kursbuchungen im nächsten Semester (bitte telefonisch bei der vhs) einlösen können.

Bitte registrieren Sie sich rechtzeitig in der vhs.cloud und treten Sie 10 Minuten vor Kursbeginn der Konferenz bei. Auf unserer Homepage finden Sie unter der Rubrik: vhs.cloud registrieren – eine Anleitung und einen Lehrfilm.

DIESE AUSGABE DER EULE ENTHÄLT NEUE KURSE, NOCH NICHT GESTARTETE KURSE UND NICHT AUSGEBUCHTE KURSE FÜR DIE ZEIT VON MAI BIS ANFANG SEPTEMBER.

Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE



Gesundheit & Bewegung



Entspannung & Körpererfahrung **23**

Gesundheit aktiv **24**

Tanz **26**

Gesundheit informativ & aktiv **27**

ENTSPANNUNG & KÖRPERERFAHRUNG

YOGA

X51102-01	Power-Yoga Flow	Mi	25.05.22	20:00	21:30	7 x	Werner Boehlke	Affing	50,50 €
X51103-22	Sanftes Yoga für Schultern, Nacken und Rücken	Do	07.07.22	19:30	20:45	4 x	Claudia Rühlmann	Aichach	24,00 €
X51103-23	Yoga für Anf. und Fortg.	Mo	20.06.22	10:20	11:50	6 x	Pia Freyinger	Aichach	43,50 €
X51103-21	Yoga für Sie und Ihn für Einst. oder mit leichten Vorkenntnissen	Mi	22.06.22	20:35	22:05	5 x	Claudia Rühlmann	Aichach	36,00 €
X51108-09	Faszien-Yoga, ein ganzheitlicher Ansatz das Faszienewebe elastisch zu erhalten	Do	19.05.22	19:45	21:15	7 x	Michaela Krumm	Friedberg	50,50 €
X51108-08	Kraftvolles Yoga	Do	19.05.22	18:00	19:30	7 x	Michaela Krumm	Friedberg	50,50 €
X51108-16	Mit Yoga in den Feierabend	Mo	11.07.22	17:45	19:00	4 x	Jacqueline Leupold	Friedberg	24,50 €
X51108-06	Montags-Yoga: Lade Deinen Lebens-Akku für die neue Woche auf!	Mo	16.05.22	17:00	18:15	7 x	Michaela Krumm	Friedberg	42,00 €
X51108-07	Seelen-Yoga	Mo	16.05.22	18:30	19:45	7 x	Michaela Krumm	Friedberg	42,00 €
X51108-15	Yoga für Alle	Mo	11.07.22	08:45	10:00	4 x	Jacqueline Leupold	Friedberg	24,50 €
X51108-17	Yoga für Alle	Mo	11.07.22	10:15	11:30	4 x	Jacqueline Leupold	Friedberg	24,50 €
X51108-12	Yogatherapie: Spinaltwist Yoga, Yoga für Nerven wie Drahtseile	Mi	18.05.22	11:15	12:30	8 x	Michaela Krumm	Friedberg	48,50 €
X51108-11	Yogatherapie: Yoga für die Darmgesundheit	Mi	18.05.22	09:45	11:00	8 x	Michaela Krumm	Friedberg	48,50 €
X51108-10	Yogatherapie: Yoga für Menschen mit Krebserkrankung	Mi	18.05.22	08:15	09:30	8 x	Michaela Krumm	Friedberg	48,50 €
X51116-03	Yoga – mit leichten Vorkenntnissen alle Altersgruppen	Di	21.06.22	20:00	21:30	5 x	Claudia Rühlmann	Griesbeckerzell	36,00 €
X51116-04	Yoga für Nacken, Schulter, unterer Rücken ein sanfter Kurs für Einst. und Übende	Di	21.06.22	18:15	19:45	5 x	Claudia Rühlmann	Griesbeckerzell	36,00 €
X51111-08	Hatha-Yoga für Anf. und Fortg.	Mi	22.06.22	18:00	19:30	5 x	Susanne Thieme	Kissing	36,00 €
X51111-10	Yoga für alle	Mi	29.06.22	19:45	21:15	5 x	Maria Wittmann	Kissing	36,00 €
X51111-06	Yoga für den Rücken – Anf. und Wiedereinst.	Di	24.05.22	18:30	20:00	8 x	Tetiana Shashko	Kissing	58,00 €
X51114-07	Karunesh Herzchakra Meditation	Sa	07.05.22	18:00	19:30	1 x	Christine Fischer	Mering	7,00 €
X51115-06	Prana Vinyasa Flow® Yoga für Anf. und Geübte	Mo	20.06.22	20:00	21:15	5 x	Claudia Rühlmann	Obergriesbach	30,00 €
X51119-01	Kundalini Yoga – die Autobahn zu deinem wahren Ich für Anf. und Fortg.	Mo	16.05.22	19:00	20:30	8 x	Eva Marino	Ried	58,00 €



ENTSPANNUNG, MEDITATION, AUTOGENES TRAINING

X51203-07	Klangschalenzeit – Zeit für mich	Sa	14.05.22	14:00	17:00	1 x	Petra Güntner-Magg	Aichach	16,00 €
NEU X51203-08	Stressbewältigung mit EmotionAid®	Fr	24.06.22	19:00	20:30	2 x	Gertrud Hartl	Aichach	21,00 €
X51208-01	Einführung in die EFT-Klopfakupressur	Di	24.05.22	18:00	20:30	1 x	Claudia Rühm	Friedberg	12,00 €

(WEITERE) FERNÖSTLICHE ENTSPANNUNGSMETHODEN

NEU X51307-04	Entspannen im Wald – Shinrin Yoku	Fr	24.06.22	17:30	20:30	1 x	Julia Steindl	Eurasburg Outdoor	25,00 €
X51307-06	Entspannen im Wald – Shinrin Yoku	Fr	12.08.22	16:30	19:30	1 x	Julia Steindl	Eurasburg Outdoor	25,00 €
NEU X51311-01	Qi Gong – mit Schwung & Energie in den Frühling	Mi	25.05.22	20:30	21:30	7 x	Angela Bildhauer	Kissing	33,00 €
NEU X51314-01	Qi Gong für Senioren mit sanften Bewegungen den Lebensweg des Alters meistern – für Anf. und Fortg.	Mi	25.05.22	09:00	10:00	7 x	Angela Bildhauer	Mering	33,00 €
X51314-04	Tai Chi Chuan Teil 2 der Yang-Stil-Form, für Fortg.	Do	23.06.22	09:15	10:45	6 x	Irina Schenker	Mering	42,00 €
X51314-07	Tai Chi Chuan sanfte Bewegungskunst aus China – für Anf.	Do	23.06.22	10:50	12:20	6 x	Irina Schenker	Mering	42,00 €

GESUNDHEIT AKTIV

BEWEGUNG & FITNESS

NEU X52103-64	RüBebo – bewegter Rücken – kraftvoller Beckenboden	Fr	24.06.22	18:00	19:00	6 x	Elke Buchner	Aichach Hybrid-Kurs	28,00 €
X52106-01	Zumba – Let's Dance	Mo	23.05.22	20:00	20:50	10 x	Lisa Ruf	Dasing	70,00 €
X52110-15	Männerymnastik Indoor / Outdoor	Mo	20.06.22	21:00	22:00	6 x	Elke Buchner	Inchenhofen	28,00 €
NEU X52110-14	Zumba® Tanz-Fitness-Training	Mi	22.06.22	19:00	20:00	6 x	Natalie Chaffe	Inchenhofen Outdoor	28,00 €
X52111-11	Bewegter Rücken entspannt und stark	Do	23.06.22	17:45	18:45	5 x	Susanne Thieme	Kissing	24,00 €
NEU X52112-05	Ganzkörpertraining für Alle	Di	21.06.22	18:30	19:30	5 x	Ulrike Herger	Kühbach Outdoor	24,00 €
X52115-03	Beckenbodengesundheitstraining für Anf. und Fortg.	Di	24.05.22	19:00	20:00	8 x	Heidi Ludewig	Obergriesbach	37,50 €

WOLLEN SIE ...

neue Dinge erfahren?
nette Leute kennen lernen?
das Leben in einem anderen Licht sehen?

