

Die Eule



**Veranstaltungs- und Kursprogramm
Februar bis August 2021**

www.vhs-aichach-friedberg.de

Die Corona Pandemie hat uns immer noch fest im Griff. Ich möchte mich bei allen Teilnehmenden und Freunden der vhs für Ihre Flexibilität und Verständnis bedanken. Zusammen haben wir schon die letzten zwei Semester geschafft und wir werden auch die Herausforderungen des Frühjahrssemesters zusammen meistern! Ich weiß, dass manche Teilnehmende sich eine ausführliche mit Texten versehene „Eule“ wünschen und auch, dass diese wieder zu allen Haushalten in die Briefkästen flattert. Dies können wir uns aber finanziell nicht mehr leisten. Wir sind nicht nur verpflichtet, sondern haben natürlich auch an uns selbst den Anspruch mit den kommunalen Geldern sparsam und wirtschaftlich, gerade in diesen schweren Zeiten, umzugehen. Auch im Sinne der Nachhaltigkeit haben wir uns bewusst entschieden, dass wir nicht im „Gießkannenprinzip“ unsere Eule übers Wittelsbacher Land verstreuen. In allen Gemeinden und Städten liegt unser Programm zentral aus und kann von allen Interessierten abgeholt werden. Gerne können unsere Teilnehmenden auch die „Eule“ bei uns bestellen und diese wird nach Hause mit der Post zugeschickt. Unsere Homepage **WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE** hat sich zu dem wichtigsten und schnellsten Medium zum Austausch und Aktualisierung von Informationen entwickelt. Vielen HERZLICHEN DANK, dass Sie uns die Treue halten und uns auch immer auf unserer Homepage besuchen! Wir freuen uns auf das neue Frühjahrssemester!

Die Volkshochschule

Der Landkreis Aichach-Friedberg und alle Gemeinden des Landkreises bilden als Mitglieder den eingetragenen Verein „Volkshochschule Landkreis Aichach-Friedberg e.V.“-vhs-. Die vhs ist eine gemeinnützige, überkonfessionelle und überparteiliche Bildungseinrichtung für Jugendliche und Erwachsene im Sinne des Gesetzes zur Förderung der Erwachsenenbildung vom 24. Juli 1974. Mitgliederversammlung und Vorstand bestimmen die Richtlinien der Volkshochschularbeit.

Erster Vorsitzender

Klaus Habermann, 1. Bürgermeister Stadt Aichach
Stellvertretende Vorsitzende
Dr. Klaus Metzger, Landrat
Roland Eichmann, 1. Bürgermeister Stadt Friedberg

Beisitzer

Gertrud Hitzler, 1. Bürgermeisterin Aindling
Mirko Ketz, 1. Bürgermeister Pöttmes
Karl-Heinz Kerscher, 1. Bürgermeister Kühbach
Andreas Wiesner, 1. Bürgermeister Dasing

IMPRESSUM

Herausgeber

Volkshochschule Landkreis Aichach-Friedberg e.V.

Vertretungsberechtigter Vorstand

Klaus Habermann, Vorsitzender

Registergericht

Amtsgericht Aichach · Registernummer: VR 218

Inhaltlich verantwortlich gem. §6 MDStV

Susanne Gribl

Verantwortlich für die Anzeigen

Marlene Rabl, Aichacher Zeitung

Layout

FRIENDS Agentur für Kommunikation,
Marketing und Werbung, friends.ag

Druck

Mayer & Söhne Druck- und Mediengruppe
Auflage: ca. 8.000 Stück
Die Eule wurde so umweltschonend wie möglich produziert.

Einschreibung

Internet: www.vhs-aichach-friedberg.de
Post: vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V.,
Steubstr. 3, 86551 Aichach
Telefon: 08251 8737-0, Fax: 08251 8737-16,
E-Mail: anmeldung@vhs-aichach-friedberg.de

Semesterbeginn

Montag, 22.02.2021

Öffnungszeiten

Montag bis Fr	9:00 – 12:30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag	14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch Nachmittag	geschlossen

Erweiterte Öffnungszeiten vom 18.01 - 12.02.2021

Montag bis Donnerstag	9:00 – 17:00 Uhr
Freitag	9:00 – 14:00 Uhr

Bankverbindung

Sparkasse Aichach-Schrobenhausen
BIC: BYLADEM1AIC
IBAN: DE23 7205 1210 0000 0579 50

Veranstaltungsfreie Tage:

Schulferien sowie gesetzliche Feiertage

Weitere wichtige Hinweise

Geschäftsbedingungen, Datenschutzerklärung,
Anmeldeformular: Seite 59

VERSTÄNDIGUNG NUR BEI KURSABSAGE!

Die Einschreibung kommt mit der Anmeldung und der Annahme durch die vhs zustande. Wenn Sie keine schriftliche Absage erhalten, gehen Sie bitte davon aus, dass Ihr Kurs stattfindet. Warteliste: Sobald ein Platz frei wird, werden Sie verständigt und Sie rücken nach.

ALLE ANGABEN UND INFORMATIONEN SIND OHNE GEWÄHR UND STEHEN UNTER VORBEHALT VON ÄNDERUNGEN UND ERGÄNZUNGEN.

EFQM Member
Shares what works.



Susanne Gribl
Geschäftsführerin

Bildnachweis

Titelbild:	shutterstock valde
vhs Team:	Fotografie Weiss und privat
Habermann:	Bgm. Habermann
Seite 4:	wikipedia
Seite 6:	shutterstock goodluz
Seite 8:	Maya
Seite 9 (oben):	shutterstock fizkes
Seite 9 (unten):	Rappenglück
Seite 12 (links):	JMAS/Ilya Kotov
Seite 12 (rechts):	Landesstelle für die nicht-staatlichen Museen in Bayern
Seite 14:	Mielke Reisen
Seite 15:	pixbay
Seite 22:	Gabriele Bittner
Seite 23 (links):	Krakowski
Seite 23 (rechts):	Haifmann
Seite 24:	Erskine
Seite 25:	pixbay
Seite 26:	shutterstock nito
Seite 29:	pixbay
Seite 31:	shutterstock stockfour
Seite 33:	Heilander
Seite 35:	pixbay
Seite 36:	pixbay
Seite 40:	pixbay
Seite 41:	shutterstock Nomad_Soul
Seite 43:	pixbay
Seite 46:	shutterstock VZapishny
Seite 47:	Kraus
Seite 48:	shutterstock goodluz
Seite 49:	Landratsamt AIC-FDB
Seite 52:	pixbay
Seite 53:	vhs Augsburg
Seite 47:	Gribl
Seite 49:	pixbay
Seite 55:	Bianca Schuller
Seite 56:	Kerstin Erskine
Seite 57:	Kerstin Erskine

**ANMELDUNGEN
PER TELEFON,
MAIL ODER FAX SIND
ERST AB DEM
11. JANUAR 2021
MÖGLICH.**

**ANMELDUNGEN
ÜBER DAS
INTERNET SIND
SCHON VORHER
MÖGLICH**

**BRAUCHEN
SIE HILFE BEI
DER VHS.CLOUD?
BITTE MELDEN SIE
SICH BEI UNS!**

**HERZLICHEN DANK AN
UNSERE KURSLEITENDEN
FÜR DAS KONTAKTHALTEN
MIT DEN TEILNEHMENDEN**

**ACHTUNG!
RAUM UND UHR-
ZEIT KÖNNEN SICH
GGF. ÄNDERN**



Die genauen Termine entnehmen
Sie bitte unserer Homepage

**WWW.VHS-AICHACH-
FRIEDBERG.DE**

Hier finden Sie
auch die ausführlichen
Beschreibungen.

INHALTSVERZEICHNIS NACH THEMEN

AUSSENSTELLENLEITUNGEN	5
 VHS UNTERWEGS	6
 GESELLSCHAFT & LEBEN	9
 ONLINE-KURSE	15
 KULTUR & GESTALTEN	22
 SPRACHEN	26
 GESUNDHEIT & BEWEGUNG	31
 LEBENSART	46
 BERUF & EDV	48
 junge vhs	55
DATENSCHUTZERKLÄRUNG / AGB	58

VORWORT DES VORSITZENDEN

Liebe Teilnehmer und Freunde der VHS,

kürzlich hab ich den Spruch gelesen.
*„Im Leben geht es nicht darum, immer gute Karten
zu haben, sondern auch mit einem schlechten Blatt
gut zu spielen“.*

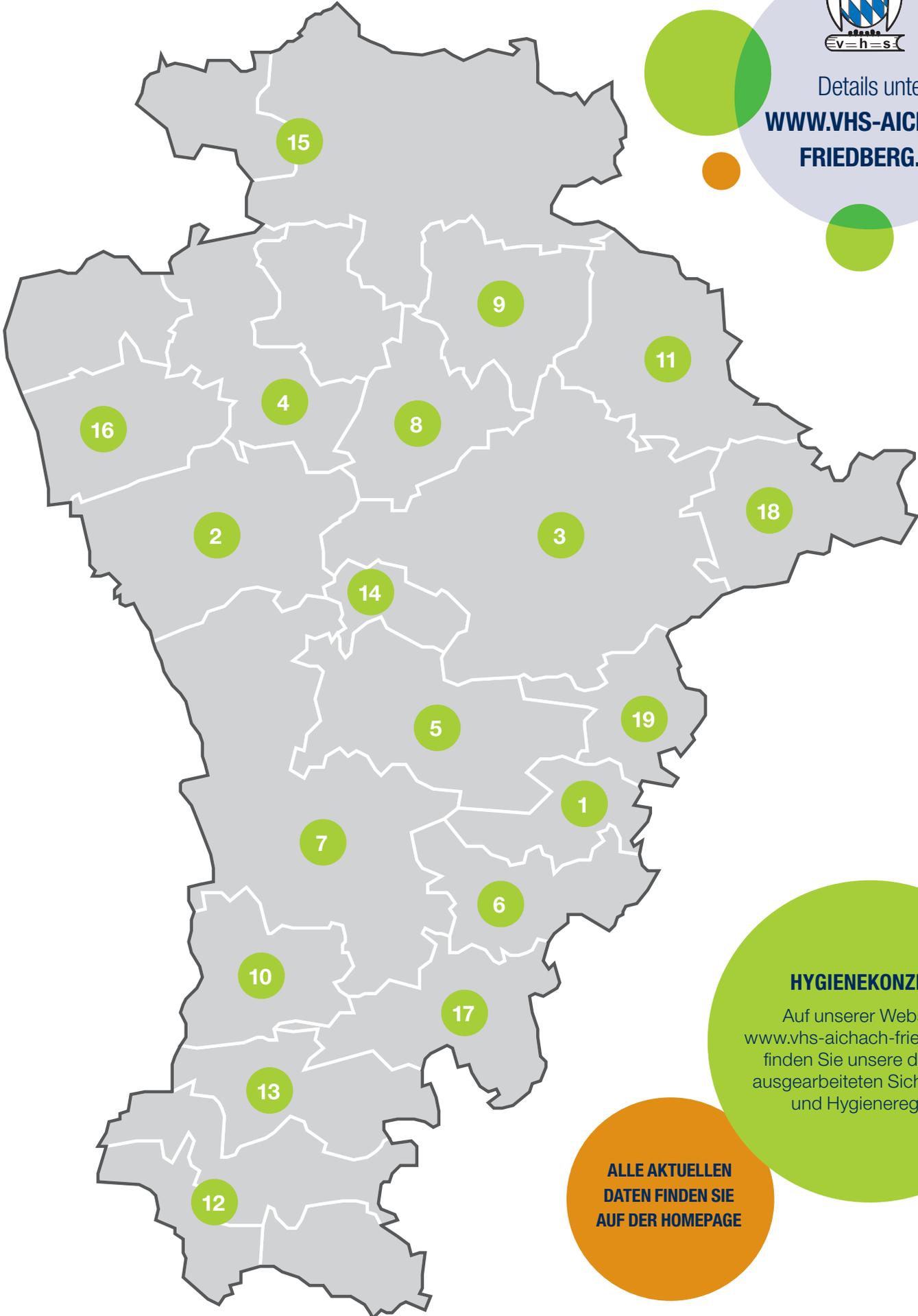
Wie wahr, kann ich da nur sagen! Auch wenn uns die
Pandemie nach wie vor in Atem hält und unser
Leben begleitet, gilt es, wissenstechnisch am Ball zu
bleiben. Gerade jetzt, in unserer so schnelllebigem,
immer digitaler werdenden Zeit kann Bildung
und Wissen entscheidend sein. Das vorliegende
Kursangebot unserer VHS hat die Anforderungen
unserer Zeit aufgegriffen, trotz, ja vielleicht sogar
wegen Corona! Sie werden viele interessante
Angebote finden: Machen Sie
regen Gebrauch davon!

Herzlichst Ihr

Klaus Habermann,
1. Bürgermeister
vhs Vorsitzender



Außenstellenleitungen



Details unter
**WWW.VHS-AICHACH-
FRIEDBERG.DE**

HYGIENEKONZEPT

Auf unserer Webseite www.vhs-aichach-friedberg.de finden Sie unsere detailliert ausgearbeiteten Sicherheits- und Hygieneregeln.

**ALLE AKTUELLEN
DATEN FINDEN SIE
AUF DER HOMEPAGE**

1

**ADELZHAUSEN**

Wolfgang Schroll
Telefon: 08258/1532
E-Mail: adelzhausen@vhs-aichach-friedberg.de

2

**AFFING**

Hubert Brucklachner
Telefon: 08207/8569
E-Mail: affing@vhs-aichach-friedberg.de

3

**AICHACH**

Gabriele Friedl
E-Mail: aichach@vhs-aichach-friedberg.de

4

**AINDLING**

Carmen Bichlmeier
Telefon: 0152/339 856 56
E-Mail: aindling@vhs-aichach-friedberg.de

5

**DASING**

Horst Langner
Telefon: 08205/6232
E-Mail: dasing@vhs-aichach-friedberg.de

6

**EURASBURG**

Marie-Theresa Kowalewski
E-Mail: eurasburg@vhs-aichach-friedberg.de

7

**FRIEDBERG**

Claudia Rühm
Telefon: 0821/45560048
E-Mail: friedberg@vhs-aichach-friedberg.de

8

**HOLLENBACH**

Elli Nefzger
Telefon: 08257/999613
E-Mail: hollenbach@gemeinde-hollenbach.de

9

**INCHENHOFEN**

Sabine Schweizer
E-Mail: inchenhofen@vhs-aichach-friedberg.de

10

**KISSING**

Heidi Langenegger
Telefon: 08233/7357059
E-Mail: kissing@vhs-aichach-friedberg.de

11

**KÜHBACH**

Barbara Grimm
E-Mail: kuehbach@vhs-aichach-friedberg.de

12

**MERCHING & SCHMIECHEN**

Dagmar Kremer
Telefon: 08233/847432 oder 0176/45201766
E-Mail: merching@vhs-aichach-friedberg.de

13

**MERING**

Anja Baldauf
E-Mail: mering@vhs-aichach-friedberg.de

14

**OBERGRIESBACH**

Brigitte Zellner-James
E-Mail: obergriesbach@vhs-aichach-friedberg.de

15

**PÖTTMES & BAAR**

Clarissa Liebhart
Telefon: 08253/1345
E-Mail: poettmes@vhs-aichach-friedberg.de

16

**REHLING**

Brunhilde Kröll
Telefon: 08237/5035
E-Mail: rehling@vhs-aichach-friedberg.de

17

**RIED**

Heide Juchelka
Telefon: 08233/789470
E-Mail: ried@vhs-aichach-friedberg.de

18

**SCHILTBERG**

Rainer Kraus
Telefon: 08259/8028
E-Mail: schiltberg@vhs-aichach-friedberg.de

19

**SIELENBACH**

Julia Schallmair
Telefon: 0151/19640151
E-Mail: sielenbach@vhs-aichach-friedberg.de



vhs unterwegs



Führungen und Exkursionen **6**
Radtouren **8**



Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

FÜHRUNGEN UND EXKURSIONEN

NEU	V11300-01	Auf jüdischen Spuren durch Kriegshaber: Stadtteilrundgang	Sa	06.03.21	15:00	16:30	1 x	Hazan Souzana	Augsburg	13,00 €
	V11303-06	Aichach im Mittelalter - Kulinarische Führung mit der Stadthexe	Fr	12.03.21	18:00	22:00	1 x	Dauber Sabine	Aichach	48,00 €
	V11303-02	Henker und Huren, Bettler und Bader - Gewandetenführung mit der Stadthexe	Do	18.03.21	18:00	20:00	1 x	Dauber Sabine	Aichach	14,50 €
	V11303-09	Aichachs vergangene Zeiten - Eine Zeitreise von 1500 bis 1700	Do	18.03.21	19:00	20:30	3 x	Gutmann Franz	Aichach	28,50 €
	V11303-05	Hexenführung - Kulinarische Führung mit der Stadthexe	Fr	26.03.21	18:00	22:00	1 x	Dauber Sabine	Aichach	48,00 €
	V11303-01	Aichach im Mittelalter - Dunkle Zeit oder romantische Ritterwelt?	Do	15.04.21	18:00	20:00	1 x	Dauber Sabine	Aichach	14,50 €
	V11300-04	UNESCO-Welterbe Wasserführung	So	18.04.21	14:00	16:30	1 x	Tausend Oskar	Augsburg	18,50 €
NEU	V11303-07	Feuer in der Stadt! - Kulinarische Führung mit der Stadthexe	Fr	23.04.21	18:00	23:00	1 x	Dauber Sabine	Aichach	48,00 €
	V11500-01	VITAshrimp - Besuch bei der bayerischen Garnele	Sa	24.04.21	14:00	15:30	1 x	Wachinger Thomas	Eurasburg - Freienried	21,50 €
	V11500-02	VITAshrimp - Besuch bei der bayerischen Garnele	Sa	24.04.21	16:00	17:30	1 x	Wachinger Thomas	Eurasburg - Freienried	21,50 €
	V11303-03	Hexenführung - Gewandetenführung mit der Stadthexe	Do	29.04.21	18:00	20:00	1 x	Dauber Sabine	Aichach	14,50 €
	V11300-06	LocalbahnRundfahrt Weltkulturerbe Wassermanagement	Sa	01.05.21	13:00	16:00	1 x	Idrizovic Kurt	Augsburg	16,00 €
NEU	V11303-04	Feuer in der Stadt! - Gewandetenführung mit der Stadthexe	Do	06.05.21	18:00	20:00	1 x	Dauber Sabine	Aichach	14,50 €
	V11100-01	Bayerisches Nationalmuseum: Highlights aus der Renaissancezeit	Sa	08.05.21	10:30	12:00	1 x	Köhler Dr. Gerd Michael	München	18,00 €
	V11211-01	Kräuterwanderung am Weitmannsee	Sa	08.05.21	09:30	12:30	1 x	Sichart Ute	Kissing	21,00 €