Dann kommen Sie zur vhs –
viele Kurse und Veranstaltungen
warten auf Sie!



WARTELISTE

Lassen Sie sich auf die
Warteliste setzen, sobald
ein Platz frei wird, werden
Sie informiert und Sie
rücken nach!



PILATES

X52213-02	Pilates Präsenz oder Zoom-online	Di	31.05.22	09:00	10:00	7 x	Clea Leypoldt	Merching	33,00 €
X52214-02	Pilates für Anf.	Mi	25.05.22	19:30	20:30	7 x	N.N.	Mering	33,00 €

AQUASPORT

X52303-08	Aqua-Fitness	Mo	20.06.22	20:00	21:00	4 x	Gabriele Erhard	Aichach	36,50 €
X52303-09	Aqua-Fitness	Mo	20.06.22	21:00	22:00	4 x	Gabriele Erhard	Aichach	36,50 €
X52303-13	Aqua-Fitness mit Power	Mi	22.06.22	18:00	19:00	4 x	Günter Gruber	Aichach	36,50 €
X52303-14	Aqua-Fitness mit Power	Mi	22.06.22	19:00	20:00	4 x	Günter Gruber	Aichach	36,50 €
X52303-15	Aqua-Fitness mit Power	Mi	22.06.22	20:00	21:00	4 x	Günter Gruber	Aichach	36,50 €
X52308-07	Aqua-Training	Di	21.06.22	09:15	10:00	5 x	Günter Gruber	Friedberg	32,50 €
X52308-08	Aqua-Training	Di	21.06.22	10:15	11:00	5 x	Günter Gruber	Friedberg	32,50 €
X52308-09	Aqua-Training	Mi	22.06.22	09:15	10:00	5 x	N.N.	Friedberg	32,50 €



**WIR FREUEN
UNS AUF IHRE
ANMELDUNG**

**DIESE AUSGABE
DER EULE ENTHÄLT
NEUE KURSE, NOCH NICHT
GESTARTETE KURSE UND NICHT
AUSGEBUCHTE KURSE FÜR DIE ZEIT
VON MAI BIS ANFANG SEPTEMBER.**

Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

DRAUSSEN FIT

	X51307-04	Entspannen im Wald – Shinrin Yoku	Fr	24.06.22	17:30	20:30	1 x	Julia Steindl	Eurasburg Outdoor	25,00 €
	X51307-06	Entspannen im Wald – Shinrin Yoku	Fr	12.08.22	16:30	19:30	1 x	Julia Steindl	Eurasburg Outdoor	25,00 €
	X51307-03	Waldbaden im Frühling	Fr	20.05.22	16:30	19:30	1 x	Julia Steindl	Eurasburg Outdoor	25,00 €
	X51307-05	Waldbaden im Sommer	Fr	15.07.22	17:30	20:30	1 x	Julia Steindl	Eurasburg Outdoor	25,00 €
	X51307-01	Waldbaden mit Hund!	Di	19.07.22	09:00	12:00	1 x	Julia Steindl	Eurasburg Outdoor	35,00 €
	X51307-07	Waldbaden mit Hund!	Mo	08.08.22	17:00	20:00	1 x	Julia Steindl	Eurasburg Outdoor	35,00 €
	X52110-15	Männerymnastik Indoor/Outdoor	Mo	20.06.22	21:00	22:00	6 x	Elke Buchner	Inchenhofen	28,00 €
	X52110-14	Zumba® Tanz-Fitness-Training	Mi	22.06.22	19:00	20:00	6 x	Natalie Chaffe	Inchenhofen Outdoor	28,00 €
	X52411-01	Augen-Spaziergang bei einem gemeinsamen Spaziergang mit gezielten Übungen das Sehen erforschen und genießen und dabei die Augen entspannen	Sa	06.08.22	09:00	11:00	1 x	Claudia Preschl, Gisela Kothmayr- Meise	Kissing Outdoor	9,50 €
	X52111-11	Bewegter Rücken entspannt und stark	Do	23.06.22	17:45	18:45	5 x	Susanne Thieme	Kissing	24,00 €
	X52112-05	Ganzkörpertraining – für Alle	Di	21.06.22	18:30	19:30	5 x	Ulrike Herger	Kühbach Outdoor	24,00 €



NEU	X52413-03	Good Morning Stand Up Paddling (ab 14 Jahren)	So	12.06.22	06:30	08:30	1 x	Manuel Fischer	Merching Outdoor	40,00 €
NEU	X52413-02	Nacht Stand Up Paddling (ab 14 Jahren)	Mo	16.05.22	20:30	22:30	1 x	Manuel Fischer	Merching Outdoor	69,00 €
NEU	X52413-04	Stand Up Paddling (ab 14 Jahren)	Mo	16.05.22	19:00	20:30	1 x	Manuel Fischer	Merching Outdoor	40,00 €
NEU	X52413-01	Stand Up Paddling (ab 14 Jahren)	So	03.07.22	09:00	10:30	1 x	Manuel Fischer	Merching Outdoor	40,00 €
NEU	X52413-05	Walking mit Köpfchen Flottes Spaziergehen regt die Verknüpfung neuer Nervenzellen an. Bewegung an der frischen Luft wird mit kreativen Denkaufgaben kombiniert und regt so zur Stimulation aller Sinne an.	Fr	13.05.22	17:00	18:00	4 x	Kerstin Mayer	Merching	35,00 €

WEITERE SPORTARTEN

X52603-01	Selbstverteidigung im Notfall-für Frauen ab 18 Jahren	So	15.05.22	13:00	18:00	1 x	Andreas Kinas	Aichach	33,00 €
X52606-01	Sportbootführerschein Segel Binnen	Mo	20.06.22	18:30	21:30	3 x	Thomas Mitter	Dasing	50,50 €
X52608-01	Sportbootführerschein See und Binnen Kompaktkurs	Fr	24.06.22	17:00	21:00	3 x	Thomas Mitter	Friedberg	125,00 €
X52614-01	Selbstverteidigung Basic I – Krav Maga ab 14 Jahren	Sa	28.05.22	10:00	14:00	1 x	Peter Kürschner	Mering	34,50 €
X52617-01	Entspannungsmassage für das Pferd ab 14 Jahren	Sa	21.05.22	10:00	13:00	1 x	Claudia Ketz	Pöttmes	39,00 €
X52617-02	Entspannungsmassage für das Pferd Aufbaukurs für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren	Sa	25.06.22	10:00	13:00	1 x	Claudia Ketz	Pöttmes	39,00 €

TANZ

X53203-09	Disco-Fox II für Fortg.	So	29.05.22	16:30	17:30	5 x	Stephan Pokorny	Aichach	44,00 € (N = 36,00 €)
X53203-03	Standard- und Lateinamerikanische Tänze II für Fortg.	So	29.05.22	17:30	19:15	5 x	Stephan Pokorny	Aichach	59,00 € (N = 48,00 €)
X53203-07	Standard- und Lateinamerikanische Tänze XII – Titan, 2. Teil	So	29.05.22	19:15	20:40	5 x	Stephan Pokorny	Aichach	69,00 € (N = 56,00 €)
X53306-02	Line Dance	Mo	23.05.22	18:00	18:50	10 x	Lisa Ruf	Dasing	70,00 €
X53206-03	Speziell für Frauen Ladies Latin	Mo	23.05.22	19:00	19:50	10 x	Lisa Ruf	Dasing	70,00 €
X53206-02	Speziell für Frauen Ladies Latin für Anf.	Di	24.05.22	19:00	19:50	10 x	Lisa Ruf	Dasing	70,00 €
X53108-02	Klassisches Ballett für Anf. – Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren	Di	31.05.22	19:45	20:45	4 x	Marie-Th. Kowalewski	Friedberg	51,00 €
X53208-03	Boogie-Woogie I für Anf.	Di	10.05.22	18:15	19:15	5 x	Stephan Pokorny	Friedberg	39,00 € (N = 32,00 €)
X53208-02	Disco-Fox II für Fortg.	Di	10.05.22	19:15	20:15	5 x	Stephan Pokorny	Friedberg	44,00 € (N = 36,00 €)
X53208-06	Standard- und Lateinamerikanische Tänze II für Fortg.	Di	10.05.22	20:15	22:00	5 x	Stephan Pokorny	Friedberg	59,00 € (N = 48,00 €)
X53311-02	Hawaiianischer Hula-Tanz „Palehua“ für Einst. und Fortg.	Fr	20.05.22	17:00	18:30	3 x	Marion Mathe	Kissing	27,00 €
X53311-03	Hawaiianischer Hula-Tanz „Ipo Lei Momi“ für Einst. und Fortg.	Fr	15.07.22	17:00	18:30	3 x	Marion Mathe	Kissing	27,00 €



GESUNDHEITSPRÄVENTIONSPROGRAMM IM LIPPGARTEN MERING, FÜR DIE ZIELGRUPPE 60PLUS

Rund um das Kneippbecken im Meringer Lippgarten organisiert die Seniorenbeauftragte der Gemeinde Mering Frau Christine Maier und die vhs ein Outdoor Gesundheitsprogramm.

Vom **01. bis 31. August 2022** finden vielfältige Kurse und Veranstaltungen im Bereich Gesundheit & Bewegung statt. Es werden beispielsweise Qigong, Seniorengymnastik, meditative Tänze angeboten, untermalt von einem bunten Rahmenprogramm aus Spiel, Spaß und Vorträgen.

Detaillierte Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage unserer vhs, der Gemeinde Mering und den Ankündigungen in der Tagespresse.



Die genauen Termine entnehmen Sie bitte von unserer Homepage

WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

Hier finden Sie auch die ausführlichen Beschreibungen.

GESUNDHEIT INFORMATIV & AKTIV

	X54203-04	Endometriose – Das Chamäleon der Gynäkologie	Di	10.05.22	18:30	20:00	1 x	Karin Arenz	Aichach Hybrid-Kurs	
	X54203-01	Augentraining: Gut sehen aus eigener Kraft mit einfachen, kurzen Übungen, die Sie bequem am Arbeitsplatz, zu Hause oder unterwegs durchführen können, bringen Sie Ihre Augen wieder in Schwung. Auch Themen wie gesunde Ernährung für die Augen, gutes Licht und eine augengerechte Sitzhaltung am Arbeitsplatz werden angesprochen.	Do	12.05.22	16:45	19:45	1 x	Bernadette Epp-Wöhrl	Aichach	31,50 €
	X54208-02	Schilddrüse im Lot? Der Vortrag widmet sich den klassischen Schilddrüsenerkrankungen Unter- und Überfunktion, sowie den Autoimmunerkrankungen Hashimoto-Thyreoiditis und Morbus Basedow. Es werden die möglichen Hintergründe und Behandlungskonzepte aufgezeigt. Dabei stehen Mittel der Kräuterheilkunde und der orthomolekularen Medizin (Vitamine, Spurenelemente) im Mittelpunkt – auch das Thema Jod kommt zur Sprache.	Mi	18.05.22	19:30	21:00	1 x	Raimund Felber	Friedberg	8,00 €
	X54214-01	Augenfit Workshop Ganzheitliches Sehtraining, speziell für die Arbeit am Bildschirm und für Altersweitsichtigkeit	Sa	07.05.22	14:00	17:00	1 x	Claudia Preschl, Gisela Kothmayr-Meise	Mering	14,00 €
	X52411-01	Augen-Spaziergang bei einem gemeinsamen Spaziergang mit gezielten Übungen das Sehen erforschen, genießen und dabei die Augen entspannen	Sa	06.08.22	09:00	11:00	1 x	Claudia Preschl, Gisela Kothmayr-Meise	Kissing	9,50 €

Die Volkshochschule sucht laufend qualifizierte Dozentinnen und Dozenten

Wenn Sie

- ... über besondere Qualifikationen in ihrem Fachgebiet verfügen,
 - ... gerne eigenes Wissen und Fähigkeiten an andere weitergeben,
 - ... Freude am Umgang mit Erwachsenen oder jungen Menschen haben,
 - ... zeitgemäße Unterrichtsformen und -methoden verwenden (neue Medien einbeziehen),
- dann sollten Sie sich bei uns melden! **info@vhs-aichach-friedberg.de**



Lebensart

Kochen, Backen & Genießen **28**Outfit & Kosmetik **29**

KOCHEN, BACKEN & GENIESSEN

X61102-01	 Leckere Resteküche: zu schade für die Tonne wie man Reste gut verwerten kann und wo die Grenzen sind	Sa	07.05.22	10:00	13:30	1 x	Petra Güntner-Magg	Affing	17,50 €
X61103-04	Sommer-Sonntags-Brunch Laden sie Freunde oder Familie doch mal zum üppigen Brunch ein. Hier finden sie außer süßen und pikanten Sachen auch noch reichlich Entspannung. Alle Gerichte fürs späte Frühstück/Picknick lassen sich prima vorbereiten oder transportieren.	Sa	21.05.22	10:00	13:30	1 x	Petra Güntner-Magg	Aichach	17,50 €
X61202-02	One Pot Gerichte: blitzschnell, leicht, einfach, vielseitig, lecker und das auch noch mit reduziertem Geschirraufwand, da nur ein Topf verwendet wird. Wir kochen zusammen aus den verschiedensten Küchen der Welt farbenfrohe Gerichte für die Seele.	Fr	24.06.22	16:00	20:00	1 x	Caroline Klaus	Affing	20,50 €
X61203-01	One Pot Gerichte: blitzschnell, leicht, einfach, vielseitig, lecker	Fr	08.07.22	16:00	20:00	1 x	Caroline Klaus	Aichach	20,50 €
X61208-01	One Pot Gerichte: blitzschnell, leicht, einfach, vielseitig, lecker	Fr	20.05.22	17:00	21:00	1 x	Caroline Klaus	Friedberg	20,50 €

Jeder vhs-Koch- und Backkurs beinhaltet Tipps zur gesunden Ernährung, Informationen zur Verwendung gesunder Lebensmittel und eine gesundheitsfördernde Verarbeitung der Lebensmittel.