NEU	V11300-03	Kunst- und kulturgeschichtlicher Rundgang durchs Lehel	So	09.05.21	14:00	16:00	1 x	Jenkin-Jones Maria	München	16,00 €
NEU	V11300-07	Gabriele Münter und der "Blaue Reiter"-Tagessfahrt nach Murnau	Do	13.05.21	06:20	20:30	1 x	Murr Wolfgang	Schrobenhausen	35,00 €
NEU	V11300-02	Residenzhöfe - neu entdeckt	Sa	15.05.21	14:00	15:30	1 x	Jenkin-Jones Maria	München	16,00 €
	V11303-08	Der kulinarisch-kulturelle Spaziergang durch Aichach - sehen...hören...schmecken...	Sa	15.05.21	10:00	11:30	1 x	Kögl-Knopp Irene	Aichach	35,00 €
	V11300-08	Vom Lech zu den Weltmeeren: Gollwitzers Hafenplan in Augsburg	So	16.05.21	11:00	12:30	1 x	Idrizovic Kurt	Augsburg	13,00 €
	V13008-03	Radtour - Silberbrünnl (hügelig)	Mi	19.05.21	10:00	15:00	1 x	Straub Brigitte	Friedberg	kostenfrei
NEU	V11300-05	500 Jahre Fuggerei Augsburg	Sa	22.05.21	15:00	16:30	1 x	Kreuzer Barbara	Augsburg	13,50 €
NEU	VS11100-03	Die Wolfzahnau: Bert Brecht sucht Wildkräuter	So	30.05.21	10:00	12:00	1 x	Idrizovic Kurt	Augsburg	13,00 €
NEU	VS11100-06	UNESCO-Spaziergang am Nördlichen Stadtgraben	So	06.06.21	11:00	12:30	1 x	Idrizovic Kurt	Augsburg	13,00 €
	VS11202-01	Der Lech und seine Heiden und Auwälder nördlich von Augsburg	So	13.06.21	09:00	13:30	1 x	Däubler Gerhard	Affing-Anwalting	18,00 €
	VS11300-06	München erleben mit der Tram ...	So	13.06.21	11:00	13:00	1 x	Döhring Anneliese	München	15,00 €
NEU	VS11300-01	Der jüdische Friedhof in Kriegshaber (1627 - 1951)	Do	17.06.21	16:00	17:30	1 x	Hazan Souzana	Augsburg	13,00 €
	VS11300-07	Alt-Münchner Kaffeehausgeschichten	Fr	18.06.21	15:00	17:00	1 x	Döhring Anneliese	München	15,00 €
NEU	VS11100-04	Die Wolfzahnau: Bert Brecht sucht Wildkräuter	So	20.06.21	10:00	12:00	1 x	Idrizovic Kurt	Augsburg	13,00 €
NEU	VS11212-01	Wandern auf den Spuren der Wittelsbacher	Sa	26.06.21	09:30	14:00	1 x	Appel Josef	Kühbach	10,50 €
NEU	VS11300-02	Kulturgeschichtlicher Rundgang durch Neuhausen	Sa	26.06.21	14:00	16:00	1 x	Jenkin-Jones Maria	München	16,00 €
NEU	VS11100-02	Vom Nacktbadestrand an St. Ursula zum Wasserrad am Schwallech -Entdeckungen und Kuriositäten rund um den Stadtgraben und das Vogeltor	So	27.06.21	11:00	12:30	1 x	Idrizovic Kurt	Augsburg	13,00 €
	VS11200-01	Heideblüte vor den Toren Augsburgs - naturkundliche Wanderung	So	27.06.21	16:00	19:00	1 x	Däubler Gerhard	Augsburg-Haunstetten	16,00 €
	VS11200-03	Spaziergang zu den Heilern am Wegesrand und ihren Geschichten	Do	01.07.21	15:30	17:30	1 x	Mählich Petra	Wollomoos	18,00 €
	VS11100-01	Der Fluss lobsingt. Der Stern im Gebüsch - Brecht-Spaziergang rund um die Kahnfahrt. Brechts Kindheit und Jugend am Oblatterwall, umgeben von Kanälen, Bächen und dem Lech.	So	04.07.21	11:00	12:30	1 x	Idrizovic Kurt	Augsburg	13,00 €
NEU	VS11300-05	500 Jahre Fuggerei Augsburg - Stadtführung auf den Spuren der Fugger	So	04.07.21	11:00	13:00	1 x	Kreuzer Barbara	Augsburg	17,00 €
NEU	VS11300-08	Glockenbachviertel, der südlichste Teil der Isarvorstadt	Fr	09.07.21	15:00	17:00	1 x	Döhring Anneliese	München	15,00 €
NEU	VS11300-09	Römisches Regensburg und Besuch des Hauses der Bayerischen Geschichte	Sa	10.07.21	08:15	19:30	1 x	Murr Wolfgang	Schrobenhausen	22,50 €
NEU	VS11303-01	Der kulinarisch-kulturelle Spaziergang durch Aichach - sehen...hören..schmecken...	Sa	10.07.21	10:00	11:30	1 x	Kögl-Knopp Irene	Aichach	35,00 €
NEU	VS11100-05	Die Wolfzahnau: Bert Brecht sucht Wildkräuter	So	11.07.21	10:00	12:00	1 x	Idrizovic Kurt	Augsburg	13,00 €

	VS11200-02	Spaziergang zu den Heilern am Wegesrand - unsere "Unkräuter" nicht nur zu erkennen und benennen, sondern einen Blick in die naturheilkundliche Anwendung früher u. heute werfen	Do	15.07.21	15:30	17:30	1 x	Mählich Petra	Altomünster	14,00 €
NEU	VS11300-11	Stumme Zeugen der NS-Diktatur: Der Obersalzberg und das Kehlsteinhaus	Sa	17.07.21	06:15	22:15	1 x	Murr Wolfgang	Schrobenhausen	48,00 €
NEU	VS11206-01	Wandern auf den Spuren der Wittelsbacher	Sa	24.07.21	09:00	15:00	1 x	Appel Josef	Dasing	10,50 €
NEU	VS11100-07	UNESCO-Spaziergang am Nördlichen Stadtgraben	So	25.07.21	11:00	12:30	1 x	Idrizovic Kurt	Augsburg	13,00 €
NEU	VS11300-10	Bamberg: Malerische, alte Residenzstadt und Weltkulturerbe im Frankenland (Tagesfahrt)	So	01.08.21	07:15	22:30	1 x	Murr Wolfgang	Schrobenhausen	39,00 €
NEU	VS11300-03	Kulturgeschichtlicher Rundgang durch die Graggenau	Sa	21.08.21	14:00	15:30	1 x	Jenkin-Jones Maria	München	16,00 €
	VS11300-04	UNESCO-Welterbe Wasserführung (rollstuhlgerichtet)	So	29.08.21	14:00	16:30	1 x	Tausend Oskar	Augsburg	18,50 €



DAS WITTELSBACHER LAND MIT DEM RAD ERKUNDEN.

Die Stadt Friedberg finanziert diese von der vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. organisierten Touren.

Genussvoll und mit Informationen gespickt, wird »wohldosiert« bei mittlerer Geschwindigkeit mit Muskelkraft oder E-Bike das Wittelsbacher Land erkundet.

RADTOUREN

	V13008-02	Radtour - Aufwärtstour durchs Hügelland (hügelig)	Mi	21.04.21	11:00	15:00	1 x	Straub Brigitte	Friedberg	kostenfrei
	V13008-01	Radtour - Romantiktour - Wittelsbacherland (hügelig)	Mi	05.05.21	11:00	15:00	1 x	Straub Brigitte	Friedberg	kostenfrei
	V13008-03	Radtour - Silberbrünnl (hügelig)	Mi	19.05.21	10:00	15:00	1 x	Straub Brigitte	Friedberg	kostenfrei
	VS13008-05	Radtour - 16 Kapellen (hügelig)	Mi	16.06.21	10:00	15:00	1 x	Straub Brigitte	Friedberg	kostenfrei
	VS13008-01	Radtour - XL-Tour - Pöttmes, nördlichster Markt im Landkreis (hügelig)	Mi	30.06.21	09:00	17:00	1 x	Straub Brigitte	Friedberg	kostenfrei
	VS13008-06	Radtour - Basilika in Petersberg (sehr hügelig)	Mi	14.07.21	09:00	15:00	1 x	Straub Brigitte	Friedberg	kostenfrei
	VS13008-02	Radtour - Oberwittelsbach - Stamburg der Wittelsbacher (hügelig)	Mi	28.07.21	09:00	15:00	1 x	Straub Brigitte	Friedberg	kostenfrei
	VS13008-07	Radtour - Haspelmoor (hügelig)	Mi	11.08.21	09:00	15:00	1 x	Straub Brigitte	Friedberg	kostenfrei
	VS13008-03	Radtour - Hohenried - St. Georg (sehr hügelig)	Mi	25.08.21	09:00	15:00	1 x	Straub Brigitte	Friedberg	kostenfrei
	VS13008-04	Radtour - Furthmühle - Egenhofen (hügelig)	Mi	22.09.21	11:00	15:00	1 x	Straub Brigitte	Friedberg	kostenfrei



Gesellschaft & Leben



Astronomie **9**
 Geisteswissenschaften **10**
 Natur und Technik **10**
 Geschichte und Brauchtum **10**
 Verbraucherfragen **11**
 Politik und Zeitgeschehen **13**
 Psychologie, Pädagogik & Familie **13**
 Länder, Kulturen & Reiseberichte **14**

ASTRONOMIE

V21100-01	Die Welt der Sterne, Nebel und Galaxien	Do	22.04.21	19:30	21:00	3 x	Friedrich Dr. Susanne	Schrobenhausen	34,50 €
 V29100-08	Richtig Fernreisen mit dem großen Spiegelteleskop	Fr	05.03.21	19:00	21:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	12,00 €
 V29100-02	Der Sternenhimmel über anderen Orten: Himmelskunde für den Urlaub	Fr	12.03.21	19:00	21:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
 V29100-06	Was macht Lucy im Weltraum? Raumsonde zu Hauptgürtelplanetoiden	Mi	17.03.21	19:30	21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
 V29100-01	Faszinierender Sternenhimmel: Eine verständliche Einführung	Do	15.04.21	19:00	21:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
 V29100-07	Ein Ausbund an Energie - Leuchtgiganten am Himmel: Novae, Supernova	Mi	21.04.21	19:30	21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
 V29100-09	Leben im Lichte ferner Sonnen? Astrobiologie	Mi	28.04.21	19:30	21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
 V29100-03	Jadehasen und Taikonauten - Chinas Ambitionen im Weltraum	Mi	05.05.21	19:30	21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
 V29100-04	Ungewöhnlicher Logenplatz am Sonnenfeuer - Merkur, der innerste Planet	Fr	14.05.21	20:30	22:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
 V29100-10	Geht es noch ein wenig größer? Kosmische Superstrukturen	Mi	19.05.21	19:30	21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	6,00 €
 VS29100-11	Heimatlicher Weltenwirbel: Unsere Milchstraße	Mi	09.06.21	19:30	21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
 VS29100-01	Mondflug für jeden: Schweben Sie mit dem großen Spiegelteleskop	Fr	18.06.21	21:30	23:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €

WEITERE
 ASTRONOMIE-
 ANGEBOTE UNTER
 ONLINE-KURSE AUF
 SEITE 15





	VS29100-06	Sie sind schon unter uns: Kometen und Planetoiden	Mi	23.06.21	19:30	21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
	VS29100-05	Neues von Pluto und seinen Monden	Mi	07.07.21	19:30	21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
	VS29100-08	Gewaltig, turbulent und filigran: Gas- und Staubnebel als Sternengemenge	Fr	09.07.21	21:30	23:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
	VS29100-07	Feuer am Himmel, Feuer vom Himmel: Meteore, Bolide, Impakte	Mi	21.07.21	19:30	21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
	VS29100-09	Richtig Fernreisen mit dem großen Spiegelteleskop online: Sternengeburtstätten	Fr	06.08.21	21:30	23:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
	VS29100-02	Ein Planet der Superlative und Exotik: Jupiter in Erdnähe mit Beobachtung	Fr	20.08.21	21:45	23:45	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
	VS29100-04	Kosmischer Planetenschmuck: Ringe um Planeten, Zwergplaneten und Planetoiden	Fr	27.08.21	20:30	22:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €

GEISTESWISSENSCHAFTEN

	V29100-11	Welthöhle, Welt-Baum, Welt-Berg, Welt-Häuser	Do	04.03.21	19:00	21:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
	V29100-12	Am Ursprung des Stadtlebens - die ersten protostädtischen Kulturen	Di	13.04.21	19:30	21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
	V29100-05	Vom Keim zum Sein - Chaosdrache, Schmelz- tiegel und Stein der Weisen	Mi	12.05.21	19:30	21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
	VS29100-13	Die Etrusker - Herkunftsrätsel, Lebensstil, Hightech und Schicksals	Mi	16.06.21	19:00	21:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
	VS29100-12	Durch alle Wesen reicht der eine Raum: Poesie, Religion und Philosophie	Do	01.07.21	19:00	21:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
	VS29100-10	Von Prometheus zu Q in Star Trek: Kulturheroen und Trickster	Do	08.07.21	17:00	19:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
	VS29100-03	Der Kampf mit dem Drachen - Was steckt dahinter?	Do	22.07.21	19:00	21:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €

NATUR & TECHNIK

V27008-01	Motorsägenschein - Brennholzführerschein	Fr	19.03.21	08:30	16:00	2 x	Landtechnik Pfundmeir	Friedberg	141,00 €
V27018-01	Knospen und Frühlingwildkräuter - die neue Kraft der Natur im Jahr nutzen	Sa	20.03.21	15:00	17:00	1 x	Higl Ursula	Rehling/Oberach	10,00 €
VS27000-01	Kanadierkurs auf der Wörnitz - Anfänger + Familien m. Kindern ab 6 Jahren	Sa	12.06.21	10:00	16:00	1 x	Rivertours	Harburg	63,00 €
VS27000-02	Kanadierkurs auf der Amper - Anfänger + Familien m. Kindern ab 6 Jahren	Sa	07.08.21	09:00	16:00	1 x	Rivertours	Ammersee Stegen	63,00 €

GESCHICHTE & BRAUCHTUM

V24008-01	Schafkopf - Anfängerkurs für alle	Di	23.02.21	19:00	21:00	5 x	Wiese Edith	Friedberg	68,00 €	
V24003-01	Eine kulinarische Reise durchs Mittelalter	Fr	19.03.21	19:00	22:00	1 x	Gutmann Franz	Aichach	27,00 €	
	V24003-03	Josef, Bepperl, Sepp - Geschichten um den Namen Josef	Fr	19.03.21	19:30	21:30	1 x	Bradl Siegfried	Aichach	10,00 €
	V24003-02	Brauereien, Bier und Geschichten in und aus Aichach	Sa	20.03.21	18:00	20:30	1 x	Gutmann Franz	Aichach	21,00 €
V24008-02	Schafkopf - Anfängerkurs für alle	Di	27.04.21	19:00	21:00	5 x	Wiese Edith	Friedberg	68,00 €	
V24003-04	Sing ma mitanand	Fr	21.05.21	19:30	21:30	1 x	Bradl Siegfried	Aichach	5,00 €	



LANDRATSAMT AICHACH-FRIEDBERG



ERNEUERBARE ENERGIEN VOR DER HAUSTÜRE

In Zusammenarbeit mit der Fachstelle für Klimaschutz des Landratsamtes Aichach-Friedberg und der vhs öffnen im Rahmen von Besichtigungen Erzeuger von Erneuerbaren Energien ihre Pforten.

VERBRAUCHERTHEMEN IN KOOPERATION MIT DEM LANDRATSAMT AICHACH- FRIEDBERG

V22003-03	Energie und Strom sparen - So geht's!	Mo	08.03.21	19:00	20:30	1 x	Endres Norbert	Aichach	kostenfrei
NEU V22008-01	KlimaShop! - Führung durch das KlimaHaus	Fr	12.03.21	09:00	11:00	1 x	KlimaShop! GmbH	Friedberg	kostenfrei
V22012-02	Biogasanlage in Oberschönbach/ Kühbach	Sa	13.03.21	14:00	16:00	1 x	Tyroller Xaver	Kühbach/ Oberschönbach	kostenfrei
V22017-01	Elektromobilität: Praxiserfahrungen und Stromversorgung	Do	12.05.21	19:00	20:30	1 x	Endres Norbert	Pöttmes	kostenfrei
V22008-03	Photovoltaikanlage mit Stromspeicher	Fr	07.05.21	16:30	17:30	1 x	Jaumann Martin	Friedberg	kostenfrei
V22012-01	Das Passivhaus: energieeffizient-wirtschaftlich-umweltfreundlich	So	09.05.21	14:00	15:30	1 x	Leitenstern Stefanie	Kühbach	kostenfrei



Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

VERBRAUCHERFRAGEN



V29200-02	Online: Hunde- und Katzenfutter	Di	23.02.21	19:00	20:30	1 x	Staupe Bettina	Online	9,00 €
V22003-04	Geld anlegen - aber richtig!	Mi	24.02.21	19:00	21:00	1 x	Ochsenkühn Anton	Aichach	7,00 €
V22007-01	Geld anlegen - aber richtig!	Do	25.02.21	19:00	21:00	1 x	Ochsenkühn Anton	Eurasburg	7,00 €
V22008-02	Vererben oder zu Lebzeiten schenken - was ist besser?	Di	02.03.21	19:30	21:00	1 x	Emesz Karin	Friedberg	5,00 €
V22003-02	Brauche ich einen Ehevertrag?	Do	18.03.21	19:30	21:00	1 x	Kilian Dr. Thomas	Aichach	5,00 €
 V22000-01	Online-Vortrag: Vermieten, aber richtig	Fr	19.03.21	19:30	21:30	1 x	Christ Thomas	Online	5,00 €
V22003-05	Fairtrade @ Aichach	Do	15.04.21	19:00	20:30	1 x	N.N.	Aichach	kostenfrei
V22014-01	Vererben oder zu Lebzeiten schenken - was ist besser?	Di	20.04.21	19:30	21:00	1 x	Emesz Karin	Mering	5,00 €
V22003-01	Vermieten, aber richtig	Do	22.04.21	19:30	21:30	1 x	Christ Thomas	Aichach	5,00 €
V22017-02	Wohnschimmel ausgeschlossen mit Kalk	Do	22.04.21	19:00	21:00	1 x	Veit Gottlieb	Pöttmes	8,00 €
 V29200-01	Online: Mahnbescheid, Zwangsvollstreckungsauftrag, Pfändungsauftrag	Sa	24.04.21	09:00	16:00	1 x	Orlando Maria	Online	5,00 €
V22011-01	Vererben oder zu Lebzeiten schenken - was ist besser?	Mo	03.05.21	19:30	21:00	1 x	Emesz Karin	Kissing	5,00 €
NEU V22000-02	Auch als Laie erfolgreich an der Börse	Mo	10.05.21	19:45	21:45	2 x	Wisnewski Alexander	Schrobenhausen	49,00 €



VHS-ANGEBOTE DER ÖKO-MODELLREGION PAARTAL FÜR DAS FRÜHJAHRSEMESTER 2021

Vor gut einem Jahr hat innerhalb des Wittelsbacher Land Vereins die Arbeit der Öko-Modellregion Paartal begonnen, um die ökologische Landwirtschaft auf den Feldern, Bio-Lebensmitteln auf den Tellern der Restaurants und der Gemeinschaftsverpflegung und die Bewusstseinsbildung für Umwelt, Ressourcenschutz und nachhaltige Ernährung im Landkreis zu fördern. Die insgesamt 27 staatlich anerkannten Öko-Modellregionen in Bayern sind ein zentraler Baustein der Initiative „BioRegio Bayern 2020“ der Bayerischen Staatsregierung. Im Fokus der Öko-Modellregionen stehen dabei die Verbindung von regionaler Wertschöpfung und ökologischer Erzeugung und die Nutzung von daraus entstehenden positiven Synergieeffekten für die Entwicklung des ländlichen Raumes und die Erhaltung der bäuerlichen Landwirtschaft und des Lebensmittelhandwerks.