**VIELEN DANK FÜR
DAS EINHALTEN DER
HYGIENEREGELN**





KOCHKURSE FÜR INDIVIDUELLE BEDÜRFNISSE UND GRUPPEN?

Sprechen Sie uns an:
Tel. 08251-87370
info@vhs-aichach-friedberg.de

Die Einschreibung kommt mit der Anmeldung und der Annahme durch die vhs zustande. Wenn Sie keine schriftliche Absage erhalten, gehen Sie bitte davon aus, dass Ihr Kurs stattfindet.

WARTELISTE

Sobald ein Platz frei wird, werden Sie verständigt und Sie rücken nach.

**DIESE AUSGABE
DER EULE ENTHÄLT
NEUE KURSE, NOCH NICHT
GESTARTETE KURSE UND NICHT
AUSGEBUCHTE KURSE FÜR DIE ZEIT
VON MAI BIS ANFANG SEPTEMBER.**

Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE



Die genauen Termine entnehmen Sie bitte von unserer Homepage

WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

Hier finden Sie auch die ausführlichen Beschreibungen.

X61208-02	Feierabendküche für Berufstätige wir streifen kulinarisch und gedanklich durch afrikanische, süd- und nordamerikanische, sowie europäische Kombinationen der feinen Küche, mit möglichst wenig Aufwand und größtmöglichem Erfolg!	Fr	01.07.22	17:00	21:00	1 x	Caroline Klaus	Friedberg	20,50 €
X61211-02	Die Küche der Prärie-Indianer in den weiten Ebenen der Great Plains mit uralten Küchenschätzen der Navaho-, Hopi-, Pueblo- und Ute-Indianer im Südwesten der USA. Die Dozentin reist seit über 20 Jahren zu ihren indianischen Freunden in verschiedene Reservationen der USA und teilt mit Ihnen während des Kochens ihre wertvollen Erfahrungen und Geheimnisse sowie spannende Erlebnisse. Wir bereiten 10 Gerichte zu und reisen gedanklich durch die unendlich große Prärie.	Fr	03.06.22	16:00	20:00	1 x	Caroline Klaus	Kissing	20,50 €
X61211-01	Marokkos faszinierende Küche der Araber und Berber Auf vielen Reisen durch das vielfältige Land lernte die Dozentin die Kochkunst in ihrer Vielfalt immer besser kennen und lieben. Wir bereiten 10 verschiedene orientalische Gerichte, Beilagen und Getränke zu, die in Marokko nur zu besonderen Anlässen gereicht werden und feiern gemeinsam unser ganz persönliches marokkanisches Fest der Sinne.	Fr	22.07.22	16:00	20:00	1 x	Caroline Klaus	Kissing	20,50 €

OUTFIT & KOSMETIK

NEU	X63003-01	Parfüm selbst herstellen „Mein Lieblingsduft“ Kreieren Sie ihr eigenes Parfüm	Mo	16.05.22	18:30	20:30	2 x	Janet Schumacher	Aichach	29,50 €
NEU	X63003-02	Kosmetik ganz einfach selbst herstellen Peeling, Gesichtscreme oder Körperöl, warum nicht einfach selbst machen? Das Beste daran, die meisten Zutaten haben Sie schon zu Hause. Sie entscheiden selbst welche Inhaltsstoffe die Pflege enthält. Lernen sie unterschiedliche Öle und ihre Einsatzmöglichkeiten kennen, was eignet sich für welchen Hauttyp, und vieles mehr ...	Di	24.05.22	18:30	20:30	2 x	Janet Schumacher	Aichach	29,50 €
	X63003-03	Schluss mit Haare färben Sie erhalten in diesem Kurs Tipps zu Haarschnitt, Kleidung, Schmuck, Make-up die am besten zu grauem bzw. graumeliertem Haar passen.	Sa	23.07.22	14:00	17:00	1 x	Ayhan Hardaldali	Aichach	63,00 €
	X63003-04	Vorher-Nachher, Ein neuer Typ In diesem Seminar zeigt ein erfahrener Image- und Maskenbildner, wie Sie Ihre natürliche Schönheit unterstreichen können.	Sa	23.07.22	10:00	13:00	1 x	Ayhan Hardaldali	Aichach	63,00 €



Beruf & EDV



Kompetenzentwicklung & Softskills **30**
EDV **30**
Zertifikatslehrgänge **31**

DIESE AUSGABE
DER EULE ENTHÄLT
NEUE KURSE, NOCH NICHT
GESTARTETE KURSE UND NICHT
AUSGEBUCHTE KURSE FÜR DIE ZEIT
VON MAI BIS ANFANG SEPTEMBER.

Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

HYBRID KURS:
PRÄSENZ UND ONLINE
TEILNEHMENDE IM
SELBEN SEMINAR

AKTIV SENIOREN E. V. – LERNEN VON ERFAHRENEN

Der gemeinnützige Verein AKTIVSENIOREN BAYERN e.V. stützt sich auf die aktive Mitarbeit der Mitglieder in allen Regionen Bayerns. Unternehmer, Selbständige und Führungskräfte im Ruhestand bündeln Lebens- und Berufserfahrungen aus vielen Branchen, Funktionen und langjähriger Praxis in Zusammenarbeit und Führung. Die „Aktiv“ Senioren helfen Klienten, die sich eine Beratung zu Marktpreisen nicht leisten können auf ehrenamtlicher Basis.

X71003-06	Was erfolgreiche Existenzgründer wissen sollten	Mi	01.06.22	19:00	21:30	1 x	Manfred Duvenkropp, Wieland Ilgen, Josef Stöckle	Aichach	14,00 €
	Mit einer guten Geschäftsidee beginnt der Gedanke zur Gründung einer Existenz. Damit die Existenzgründung gelingt und auf sicheren Beinen steht, sind verschiedene Dinge zu klären und sicherzustellen.								

KOMPETENZENTWICKLUNG & SOFTSKILLS

X71003-05	Ich mache mich Selbstständig: Die Startphase	Sa	21.05.22	10:00	13:00	1 x	Helga Schröck	Aichach	75,00 €
	Schreiben Sie Ihre Konzept-Geschichte und legen Sie so die Basis für eine gelingende Startphase (Workshop)								
X71003-02	Wer fragt gewinnt	Fr	27.05.22	18:30	21:30	1 x	Markus Bianchi	Aichach Hybrid-Kurs	30,00 €
	Fragetechniken für den Beruf								
X71003-03	Richtiger Umgang, ohne vor den Kopf zu stoßen	Mi	13.07.22	16:00	17:30	2 x	Manfred Hammerer	Aichach Hybrid-Kurs	14,00 €
	Die Kunst mit Menschen zu reden ohne Missverständnisse zu verursachen, gewinnt immer mehr an Bedeutung. Wertschätzung durch Wahrnehmen, ernst nehmen und Interesse zeigen sind in der Erziehung und Führung Grundvoraussetzungen und wichtiger denn je, nur wie geht das?								

EDV

OFFICE & WINDOWS ANWENDUNGEN

X73103-02	WORD Spezial-Facharbeit/Diplomarbeit	Do	12.05.22	18:30	21:30	1 x	Stefan Dauber	Aichach Hybrid-Kurs	29,00 €
X73108-03	WORD im Zusammenspiel mit anderen Programmen	Di	17.05.22	18:00	20:15	1 x	Claudia Rühm	Friedberg	22,00 €



X73108-01	WORD Spezial optische Aufbereitung von Texten mit Tabellen und Tabulatoren	Mo	13.06.22	18:00	21:00	1 x	Claudia Rühm	Friedberg	29,00 €
X73108-07	WORD 365-Knowhow für Profis-kompetent und praxisorientiert (Fortg.)	Mo	09.05.22	18:30	20:30	4 x	Thomas Schkoda	Friedberg	79,00 €
X73108-04	WORD 365-Direkt einsteigen und durchstarten (Grundlagen)	Di	10.05.22	18:30	20:30	4 x	Thomas Schkoda	Friedberg	79,00 €
X73108-06	Excel 365 (Fortg.)	Do	23.06.22	18:30	20:30	4 x	Thomas Schkoda	Friedberg	79,00 €

SMARTPHONES & TABLETS

X73308-01	Smart Surfer – Sicher Online im Alter Teil 1	Sa	07.05.22	09:00	12:00	1 x	Melanie Martin	Friedberg	22,00 €
X73308-02	Smart Surfer – Sicher Online im Alter Teil 2 Wie man Risiken im Netz vermeidet	Di	24.05.22	09:00	12:00	1 x	Melanie Martin	Friedberg	22,00 €
X73308-03	Smart Surfer – Sicher Online im Alter Teil 3 Handy, Smartphone und Co.	Di	31.05.22	09:00	12:00	1 x	Melanie Martin	Friedberg	22,00 €

SPEZIALTHEMEN

X73403-02	Tippen wie ein Profi in kürzester Zeit das Zehn-Finger-System erlernen	Mi	08.06.22	12:00	14:00	6 x	Renate Büchl	Aichach	85,00 €
X73403-01	Tippen wie ein Profi in kürzester Zeit das Zehn-Finger-System erlernen (Ferien-) Intensivkurs für Jugendliche und Erwachsene	Di	02.08.22	12:00	14:00	6 x	Renate Büchl	Aichach	85,00 €
X73408-03	Wie schütze ich meine Daten im Netz? Tipps für Internetsicherheit und Datenschutz	Mi	25.05.22	18:30	21:30	1 x	Thomas Schkoda	Friedberg	29,00 €
X73408-04	Virtuelle Zusammenarbeit: Digitale Kollaboration und Meetings Lernen Sie in diesem Seminar, welche Möglichkeiten der virtuellen Zusammenarbeit es gibt und welche Tools sich am besten für den jeweiligen Bereich eignen.	Di	05.07.22	18:30	21:30	1 x	Thomas Schkoda	Friedberg	29,00 €

BERUFLICHE FACHTHEMEN / ZERTIFIKATSLEHRGÄNGE

NEU	X72200-01	Ausbildung zu Brandschutzhelfer in Theorie und Praxis-Mit Zertifikat!	Fr	13.05.22	13:00	16:00	1 x	Johann Matheis	Schrobenhausen	73,00 €
------------	-----------	---	----	----------	-------	-------	-----	----------------	-----------------------	---------

INFOBÖRSE „FRAU UND BERUF“ – AM 15. JULI 2022 VON 12:30 BIS 18:00 UHR

Die Infobörse „Frau und Beruf“ möchte Frauen die Chance bieten, sich umfassend über die Themen Weiterbildung und berufliche Neuorientierung, Arbeitsmarkt und Bewerbung, rentenrechtliche Fragen uvm. zu informieren und mit kostenlosen Workshops stark zu machen für ihren beruflichen Weg.

LANDRATSAMT
AICHACH-FRIEDBERG



X71003-01	Infobörse „Frau und Beruf im Wittelsbacher Land“ Sich selbst präsentieren – persönliches Coaching	Fr	24.06.22	08:00	18:00	1 x	Markus Bianchi	Aichach
-----------	---	----	----------	-------	-------	-----	----------------	----------------

Nachfolgend ein Ausschnitt weiterer Veranstaltungen der Infobörse:

- Selbstsicher Präsentieren, Markus Bianchi
- Positive Wörter machen glücklich, Markus Bianchi (Online)
- Welches Gehalt bin ich wert? Richtig verhandeln, Markus Bianchi (Online)

Kochkurs am Vorabend der Messe

Schnelle und gesunde Feierabendküche / One Pot Wonder, Petra Güntner-Magg

Detaillierte Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage der unserer vhs.





junge vhs

DIESE AUSGABE DER EULE ENTHÄLT NEUE KURSE, NOCH NICHT GESTARTETE KURSE UND NICHT AUSGEBUCHTE KURSE FÜR DIE ZEIT VON MAI BIS ANFANG SEPTEMBER.

Details unter WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE



Details unter WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

(JUNGE) VHS UNTERWEGS

X11500-04	vhs-Tage im Lechmuseum Bayern Familienführung: Ein Tag im Wasserkraftwerk	So	17.07.22	10:00	12:00	1 x	Lechwerke AG	Langweid	3,00 €
-----------	---	----	----------	-------	-------	-----	--------------	-----------------	--------

GESELLSCHAFT & LEBEN

NEU	X83009-01	Lernen mit Hühnerg Glück (von 8 – 12 Jahren) Hühnerworkshop „kreativ & nachhaltig“	Sa	25.06.22	14:00	17:00	1 x	Dr. Juliane Forßmann	Friedberg	30,00 €
NEU	X83009-02	Lernen mit Hühnerg Glück (von 8 – 12 Jahren) Hühnerworkshop „kreativ & nachhaltig“	Sa	06.08.22	10:00	13:00	1 x	Dr. Juliane Forßmann	Friedberg	30,00 €

KULTUR & GESTALTEN

	X83003-01	Nassfilzen „Ein buntes Windspiel“ (ab 7 Jahren)	Sa	07.05.22	09:00	12:00	1 x	Gschwendtner-Krohe Isburga	Aichach	17,00 €
	X83303-01	Handlettering für Kinder	Sa	14.05.22	10:00	13:00	1 x	Ulrike Halfmann	Aichach	35,00 €
	X83304-01	Dot Painting Malen wie die Aborigines (ab 5 Jahren)	Sa	09.07.22	09:30	12:30	1 x	Conny Krakowski	Aindling	17,00 €
	X83308-01	Wir bemalen Leinwand und Holztiere (ab 5 Jahren)	Sa	11.06.22	09:30	12:30	1 x	Conny Krakowski	Friedberg	17,00 €
NEU	X83308-04	Kunst macht Spaß (ab 7 Jahren) Malen wie die modernen Künstler mit einfachen Formen und leuchtenden Farben.	Di	07.06.22	10:00	12:00	1 x	Anita Lenz	Friedberg	9,00 €
NEU	X83308-05	Einhörner und andere Fabeltiere zeichnen und malen (ab 7 Jahren)	Mi	08.06.22	10:00	12:00	1 x	Anita Lenz	Friedberg	9,00 €
NEU	X83308-06	Actionhelden zeichnen und malen (ab 7 Jahren)	Do	09.06.22	10:00	12:00	1 x	Anita Lenz	Friedberg	9,00 €
NEU	X83308-07	Blumen und Vögel zeichnen und malen (ab 7 Jahren)	Fr	10.06.22	10:00	12:00	1 x	Anita Lenz	Friedberg	9,00 €
	X83011-01	Modische Armbänder in Makramee-Technik für Kinder und Jugendliche von 9 – 14 Jahren	Sa	14.05.22	10:00	12:00	1 x	Natalie Hieble	Kissing	12,50 €
	X83012-02	Malen mit Fantasie für Kinder (ab 8 Jahren) Wir lernen, wie man Farbverläufe malt und durch spezielle Techniken eine Strukturierung des Bilduntergrundes erzeugt.	Mi	11.05.22	15:30	17:30	3 x	Claudia Schwebke von Busse	Kühbach	34,00 €