Aktuelle Informationen zur Öko-Modellregion Paartal und die Möglichkeit sich zu einem Newsletter anzumelden, finden Sie unter: www.oekomodellregionen.bayern/paartal

NEU	V25003-01	Lust auf Werte-volle Zukunft - Impulse für die Region zu mehr innerer und äußere Nach-HALT-igkeit	Mi	19.05.21	19:00	20:30	1 x	Pehl Christine	Aichach	kostenfrei
NEU	VS22003-02	Was unsere Lebensmittel wirklich kosten?	Mi	17.06.21	19:30	21:00	1 x	Gaugler Prof. Dr. Tobias	Aichach	kostenfrei



VERANSTALTUNGSREIHE 1700 JAHRE JÜDISCHES LEBEN IN DEUTSCHLAND

2021 ist ein besonderes Jahr, ein Jubiläumsjahr. Im Jahr 321 n. Chr. wird in einem Edikt des römischen Kaisers Konstantin erstmals eine Jüdische Gemeinde in Köln erwähnt, d. h. nächstes Jahr feiern wir 1700 Jahre Jüdisches Leben in Deutschland. Dieses Edikt gilt als ältester Beleg jüdischen Lebens in Europa nördlich der Alpen. Dieses Datum ist Anlass in einer Reihe von Veranstaltungen sich der wechselvollen Geschichte der Juden in Deutschland zu erinnern und Jüdisches Leben in Kultur und Gesellschaft in Vergangenheit und Gegenwart vorzustellen.

In einem Reigen vielfältiger Veranstaltungen tauchen wir ein in Jüdische Kultur und Alltagsleben: Kochen Sie mit uns koschere Rezepte! Lernen Sie traditionelle Tänze und Lieder osteuropäischer Juden kennen! Gerne auch zum Mitmachen! Besuchen Sie mit uns die Jüdischen Synagogen in Augsburg und Kriegshaber! Dies sind nur einige Beispiele aus unserem vielfältigen Programmangebot. Wir freuen uns auf Sie! Bitte entnehmen Sie unser aktuelles Programm aus unserer Homepage www.vhs-aichach-friedberg.de

NEU	V11300-01	Auf jüdischen Spuren durch Kriegshaber: Stadtteilrundgang	Sa	06.03.21	15:00	16:30	1 x	Hazan Souzana	Kriegs- haber	13,00 €
NEU	V23017-01	Vortrag: Jüdisches Leben in der frühen Neuzeit	Fr	12.03.21	19:00	21:00	1 x	Strobel Franziska	Pöttmes	5,00 €
NEU	VS11300-01	Der jüdische Friedhof in Kriegshaber (1627 bis 1951)	Do	17.06.21	16:00	17:30	1 x	Hazan Souzana	Kriegs- haber	13,00 €



**HYBRID KURS:
PRÄSENZ UND
ONLINE TEILNEH-
MENDE IM SELBEN
SEMINAR**

POLITIK & ZEITGESCHEHEN

V23003-01	Wahrheit und Lüge in der Politik: Hannah Arendt	Do	04.03.21	18:30	20:00	1 x	Hein Kilian A.	Aichach	10,00 €
V23008-01	Die neue Seidenstraße - B & R (Belt & Road Initiative)	Di	20.04.21	18:30	20:00	1 x	Hein M.A. Ute S.	Friedberg	10,00 €

DEMOKRATIE

Diese Veranstaltungen werden durch die Projektförderung Politische Bildung des Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus gefördert

DEMOKRATIE - FÖRDERPROJEKT

NEU	V23000-01	Demokratie: Digitale Transformationsmöglichkeiten zur Bundestagswahl: verschiedene Parteien, Wahl-O-Mat, Ablauf der Wahl, Briefwahlmöglichkeiten	Mi	16.06.21	14:30	16:30	2 x	Martin Melanie	Aichach	10,00 €
NEU	VS23000-01	Filterbubble- wie man sich ungewollt immer im gleichen Informationsfluss bewegt	Mi	14.07.21	14:30	17:30	1 x	Martin Melanie	Aichach	10,00 €

PSYCHOLOGIE, PÄDAGOGIK & FAMILIE

	V26003-01	Aus dem Hamsterrad in die Balance	Fr	26.02.21	19:30	21:30	1 x	Schwaiger Nadine	Aichach	12,50 €
NEU	V26000-01	Mehr Lernerfolg zu Hause ohne Knatsch und Reibereien	Do	04.03.21	19:00	21:00	3 x	Wisnewski Alexander	Schrobenhausen	49,00 €
	V26003-02	Gewaltfreie Kommunikation n. Rosenberg - Einführungskurs	Fr	12.03.21	17:30	20:30	2 x	Leibe Jutta	Aichach	45,00 €
	V26008-02	Business Unusual: Grenzen der Wahrnehmung in Beruf und Alltag	Mi	17.03.21	19:30	21:00	1 x	Hein Kilian A.	Friedberg	10,00 €
	V26008-01	Mein Leben - mein Spiegel? Was sagen Kinder, Job und Familie über mich als Frau	Mi	14.04.21	19:00	20:30	1 x	Rühm Claudia	Friedberg	9,00 €
	V26003-03	"Smart Brain vs Smartphone" oder "Der digitale Hype"	Fr	16.04.21	19:00	20:30	1 x	Grund Thomas	Aichach	14,00 €
	V26008-03	Letzte Hilfe - einfühlsamer Umgang mit Sterben, Tod und Trauer	Sa	17.04.21	14:00	18:00	1 x	Neukäufer Christine	Friedberg	23,00 €
NEU	V26014-01	Probleme in der zentralen Hörverarbeitung und daraus entstehende Schwierigkeiten in der Schule	Mi	21.04.21	19:00	20:30	1 x	Preschl Claudia	Mering	7,50 €
NEU	V26003-05	Walk & Talk - Wie kann ich meine Zukunft selbst gestalten?	Sa	24.04.21	14:00	16:00	1 x	Schröck Helga	Aichach	12,50 €
	V26011-01	Bewegung - Schlüssel für gesundes, stressfreies Lernen für Jugendliche	Mi	28.04.21	19:00	21:00	1 x	Spengler Birgit	Kissing	10,00 €
	V26003-06	Kommunizieren mit allen Sinnen	Fr	30.04.21	17:00	19:00	2 x	Schmid Claudia	Aichach	30,00 €
	V26003-04	"Digital Detox" - Offline ... und jetzt?	Fr	07.05.21	19:00	20:30	1 x	Grund Thomas	Aichach	14,00 €
	V26008-04	Workshop: Du bist, was du denkst! oder "Dein Mindset"-wie Gedanken Ihr Leben bestimmen	Sa	08.05.21	10:00	14:00	1 x	Rühm Claudia	Friedberg	20,50 €
	VS26003-02	Walk & Talk - Wie kann ich meine Zukunft selbst gestalten?	Sa	12.06.21	14:00	16:00	1 x	Schröck Helga	Aichach	12,50 €
	VS26003-01	Abschiedliche Sorgeskultur - Wie ist das mit dem Sterben?	Mi	07.07.21	18:00	20:30	3 x	Neukäufer Christine	Aichach	39,00 €



**IHRE ANSPRECHPARTNERIN
FÜR INHALTLICHE FRAGEN ZU
DEN KOKI-KURSEN:**

Stefanie Jahn: 08251 924835
stefanie.jahn@lra-aic-fdb.de

NEU	V26117-01	KoKi Kinder und Natur - Warum Kinder freies Spiel in der Natur für ihre gesunde Entwicklung brauchen	Do	22.04.21	19:30	21:00	1 x	Kaindl Linda	Pöttmes	kostenfrei
	V26103-01	KoKi - Keine Angst vor Kinderängsten	Do	06.05.21	19:30	21:00	1 x	Hirse Korn Marion	Aichach	kostenfrei
NEU	V26108-01	KoKi Kinder und Natur - Warum Kinder freies Spiel in der Natur für ihre gesunde Entwicklung brauchen	Do	20.05.21	19:30	21:00	1 x	Kaindl Linda	Friedberg	kostenfrei
	VS26103-01	KoKi - Bewusster Konsum - was brauchen Kinder wirklich?	Di	15.06.21	19:30	21:00	1 x	Stegmair Margit	Aichach	kostenfrei
	VS26114-01	KoKi - Ich kann das alleine!	Di	24.06.21	19:30	21:00	1 x	Hirse Korn Marion	Mering	kostenfrei
	VS26108-01	KoKi - Elterngeld & Co.	Do	15.07.21	19:30	21:00	1 x	Weißbeck Hanna	Friedberg	kostenfrei



LÄNDER, KULTUREN & REISEBERICHTE

	V28003-03	Japan, Land der aufgehenden Sonne - Multivisions-Show	Do	25.03.21	19:00	21:00	1 x	Reckziegel Marcus	Aichach	7,00 €
	V28003-02	Der Sudan - Land zwischen Nilal, Sahara und Rotem Meer	Do	06.05.21	19:00	21:00	1 x	Mielke Harald	Aichach	7,00 €
	V28008-01	Fahrradtour: Deutschlandrunde 2019	Mi	03.03.21	19:00	20:30	1 x	Ochsenkühn Anton	Friedberg	7,00 €
	V28008-02	Elba - Die Inselperle der Toskana	Di	23.03.21	19:00	21:00	1 x	Mielke Harald	Friedberg	7,00 €
NEU	V28008-03	Nationalparks im Westen der USA	Do	06.05.21	19:00	21:00	1 x	Reckziegel Marcus	Friedberg	7,00 €
	V28009-01	Fahrradtour: Deutschlandrunde 2019	Do	11.03.21	19:00	20:30	1 x	Ochsenkühn Anton	Hollenbach	7,00 €
NEU	V28011-01	Australien, das Land down under - Multivisions-Show	Mo	19.04.21	19:00	21:00	1 x	Reckziegel Marcus	Kissing	7,00 €



Online-Kurse



SIE BRAUCHEN HILFE BEI DEN ERSTEN SCHRITTEN IN DIE VHS.CLOUD?

Melden Sie sich bei uns, wir vereinbaren dann einen Termin mit unserer Dozentin, die Sie unterstützt.

V45000-02	Spanisch Modul 1 - Smalltalk (Familie, Freizeit, Wetter, sich verabschieden)	Mi	03.02.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
V45000-01	Spanisch Modul 1 - Smalltalk (Familie, Freizeit, Wetter, sich verabschieden)	Do	04.02.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
V45000-04	Spanisch Modul 2 - el gerundio	Mi	10.02.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
V45000-03	Spanisch Modul 2 - el gerundio	Do	11.02.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
V29200-02	Hunde- und Katzenfutter	Di	23.02.21	19:00	20:30	1 x	Staudé Bettina	Online	9,00 €
V45000-06	Spanisch Modul 3 - los números	Mi	24.02.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
V29500-01	Hatha Yoga für Anfänger, der Live-Online-Kurs	Do	25.02.21	19:00	20:00	10 x	Pradeep Kumar Nesara	Online	90,00 €
V45000-05	Spanisch Modul 3 - los números	Do	25.02.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
V29300-01	Kunstkurs für Anfänger	Mi	03.03.21	18:30	20:30	5 x	Polcan Renata	Online	55,00 €
V45000-08	Spanisch Modul 4 - la casa (rund ums Haus)	Mi	03.03.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
V29100-11	Welthöhle, Welt-Baum, Welt-Berg, Welt-Häuser: Modelle archaischer Kosmologie	Do	04.03.21	19:00	21:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
V45000-07	Spanisch Modul 4 - la casa (rund ums Haus)	Do	04.03.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
V29100-08	Richtig Fernreisen mit dem großen Spiegelteleskop	Fr	05.03.21	19:00	21:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	12,00 €
V29500-09	Fußgymnastik	Sa	06.03.21	14:00	17:00	1 x	Staudé Bettina	Online	18,00 €
V74000-03	Online-Kurs zu "Teams" von Microsoft (einführende Basisschulung)	Di	09.03.21	19:00	20:30	1 x	Gerling Maxim	Online	15,00 €
V45000-10	Spanisch Modul 5 - Juguemos! 1 (wir spielen auf Spanisch 1)	Mi	10.03.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
V45000-09	Spanisch Modul 5 - Juguemos! 1 (wir spielen auf Spanisch 1)	Do	11.03.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €

NEU



V29100-02	Der Sternenhimmel über anderen Orten: Him- melskunde für den Urlaub	Fr	12.03.21	19:00	21:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
NEU V71000-07	Virtuelle Energiegeber - wie können Pausen gestaltet werden	Mo	15.03.21	18:00	18:30	1 x	Schröck Helga	Online	10,50 €
V29100-06	Was macht Lucy im Weltraum? Raumsonde zu Hauptgürtelplanetoiden	Mi	17.03.21	19:30	21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
V45000-12	Spanisch Modul 6 - en el restaurante (wir gehen virtuell essen)	Mi	17.03.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
V45000-11	Spanisch Modul 6 - en el restaurante (wir gehen virtuell essen)	Do	18.03.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
V61100-01	Onlinereihe zum Frauentag: Kochkurs- schnelle Feierabendküche	Do	18.03.21	19:00	21:30	1 x	Klaus Caroline	Online	kostenfrei
V22000-01	Online-Vortrag: Vermieten, aber richtig	Fr	19.03.21	19:30	21:30	1 x	Christ Thomas	Online	5,00 €
V71000-05	Onlinereihe zum Frauentag: Positive Wörter machen glücklich	Mo	22.03.21	19:00	20:30	1 x	Bianchi Markus	Online	kostenfrei
V45000-14	Spanisch Modul 7 - conversación sobre temas actuales	Mi	24.03.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
V45000-13	Spanisch Modul 7 - conversación sobre temas actuales	Do	25.03.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
NEU V71000-08	Virtuelle Energiegeber - wie können Pausen gestaltet werden	Mo	12.04.21	18:00	18:30	1 x	Schröck Helga	Online	10,50 €
V29100-12	Am Ursprung des Stadtlebens - die ersten protostädtischen Kulturen	Di	13.04.21	19:30	21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
V45000-16	Spanisch Modul 8 - los pasados de los verbos	Mi	14.04.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
V29100-01	Faszinierender Sternenhimmel: Eine verständliche Einführung	Do	15.04.21	19:00	21:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
V45000-15	Spanisch Modul 8 - los pasados de los verbos	Do	15.04.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
V29100-07	Ein Ausbund an Energie - Leuchtgiganten am Himmel	Mi	21.04.21	19:30	21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
V29300-02	Kunstkurs für Anfänger	Mi	21.04.21	18:30	20:30	5 x	Polcan Renata	Online	55,00 €
V45000-18	Spanisch Modul 9 - Wir spielen mit Verben und Zeiten	Mi	21.04.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
V45000-17	Spanisch Modul 9 - Wir spielen mit Verben und Zeiten	Do	22.04.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
V29200-01	Mahnbescheid, Zwangsvollstreckungsauf- trag, Pfändungsauftrag	Sa	24.04.21	09:00	16:00	1 x	Orlando Maria	Online	5,00 €
V29500-06	High-Intensity Interval Training	Mo	26.04.21	08:30	09:30	12 x	Stäude Bettina	Online	82,00 €
V29100-09	Leben im Lichte ferner Sonnen? Astrobiologie	Mi	28.04.21	19:30	21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
V45000-20	Spanisch Modul 10 - "por" und "para"	Mi	28.04.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
V29500-08	Thai Bo	Do	29.04.21	20:00	21:00	11 x	Stäude Bettina	Online	75,00 €
V45000-19	Spanisch Modul 10 - "por" und "para"	Do	29.04.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
V29100-03	Jadehasen und Taikonauten - Chinas Ambitio- nen im Weltraum	Mi	05.05.21	19:30	21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €
V45000-22	Spanisch Modul 11 - de viaje (auf Reisen)	Mi	05.05.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
V71000-01	Besser streiten und verhandeln	Mi	05.05.21	19:00	20:30	1 x	Müller Hermann	Online	12,00 €
V45000-21	Spanisch Modul 11 - de viaje (auf Reisen)	Do	06.05.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
V71000-10	Die Fragen richtig stellen	Mo	10.05.21	19:00	20:30	2 x	Bianchi Markus	Online	24,00 €
V71000-02	Die Rollen der Führungskraft	Di	11.05.21	19:00	20:30	1 x	Müller Hermann	Online	12,00 €



V29100-05	Vom Keim zum Sein - Chaosdrache, Schmelztiegel und Stein der Weisen	Mi	12.05.21	19:30	21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €	
NEU	V71000-03	Das mächtigste Führungsinstrument - Fragen richtig stellen	Mi	12.05.21	19:00	20:30	1 x	Müller Hermann	Online	12,00 €
V29100-04	Ungewöhnlicher Logenplatz am Sonnenfeuer - Merkur, der innerste Planet	Fr	14.05.21	20:30	22:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €	
NEU	V71000-09	Virtuelle Energiegeber - wie können Pausen gestaltet werden	Mo	17.05.21	18:00	18:30	1 x	Schröck Helga	Online	10,50 €
V29100-10	Geht es noch ein wenig größer? Kosmische Superstrukturen	Mi	19.05.21	19:30	21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	6,00 €	
V45000-24	Spanisch Modul 12 - el condicional	Mi	19.05.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €	
V45000-23	Spanisch Modul 12 - el condicional	Do	20.05.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €	
NEU	V71000-04	Ziele setzen und erreichen	Di	01.06.21	19:00	20:30	1 x	Müller Hermann	Online	12,00 €
VS29100-11	Heimatlicher Weltenwirbel: Unsere Milchstraße	Mi	09.06.21	19:30	21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €	
VS29100-13	Die Etrusker - Herkunftsrätsel, Lebensstil, Hightech und Schicksal	Mi	16.06.21	19:00	21:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	16,00 €	
VS29100-01	Mondflug für jeden: Schweben Sie mit dem großen Spiegelteleskop	Fr	18.06.21	21:30	23:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €	
VS29100-06	Sie sind schon unter uns: Kometen und Planetoiden	Mi	23.06.21	19:30	21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €	
VS29100-12	Durch alle Wesen reicht der eine Raum: Poesie, Religion und Philosophie	Do	01.07.21	19:00	21:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €	
VS29100-05	Neues von Pluto und seinen Monden	Mi	07.07.21	19:30	21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €	
VS29100-10	Von Prometheus zu Q in Star Trek: Kulturhelden und Trickster	Do	08.07.21	17:00	19:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €	
VS29100-08	Gewaltig, turbulent und filigran: Gas- und Staubnebel	Fr	09.07.21	21:30	23:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €	
VS29100-07	Feuer am Himmel, Feuer vom Himmel: Meteore, Bolide, Impakte	Mi	21.07.21	19:30	21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €	
VS29100-03	Der Kampf mit dem Drachen - Was steckt dahinter?	Do	22.07.21	19:00	21:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €	
VS29100-09	Richtig Fernreisen mit dem großen Spiegelteleskop	Fr	06.08.21	21:30	23:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €	
VS29100-02	Ein Planet der Superlative und Exotik: Jupiter in Erdnähe	Fr	20.08.21	21:45	23:45	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €	
VS29100-04	Kosmischer Planetenschmuck: Ringe um Planeten, Zwergplaneten und Planetoiden	Fr	27.08.21	20:30	22:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	Online	14,00 €	
V29000-55	Möglichkeiten der Bildbearbeitung mit GIMP	Di	02.02.21	18:30	20:00		Grimm Alexander	Online	4,00 €	



Die genauen Termine entnehmen Sie bitte von unserer Homepage

ONLINE-KURS

Hier finden Sie auch die ausführlicheren Beschreibungen.