GESUNDHEIT & BEWEGUNG

X85306-03	Let's Dance and stay fit! Speziell für Jugendliche ab 12 Jahren	Mo	09.05.22	17:00	17:50	6 x	Lisa Ruf	Dasing	45,00 €
X85306-04	Kindertanzen für Kinder (ab 4 Jahren)	Mo	20.06.22	16:00	16:50	6 x	Lisa Ruf	Dasing	45,00 €

LEBENSART

X86003-02	Mach deine Pflegeprodukte, Kosmetik selbst herstellen (ab 14 Jahren)	Mi	22.06.22	18:30	20:30	2 x	Janet Schumacher	Aichach	29,50 €
X86308-02	Stricken for Kids (ab 12 Jahren)	Mi	08.06.22	15:00	17:30	1 x	Veronika Hoppe	Friedberg	14,50 €
X86211-05	Keksdesign und Cupcake (von 6 – 12 Jahren)	Sa	07.05.22	11:00	14:00	1 x	Natalie Hieble	Kissing	15,00 €
X86211-06	Keksdesign und Cupcake (von 6 – 12 Jahren)	Sa	30.07.22	10:00	13:00	1 x	Natalie Hieble	Kissing	15,00 €
X86022-01	Italienischer Kochkurs für Kinder (von 8 – 14 Jahren)	Di	21.06.22	15:00	19:00	1 x	Caroline Klaus	Sielenbach	20,50 €

SCHULE & EDV

X87003-04	Bewegung – Schlüssel für gesundes, stressfreies Lernen Möchtest Du wissen, wie Du jederzeit schnell Dein Gehirn „online“ schalten kannst? Wie Du es für klares Denken fit machen und auf effektives Lernen und flotte Hausaufgabenerledigung vorbereiten kannst? Dann bist Du hier genau richtig. Dich erwarten zwei spannende Nachmittage mit viel Bewegung und Gehirntraining. (1. – 4. Klasse)	Fr	13.05.22	15:00	16:30	2 x	Birgit Spengler	Aichach	24,00 €
X85203-01	Gelassen in der Schule Teil 1: Stressbewältigung für Kinder (von 8 – 12 Jahren) Nach § 20 Abs. 1 SGB V geprüftes Präventionskurskonzept	Mo	09.05.22	16:30	18:00	4 x	Ruth Holleder	Aichach	78,00 €
X85203-02	Gelassen in der Schule Teil 2: Stressbewältigung für Kinder (von 8 – 12 Jahren) Nach § 20 Abs. 1 SGB V geprüftes Präventionskurskonzept	Mo	04.07.22	16:30	18:00	4 x	Ruth Holleder	Aichach	78,00 €
X87003-01	Von der Schulbank in die Arbeitswelt Herzlichen Glückwunsch zu Deinem Ausbildungsvertrag! Damit beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Spannende Herausforderungen warten auf Dich: Spannende Aufgaben, fremde Menschen, neue Erwartungen und ein geänderter Tagesablauf. Erfahre, wie du alles unter einen Hut bringst, dich gut integrierst und einen gelingenden Einstieg in diesen neuen, spannenden Lebensabschnitt schaffst.	Di	12.07.22	18:00	19:30	2 x	Ruth Holleder, Brigitte Behrendt	Aichach	39,00 €
 X85203-04	Starke Kinder – Starke Zukunft (von 7 – 11 Jahren) Mehr Souveränität in Konflikt-, Gewalt- und Mobbingsituationen	Di	02.08.22	10:00	11:30	3 x	Ruth Holleder	Aichach	58,50 €
 X85203-03	Starke Kinder – Starke Zukunft (von 5 – 7 Jahren)	Mi	03.08.22	09:00	10:30	3 x	Ruth Holleder	Aichach	58,50 €
X87003-02	Superlearning: Effektiv lernen statt büffeln Superlearning ist ein ganzheitliches Lernverfahren, das die biologischen Eigenschaften des Gehirns, neue Erkenntnisse aus der Verhaltensforschung, der Lernpsychologie und der Neurophysiologie berücksichtigt. So lernst du dreimal schneller als mit klassischem Lernen und behältst den Lernstoff auch viel leichter.	Di	30.08.22	16:00	17:30	1 x	Ruth Holleder	Aichach	19,50 €
X73403-01	Tippen wie ein Profi in kürzester Zeit das Zehn-Finger-System erlernen (Ferien-) Intensivkurs für Jugendliche und Erwachsene	Di	02.08.22	12:00	14:00	6 x	Renate Büchl	Aichach	85,00 €
X87009-01	Marburger Konzentrationstraining mit Elternabenden (für Eltern und Schüler der 1. – 4. Klasse)	Di	21.06.22	16:30	18:00	5 x	Petra Peschke-Boltz, Petra Rein	Hollenbach	94,00 €
X29200-64	Wunder des sommerlichen Sternenhimmels (ab 10 Jahren), mit Online-Beobachtung durch das große Teleskop der Sternwarte	Do	18.08.22	21:30	23:00	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	12,00 €
X29200-78	Wunder des sommerlichen Sternenhimmels (ab 10 Jahren), mit Online-Beobachtung durch das große Teleskop der Sternwarte	Mo	22.08.22	21:30	23:00	1 x	Dr. Michael Rappenglück	Online Hybrid-Kurs	12,00 €

WICHTIGE HINWEISE UND ALLGEMEINE GESCHÄFTS-BEDINGUNGEN (AGB)

Zustandekommen des Vertrages, Bezahlung:

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und der Annahme durch die vhs zustande. Die Anmeldungen werden von der vhs in zeitlicher Reihenfolge angenommen. Die vereinbarte Gebühr wird mit dem Zustandekommen des Vertrages zur Zahlung fällig. Mit der Anmeldung werden die Bedingungen der Volkshochschule – vhs – anerkannt. **Dies gilt besonders im Hinblick auf die Anerkennung der aktuellen Hygiene-richtlinien der vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. Diese sind auf der Homepage einsehbar.**

Teilnahme am Lastschriftverfahren:

Zugunsten eines reibungslosen und knappen Verwaltungsablaufs soll die Bezahlung der Kursgebühr in der Regel durch Bankabbuchung erfolgen. Die Abbuchung erfolgt frühestens 7 Tage vor Kursbeginn. Widersprechen Sie Ihrer Abbuchungsermächtigung oder führt die Bank die Abbuchung nicht aus, so sind die anfallenden Bankgebühren von Ihnen zu tragen. Überweisungen sind weiterhin möglich; allerdings stellen wir in diesem Fall wegen des erforderlichen Mehraufwandes und der Portokosten eine Verwaltungsgebühr von 1,50 € pro Kurs in Rechnung. Die vhs bittet um Verständnis.