Unsere beliebte Online-Reihe zu Themen aus den Bereichen Politik & Zeitgeschehen, Psychologie & Pädagogik und Natur & Technik wird ständig mit brandaktuellen Themen zum Zeitgeschehen auf unserer Homepage

WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

aktualisiert



V29000-51	"Gewusst wie": Excel - SVERWEIS & mehr	Mi	03.02.21	19:00	20:30	Urmann Petra	Online	18,00 €
V29000-56	macOS Big Sur	Do	04.02.21	18:30	20:00	Grimm Alexander	Online	4,00 €
V29000-39	Kult, Sekte, High Control Group - wie funktioniert es, Leute zu kontrollieren	Do	04.02.21	19:00	20:00	Weiß Dominik	Online	5,00 €
V29000-49	Aktien - eine Alternative zu Mini-Zinsen	Mo	08.02.21	19:00	19:45	Kreilinger Johann	Online	5,00 €
V29000-28	Schneller lesen und lernen	Di	16.02.21	17:30	19:00	Bradt Thorsten	Online	19,00 €
V29000-29	Mindmanager, MindMeister & Co.	Di	16.02.21	19:30	21:00	Bradt Thorsten	Online	19,00 €
V29000-33	Duden Korrektor	Do	18.02.21	11:00	12:00	Bradt Thorsten	Online	19,00 €
V29000-36	Microsoft PowerPoint in der professionellen Anwendung	Do	18.02.21	18:30	20:00	Bradt Thorsten	Online	21,00 €
V29000-40	Künstlerpaare - Pablo Picasso und Dora Maar	Do	18.02.21	19:00	20:30	Lidl Katharina	Online	9,00 €
V29000-30	Kurzpräsentation Elevator-Speech	Do	18.02.21	20:15	21:45	Bradt Thorsten	Online	21,00 €
V29000-38	Effiziente Geschäftskorrespondenz	Mo	22.02.21	19:00	21:15	Bradt Thorsten	Online	27,00 €
V29000-32	Dokumentengenerator und Textbausteinverwaltung	Di	23.02.21	11:00	12:00	Bradt Thorsten	Online	19,00 €
V29000-41	Denkmäler - Zeugen für Politik und Kultur in ihrer Epoche Teil 1	Di	23.02.21	19:00	20:30	Schäfer Werner	Online	5,00 €
V29000-52	"Gewusst wie": Excel - Wenn/Und/Oder & mehr	Di	23.02.21	19:00	20:30	Urmann Petra	Online	18,00 €
V29000-58	Online-Grafikwerkstatt Flyer, Faltblatt & Co.	Mi	24.02.21	19:00	20:00	Fally Nicole	Online	4,00 €
V29000-31	Microsoft Word in der professionellen Anwendung	Do	25.02.21	18:30	21:30	Bradt Thorsten	Online	27,00 €
V29000-42	Denkmäler - Zeugen für Politik und Kultur in ihrer Epoche Teil 2	Di	02.03.21	19:00	20:30	Schäfer Werner	Online	5,00 €
V29000-60	Affinity Photo - Möglichkeiten der Fotobearbeitung am PC oder Mac	Mi	03.03.21	19:00	20:00	Fally Nicole	Online	4,00 €
V29000-20	Administration und Archivierung mit Adobe Bridge & Co	Do	04.03.21	18:30	21:30	Bradt Thorsten	Online	36,00 €
V29000-25	Digital Workplace I - Interaktive PDF-Formulare	Mo	08.03.21	18:30	21:30	Bradt Thorsten	Online	27,00 €
V29000-12	Starke Kinder sind glücklicher - Für Eltern von Kindern von 3-10 Jahren	Mo	08.03.21	20:00	21:30	Franz Cecile	Online	11,00 €
V29000-53	"Gewusst wie": Outlook - Quicksteps und Vorlagen	Di	09.03.21	19:00	20:30	Urmann Petra	Online	18,00 €
V29000-57	Meditative Fotografie	Mi	10.03.21	19:00	20:00	Schraml Georg	Online	4,00 €
V29000-43	Innenansichten aus AFRIKA	Do	11.03.21	19:00	20:30	Rössler Andrea	Online	9,00 €
V29000-26	Digital Workplace II -Barrierefreie PDF-/Office-Dokumente	Mo	15.03.21	18:30	21:30	Bradt Thorsten	Online	27,00 €
V29000-04	Finance Monday: EFTs für Fortgeschrittene	Mo	15.03.21	19:00	21:00	Waßnick Martin	Online	kostenfrei
V29000-13	So macht Lernen Spaß!	Mo	15.03.21	20:00	21:30	Franz Cecile	Online	11,00 €

**ICH FREUE
MICH, WENN IN
UNSEREM GROSSEN
ONLINE-PROGRAMM
ETWAS PASSENDES
FÜR SIE DABEI IST.**



Susanne Barbati
Verwaltung vhs Geschäftsstelle



V29000-27	Existenzgründung - Ich habe da so eine Idee...	Di	16.03.21	19:00	20:30	Binvel-Mittendorf Nina	Online	kostenfrei
V29000-54	"Gewusst wie": Word - Textbausteine & Vorlagen	Di	16.03.21	19:00	20:30	Urmann Petra	Online	18,00 €
V29000-44	Die Lehre und das Bildnis des Buddha	Do	18.03.21	19:00	20:30	Jansen Dr. Roland	Online	5,00 €
V29000-14	Babys und Kleinkinder - windelfrei trocken	Sa	20.03.21	14:00	15:30	Ziegler Silvia	Online	11,00 €
V29000-34	Microsoft PowerPoint in der professionellen Anwendung	Mo	22.03.21	19:00	21:15	Bradt Thorsten	Online	36,00 €
V29000-15	Sozialkompetenz und Entspannung fördern	Mo	22.03.21	20:00	21:30	Franz Cecile	Online	11,00 €
V29000-35	Microsoft PowerPoint in der professionellen Anwendung	Di	23.03.21	19:00	21:15	Bradt Thorsten	Online	36,00 €
V29000-16	Einführung in das Gordon-Familientraining	Di	23.03.21	19:30	20:30	Fritzsich Silvia	Online	11,00 €
V29000-07	Die gesetzliche Pflegeversicherung	Mi	24.03.21	19:30	21:00	Lehmacher Torsten	Online	5,00 €
V29000-23	Happy Food - Gute Laune kann man essen!	Do	25.03.21	19:00	20:30	Goldhammer- Michl Anne	Online	9,00 €
V29000-45	Der Niederschlag des Buddhabilides im Himalaya	Do	25.03.21	19:00	20:30	Jansen Dr. Roland	Online	5,00 €
V29000-59	Online-Grafikwerkstatt Schrift & Typografie	Mi	07.04.21	19:00	20:00	Fally Nicole	Online	4,00 €
V29000-50	Aktien - eine Alternative zu Mini-Zinsen	Mo	12.04.21	19:00	19:45	Kreilinger Johann	Online	5,00 €
V29000-02	Krisen als Chance - So meistern Sie Krisen erfolgreich!	Mo	12.04.21	20:00	21;30	Franz Cecile	Online	11,00 €
V29000-17	Kinder haben Bedürfnisse - Eltern auch!	Mi	14.04.21	19:30	20:30	Fritzsich Silvia	Online	11,00 €
V29000-46	Innenansichten aus INDIEN	Do	15.04.21	19:00	20:30	Rössler Andrea	Online	9,00 €
V29000-18	Eltern werden und Paar bleiben - Balanceakt Familiengründung	Mo	19.04.21	20:00	21:00	Fritzsich Silvia	Online	11,00 €
V29000-21	Digitalisierung mit LaserSoft Imaging Silver Fast	Mi	21.04.21	19:00	21:15	Bradt Thorsten	Online	29,00 €
V29000-08	Kostenfalle private Krankenversicherung?	Mi	21.04.21	19:30	21:00	Lehmacher Torsten	Online	5,00 €
V29000-09	Altersvorsorge Produkt-Check	Do	22.04.21	19:30	21:00	Lohrer Ulrich	Online	5,00 €
V29000-05	Finance Monday - Börse in Zeiten der-Pandemie	Mo	26.04.21	19:00	21:00	Mundenbruch Michael	Online	kostenfrei
V29000-24	Intervallfasten	Do	29.04.21	19:00	20:30	Goldhammer- Michl Anne	Online	9,00 €
V29000-47	Impressionismus in Deutschland - Max Liebermann, Max Slevogt und Lovis Corinth	Do	29.04.21	19:00	20:30	Lidl Katharina	Online	9,00 €
V29000-22	Hörakademie - Jüdische Volksmusik	Mo	03.05.21	19:00	20:30	Savintsev Svetlana	Online	9,00 €
V29000-10	Wie Sie Ihre Daten schützen - Wie Prominente die Daten verloren	Mo	03.05.21	19:00	20:00	Bartsch Markus	Online	9,00 €
V29000-37	Microsoft Access in der professionellen Anwendung	Di	04.05.21	18:30	21:30	Bradt Thorsten	Online	74,00 €
V29000-01	Deutsche Herrscher des Mittelalters	Mi	05.05.21	18:00	19;30	Gaedtke Paul	Online	9,00 €
V29000-19	Mein Kind im Umgang mit Medien begleiten	Do	06.05.21	19:00	20:30	Urlen Dr. Marc	Online	11,00 €
V29000-11	Risiken und Nebenwirkungen der Digitalisierung	Mo	10.05.21	19:00	20:30	Bartsch Markus	Online	19,00 €
V29000-06	Finance Monday - Kurzarbeit & Corona-Hilfen	Mo	17.05.21	19:00	21:00	Lohrer Ulrich	Online	kostenfrei
V29000-03	Das Unbewusste - Welchen Einfluss hat es auf uns?	Mo	17.05.21	20:00	21;30	Franz Cecile	Online	11,00 €
V29000-48	Pop Art - Andy Warhol und Roy Lichtenstein	Do	20.05.21	19:00	20:30	Lidl Katharina	Online	9,00 €

NEU



Ausführliche
Inhaltsbeschreibung
und die Kooperations-
partner entnehmen Sie
bitte der Homepage
**WWW.VHS-AICHACH-
FRIEDBERG.DE**

GEBÜHR: 5,00 EURO

ONLINE

STUDIUM GENERALE- DIGITAL -LIVE STREAM VHS.WISSEN.LIVE

WISSENSCHAFTLICHE THEMEN MIT HOCHKARÄTIGEN REFERENTEN

V292100-01	Schönheit der Tiere - Evolution biologischer Ästhetik Die mit dem Nobelpreis ausgezeichnete Biologin Christiane Nüsslein-Volhard wird in diesem Vortrag zeigen, welche Funktionen visuelle Attraktion bei Tieren besitzt.	04.02.21	19:30	21:00	Prof. Dr. Christiane Nüsslein-Volhard Emeritierte Direktorin am Max-Planck-Institut für Entwicklungsbiologie in Tübingen und seit 2013 Kanzlerin des Ordens Pour le Mérite.
V292100-02	Was ist Wissenschaft In Corona-Zeiten sind viele Menschen von Fake-News und Verschwörungstheorien irritiert. Wer, wenn nicht Wissenschaft, soll uns im Zeitalter von Pandemien und Umweltkrisen Orientierung geben? A	09.02.21	19:30	21:00	Prof. Dr. Klaus Mainzer war Professor für, Wissenschafts- und Technikphilosophie an den Universitäten Konstanz, Augsburg und München (TUM). Er ist Mitbegründer des Carl Friedrich von Weizsäcker Center der Universität Tübingen
V292100-03	Syria, Libya and beyond - Militärische Interventionen und Völkerrecht Das Völkerrecht verbietet es Staaten, in ihren Beziehungen Gewalt auszuüben– dies allerdings nicht ausnahmslos.	11.02.21	19:30	21:00	PD Dr. iur. Paulina Starski Referentin am Max-Planck-Institut für ausländisches öffentliches Recht und Völkerrecht
V292100-04	Rassismus in den USA Der Rassismus in seinen vielfältigsten Formen, einmal gegenüber Schwarzen, zum anderen aber auch gegenüber Juden, Iren oder Asiaten, zählt gemeinhin als die Ursprungssünde der Demokratie in den Vereinigten Staaten.	22.02.21	19:30	21:00	Michael Hochgeschwender Professor an der LMU München. Er ist einer der besten Kenner der US-amerikanischen Geschichte
V292100-05	Geschlossene Bühnen, leere Theater: Was bleibt von der Kultur nach Corona? Die Kultur ist einer der großen Verlierer der Pandemie. Konzerte, Kabarett, Lesungen, Theater	23.02.21	19:30	21:00	Alexander Gorkow und Laura Hertreiter Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung
V292100-06	Was ist Technik? Technik bestimmt unser Leben, doch unter dem Begriff verstehen wir ganz verschiedene Dinge: Im Ingenieurstudium dominieren Strukturen und Funktionen materieller Dinge, zum Beispiel Motoren und Computer. Philosophen und Historiker wollen Menschen, ihre Kultur und Gesellschaft, in den Technikbegriff integrieren;	02.03.21	19:30	21:00	Wolfgang König ist Professor für Technikgeschichte (a. D.) a TU Berlin und ordentliches Mitglied von acatech. Deutsche Akademie der Technikwissenschaften
V292100-07	Friedensprojekt Europa? Ist der stabile Friede in Europa gefährdet? Zwischen den Mitgliedsstaaten der Europäischen Union wird aus guten Gründen der Friede zu den hauptsächlichen Errungenschaften des europäischen Einigungsprozesses gezählt. Heute stellt sich aber nicht nur die Frage, ob dieser Friede in Richtung auf verstärkten Nationalismus gefährdet sein könnte.	04.03.21	19:30	21:00	Hans Joas ist Professor Berliner Humboldt-Universität, University of Chicago
V292100-08	Zwischen Street-Art und Poesie: Cy Twombly live im Museum Brandhorst Ausgehend vom Abstrakten Expressionismus entwickelte er einen eigenwilligen gestischen Stil mit schriftartigen, „lin-kischen“ Zeichen, die er auf großformatigen Leinwänden ins Monumentale steigert. Kein anderer Künstler des 20. Jahrhunderts hat sich dabei so bedingungslos auf den „Nullpunkt“ der modernen Kunst eingelassen wie Twombly.	18.03.21	19:30	21:00	Achim Hochdörfer
V292100-09	Doping und Schattenwirtschaft statt olympischer Idee: Wie krank ist der Sport? Es hört einfach nicht auf: Immer wieder werden Sportler beim Dopen erwischt, in nicht wenigen Ländern wird der Betrug staatlich organisiert, um mit Titeln und Medaillen zu glänzen.	23.03.21	19:30	21:00	Claudio Catuogno ist stellvertretender Ressortleiter Sport und Thomas Kistner berichtet seit langem von den Olympischen Spielen und den Welt- und Europameisterschaften im Fußball für die SZ. Er war 2006 „Sportjournalist“ des Jahres



V292100-10	Sklaverei: Eine globale Perspektive Neben Familie und Religion gehört Sklaverei zu den wohl am weitesten verbreiteten sozialen Menschheitsgeschichte.	24.03.21	19:30	21:00	Prof. Dr. Andreas Eckert, Historiker und Afrikawissenschaftler an der Humboldt Universität Berlin.
V292100-11	Quantentechnologien – ein Blick in die Zukunft Wir leben in einer Informationsgesellschaft, die alles möglich zu machen scheint – schnelles Internet, Bild und Ton in höchster Qualität, virtuelle Realitäten, soziale Vernetzung. Aber – kommt da in naher Zukunft noch was nach, vielleicht etwas ganz Mächtiges?	13.04.21	19:30	21:00	Artur Zrenner, Professor für Experimentalphysik an der Universität Paderborn. Dort gründete er das „Center for Optoelectronics and Photonics Paderborn“.
V292100-12	Eva Perón – Eine argentinische Ikone Der Vortrag setzt sich mit dem Aufstieg der Argentinierin vom „Aschenputtel“ zu einer der einflussreichsten Frauen ihrer Zeit auseinander.	14.04.21	19:30	21:00	Prof. Dr. Ursula Prutsch LMU München
V292100-13	Grausamkeit, Gottesfurcht und Verzweiflung. König Friedrich Wilhelm I. und der preußische Mythos Friedrich Wilhelm I. von Preußen, der „Soldatenkönig“ (1688-1740), traumatisierte seinen Sohn, verprügelte seine Töchter, demütigte seine Beamten, verabscheute die Gelehrten, für manche ist er noch heute, als „Erzieher des deutschen Volkes zum Preußentum	21.04.21	19:30	21:00	Prof. Stollberg-Rilinger Rektorin des Wissenschaftskollegs zu Berlin
V292100-14	Neonazis und Antisemitismus: Wie groß ist die Gefahr von rechts? Beleidigungen von und Attacken auf jüdische Mitbürger, rechtsextreme Netzwerke bei der Polizei, und eine Partei im Bundestag, die in großen Teilen nicht mehr demokratisch, sondern längst selbst rechtsextrem ist.	27.04.21	19:30	21:00	Alexandra Förderl-Schmid ist seit Juli 2020 stellvertretende Chefredakteurin der SZ. Annette Ramelsberger ist Ressortleiterin und Gerichtsreporterin der SZ
V292100-15	Anspruch auf heiligen Boden: Der israelisch-palästinensische Konflikt um den Tempelberg Auf dem Tempelberg stand einst der jüdische Tempel, der von Babyloniern und nach seiner Wiedererrichtung von den Römern zerstört wurde. Später errichteten dort die Muslime zwei Moscheen, der Ort wurde zum drittwichtigsten Heiligtum des Islam. Unter der islamischen Herrschaft war es den Juden – anders als in byzantinischer Zeit – erlaubt, an der Klagemauer zu beten. Um die damit verbundenen Auflagen entzündete sich in spätoomanischer Zeit ein Streit, der unter der britischen Mandats Herrschaft eskalierte	28.04.21	19:30	21:00	Dr. Joseph Croitoru deutscher Historiker, freier Journalist und Autor. Journalistisch lange tätig für FAZ und NZZ, nun u.a. für SZ und taz.
V292100-16	Afrikas Kampf um seine Kunst -in Kooperation mit dem Goethe-Institut Paris) Sprache Französisch Schon vor 50 Jahren kämpfte Afrika um seine Kunst, die während der Kolonialzeit massenweise in europäische Museen gelangt war. Und es fand durchaus Unterstützung im Westen. Am Ende jedoch war der Kampf nicht nur vergebens, er wurde auch erfolgreich vergessen gemacht.	18.05.21	19:30	21:00	Felwine Sarr Bericht für Emmanuel Macron zur Restitution afrikanischen Kulturguts an die Herkunftsländer
V292100-17	Regieren in unsicheren Zeiten: Was kommt nach Merkel?	25.05.21	19:30	21:00	Constanze von Bullion und Nico Fried Parlamentsredaktion der SZ
V292100-18	Navid Kermani im Gespräch mit Prof. Michael Brenner	27.05.21	19:30	21:00	Navid Kermani , ist freier Schriftsteller und habilitierter Orientalist Michael Brenner ist Professor für jüdische Geschichte und Kultur an der LMU München. Er ist ordentliches Mitglied der Bayerischen Akademie der Wissenschaften.
V292100-19	Von Glanz und Elend des aufrechten Ganges Was macht den Menschen zum Menschen? Was erhebt ihn - im wahrsten Sinne des Wortes - über alle anderen Lebewesen? Eine gängige Antwort lautet seit der Antike „der aufrechte Gang“.	17.06.21	19:30	21:00	Kurt Bayertz emeritierter Professor für Praktische Philosophie an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster.
V212100-20	Was bleibt von Karl Marx? Dietmar Dath (FAZ) und Prof. Kurt Bayertz (Münster) diskutieren seine Philosophie und Gesellschaftstheorie		19:30	21:00	Dietmar Dath ist Redakteur im Feuilleton der FAZ und Schriftsteller und Kurt Bayertz ist emeritierter Professor für Praktische Philosophie an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster
V212100-21	Jetzt oder nie: Kann die Klimabewegung das Klima noch retten? Aus „Fridays for Future“ (FfF) ist binnen weniger Monate eine weltweite Bewegung von jungen Leuten geworden, die weitreichende Maßnahmen gegen die drohende und teils schon vorhandene Klimakatastrophe fordert und durchsetzen will.		19:30	21:00	Charlotte Haunhorst und Nadja Schlüter „Jetzt“, dem jungen Magazin der SZ



Kultur & Gestalten



Kunst- & Kulturgeschichte **22**
 Gestalten und Handwerk **22**
 Foto und Film **24**
 Musik und Instrumentalkurse **25**

KUNST- & KULTURGESCHICHTE

V32008-01	Schreiben wie vor 100 Jahren - Einführung - Grundkurs	Di	13.04.21	18:30	20:00	3 x	Schwab Elisabeth	Friedberg	22,50 €
-----------	--	----	----------	-------	-------	-----	------------------	-----------	---------

GESTALTEN & HANDWERK

MALEN/ZEICHNEN

NEU

V33103-03	Das nächste Ostern kommt bestimmt! Wie aus Straußeneiern Tiere werden	Sa	06.03.21	13:00	18:00	1 x	Krakowski Conny	Aichach	28,50 €
-----------	---	----	----------	-------	-------	-----	-----------------	---------	---------

V33103-01	Handlettering für Erwachsene - Anfänger Grundlagenvermittlung der Kunst des Malens von schönen Buchstaben	Sa	24.04.21	10:00	13:30	1 x	Halfmann Ulrike	Aichach	47,50 €
-----------	---	----	----------	-------	-------	-----	-----------------	---------	---------

V33103-02	Kalligraphie - Workshop Gotische Kurrent	So	25.04.21	10:00	15:00	1x	Anzenhofer Heidi	Aichach	28,50 €
-----------	---	----	----------	-------	-------	----	------------------	---------	---------

NEU

V33104-01	FarbenFreude für Erwachsene	Di	23.02.21	19:00	21:00	3 x	Maidhof-Wildmann M.A. Manuela	Aindling	39,00 €
-----------	------------------------------------	----	----------	-------	-------	-----	-------------------------------	----------	---------

V33104-03	Workshop "Wolken malen im Freien" - Outdoorkurs	Sa	29.05.21	14:00	19:00	1 x	Krakowski Conny	Aindling	28,50 €
-----------	--	----	----------	-------	-------	-----	-----------------	----------	---------

V33104-04	Workshop "Malen im Freien" - Outdoorkurs	So	30.05.21	10:00	17:00	1 x	Krakowski Conny	Aindling	40,00 €
-----------	---	----	----------	-------	-------	-----	-----------------	----------	---------

NEU

V33104-02	FarbenFreude für Erwachsene Wir schalten vom Alltag ab und sind mit Leichtigkeit und Freude kreativ.	Sa	24.04.21	15:00	18:00	1 x	Maidhof-Wildmann M.A. Manuela	Aindling	19,50 €
-----------	--	----	----------	-------	-------	-----	-------------------------------	----------	---------

V33106-01	Frühlingsboten in Aquarell - Workshop	Sa	13.03.21	09:30	16:30	1 x	Habiger Sabine	Dasing	40,00 €
-----------	--	----	----------	-------	-------	-----	----------------	--------	---------

V33108-06	Dot-painting auf Leinwand	Sa	20.03.21	13:00	18:00	1 x	Krakowski Conny	Friedberg	28,50 €
-----------	----------------------------------	----	----------	-------	-------	-----	-----------------	-----------	---------

NEU

V33108-02	Werde zum Künstler in nur 4 Stunden Nimm Dein selbstgemaltes Bild mit nach Hause	Sa	17.04.21	13:00	17:00	1 x	Hanauer Mandana	Friedberg	75,00 €
-----------	--	----	----------	-------	-------	-----	-----------------	-----------	---------

V33208-05	Kreidefarben Workshop - Kleinmöbel im „shabby look“	Sa	08.05.21	15:00	19:30	1 x	Supper-Trompf Carmen	Friedberg	43,00 €
-----------	--	----	----------	-------	-------	-----	----------------------	-----------	---------

VS33108-01	Das Bild in dir - Durch Malen und Fantasie zum Wohlfühlort gelangen	Sa	24.07.21	13:00	18:00	2 x	Krakowski Conny	Friedberg	58,50 €
------------	--	----	----------	-------	-------	-----	-----------------	-----------	---------



NEU	V33108-03	Malen und Zeichnen im Freien Skizzen nach Art des Urban Sketching, leichte Aquarelle	Do	25.02.21	10:00	12:00	3x	Lenz Anita	Friedberg	34,00 €
NEU	V33108-04	Malen und Zeichnen im Freien Skizzen nach Art des Urban Sketching, leichte Aquarelle	Do	18.03.21	10:00	12:00	3x	Lenz Anita	Friedberg	34,00 €
NEU	V33108-05	Malen und Zeichnen im Freien Skizzen nach Art des Urban Sketching, leichte Aquarelle	Do	22.04.21	10:00	12:00	3x	Lenz Anita	Friedberg	34,00 €
	V33108-07	URBAN SKETCHING mit Aquarellfarben - Outdoor	Sa	29.05.21	10:00	17:00	1 x	Stallwanger Heidrun	Friedberg	73,00 €
	V33100-01	Skizzieren - Zeichnen - Aquarellmalen 3, 6, 10 Einheiten -Termin und Ortswahl (Friedberg / Aichach / Mering) wird mit Dozenten abgesprochen	Mi	03.03.21	18:00	20:15		Mitter Thomas		3 x 25,50 € 6 x 48,00 € 10 x 78,00 €
NEU	VS33104-01	FarbenFreude für Erwachsene In diesem Kurs begrüßen wir unter anderem mit bunten Strandbildern den Sommer	Mi	09.06.21	19:00	21:00	3 x	Maidhof-Wildmann M.A. Manuela	Friedberg	39,00 €
	V333108-02	URBAN SKETCHING mit Aquarellfarben - Outdoor	Sa	19.06.21	10:00	17:00	1 x	Stallwanger Heidrun	Friedberg	73,00 €
	V33108-01	Kalligraphie - die Humanistische Kursive	Sa	27.02.21	10:00	15:00	1 x	Anzenhofer Heidi	Friedberg	28,50 €
	V33208-04	Kreidefarben Workshop - Kleinmöbel im "shabby look"	So	18.04.21	13:00	17:30	1 x	Supper-Trompf Carmen	Mering	43,00 €
	V33111-03	Aquarellmalerei am Abend - für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger	Di	23.02.21	19:00	21:00	8 x	Bittner Gabriele	Kissing	69,50 €
	V33111-01	Spachteltechnik in Acryl	Sa	17.04.21	10:00	17:00	1 x	Krakowski Conny	Kissing	40,00 €
	V33111-02	Acrylmalerei - Norddeutsche Landschaften Meer und Dünen Anfänger und Fortgeschrittene	Sa	15.05.21	09:00	17:00	1 x	Krakowski Conny	Kissing	45,50 €
	V333111-01	Aquarellierte Skizzen - für Fortgeschrittene	Di	15.06.21	19:00	21:00	4 x	Bittner Gabriele	Kissing	35,50 €
NEU	V29300-01	Kunstkurs für Anfänger	Mi	03.03.21	18:30	20:30	5 x	Polcan Renata	Online	55,00 €
NEU	V29300-02	Kunstkurs für Anfänger	Mi	21.04.21	18:30	20:30	5 x	Polcan Renata	Online	55,00 €



Die genauen Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage

WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

Hier finden Sie auch die ausführlichen Beschreibungen.





KREATIVES GESTALTEN

V33201-01	Wir töpfeln eine Stele mit integriertem Pflanzgefäß	Mi	24.03.21	19:00	21:30	2 x	Weidner Violeta	Frienried	28,50 €
NEU VS33208-01	Schmuck trifft Dirndl - Trachtenschmuck selbstkreiert!	Sa	26.06.21	13:00	15:00	1 x	Schuller Bianca	Friedberg	20,00 €
NEU VS33214-01	Wir gestalten ein Windlicht mit Draht und Perlen	Sa	17.07.21	19:00	21:00	1 x	Schuller Bianca	Mering	20,00 €
V33219-01	Töpfeln: Kugeln, Kugeln, Kugeln ...	Sa	06.03.21	10:00	16:00	1 x	Lang Martina	Ried	44,50 €
VS33219-01	Badenixen aus Ton	Sa	19.06.21	10:00	17:00	1 x	Lang Martina	Ried	50,00 €
V33208-02	Töpfeln auf der Scheibe - Anfänger und Fortgeschrittene	Sa	17.04.21	09:00	18:00	3 x	Römer Gaby	Stätzing	89,50 €
V33208-01	Töpfeln auf der Scheibe - Anfänger und Fortgeschrittene	Sa	06.03.21	09:00	18:00	3 x	Römer Gaby	Stätzing	89,50 €
V33208-03	Töpfeln auf der Scheibe - Anfänger und Fortgeschrittene	Sa	08.05.21	09:00	18:00	3 x	Römer Gaby	Stätzing	89,50 €

TEXTILES GESTALTEN

NEU V33303-01	Nähen für Anfänger	Do	15.04.21	18:00	19:30	5 x	Kinsvater Natalie	Aichach	42,50 €
NEU V33303-02	Nähen für leicht Fortgeschrittene	Do	15.04.21	19:45	21:15	5 x	Kinsvater Natalie	Aichach	42,50 €
V33308-01	Selbstschneidern macht Spaß - Anfänger und Fortgeschrittene	Di	23.02.21	19:00	21:15	8 x	Losert Elvira	Friedberg	78,00 €
V33308-02	Selbstschneidern macht Spaß - Anfänger und Fortgeschrittene	Mi	24.02.21	19:00	21:15	5 x	Losert Elvira	Friedberg	49,00 €
NEU V33309-01	Nähen für Anfänger - Wir nähen einen Quilt	Do	25.02.21	18:00	19:30	5 x	Kinsvater Natalie	Hollenbach	42,50 €
NEU V33309-02	Nähen für leicht Fortgeschrittene	Do	25.02.21	19:45	21:15	5 x	Kinsvater Natalie	Hollenbach	42,50 €
NEU V33309-03	Nachhaltiges für die Küche nähen	Do	06.05.21	18:00	20:00	1 x	Erskine Kerstin	Hollenbach	13,00 €



Weitere
Angebote finden
Sie unter
**WWW.VHS-AICHACH-
FRIEDBERG.DE**

FOTO & FILM

V34008-01	Adobe Lightroom - Übersicht und Einführung	Fr	12.03.21	18:00	22:00	1 x	Wiesner Reinhard / René Hübel	Friedberg	54,00 €
V34008-02	Das 1 x 1 der Fotografie - Teil 1	So	16.05.21	09:00	13:00	1 x	Wiesner Reinhard / René Hübel	Friedberg	54,00 €
V34008-03	Fotografieren mit dem Wow-Effekt - Teil 1	So	16.05.21	14:00	17:00	1 x	Wiesner Reinhard / René Hübel	Friedberg	40,00 €
VS34008-01	Das 1 x 1 der Fotografie - Teil 2	Sa	26.06.21	09:00	12:00	1 x	Wiesner Reinhard / René Hübel	Friedberg	40,00 €
VS34008-02	Fotografieren mit dem Wow-Effekt - Teil 2	Sa	26.06.21	13:00	17:00	1 x	Wiesner Reinhard / René Hübel	Friedberg	54,00 €



MUSIK UND INSTRUMENTALUNTERRICHT

V35003-02	Gitarre - Anfänger/Fortgeschrittene	Do	21.01.21	16:00	16:30	12 x	Schmid Ursula	Aichach	178,80 €
V35003-03	Gitarre - Anfänger/Fortgeschrittene	Do	21.01.21	16:30	17:00	12 x	Schmid Ursula	Aichach	178,80 €
V35003-07	Cajón oder Conga für Neu- und Wiedereinsteiger	Mo	22.02.21	18:30	19:00	5 x	Steinbeißer Peter	Aichach	95,00 €
V35003-08	Schlagzeug - Rock/Pop/Jazz	Mo	22.02.21	17:00	17:30	5 x	Steinbeißer Peter	Aichach	95,00 €
V35003-01	Gitarre für Party und Lagerfeuer I - Anfänger	Sa	27.02.21	10:00	15:00	2 x	Pfundmeier Paul	Aichach	79,00 €
V35003-09	Gitarre für Party und Lagerfeuer II - Fortgeschrittene	So	18.04.21	10:00	15:00	1 x	Pfundmeier Paul	Aichach	44,00 €
V35008-04	Gitarre - Fortgeschrittene mit sehr guten Kenntnissen im Solospiel + Begleitung	Mo	22.02.21	19:15	20:15	13 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Tabelle
V35008-05	Keyboard/Klavier - Anfänger/Fortgeschrittene ab 12 Jahren	Mo	22.02.21	17:00	17:30	13 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Tabelle
V35008-06	Gitarre - Anfänger, Akustik und E-Gitarre	Mo	22.02.21	14:00	14:30	13 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Tabelle
V35008-07	Keyboard - Fortgeschrittene	Mi	24.02.21	19:00	20:00	13 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Tabelle
V35008-08	Keyboard/Klavier - Anfänger/Fortgeschrittene	Mi	24.02.21	18:00	19:00	13 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Tabelle
V35008-09	Keyboard/Klavier	Mi	24.02.21	17:15	18:00	13 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Tabelle
V35008-10	Keyboard	Mi	24.02.21	14:00	14:30	13 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Tabelle
V35008-11	Akkordeon - Anfänger/Wiedereinsteiger	Mi	24.02.21	13:30	14:00	13 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Tabelle
V35008-02	Gitarre - Folksongs	Do	25.02.21	19:15	20:00	7 x	Schwab Sigrun	Friedberg	Tabelle
V35008-12	Darabuka Workshop (Einsteiger)	Fr	07.05.21	19:00	20:30	2 x	Yesil Tarkan	Friedberg	48,00 €
V35011-01	Gitarre XIII - Fortgeschrittene	Di	23.02.21	19:00	20:00	12 x	Gamperl Hans	Kissing	Tabelle
V35014-01	Gitarre für Party und Lagerfeuer I - Anfänger	Sa	06.03.21	10:00	15:00	2 x	Pfundmeier Paul	Mering	79,00 €
V35000-01	Schnupperkurs Handpan	Mi	10.03.21	19:00	21:00	1 x	Krötz Cora	Schrobenhausen	50,00 €
V35000-02	Schnupperkurs Handpan	Do	18.03.21	17:00	19:00	1 x	Krötz Cora	Schrobenhausen	50,00 €

MUSIKGEBÜHREN 30 MINUTEN

	Schüler/Jugendliche bis 16 Jahren pro Teilnehmer	Erwachsene pro Teilnehmer
1	12,90 €	14,90 €
2	6,80 €	7,60 €
3	4,60 €	5,20 €
4	3,50 €	3,90 €
5	2,80 €	3,30 €

MUSIKGEBÜHREN 45 MINUTEN

	Schüler/Jugendliche bis 16 Jahren pro Teilnehmer	Erwachsene pro Teilnehmer
1	19,35 €	22,35 €
2	10,20 €	11,40 €
3	6,90 €	7,80 €
4	5,25 €	5,85 €
5	4,20 €	4,95 €





Sprachen



Englisch **26**
 Französisch **27**
 Italienisch **27**
 Spanisch **29**
 Online Module **30**
 Weitere Sprachen **30**

ENGLISCH

A1/2 ANFÄNGER /FORTGESCHRITTENE

NEU	V42103-01	Englisch A1 Anfänger	Mo	22.02.21	19:15	20:45	10 x	Rebényi Ágota	Aichach	87,50 €
	V42203-01	Englisch A1 Fortgeschrittene	Do	25.02.21	09:00	10:30	10 x	Weber Monika	Aichach	87,50 €
NEU	V42108-01	Englisch A1 Anfänger	Di	23.02.21	17:00	18:30	10 x	Sigel John	Friedberg	87,50 €
	V42208-01	Englisch A1 Fortgeschrittene	Do	25.02.21	17:00	18:30	10 x	Sigel John	Friedberg	87,50 €
	V42308-01	Englisch A2	Di	23.02.21	10:15	11:45	10 x	Wagner Petra	Friedberg	87,50 €
	V42308-02	Englisch A2	Mi	24.02.21	08:30	10:00	10 x	Wagner Petra	Friedberg	87,50 €
	V42303-04	Englisch A2	Mi	24.02.21	09:00	10:30	10 x	Fürst Pilar	Aichach	87,50 €
	V42303-03	Englisch A2	Mi	24.02.21	10:45	12:15	10 x	Fürst Pilar	Aichach	87,50 €
	V42303-02	Englisch A2	Mi	24.02.21	20:15	21:45	10 x	Weber Monika	Aichach	87,50 €
	V42303-01	Englisch A2	Do	25.02.21	10:45	12:15	10 x	Weber Monika	Aichach	87,50 €
	V42311-01	Englisch A2 für Wiedereinsteiger geeignet - VHeSpresso	Mo	22.02.21	19:00	20:30	5 x	Feuchtwanger-Born Roswitha	Kissing	128,00 €

B1/B2/C1/C2

	V42403-01	Englisch B1	Di	23.02.21	18:00	19:30	10 x	Weber Monika	Aichach	87,50 €
	V42408-01	Englisch B1	Di	23.02.21	08:30	10:00	10 x	Wagner Petra	Friedberg	87,50 €
	V42408-02	Englisch B1	Mi	24.02.21	10:15	11:45	10 x	Wagner Petra	Friedberg	87,50 €
	V42414-01	Englisch B1/B2	Mi	24.02.21	18:15	19:45	10 x	Litschmann-Huber Gabriele	Mering	87,50 €
	V42503-02	Englisch B2	Fr	26.02.21	09:00	10:30	9 x	Rebényi Ágota	Aichach	79,00 €
	V42708-01	Englisch C2	Mi	24.02.21	09:00	10:30	10 x	Spreng Gerda	Friedberg	87,50 €



ENGLISCH CONVERSATION

V42803-01	C1: Advanced English conversation	Mo	22.02.21	10:45	12:15	10 x	Weber Monika	Aichach	87,50 €
V42803-02	B1: Englisch Konversation	Mo	22.02.21	09:00	10:30	10 x	Weber Monika	Aichach	87,50 €
V42803-03	C1: English for fluent speakers	Mi	24.02.21	18:30	20:00	10 x	Weber Klaus	Aichach	87,50 €
V42803-04	B2: English Conversation	Mi	24.02.21	20:15	21:45	10 x	Weber Klaus	Aichach	87,50 €
V42808-01	C1: English Conversation	Mi	24.02.21	17:00	18:30	10 x	Sigel John	Friedberg	87,50 €
V42808-02	B1/B2: Morning English conversation for average speakers	Mo	22.02.21	10:30	12:00	10 x	Sperber Dr. Horst	Friedberg	87,50 €
V42808-03	B1/C1: Early afternoon English conversation for semi-fluent speakers	Mo	22.02.21	13:00	14:30	10 x	Sperber Dr. Horst	Friedberg	87,50 €
V42808-04	B1: Polish up your English für Wiedereinsteiger	Mo	22.02.21	10:30	12:00	10 x	Spreng Gerda	Friedberg	87,50 €
V42808-05	C1/C2: Polish up your English für Wiedereinsteiger	Mi	24.02.21	18:30	20:00	10 x	Spreng Gerda	Friedberg	87,50 €
V42808-06	B1: Everyday English Conversation	Do	25.02.21	10:45	12:15	10 x	Spreng Gerda	Friedberg	87,50 €
V42814-01	B1: English Easy Conversation	Di	23.02.21	18:15	19:45	10 x	Litschmann-Huber Gabriele	Mering	87,50 €
V42814-02	B1: English Easy Conversation	Di	23.02.21	10:00	11:30	10 x	Litschmann-Huber Gabriele	Mering	87,50 €

BUSINESS ENGLISCH

V42908-01	Business Englisch B2	Mi	24.02.21	18:30	20:00	10 x	Wagner Petra	Friedberg	87,50 €
-----------	-----------------------------	----	----------	-------	-------	------	--------------	-----------	---------

FRANZÖSISCH

A1/A2/B1 CONVERSATION

V43108-01	Französisch A1 Anfänger	Di	23.02.21	18:30	20:00	10 x	Schürch Chiara Marie	Friedberg	87,50 €
V43111-01	Französisch A1 Anfänger - VHeSpresso	Mi	14.04.21	19:00	20:30	5 x	Feuchtwanger-Born Roswitha	Kissing	128,00 €
V43208-01	Französisch A1 Fortgeschrittene	Fr	26.02.21	10:15	11:45	10 x	Aigner Anne Marie	Friedberg	87,50 €
V43208-02	Französisch A1 Fortgeschrittene	Fr	26.02.21	08:30	10:00	10 x	Aigner Anne Marie	Friedberg	87,50 €
V43208-03	Französisch A2	Mi	24.02.21	18:30	20:00	10 x	Kaczmarek Hannelore Christine	Friedberg	87,50 €
V43403-01	Französisch B1/B2 mit Schwerpunkt Konversation	Do	25.02.21	20:00	21:30	10 x	Lechner Gerlinde	Aichach	87,50 €
V43403-02	Französisch B1	Do	25.02.21	18:15	19:45	10 x	Lechner Gerlinde	Aichach	87,50 €
V43408-01	Französisch lecture B1	Di	23.02.21	10:15	11:45	10 x	Aigner Anne Marie	Friedberg	87,50 €
V43808-01	B1: Französisch Sprechen, Vertiefen, Auffrischen	Di	23.02.21	08:30	10:00	10 x	Aigner Anne Marie	Friedberg	87,50 €

ITALIENISCH

A1/A2/B1

V44103-01	Italienisch A1 Anfänger	Di	23.02.21	08:30	10:00	10 x	Kaczmarek Hannelore Christine	Aichach	87,50 €
V44203-02	Italienisch A1 Fortgeschrittene	Di	23.02.21	20:15	21:45	10 x	Schopper Federico	Aichach	87,50 €
V44103-02	Italienisch A1 Anfänger	Mi	24.02.21	20:15	21:45	10 x	Schürch Chiara Marie	Aichach	87,50 €
V44203-01	Italienisch A1 Fortgeschrittene	Mi	24.02.21	18:30	20:00	10 x	Schürch Chiara Marie	Aichach	87,50 €



Die genauen Termine entnehmen
Sie bitte unserer Homepage

**WWW.VHS-AICHACH-
FRIEDBERG.DE**

Hier finden Sie auch die
ausführlichen Beschreibungen.