Einschreibung:

Telefon: 08251/8737-0 (siehe Geschäftszeiten)

Post: Steubstr. 3, 86551 Aichach

Fax: 08251/8737-16

Internet: www.vhs-aichach-friedberg.de

E-Mail: anmeldung@vhs-aichach-friedberg.de

Benötigte Angaben: Kursnummer, Kurstitel sowie Kontaktdaten (Vorname, Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Bankverbindung mit Kontoinhaber)

Verständigung nur bei Kursabsage!!! Wenn Sie keine schriftliche Absage erhalten, gehen Sie bitte davon aus, dass Ihr Kurs stattfindet. Warteliste: Sobald ein Platz frei wird, werden Sie verständigt und rücken nach.

Rücktritt vom Vertrag:

Abmeldung bzw. der Rücktritt vom Vertrag kann grundsätzlich nur schriftlich erfolgen. Die Widerrufsbelehrung und das Widerrufsformular finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-aichach-friedberg.de

- Jeder Teilnehmende kann sich bis spätestens 7 Tage vor Kursbeginn wieder abmelden. Ausgenommen hiervon sind mehrtägige Reisen und Veranstaltungen mit gesondertem Anmeldeschluss (bei der jeweiligen Veranstaltung angegeben).
- Stellt der Teilnehmende einen Ersatzteilnehmenden, ist eine Abmeldung bis zu einem Tag vor Kursbeginn möglich. In diesem Fall wird keine Verwaltungsgebühr erhoben.
- Werden diese Fristen nicht eingehalten, besteht keinerlei Anspruch auf Rückerstattung der Teilnehmergebühr. Dies gilt insbesondere auch bei Erkrankung des Teilnehmenden oder Vergessen des Kurstermins.
- Ein Rücktritt nach einer stattgefundenen Veranstaltung ist generell nicht möglich. Werden der vhs durch Dritte Fremdkosten berechnet, müssen wir diese entsprechend weitergeben.
- Selbstverständlich wird bei Ausfall eines Kurses oder einzelner Unterrichtsstunden der entsprechende Gebührenanteil rückerstattet, wenn die Volkshochschule diesen Ausfall zu verantworten hat (Erkrankung des Kursleitenden etc.).

Mindestbeteiligung:

Ein Kurs kann in der Regel nur stattfinden, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Bei weniger Teilnehmenden muss der Kurs abgesagt werden (= Rücktritt vom Vertrag durch die vhs), außer

- a) die Teilnehmenden bezahlen einen festgelegten Aufpreis oder
- b) einigen sich mit dem Kursleitenden auf eine entsprechend kürzere Kursdauer
- c) für Sprachkurse gelten die im Programmheft und auf der Homepage ausgewiesenen Preise, die sich jeweils an der Teilnehmendenzahl und Unterrichtseinheit orientieren.

Diese Absprache bzgl. der Durchführung unterbesetzter Kurse kann aus organisatorischen Gründen erst anlässlich der ersten Unterrichtsstunde erfolgen. Bei teilnehmerbegrenzten Kursen ist die Kursgebühr entsprechend der Mindestteilnehmerzahl festgelegt.

Ermäßigung:

Kinder, Schüler*innen, Auszubildende, Studierende, Wehrpflichtige, Ersatzdienstleistende, Rentner*innen/ Pensionär*innen, Schwerbehinderte oder arbeitslose Mitbürger*innen erhalten gegen aktuellen Nachweis (mit der Anmeldung einreichen) auf alle mit einem „N“ gekennzeichneten Kurse, Einzelreferate und kulturellen Veranstaltungen eine Ermäßigung. Die ermäßigten Gebühren für den genannten Personenkreis sind in Klammern abgedruckt. Bei Kleingruppen kann leider kein Nachlass gewährt werden.

Gastrecht:

Die Volkshochschule genießt in den Räumen der einzelnen Schulen nur Gastrecht, hierfür vielen Dank an die Schulen. Ein besonderes Anliegen ist es deshalb, durch entsprechendes Verhalten und pflegliches Behandeln der Einrichtung dieses Gastrecht auch für die Zukunft zu sichern. Schulgelände und Unterrichtsräume sind grundsätzlich rauchfreie Zonen!

Haftung:

Die Haftung der vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der vhs Landkreis Aichach-Friedberg oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt. Abweichend hiervon haftet die vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. im Falle der Verletzung von Leben, Gesundheit oder Körper, sowie bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten, auch bei einfacher Fahrlässigkeit.

Soweit im Zusammenhang mit der Veranstaltungsteilnahme persönliche gesundheitliche Risiken (z. B. bestehende Allergien, Gesundheitsgefährdung bei Schwangerschaft etc.) bestehen, sind Sie verpflichtet, die vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. vor Veranstaltungsbeginn ausdrücklich auf diese Risiken hinzuweisen.

Die vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmenden in Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Veranstaltung der vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie, die ausgearbeiteten Hygieneregeln auf unserer Homepage www.vhs-aichach-friedberg.de gelesen und anerkannt zu haben. Diese sind für Sie verbindlich und Sie akzeptieren diese vollumfänglich.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmende ein, dass seine Daten elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Wir speichern und verwenden Ihre Daten gemäß dem Bundesdatenschutzgesetz nur vhs-intern. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht (siehe Daten-

schutzerklärung unten). *Wir bieten Webinare unter anderem in der vhs.cloud und unter Einsatz des Anbieters Zoom Video Communications Inc. („Zoom“) an. Wenn Sie an einem Webinar unter Einsatz von Zoom teilnehmen, können personenbezogene Daten von Ihnen (z. B. Ihr Name, Ihr Foto, Ihre Chatbeiträge) für andere Teilnehmer sichtbar werden. Nähere Informationen zu der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten bei der Nutzung von Zoom finden Sie in der Datenschutzerklärung von Zoom unter: <https://zoom.us/de-de/privacy.html>. Zoom verarbeitet personenbezogene Daten außerhalb der Europäischen Union. Zoom ist Privacy Shield zertifiziert.*

Hiermit stimme ich der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten iSd Art. 4 Nr. 1 DSGVO (insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer und Mailadresse) durch die Volkshochschule Aichach Friedberg zum Zwecke der Kursbuchung und Abwicklung. Ich willige ein, dass die angegebenen Daten zu diesem Zwecke auch an Dritte Volkshochschulen weitergeleitet werden, zum Zwecke der Abwicklung von Kooperationskursen.

Mir ist bewusst, dass ich diese Einwilligung jederzeit ohne Angabe von Gründen für die Zukunft widerrufen kann.

Urheberschutz:

Fotografieren und Bandmitschnitte in den Veranstaltungen sind nicht gestattet. Eventuell ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der vhs auf keine Weise vervielfältigt werden.

Studienreisen und Studienfahrten:

Für Studienreisen und -fahrten gelten besondere Bestimmungen: Die vhs tritt ausschließlich als Vermittler auf. Als Veranstalter gelten jeweils von der vhs beauftragte Reiseunternehmen. Es gelten deren Geschäftsbedingungen.