**AUF UNSERER
WEBSEITE
FINDEN SIE UNSER
AUSGEARBEITETES
UND DETAILLIERTES
HYGIENEKONZEPT**

V44208-01	Italienisch A1 Fortgeschrittene	Mo	22.02.21	09:15	10:45	10 x	Bosco-Brameyer Grazia	Friedberg	87,50 €
V44208-02	Italienisch A1 Fortgeschrittene	Mo	22.02.21	11:00	12:30	10 x	Bosco-Brameyer Grazia	Friedberg	87,50 €
V44208-04	Italienisch A1 Fortgeschrittene	Di	23.02.21	18:30	19:30	10 x	Gruber Silvia	Friedberg	58,50 €
V44108-01	Italienisch A1 Anfänger	Mi	24.02.21	10:45	12:15	10 x	Russo Anna Maria	Friedberg	87,50 €
V44108-02	Italienisch A1 Anfänger	Mi	24.02.21	20:15	21:45	10 x	Kaczmarek Hannelore Christine	Friedberg	87,50 €
V44208-03	Italienisch A1 Fortgeschrittene	Mi	24.02.21	10:45	12:15	10 x	Lupo Marina	Friedberg	87,50 €
V44211-01	Italienisch A1 Fortgeschrittene	Mo	22.02.21	19:00	20:30	10 x	Bosco-Brameyer Grazia	Kissing	87,50 €
V44111-01	Italienisch A1 Anfänger	Do	25.02.21	18:30	20:00	10 x	La Mendola Josephine	Kissing	87,50 €
V44211-02	Italienisch A1 Fortgeschrittene	Do	25.02.21	19:00	20:30	10 x	Bosco-Brameyer Grazia	Kissing	87,50 €
V44214-01	Italienisch A1 Fortgeschrittene	Do	25.02.21	18:15	19:45	10 x	Lupo Marina	Mering	87,50 €
V44214-02	Italienisch A1 Fortgeschrittene	Do	25.02.21	19:00	20:30	10 x	Grando Karen	Mering	87,50 €
V44114-01	Italienisch A1 Anfänger - Fit für den Urlaub - Blended Learning	Fr	30.04.21	15:00	18:30	4 x	Grando Karen	Mering / Online	52,50 €

BLEND LEARNING

Kurs findet teilweise
in Präsenz und
Online statt

V44303-01	Italienisch A2	Di	23.02.21	10:15	11:45	10 x	Kaczmarek Hannelore Christine	Aichach	87,50 €
V44303-03	Italienisch A2	Do	25.02.21	20:00	21:00	10 x	Gruber Silvia	Aichach	58,50 €
V44303-05	Italienisch A2	Fr	26.02.21	08:30	10:00	10 x	Vece Angela	Aichach	87,50 €
V44303-02	Italienisch A2	Fr	26.02.21	10:15	11:45	10 x	Kaczmarek Hannelore Christine	Aichach	87,50 €
V44304-01	Italienisch A2	Mo	22.02.21	18:30	20:00	10 x	Montrone Stefanie	Aindling	87,50 €
V44308-01	Italienisch A2	Fr	26.02.21	09:30	11:00	10 x	Bosco-Brameyer Grazia	Friedberg-West	87,50 €
V44308-02	Italienisch A2	Mi	24.02.21	18:00	19:30	10 x	Lupo Marina	Friedberg	87,50 €
V44311-01	Italienisch A2	Di	23.02.21	19:00	20:30	10 x	Bosco-Brameyer Grazia	Kissing	87,50 €
V44303-04	Italienisch B1	Di	23.02.21	18:30	20:00	10 x	Schopper Federico	Aichach	87,50 €
V44408-01	Italienisch B1	Mi	24.02.21	09:00	10:30	10 x	Russo Anna Maria	Friedberg	87,50 €
V44408-03	Italienisch B1	Mi	24.02.21	19:45	21:15	10 x	Lupo Marina	Friedberg	87,50 €



KONVERSATION

V44808-01	B1: Italienisch Konversation	Di	23.02.21	09:15	10:45	10 x	Bosco-Brameyer Grazia	Friedberg	87,50 €
V44808-03	B1: Italienisch Konversation	Di	23.02.21	20:15	21:45	10 x	Schürch Chiara Marie	Friedberg	87,50 €
V44808-02	B1/B2: Italienisch Konversation	Do	25.02.21	11:00	12:30	10 x	Lupo Marina	Friedberg	87,50 €
V44814-01	B1: Conversazione facile	Do	25.02.21	20:00	21:30	10 x	Lupo Marina	Mering	87,50 €

SPANISCH

A1/A2/B1

V45103-01	Spanisch A1 Anfänger	Di	23.02.21	19:45	20:45	10 x	Weber Monika	Aichach	58,50 €
V45203-01	Spanisch A1 Fortgeschrittene	Do	25.02.21	18:30	20:00	10 x	Weber Monika	Aichach	87,50 €
V45203-02	Spanisch A1 Fortgeschrittene	Do	25.02.21	18:00	19:30	10 x	Götz Daniela	Aichach	87,50 €
V45108-01	Spanisch A1 Anfänger	Di	23.02.21	19:00	20:30	10 x	Neyra de Krämer Milagros	Friedberg	87,50 €
V45111-01	Spanisch A1 Anfänger - VHeSpresso	Mo	12.04.21	19:00	20:30	5 x	Feuchtwanger- Born Roswitha	Kissing	128,00 €
V45114-01	Spanisch A1 Anfänger	Do	25.02.21	20:15	21:45	10 x	Kley Conny	Mering	87,50 €
V45303-01	Spanisch A2	Di	23.02.21	18:30	20:00	10 x	Hammerschmidt Katharina	Aichach	87,50 €
V45303-02	Spanisch A2	Mi	24.02.21	18:30	20:00	10 x	Weber Monika	Aichach	87,50 €
V45308-01	Spanisch A2	Mi	24.02.21	09:00	10:30	10 x	Eck Maria Angelica	Friedberg	87,50 €
V45308-02	Spanisch A2	Di	23.02.21	18:30	20:00	10 x	Kley Conny	Friedberg	87,50 €
V45308-03	Spanisch A2	Mi	24.02.21	18:30	20:00	10 x	Neyra de Krämer Milagros	Friedberg	87,50 €
V45314-01	Spanisch A2	Do	25.02.21	18:30	20:00	10 x	Kley Conny	Mering	87,50 €
V45408-01	Spanisch B1	Di	23.02.21	11:00	12:30	10 x	Kley Conny	Friedberg-West	87,50 €
V45408-02	Spanisch B1	Mi	24.02.21	20:00	21:30	10 x	Neyra de Krämer Milagros	Friedberg	87,50 €

KONVERSATION

V45803-01	C1: Spanisch Konversation	Di	23.02.21	18:30	20:00	10 x	Kienberger Illona	Aichach	87,50 €
V45808-01	C1/C2: Conversacion en español	Fr	26.02.21	20:00	21:30	10 x	Neyra de Krämer Milagros	Friedberg	87,50 €

VHESPRESSO: KLEIN! STARK! GARANTIERT!

1 Person: 5 x 60 Minuten
 2 Personen: 5 x 75 Minuten
 3 - 4 Personen: 5 x 90 Minuten,
 wie ausgeschrieben



Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

**ONLINE MODULE**

	V45000-02	Spanisch Modul 1 - Smalltalk (Familie, Freizeit, Wetter, sich verabschieden)	Mi	03.02.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
	V45000-01	Spanisch Modul 1 - Smalltalk (Familie, Freizeit, Wetter, sich verabschieden)	Do	04.02.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
	V45000-04	Spanisch Modul 2 - el gerundio	Mi	10.02.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
	V45000-03	Spanisch Modul 2 - el gerundio	Do	11.02.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
	V45000-06	Spanisch Modul 3 - los números	Mi	24.02.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
	V45000-05	Spanisch Modul 3 - los números	Do	25.02.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
	V45000-08	Spanisch Modul 4 - la casa (rund ums Haus)	Mi	03.03.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
	V45000-07	Spanisch Modul 4 - la casa (rund ums Haus)	Do	04.03.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
	V45000-10	Spanisch Modul 5 - Juguemos! 1 (wir spielen auf Spanisch 1)	Mi	10.03.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
	V45000-09	Spanisch Modul 5 - Juguemos! 1 (wir spielen auf Spanisch 1)	Do	11.03.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
	V45000-12	Spanisch Modul 6 - en el restaurante (wir gehen virtuell essen)	Mi	17.03.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
	V45000-11	Spanisch Modul 6 - en el restaurante (wir gehen virtuell essen)	Do	18.03.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
	V45000-14	Spanisch Modul 7 - conversación sobre temas actuales	Mi	24.03.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
	V45000-13	Spanisch Modul 7 - conversación sobre temas actuales	Do	25.03.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
	V45000-16	Spanisch Modul 8 - los pasados de los verbos	Mi	14.04.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
	V45000-15	Spanisch Modul 8 - los pasados de los verbos	Do	15.04.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
	V45000-18	Spanisch Modul 9 - Wir spielen mit Verben und Zeiten	Mi	21.04.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
	V45000-17	Spanisch Modul 9 - Wir spielen mit Verben und Zeiten	Do	22.04.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
	V45000-20	Spanisch Modul 10 - "por" und "para"	Mi	28.04.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
	V45000-19	Spanisch Modul 10 - "por" und "para"	Do	29.04.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
	V45000-22	Spanisch Modul 11 - de viaje (auf Reisen)	Mi	05.05.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
	V45000-21	Spanisch Modul 11 - de viaje (auf Reisen)	Do	06.05.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
	V45000-24	Spanisch Modul 12 - el condicional	Mi	19.05.21	19:30	21:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €
	V45000-23	Spanisch Modul 12 - el condicional	Do	20.05.21	08:30	10:00	1 x	Kley Conny	Online	10,50 €

WEITERE SPRACHEN

V46203-01	Ungarisch A1 Fortgeschrittene	Mo	22.02.21	17:30	19:00	10 x	Rebényi Ágota	Aichach	87,50 €
V46303-01	Arabisch A2	Do	25.02.21	19:00	20:30	10 x	Ben Soltana Safa	Aichach	87,50 €



Gesundheit & Bewegung



- Entspannung und Körpererfahrung **31**
- Entspannung, Meditation und Autogenes Training **34**
- Fernöstliche Entspannungsmethoden **35**
- Gesundheit aktiv **36**
- Draußen fit **42**
- Rehasport **42**
- Weitere Sportarten **42**
- Tanz **43**
- Gesundheit informativ **44**



Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

ENTSPANNUNG & KÖRPERERFAHRUNG

YOGA

NEU

V51101-01	Yoga - Anfänger und Wiedereinsteiger	Mi	24.02.21	17:30	18:45	10 x	Monami Günther	Adelzhausen	60,00 €
V51103-11	Yoga - Anfänger und Fortgeschrittene	Mo	22.02.21	10:20	11:50	10 x	Freyinger Pia	Aichach	72,00 €
V51103-17	Yoga, das Wohlfühltraining für Sie und Ihn	Di	23.02.21	10:15	11:45	10 x	Schuster Elvira	Aichach	72,00 €
V51103-14	Yoga für Sie und Ihn - für Einsteiger oder mit leichten Vorkenntnissen	Mi	24.02.21	20:35	22:05	10 x	Rühlmann Claudia	Aichach	72,00 €
V51103-01	Yoga und Meditation für Anfänger und Fortgeschrittene	Mi	24.02.21	18:00	19:30	10 x	Merfort Margit	Aichach	72,00 €
V51103-15	Yin Yoga - auch für Einsteiger	Do	25.02.21	19:30	21:00	8 x	Schmid Eva	Aichach	58,00 €
V51106-01	Yoga fördert unsere Beweglichkeit und Gesundheit	Di	23.02.21	19:00	20:00	10 x	Egger Helga	Dasing	48,50 €
V51106-02	Yoga fördert unsere Beweglichkeit und Gesundheit	Di	23.02.21	20:15	21:15	10 x	Egger Helga	Dasing	48,50 €
V51106-03	Yoga fördert unsere Beweglichkeit und Gesundheit	Mi	24.02.21	19:00	20:00	10 x	Egger Helga	Dasing	48,50 €
V51106-04	Yoga fördert unsere Beweglichkeit und Gesundheit	Mi	24.02.21	20:15	21:15	10 x	Egger Helga	Dasing	48,50 €
V51107-01	Mit Yoga in den Feierabend	Do	25.02.21	18:00	19:30	8 x	Leupold Jacqueline	Eurasburg	58,00 €
VS51107-01	Mit Yoga in den Feierabend	Do	17.06.21	18:00	19:30	5 x	Leupold Jacqueline	Eurasburg	36,00 €
V51108-07	Yoga für jeden	Mo	22.02.21	08:45	10:00	10 x	Ebner Sonja	Friedberg	60,00 €
V51108-08	Yoga für jeden (auch Senioren)	Mo	22.02.21	10:15	11:30	10 x	Ebner Sonja	Friedberg	60,00 €
V51108-03	Yoga - Anfänger und Wiedereinsteiger	Mo	22.02.21	16:20	17:35	10 x	Monami Günther	Friedberg	60,00 €
V51108-09	Mit Yoga in den Feierabend	Mo	22.02.21	17:45	19:00	8 x	Leupold Jacqueline	Friedberg	48,50 €
V51108-10	Yoga und Meditation	Mo	22.02.21	19:15	20:30	8 x	Leupold Jacqueline	Friedberg	48,50 €



V51108-13	Yoga-Pilates für Frauen	Di	23.02.21	18:30	20:00	10 x	Eberl Yukie	Friedberg	72,00 €
V51108-01	Yoga für innere Balance	Mi	24.02.21	10:00	11:30	10 x	Wölfel Gabriele	Friedberg	72,00 €
V51108-11	Fit mit Yoga	Do	25.02.21	17:30	18:45	10 x	Ebner Sonja	Friedberg	60,00 €
V51108-12	Fit mit Yoga	Do	25.02.21	19:00	20:30	10 x	Ebner Sonja	Friedberg	72,00 €
V51108-04	Kraftvoll ins Wochenende mit Yoga und Meditation	Sa	06.03.21	10:00	12:00	1 x	Ebner Sonja	Friedberg	11,00 €
VS51108-03	Yoga für Jeden	Mo	07.06.21	09:30	10:45	7 x	Ebner Sonja	Friedberg	42,00 €
VS51108-04	Fit mit Yoga	Do	10.06.21	19:00	20:30	7 x	Ebner Sonja	Friedberg	50,50 €
VS51108-01	Mit Yoga in den Feierabend	Mo	14.06.21	17:45	19:00	5 x	Leupold Jacqueline	Friedberg	30,50 €
VS51108-02	Yoga und Meditation	Mo	14.06.21	19:15	20:30	5 x	Leupold Jacqueline	Friedberg	30,50 €
V51116-02	Yoga - mit leichten Vorkenntnissen	Di	23.02.21	20:00	21:30	10 x	Rühlmann Claudia	Griesbeckerzell	72,00 €
V51109-02	Yoga für Anfänger und Geübte	Mi	24.02.21	18:15	19:45	10 x	Schuster Elvira	Hollenbach	72,00 €
V51109-01	Japanisches Yoga: Mit "Do In" die Energie bewegen	Do	04.03.21	19:00	21:00	1 x	Haiplik Andrea	Hollenbach	14,50 €
V51110-01	Yoga für Anfänger und bereits Übende	Mi	24.02.21	19:00	20:30	10 x	Schwarzbauer Marianne	Inchenhofen	72,00 €
V51111-04	Yoga für alle	Mi	24.02.21	19:45	21:15	10 x	Wittmann Maria	Kissing	72,00 €
V51111-05	Yoga am Abend für Anfänger + Fortgeschrittene	Do	25.02.21	19:15	20:45	9 x	Feldbauer Simone	Kissing	65,00 €
VS51111-01	Yoga für alle	Mi	09.06.21	19:45	21:15	5 x	Wittmann Maria	Kissing	36,00 €
V51114-01	Yoga - Anfänger und Wiedereinsteiger	Di	23.02.21	18:30	19:45	10 x	Monami Günther	Mering	60,00 €
V51118-01	Yoga - Anfänger und Wiedereinsteiger	Mo	22.02.21	20:00	21:15	10 x	Monami Günther	Rehling	60,00 €
V51104-01	Yoga	Di	23.02.21	19:30	20:30	10 x	Wassermann- Mengis Sarah	Todtenweis	48,50 €
V51104-02	Yoga	Mi	24.02.21	19:30	20:30	10 x	Wassermann- Mengis Sarah	Todtenweis	48,50 €
VS51104-01	Yoga	Di	08.06.21	19:30	20:30	5 x	Wassermann- Mengis Sarah	Todtenweis	24,00 €
VS51104-02	Yoga	Mi	09.06.21	19:30	20:30	5 x	Wassermann- Mengis Sarah	Todtenweis	24,00 €

YOGA FÜR DEN RÜCKEN

V51103-02	Rücken yoga speziell für Menschen mit Rückenproblemen	Mo	22.02.21	18:15	19:45	10 x	Merfort Margit	Aichach	72,00 €
V51103-03	Rücken yoga speziell für Menschen mit Rückenproblemen	Mo	22.02.21	20:00	21:30	10 x	Merfort Margit	Aichach	72,00 €
V51116-01	Yoga für Nacken, Schulter, unterer Rücken für Einsteiger und Übende	Di	23.02.21	18:15	19:45	10 x	Rühlmann Claudia	Griesbeckerzell	72,00 €
V51111-02	Yoga für den Rücken	Di	23.02.21	18:30	20:00	9 x	Shashko Tetiana	Kissing	65,00 €
V51111-03	Yoga für den Rücken	Di	23.02.21	20:15	21:45	9 x	Shashko Tetiana	Kissing	65,00 €
VS51114-01	Yoga für den Rücken - Anfänger und Wiedereinsteiger	Do	10.06.21	09:00	10:30	5 x	Rush Iliana	Mering	36,00 €



NEU



Weitere
Angebote finden
Sie unter
**WWW.VHS-AICHACH-
FRIEDBERG.DE**

AERIAL-FLOW-YOGA

V51103-07	Aerial-Flow-Yoga	Fr	26.02.21	13:00	14:00	5 x	Heilander Josef	Aichach	65,50 €
V51103-08	Aerial-Flow-Yoga	Fr	26.02.21	19:00	20:00	5 x	Heilander Josef	Aichach	65,50 €
V51103-09	Aerial-Flow-Yoga	Fr	16.04.21	13:00	14:00	5 x	Heilander Josef	Aichach	65,50 €
V51103-10	Aerial-Flow-Yoga	Fr	16.04.21	19:00	20:00	5 x	Heilander Josef	Aichach	65,50 €

HATHA-YOGA

V51103-04	Hatha-Yoga nach B.K.S. Iyengar für Einsteiger und Übende	Mi	24.02.21	19:00	20:30	10 x	Kraus Maria	Aichach	72,00 €
V51103-06	Hatha-Yoga nach B.K.S. Iyengar für Einsteiger und Übende	Do	25.02.21	18:15	19:45	10 x	Kraus Maria	Aichach	72,00 €
V51103-12	Hatha-Yoga für Neueinsteiger und Geübte	Do	18.03.21	18:00	19:00	7 x	Schröffer Katja	Aichach	34,00 €
V51103-13	Hatha-Yoga für Neueinsteiger und Geübte	Do	18.03.21	19:15	20:15	7 x	Schröffer Katja	Aichach	34,00 €
V51108-02	Hatha-Yoga für jede/n	Di	23.02.21	19:15	20:45	10 x	Weiß Martin	Friedberg	72,00 €
V51111-01	Hatha-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene	Mi	24.02.21	18:00	19:30	10 x	Thieme Susanne	Kissing	72,00 €
VS51111-02	Hatha-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene	Mi	09.06.21	18:00	19:30	6 x	Thieme Susanne	Kissing	43,50 €
V51114-02	Hatha-Yoga für mehr Beweglichkeit	Mo	22.02.21	18:00	19:30	10 x	Grundler Gertrud	Mering	72,00 €
V51114-03	Hatha-Yoga für mehr Beweglichkeit	Mo	22.02.21	19:45	21:15	10 x	Grundler Gertrud	Mering	72,00 €
V51103-05	Hatha-Yoga nach B.K.S. Iyengar für Einsteiger und Übende	Do	25.02.21	09:00	10:30	10 x	Kraus Maria	Obermauerbach	72,00 €
V51123-01	Hatha-Yoga für mehr Beweglichkeit	Do	25.02.21	17:30	19:00	9 x	Grundler Gertrud	Steindorf-Eresried	65,00 €
V51123-02	Hatha-Yoga für mehr Beweglichkeit	Do	25.02.21	19:15	20:45	9 x	Grundler Gertrud	Steindorf-Eresried	65,00 €

KUNDALINI YOGA

NEU

V51103-16	Kundalini Yoga-Workshop - ICH-Stärkung & Herzöffnung	Sa	20.03.21	10:00	12:00	1 x	Kastenhofer Kerstin	Aichach	13,50 €
V51104-03	Kundalini Yoga-Workshop - ICH-Stärkung & Herzöffnung	Do	11.03.21	18:00	20:00	1 x	Kastenhofer Kerstin	Aindling	13,50 €
V51119-01	Kundalini Yoga - Die Autobahn zu deinem wahren Ich	Mo	22.02.21	19:00	20:30	10 x	Marino Eva	Ried	72,00 €
V51120-01	Kundalini-Yoga für Fortgeschrittene	Do	25.02.21	19:15	20:45	9 x	Schymura Andrea	Schiltberg	65,00 €

PRANA VINYASA FLOW

V51116-03	Prana Vinyasa Flow® Yoga für Übende mit Vorkenntnissen	Do	25.02.21	18:30	20:00	10 x	Rühlmann Claudia	Griesbeckerzell	72,00 €
V51115-01	Prana Vinyasa Flow® Yoga für Anfänger und Geübte	Mo	22.02.21	18:30	19:45	10 x	Rühlmann Claudia	Obergriesbach	60,00 €
V51115-02	Prana Vinyasa Flow® Yoga für Anfänger und Geübte	Mo	22.02.21	20:00	21:15	10 x	Rühlmann Claudia	Obergriesbach	60,00 €

**ENTSPANNUNG, MEDITATION & AUTOGENES TRAINING**

V51203-03	Das Leben entschleunigen mit Meditation und Achtsamkeit	Mo	22.02.21	20:00	21:00	10 x	Meier Monika	Aichach	47,00 €
V51203-05	Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen	Di	23.02.21	19:00	20:00	8 x	Lempart Birgit	Aichach	37,50 €
V51203-02	Stressbewältigung durch ein entspanntes Nervensystem	Fr	05.03.21	19:15	20:45	2 x	Hartl Gertrud	Aichach	21,00 €
NEU V51203-06	Meditation zum Feierabend und als Tagesausklang	Do	11.03.21	17:00	18:00	6 x	Lempart Birgit	Aichach	28,00 €
V51203-04	Autogenes Training	Fr	12.03.21	19:15	20:15	5 x	Güntner-Magg Petra	Aichach	23,50 €
V51203-07	R.E.S.E.T.® - Basis Kiefergelenksentspannung	Mi	17.03.21	18:00	22:00	1 x	Wagner Ulrike	Aichach	29,50 €
NEU V51203-09	Atemmeditation - Workshop	Sa	20.03.21	14:00	16:30	1 x	Kastenhofer Kerstin	Aichach	15,50 €
V51203-01	Klangschalenzeit - Zeit für mich	Sa	27.03.21	14:00	17:00	1 x	Güntner-Magg Petra	Aichach	19,00 €
V51203-10	Achtsamkeit - Innehalten im Alltag	Mo	12.04.21	19:00	21:30	1 x	Karl Angela	Aichach	20,00 €
NEU V51203-08	Körper und Kiefer mit dem Vagusnerv ins Gleichgewicht bringen	Mi	21.04.21	18:00	22:00	1 x	Wagner Ulrike	Aichach	47,50 €
VS51203-01	Das Leben entschleunigen mit Meditation und Achtsamkeit	Mo	07.06.21	20:00	21:00	6 x	Meier Monika	Aichach	28,00 €
NEU V51204-01	Atemmeditation - Workshop	Do	18.03.21	18:00	20:30	1 x	Kastenhofer Kerstin	Aindling	15,50 €
V51208-04	Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson	Mo	22.02.21	18:15	19:30	5 x	Rühm Claudia	Friedberg	29,50 €
V51208-01	Meditation und Klangschale	Do	25.02.21	20:45	21:30	10 x	Ebner Sonja	Friedberg	35,00 €
NEU V51208-07	Drum Meditation	Fr	26.02.21	19:00	20:30	1 x	Yesil Tarkan	Friedberg	22,00 €
NEU V51208-08	Drum Meditation	Fr	12.03.21	19:00	20:30	1 x	Yesil Tarkan	Friedberg	22,00 €
V51208-03	REIKI - Energiearbeit und Massage	Fr	26.03.21	15:00	17:00	1 x	Gruber Silvia	Friedberg	19,00 €
NEU V51208-09	Drum Meditation	Fr	26.03.21	19:00	20:30	1 x	Yesil Tarkan	Friedberg	22,00 €
V51208-06	Einführung in die EFT-Klopfakupressur	Mi	21.04.21	18:00	20:00	1 x	Rühm Claudia	Friedberg	9,50 €
V51208-10	Drum Meditation	Fr	23.04.21	19:00	20:30	1 x	Yesil Tarkan	Friedberg	22,00 €
V51208-05	Komm runter! Entspannungstechniken für Zwischendurch - für die Frau	Mi	19.05.21	19:00	20:30	1 x	Rühm Claudia	Friedberg	9,00 €
VS51208-01	Meditation und Klangschale	Do	10.06.21	20:45	21:30	7 x	Ebner Sonja	Friedberg	24,50 €
V51211-02	Bewusstheit durch Bewegung - Die Feldenkrais-Methode	Mi	24.02.21	17:30	18:45	10 x	Franz Elisabeth	Kissing	58,50 €
V51211-03	Bewusstheit durch Bewegung - Die Feldenkrais-Methode	Mi	24.02.21	19:00	20:15	10 x	Franz Elisabeth	Kissing	58,50 €
NEU V51211-01	Autogenes Training mit wohltuenden Klängen von Klangschalen - für Anfänger	Do	04.03.21	19:00	20:30	7 x	Preschl Claudia	Kissing	49,00 €
V51212-01	Eine Stunde nur für mich - Auszeit vom Alltag durch Entspannung	Mo	22.02.21	20:15	21:15	7 x	Fehle Angelika	Kühbach	33,00 €
V51214-01	Autogenes Training - Aufbaukurs	Mi	24.02.21	19:30	21:00	8 x	Herrmann Elfriede	Mering	56,00 €
V51214-02	Klopfakupressur - bei Stress, Ärger, negativem Denken etc.	Mo	15.03.21	19:00	21:00	1 x	Herrmann Elfriede	Mering	9,50 €



FERNÖSTLICHE ENTSPANNUNGSMETHODEN

V51303-01	Qi Gong - sanfte Übungen zur Erhaltung der Lebenskraft	Do	25.02.21	07:45	08:45	9 x	Wagner Annette	Aichach	42,00 €
V51303-02	Qi Gong - sanfte Übungen zur Erhaltung der Lebenskraft	Do	25.02.21	09:00	10:00	9 x	Wagner Annette	Aichach	42,00 €
V51303-06	Qi Gong für Einsteiger	Fr	26.02.21	19:15	20:15	9 x	Ziegler Thomas	Aichach	47,00 €
NEU VS51303-01	Qi Gong für Einsteiger	Fr	11.06.21	19:15	20:15	8 x	Ziegler Thomas	Aichach	37,50 €
V51307-01	Qi Gong	Do	25.02.21	19:45	21:15	9 x	Herrmann Rita	Eurasburg	63,00 €
V51312-01	Qi Gong	Do	25.02.21	18:30	19:30	10 x	Ladarevic Monika	Kühbach	47,00 €
V51308-01	Fit mit Qi Gong - Anfänger + Fortgeschrittene	Di	23.02.21	18:30	19:45	10 x	Seifried Christine	Friedberg	58,50 €
V51308-02	Fit mit Qi Gong - Fortgeschrittene	Di	23.02.21	20:00	21:15	10 x	Seifried Christine	Friedberg	58,50 €
V51311-01	Qi Gong - Wandlungsphasen (Feuer, Erde, Metall, Wasser, Holz)	Mo	22.02.21	20:30	21:30	10 x	Kreiskott Silke Tanja	Kissing	47,00 €
V51311-03	Qi Gong	Do	25.02.21	09:30	11:00	9 x	Herrmann Rita	Kissing	63,00 €
V51311-04	Mit Qi Gong Stress abbauen, mehr Ruhe und Gelassenheit finden	Mi	24.02.21	20:30	21:30	10 x	Bildhauer Angela	Kissing	47,00 €
VS51311-03	Mit Qi Gong stärken wir unser Immunsystem, Achtsamkeit und Co.	Mi	09.06.21	20:30	21:30	6 x	Bildhauer Angela	Kissing	28,00 €
VS51311-01	Qi Gong - Wandlungsphasen Qi Gong (Feuer, Erde, Metall, Wasser, Holz) - Outdoor	Mo	28.06.21	19:00	20:00	7 x	Kreiskott Silke Tanja	Kissing	33,00 €
V51314-01	Qi Gong für Senioren - für Anfänger + Fortgeschrittene	Mi	24.02.21	09:00	10:15	10 x	Bildhauer Angela	Mering	58,50 €
V51314-02	Fit mit Qi Gong - Anfänger + Fortgeschrittene	Do	25.02.21	18:30	19:45	9 x	Seifried Christine	Mering	52,50 €
V51314-03	Fit mit Qi Gong - Fortgeschrittene	Do	25.02.21	20:00	21:15	9 x	Seifried Christine	Mering	52,50 €
V51303-03	T'ai Chi - Qi Gong - Einführung in die 18 Figuren	Mo	22.02.21	18:45	20:00	10 x	Wohlfeil Marion	Aichach	58,50 €
V51303-04	T'ai Chi Ch'uan - Kurzform Yang-Stil nach Cheng Man Ching	Mi	24.02.21	19:45	21:15	10 x	Wohlfeil Marion	Aichach	70,00 €
V51314-04	Tai Chi Chuan - Teil 2 der Yang-Stil-Form - für Fortgeschrittene	Do	25.02.21	09:15	10:45	10 x	Schenker Irina	Mering	70,00 €
V51314-05	Tai Chi Chuan - Teil 3 der Yang-Stil-Form - für Fortgeschrittene	Fr	26.02.21	10:30	12:00	10 x	Schenker Irina	Mering	70,00 €
V51303-05	T'ai Chi Ch'uan - Schwertform nach Dr. Li	Do	25.02.21	18:15	19:45	9 x	Wohlfeil Marion	Aichach	63,00 €
V51311-02	Tai Chi Chuan - Kurzform Yang-Stil	Do	25.02.21	18:00	19:00	10 x	Kreiskott Silke Tanja	Kissing	47,00 €
V51304-01	Tai Chi Chuan - Yang-Stil - Lange Form - 1. und 2. Teil	Mi	03.03.21	18:30	19:30	10 x	Ladarevic Monika	Aindling	47,00 €
VS51311-02	Tai Chi Chuan - Kurzform Yang-Stil - Outdoor	Do	01.07.21	18:00	19:00	7 x	Kreiskott Silke Tanja	Kissing	33,00 €





NEU	V51307-02	Waldbaden - Wald tut gut! - Outdoor	Sa	20.03.21	14:30	17:30	1 x	Steindl Julia	Eurasburg	20,00 €
NEU	V51307-03	Waldbaden - Wald tut gut! - Outdoor	Do	22.04.21	16:00	19:00	1 x	Steindl Julia	Eurasburg	20,00 €
NEU	V51307-04	Waldbaden - Wald tut gut! - Outdoor	Do	20.05.21	16:00	19:00	1 x	Steindl Julia	Eurasburg	20,00 €
NEU	VS51307-01	Waldbaden - Wald tut gut! - Outdoor	Do	17.06.21	17:00	20:00	1 x	Steindl Julia	Eurasburg	20,00 €
NEU	VS51307-02	Waldbaden - Wald tut gut! - Outdoor	Do	15.07.21	17:00	20:00	1 x	Steindl Julia	Eurasburg	20,00 €
NEU	VS51307-03	Waldbaden - Wald tut gut! - Outdoor	Do	19.08.21	17:00	20:00	1 x	Steindl Julia	Eurasburg	20,00 €
	V51311-05	Do-In - Fit in den Frühling	Mi	05.05.21	19:45	21:45	1 x	Haiplik Andrea	Kühbach	14,50 €



Die genauen Termine entnehmen
Sie bitte unserer Homepage
**WWW.VHS-AICHACH-
FRIEDBERG.DE**
Hier finden Sie auch die
ausführlichen Beschreibungen.



GESUNDHEIT AKTIV

BEWEGUNG & FITNESS

	V52103-01	Bodystyling für Sie und Ihn	Mo	22.02.21	17:30	18:30	10 x	Settele Carina	Aichach	47,00 €
	V52103-02	Bodystyling	Mi	24.02.21	18:15	19:15	10 x	Klein Andrea	Aichach	47,00 €
	V52103-03	Bodystyling	Mi	24.02.21	19:25	20:25	10 x	Klein Andrea	Aichach	47,00 €
	VS52103-01	Bodystyling	Mi	09.06.21	18:15	19:15	7 x	Klein Andrea	Aichach	33,00 €
	VS52103-02	Bodystyling	Mi	09.06.21	19:25	20:25	7 x	Klein Andrea	Aichach	33,00 €
	V52104-03	Ganzkörpertraining für Frauen und Männer	Do	25.02.21	19:00	20:00	10 x	Schuster Elvira	Aindling	47,00 €
	V52104-04	Ganzkörpertraining	Do	25.02.21	20:15	21:15	10 x	Schuster Elvira	Aindling	47,00 €
	V52102-01	Bodyforming	Mi	24.02.21	18:15	19:15	10 x	Walter Elisabeth	Affing	47,00 €
	V52110-01	Männergymnastik	Mo	22.02.21	21:00	22:00	10 x	Buchner Elke	Inchenhofen	42,50 €
	V52110-06	Yogilates	Mo	22.02.21	17:30	18:30	10 x	Schuster Elvira	Inchenhofen	47,00 €
	V52110-07	Beach-Body-Workout	Di	23.02.21	18:00	19:00	10 x	Schuster Elvira	Inchenhofen	47,00 €
	V52110-08	Beach-Body-Workout	Di	23.02.21	19:15	20:15	10 x	Schuster Elvira	Inchenhofen	47,00 €
	VS52110-01	Männergymnastik - Outdoor	Mo	07.06.21	21:00	22:00	8 x	Buchner Elke	Inchenhofen	34,50 €
	V52108-03	Bodystyling	Mo	22.02.21	20:00	21:00	10 x	Gondro Petra	Friedberg	47,00 €
	V52108-04	Beweglich sein - beweglich bleiben - mit Ve- nengymnastik	Fr	26.02.21	09:00	10:00	10 x	Juchelka Heide	Friedberg	47,00 €
	V52108-05	Der Stuhl als Gymnastikgerät - Damen und Herren	Fr	26.02.21	10:15	11:00	10 x	Juchelka Heide	Friedberg	35,00 €
	VS52108-01	Beweglich sein - beweglich bleiben - mit Ve- nengymnastik	Fr	11.06.21	09:00	10:00	5 x	Juchelka Heide	Friedberg	23,50 €
	VS52108-02	Der Stuhl als Gymnastikgerät - Damen und Herren	Fr	11.06.21	10:15	11:00	5 x	Juchelka Heide	Friedberg	17,50 €
	V52111-05	bodyFIT	Mi	24.02.21	18:30	19:30	10 x	Weber Silvie Maria	Kissing	47,00 €
	V52111-08	Bodystyling	Do	25.02.21	20:15	21:15	10 x	Weber Silvie Maria	Kissing	47,00 €



V52111-03	Womba-Womba - Tanz-Fitness	Mo	22.02.21	17:30	18:30	10 x	Weber Silvie Maria	Kissing	47,00 €
V52111-04	Womba-Womba - Tanz-Fitness	Mo	22.02.21	18:45	19:45	10 x	Weber Silvie Maria	Kissing	47,00 €
V52111-06	"Bauchexpress"	Do	25.02.21	17:45	18:45	10 x	Weber Silvie Maria	Kissing	47,00 €
V52111-07	Move & Style - tiefenwirksames Bodystyling mit Elementen aus dem Pilates-Bereich	Do	25.02.21	19:00	20:00	10 x	Weber Silvie Maria	Kissing	47,00 €
V52112-03	Ganzkörpertraining - für Frauen und Männer	Di	23.02.21	18:30	19:30	10 x	Herger Ulrike	Kühbach	47,00 €
V52112-04	Ganzkörpertraining - für Frauen und Männer	Di	23.02.21	19:45	20:45	10 x	Herger Ulrike	Kühbach	47,00 €
VS52112-01	Ganzkörpertraining - für Frauen und Männer - Outdoor	Di	08.06.21	18:30	19:30	6 x	Herger Ulrike	Kühbach	28,00 €
VS52112-02	Ganzkörpertraining - für Frauen und Männer - Outdoor	Di	08.06.21	19:30	20:30	6 x	Herger Ulrike	Kühbach	28,00 €
V52114-01	Nicht nur Bauch, Beine, Po ...	Mo	22.02.21	18:00	19:00	10 x	Rodax Tanja	Mering	47,00 €
V52115-02	Gymnastik für die zweite Lebenshälfte	Mi	24.02.21	17:00	18:00	10 x	Seefried Regina	Obergriesbach	47,00 €
V52115-05	Stepaerobic	Mo	22.02.21	17:00	18:00	10 x	Achter Irene	Obergriesbach	47,00 €
V52115-06	Gymnastik	Fr	26.02.21	16:30	17:30	10 x	Achter Irene	Obergriesbach	47,00 €
NEU V52117-03	Jumping - Fitness auf dem Trampolin	Do	04.03.21	20:00	21:00	8 x	Berg Nicole	Pöttmes-Handzell	52,00 €
NEU VS52117-01	Jumping - Fitness auf dem Trampolin	Do	10.06.21	20:00	21:00	5 x	Berg Nicole	Pöttmes-Handzell	32,50 €
V52119-01	Gymnastik für Wirbelsäule und Gelenke	Do	25.02.21	19:00	20:00	10 x	Sacher-Razavi Fariba	Ried	47,00 €
V52120-01	After-Work-Latinfeeling	Mo	22.02.21	19:30	20:30	8 x	Huber Andrea	Schiltberg	37,50 €
V52120-05	Männerymnastik	Mo	22.02.21	19:35	20:35	10 x	Schuster Elvira	Schiltberg	47,00 €
V52120-02	Bodystyling	Do	25.02.21	18:00	19:00	10 x	Jungbauer Roswitha	Schiltberg	47,00 €