Bescheinigungen, Prüfungen:

Bescheinigungen stellt die vhs-Geschäftsstelle auf Wunsch gegen eine Verwaltungsgebühr von 1,50 € pro Bescheinigung aus. Für Teilnahmebescheinigungen müssen mindestens 80 % der Kursstunden besucht worden sein. Bescheinigungen jedweder Art können nur innerhalb eines Jahres ab Kursende gegeben werden. Der Vertrag beinhaltet keinen Anspruch auf Zulassung und Ableistung einer Prüfung.

Leistungsumfang, Schriftform:

Der Umfang der Leistungen der vhs ergibt sich aus der Kursbeschreibung des halbjährlich erscheinenden Programmes. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen. Kursleitende sind zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Änderungen jedweder Art bedürfen der Schriftform. Sowie u.v.m.

Zuschüsse der Krankenkassen:

Seit dem 1.1.2011 wurden der Nachweis der Förderkriterien und damit die Absprache mit den Krankenkassen erheblich erschwert. Den damit verbundenen Verwaltungsaufwand kann die vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. nicht leisten. Sie erhalten deshalb bei entsprechenden Kursen auf Nachfrage nur eine Bestätigung über die regelmäßige Teilnahme (mindestens 80 %). Bestätigungen nach §20 werden nicht ausgestellt (siehe Stellungnahme im Internet). Wir bitten Sie, alles Weitere dann direkt mit Ihrer Krankenkasse zu klären.

Die Datenschutzerklärung zur vhs.cloud und vhs-lernportal.de finden Sie auf unserer Homepage.

Die Volkshochschule

Der Landkreis Aichach-Friedberg und alle Gemeinden des Landkreises bilden als Mitglieder den eingetragenen Verein „Volkshochschule Landkreis Aichach-Friedberg e.V.“-vhs-. Die vhs ist eine gemeinnützige, überkonfessionelle und überparteiliche Bildungseinrichtung für Jugendliche und Erwachsene im Sinne des Gesetzes zur Förderung der Erwachsenenbildung vom 24. Juli 1974. Mitgliederversammlung und Vorstand bestimmen die Richtlinien der Volkshochschularbeit.

Erster Vorsitzender

Klaus Habermann, 1. Bürgermeister Stadt Aichach
Stellvertretende Vorsitzende
Dr. Klaus Metzger, Landrat
Roland Eichmann, 1. Bürgermeister Stadt Friedberg

Beisitzer

Gertrud Hitzler, 1. Bürgermeisterin Aindling
Mirko Ketz, 1. Bürgermeister Pöttmes
Karl-Heinz Kerscher, 1. Bürgermeister Kühbach
Andreas Wiesner, 1. Bürgermeister Dasing

IMPRESSUM**Herausgeber**

Volkshochschule Landkreis Aichach-Friedberg e.V.

Vertretungsberechtigter Vorstand

Klaus Habermann, Vorsitzender

Registergericht

Amtsgericht Augsburg, Registernummer 10218

Inhaltlich verantwortlich gem. §6 MDSIV

Susanne Gribl

Layout

FRIENDS Agentur für Kommunikation,
Marketing und Werbung, friends.ag

Druck

Mayer & Söhne Druck- und Mediengruppe

Auflage: 8.000 Stück

Die Eule wurde so umweltschonend wie möglich produziert.

Anmeldung

Internet: www.vhs-aichach-friedberg.de
Post: vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V.,
Steubstr. 3, 86551 Aichach
Telefon: 08251 8737-0, Fax: 08251 8737-16,
E-Mail: anmeldung@vhs-aichach-friedberg.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle**voraussichtlich:**

Montag bis Freitag 9:00 – 12:30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen

Änderungen entnehmen Sie bitte aus der Homepage**Bankverbindung**

Sparkasse Aichach-Schrobenhausen
BIC: BYLADEM1AIC
IBAN: DE23 7205 1210 0000 0579 50

Veranstaltungsfreie Tage:

Schulferien sowie gesetzliche Feiertage

Weitere wichtige Hinweise

Geschäftsbedingungen, Datenschutzerklärung,
Anmeldeformular: Seite 50/51

Die Einschreibung kommt mit der Anmeldung und der Annahme durch die vhs zustande. Wenn Sie keine schriftliche Absage erhalten, gehen Sie bitte davon aus, dass Ihr Kurs stattfindet. Warteliste: Sobald ein Platz frei wird, werden Sie verständigt und Sie rücken nach.

ALLE ANGABEN UND INFORMATIONEN SIND OHNE GEWÄHR UND STEHEN UNTER VORBEHALT VON ÄNDERUNGEN UND ERGÄNZUNGEN.**Bildnachweis**

Titelbild: shutterstock | milanzeremski
Habermann: Bgm. Habermann
Vhs Team: Fotografie Weiss und privat
Seite 5: www.17-ziele.de
Seite 6: shutterstock | goodluz
Seite 7: Reinhold Ratzger
Seite 9: Lechwerke AG
Seite 10: Maya
Seite 11: shutterstock | fizkes
Seite 15: Harald Mielke
Seite 17: Pixabay
Seite 20: Aquarell: Gabriele Bittner
Seite 21: Martina Lang
Seite 22: Nähen: Kerstin Erskine
Seite 21: shutterstock | nito
Seite 23: shutterstock | stockfour
Seite 24: Pixabay
Seite 25: shutterstock | Nomad Soul
Seite 27: Pixabay
Seite 28: shutterstock | Vzaphishny
Seite 28: Pixabay
Seite 30: shutterstock | goodluz
Seite 30: Landratsamt AIC-FDB
Seite 32: Bianca Schuller

Abkürzungen

Anfänger und Anfängerinnen
Fortgeschrittene
Wiedereinsteiger
Erwachsene
Jugendliche
Jahre

Anf.
Fortg.
Wiedereinst.
Erw.
Jugendl.
J.

**Volkshochschule Landkreis Aichach-Friedberg e.V.**

Steubstraße 3 · 86551 Aichach
Telefon 0 82 51 / 87 37-0 · Fax 0 82 51 / 87 37-16

KURSANMELDUNG**Ich melde mich verbindlich für folgende Veranstaltung(en) an:**

1. Kurs-Nr. _____ Kurs-Titel _____ Gebühr _____ EUR
2. Kurs-Nr. _____ Kurs-Titel _____ Gebühr _____ EUR
3. Kurs-Nr. _____ Kurs-Titel _____ Gebühr _____ EUR

Teilnehmerdaten:

Gebührenermäßigung nach Vorlage der entsprechenden Bescheinigungen –
siehe AGB auf oben.

Name _____ Vorname _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

Telefon Privat _____ Geburtsdatum _____

Telefon Mobil/Arbeit _____

E-Mail _____

Erteilung SEPA-Lastschriftmandat:

Zahlungsempfänger:

vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V., Steubstr. 3, 86551 Aichach

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE55ZZZ0000019252

Mandatsreferenz (von der vhs auszufüllen!) _____

Ich ermächtige die vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

I wiederkehrende Zahlung

Bank _____

IBAN _____

Kontoinhaber _____

Datum _____ Unterschrift _____

Achtung:

Jede Anmeldung ist verbindlich, einschließlich der Hygienerichtlinien. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs. Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass die vhs Aichach-Friedberg meine Kontaktdaten zum Zwecke der Schulungsanmeldung und Kommunikation speichert und verarbeitet. Die Datenschutzerklärung habe ich gelesen.