**AUF UNSERER
WEBSEITE FINDEN SIE
UNSER AUSGEARBEITETES
UND DETAILLIERTES
HYGIENEKONZEPT**

**ACHTUNG!
RAUM UND UHRZEIT
KÖNNEN SICH
GGF. ÄNDERN**

BECKENBODEN

NEU V52103-07	MAWIBA® Pre - Tanzen für Schwangere	Sa	06.03.21	15:00	16:00	5 x	Berg Nicole	Aichach	40,00 €
NEU VS52103-03	MAWIBA® Baby - Tanzen für Mamas und Babys	Sa	12.06.21	15:00	16:00	5 x	Berg Nicole	Aichach	40,00 €
NEU V52117-04	MAWIBA® Solo - Tanz und Bewegung	Do	04.03.21	18:45	19:45	8 x	Berg Nicole	Pöttmes-Handzell	64,00 €
NEU VS52117-04	MAWIBA® Solo - Tanz und Bewegung	Do	10.06.21	18:45	19:45	5 x	Berg Nicole	Pöttmes-Handzell	40,00 €
V52108-01	Beckenboden - ganzheitliche Wahrnehmung unserer Körpermitte	Do	04.03.21	10:00	11:00	6 x	Höfle Ingrid	Friedberg	28,00 €
V52115-01	Beckenbodengesundheitstraining für Fortgeschrittene	Di	23.02.21	19:00	20:00	8 x	Ludewig Heidi	Obergriesbach	37,50 €



WIRBELSÄULE / RÜCKEN

V52103-38	Wirbelsäulengymnastik	Mo	22.02.21	16:45	17:45	10 x	Seefried Regina	Aichach	47,00 €
V52103-39	Wirbelsäulengymnastik	Mo	22.02.21	18:00	19:00	10 x	Seefried Regina	Aichach	47,00 €
V52103-40	Wirbelsäulengymnastik	Mo	22.02.21	19:15	20:15	10 x	Seefried Regina	Aichach	47,00 €
V52103-30	Wirbelsäulengymnastik	Mo	22.02.21	20:30	21:30	10 x	Riemensperger Maria	Aichach	47,00 €
V52103-34	Gymnastik für die Wirbelsäule	Mo	22.02.21	07:45	08:45	10 x	Wanka Christine	Aichach	47,00 €
V52103-35	Gymnastik für die Wirbelsäule	Mo	22.02.21	09:00	10:00	10 x	Wanka Christine	Aichach	47,00 €
V52103-41	Wirbelsäulengymnastik	Di	23.02.21	17:30	18:30	10 x	Seefried Regina	Aichach	47,00 €
V52103-36	Gymnastik für die Wirbelsäule	Di	23.02.21	09:00	10:00	10 x	Wanka Christine	Aichach	47,00 €
V52103-37	Gymnastik für die Wirbelsäule	Di	23.02.21	07:45	08:45	10 x	Wanka Christine	Aichach	47,00 €
V52103-42	Wirbelsäulengymnastik	Mi	24.02.21	08:00	09:00	10 x	Seefried Regina	Aichach	47,00 €
V52103-43	Wirbelsäulengymnastik	Mi	24.02.21	09:15	10:15	10 x	Seefried Regina	Aichach	47,00 €
V52103-44	Wirbelsäulengymnastik	Mi	24.02.21	10:30	11:30	10 x	Seefried Regina	Aichach	47,00 €
V52103-04	Funktionelles Rückentraining - intensiv!	Mi	24.02.21	20:30	21:30	10 x	Fehle Angelika	Aichach	47,00 €
V52103-29	Gesunder Rücken durch ein "faszinierendes" Training	Mi	24.02.21	19:15	20:15	10 x	Fehle Angelika	Aichach	47,00 €
V52103-06	Wirbelsäulengymnastik	Do	25.02.21	10:15	11:15	10 x	Schachenmayr Csilla	Aichach	47,00 €
V52103-05	RüBebo - bewegter Rücken - kraftvoller Beckenboden	Fr	26.02.21	18:00	19:00	10 x	Buchner Elke	Aichach	47,00 €
V52104-01	Wirbelsäulengymnastik	Mi	24.02.21	18:30	19:30	10 x	Riemensperger Maria	Aindling	47,00 €
V52104-02	Wirbelsäulengymnastik	Mi	24.02.21	17:20	18:20	10 x	Riemensperger Maria	Aindling	47,00 €
V52107-01	Gymnastik für Wirbelsäule und Gelenke	Mi	24.02.21	19:00	20:00	10 x	Freiding Martina	Eurasburg	47,00 €
V52107-02	Gymnastik für Wirbelsäule und Gelenke	Mi	24.02.21	20:15	21:15	10 x	Freiding Martina	Eurasburg	47,00 €
V52108-02	Bodyfit/starker Rücken und Pilates	Mo	22.02.21	18:00	19:00	10 x	Walter Elisabeth	Friedberg	47,00 €
V52108-13	Funktionelles Rückentraining	Mo	22.02.21	09:00	10:00	10 x	Häuslmeier Inge	Friedberg	47,00 €
V52108-06	Präventive Wirbelsäulengymnastik für Sie + Ihn	Mo	22.02.21	17:30	18:30	10 x	Wanka Christine	Friedberg	47,00 €
V52108-07	Präventive Wirbelsäulengymnastik für Sie + Ihn	Mo	22.02.21	18:45	19:45	10 x	Wanka Christine	Friedberg	47,00 €
V52108-08	Präventive Wirbelsäulengymnastik für Sie + Ihn	Mo	22.02.21	20:00	21:00	10 x	Wanka Christine	Friedberg	47,00 €
V52108-16	Wirbelsäulengymnastik "55 plus"	Di	23.02.21	08:30	09:30	10 x	Häuslmeier Inge	Friedberg	47,00 €
V52108-17	Wirbelsäulengymnastik "55 plus"	Di	23.02.21	09:45	10:45	10 x	Häuslmeier Inge	Friedberg	47,00 €
V52108-09	Wirbelsäulengymnastik, Fatburner und Pilates	Di	23.02.21	08:30	09:30	10 x	Liebl Doris	Friedberg	47,00 €
V52108-14	Rücken fit - Wirbelsäulengymnastik	Mi	24.02.21	18:00	18:45	10 x	N.N.	Friedberg	35,00 €
V52108-15	Rücken fit - Wirbelsäulengymnastik	Mi	24.02.21	19:00	19:45	10 x	N.N.	Friedberg	35,00 €
VS52108-06	Wirbelsäulengymnastik, Fatburner und Pilates	Di	08.06.20	08:30	09:30	8 x	Liebl Doris	Friedberg	37,50 €
VS52108-03	Funktionelles Rückentraining	Mo	07.06.21	09:00	10:00	5 x	Häuslmeier Inge	Friedberg	23,50 €
VS52108-04	Wirbelsäulengymnastik "55 plus"	Di	08.06.21	08:30	09:30	5 x	Häuslmeier Inge	Friedberg	23,50 €
VS52108-05	Wirbelsäulengymnastik "55 plus"	Di	08.06.21	09:45	10:45	5 x	Häuslmeier Inge	Friedberg	23,50 €
VS52108-06	Wirbelsäulengymnastik, Fatburner und Pilates	Di	08.06.21	08:30	09:30	8 x	Liebl Doris	Friedberg	37,50 €
V52110-03	Präventive Wirbelsäulengymnastik für Sie + Ihn	Mi	24.02.21	17:00	18:00	10 x	Wanka Christine	Inchenhofen	47,00 €
V52110-04	Wirbelsäulengymnastik	Fr	26.02.21	17:15	18:15	10 x	Seefried Regina	Inchenhofen	47,00 €



V52110-05	Wirbelsäulengymnastik	Fr	26.02.21	18:30	19:30	10 x	Seefried Regina	Inchenhofen	47,00 €
V52111-01	Bewegter Rücken - entspannt und stark	Di	23.02.21	17:15	18:15	10 x	Thieme Susanne	Kissing	47,00 €
V52111-02	Bewegter Rücken - entspannt und stark	Do	25.02.21	17:45	18:45	10 x	Thieme Susanne	Kissing	47,00 €
VS52111-01	Bewegter Rücken - entspannt und stark	Di	08.06.21	17:15	18:15	6 x	Thieme Susanne	Kissing	28,00 €
VS52111-02	Bewegter Rücken - entspannt und stark	Do	10.06.21	17:45	18:45	6 x	Thieme Susanne	Kissing	28,00 €
V52112-01	Gesunder Rücken durch ein "faszinierendes" Training	Mo	22.02.21	17:45	18:45	10 x	Fehle Angelika	Kühbach	47,00 €
V52112-02	Funktionelles Rückentraining - intensiv!	Mo	22.02.21	19:00	20:00	10 x	Fehle Angelika	Kühbach	47,00 €
V52113-01	Rückenfitness	Mo	22.02.21	18:00	19:00	10 x	Pedrotti Angelika	Merching	47,00 €
V52114-02	Bewegter Rücken, locker und stark	Mo	22.02.21	19:15	20:15	10 x	Pedrotti Angelika	Mering	47,00 €
V52114-03	Bewegter Rücken, locker und stark	Mo	22.02.21	20:30	21:30	10 x	Pedrotti Angelika	Mering	47,00 €
V52114-08	Funktionelles Rückentraining	Mi	24.02.21	16:45	17:45	10 x	Häuslmeier Inge	Mering	47,00 €
V52114-09	Funktionelles Rückentraining	Mi	24.02.21	18:00	19:00	10 x	Häuslmeier Inge	Mering	47,00 €
V52114-10	Funktionelles Rückentraining	Mi	24.02.21	19:15	20:15	10 x	Häuslmeier Inge	Mering	47,00 €
V52114-07	Wirbelsäulengymnastik, Fatburner und Pilates	Do	25.02.21	10:15	11:15	10 x	Liebl Doris	Mering	47,00 €
V52115-03	Wirbelsäulengymnastik	Mi	24.02.21	18:15	19:15	10 x	Seefried Regina	Obergriesbach	47,00 €
V52115-04	Wirbelsäulengymnastik	Mi	24.02.21	19:30	20:30	10 x	Seefried Regina	Obergriesbach	47,00 €
V52117-01	Wirbelsäulengymnastik	Di	23.02.21	18:00	19:00	10 x	Bayrle Barbara	Pöttmes	47,00 €
V52117-02	Wirbelsäulengymnastik	Di	23.02.21	19:15	20:15	10 x	Bayrle Barbara	Pöttmes	47,00 €
V52118-01	Wirbelsäulengymnastik	Mi	24.02.21	20:00	21:00	10 x	Riemensperger Maria	Rehling	47,00 €
V52120-03	Präventive Wirbelsäulengymnastik für Sie + Ihn	Di	23.02.21	16:45	17:45	10 x	Wanka Christine	Schiltberg	47,00 €
V52120-04	Präventive Wirbelsäulengymnastik für Sie + Ihn	Di	23.02.21	17:50	18:50	10 x	Wanka Christine	Schiltberg	47,00 €
V52122-01	Wirbelsäulengymnastik	Mi	24.02.21	19:00	20:00	10 x	Madlener-Vanselow Heike	Sielenbach	47,00 €
VS52114-03	Wirbelsäulengymnastik, Fatburner und Pilates	Do	10.06.21	10:15	11:15	7 x	Liebl Doris	Mering	33,00 €

**ACHTUNG!
RAUM UND UHRZEIT
KÖNNEN SICH
GGF. ÄNDERN**

**ICH HOFFE IM NEUEN
PROGRAMM IST FÜR JEDEN
GESCHMACK ETWAS PASSENDES
DABEI UND FREUE MICH ÜBER
IHRE TEILNAHME**



Sabine Friedl
Verwaltung vhs Geschäftsstelle

ZUMBA

V52103-31	Zumba® Tanz-Fitness-Training	Di	23.02.21	20:30	21:30	10 x	Settele Ramona	Aichach	47,00 €
V52103-32	Zumba® Tanz-Fitness-Training	Mi	24.02.21	18:00	19:00	10 x	Settele Ramona	Aichach	47,00 €
V52103-33	Zumba® Tanz-Fitness-Training	Mi	24.02.21	19:15	20:15	10 x	Settele Ramona	Aichach	47,00 €
V52108-11	Zumba Gold®	Di	23.02.21	18:00	19:00	10 x	Walther Anja	Friedberg	47,00 €
V52108-12	Zumba Gold®	Di	23.02.21	19:15	20:15	10 x	Walther Anja	Friedberg	47,00 €



Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

V52110-02	Zumba® Tanz-Fitness-Training	Mi	24.02.21	19:00	20:00	10 x	Chaffe Natalie	Inchenhofen	47,00 €
V52114-05	Zumba® - Tanz Dich fit! - nur für Frauen	Mo	22.02.21	19:15	20:15	10 x	Ruckriegel Sandra	Mering	47,00 €
V52114-06	Zumba® - Tanz Dich fit! - nur für Frauen	Mo	22.02.21	20:25	21:25	10 x	Ruckriegel Sandra	Mering	47,00 €
VS52114-01	Zumba® - Tanz Dich fit! - nur für Frauen	Mo	07.06.21	19:15	20:15	5 x	Ruckriegel Sandra	Mering	23,50 €
VS52114-02	Zumba® - Tanz Dich fit! - nur für Frauen	Mo	07.06.21	20:25	21:25	5 x	Ruckriegel Sandra	Mering	23,50 €

PILATES

V52202-01	Body-Balance-Pilates - Die Auszeit vom Alltag	Mo	22.02.21	18:00	19:00	10 x	Lechner Sybille	Affing-Bergen	47,00 €
V52202-02	Body-Balance-Pilates - Die Auszeit vom Alltag	Mo	22.02.21	19:15	20:15	10 x	Lechner Sybille	Affing-Bergen	47,00 €
VS52202-01	Body-Balance-Pilates - Die Auszeit vom Alltag - Outdoor	Mo	07.06.21	18:00	19:00	6 x	Lechner Sybille	Affing	28,00 €
VS52202-02	Body-Balance-Pilates - Die Auszeit vom Alltag - Outdoor	Mo	07.06.21	19:15	20:15	6 x	Lechner Sybille	Affing	28,00 €
V52208-03	Pilates	Mo	22.02.21	20:00	21:00	10 x	Wittmann Karin	Friedberg	47,00 €
V52203-01	Pilates	Di	23.02.21	18:50	19:50	10 x	Fehle Angelika	Aichach	47,00 €
V52203-02	Pilates	Di	23.02.21	20:05	21:05	10 x	Fehle Angelika	Aichach	47,00 €
V52208-01	Pilates	Mi	24.02.21	20:00	21:00	10 x	Zepf Dr. Doris	Friedberg	47,00 €
V52208-02	Pilates mein Ganzkörpertraining	Di	02.03.21	17:55	18:55	10 x	Schuster Silke	Friedberg	47,00 €
V52208-04	Pilates, mein Ganzkörpertraining	Di	02.03.21	19:10	20:10	10 x	Schuster Silke	Friedberg	47,00 €
V52213-01	Pilates	Di	23.02.21	09:00	10:00	10 x	Leyboldt Clea	Merching	47,00 €
VS52213-01	Pilates	Di	08.06.21	09:00	10:00	7 x	Leyboldt Clea	Merching	33,00 €
V52214-01	Pilates für Fortgeschrittene	Mi	24.02.21	09:00	10:00	10 x	Giggenbach Andrea	Mering	47,00 €
V52214-02	Pilates für Fortgeschrittene	Mi	24.02.21	18:15	19:15	10 x	Giggenbach Andrea	Mering	47,00 €
V52214-03	Pilates für Fortgeschrittene	Mi	24.02.21	19:15	20:15	10 x	Giggenbach Andrea	Mering	47,00 €
V52214-04	Pilates für Anfänger	Mi	24.02.21	20:15	21:15	10 x	Giggenbach Andrea	Mering	47,00 €
V52215-01	Pilates - Anfänger	Do	25.02.21	17:15	18:15	10 x	Ludewig Heidi	Obergriesbach	47,00 €
V52215-02	Pilates - Anfänger/Fortgeschrittene	Do	25.02.21	18:30	19:30	10 x	Ludewig Heidi	Obergriesbach	47,00 €
V52215-03	Pilates - Anfänger/Fortgeschrittene	Do	25.02.21	19:45	20:45	10 x	Ludewig Heidi	Obergriesbach	47,00 €



AQUASPORT

V52303	Sobald die Reparaturen im Aichacher Hallenbad abgeschlossen sind und das Bad wieder geöffnet ist, werden wir alle Kurse zur Anmeldung auf unserer Homepage freischalten									Aichach
V52304-05	Aqua-Fitness	Do	25.02.21	08:30	09:25	10 x	Ludewig Beate	Aindling	65,00 €	
V52304-06	Aqua-Fitness	Do	25.02.21	09:40	10:35	10 x	Ludewig Beate	Aindling	65,00 €	
V52304-01	Aqua-Fitness mit Power	Do	25.02.21	14:15	15:15	10 x	Gruber Günter	Aindling	65,00 €	
V52304-02	Aqua-Fitness mit Power	Do	25.02.21	15:30	16:30	10 x	Gruber Günter	Aindling	65,00 €	
V52304-03	Aqua-Fitness mit Power	Fr	26.02.21	14:45	15:45	10 x	Gruber Günter	Aindling	65,00 €	
V52304-04	Aqua-Fitness mit Power	Fr	26.02.21	16:00	17:00	10 x	Gruber Günter	Aindling	65,00 €	
V52308-01	Aqua-Training - Wassergymnastik für ältere Semester	Di	23.02.21	09:15	10:00	10 x	N.N.	Friedberg	61,50 €	
V52308-03	Aqua-Training - Wassergymnastik für ältere Semester	Di	23.02.21	10:15	11:00	10 x	N.N.	Friedberg	61,50 €	
V52308-04	Aqua-Training - Wassergymnastik für ältere Semester	Di	23.02.21	11:15	12:00	10 x	N.N.	Friedberg	61,50 €	
V52308-05	Aqua-Training - Wassergymnastik für ältere Semester	Mi	24.02.21	09:00	10:00	10 x	N.N.	Friedberg	72,00 €	

**AUF UNSERER
WEBSEITE FINDEN SIE
UNSEREN AUSGEARBEITET
UND DETAILLIERTE
HYGIENEKONZEPT**

**WIR
FREUEN
UNS AUF IHRE
ANMELDUNG**



V52308-02	Aquafitness/Aquajogging	Di	27.04.21	20:00	20:45	12 x	Wölfe Silke	Friedberg	113,00 €	
NEU	V52306-01	Aqua-Fitness - Gymnastik für Gelenke + Rückenmuskulatur - Outdoor	Di	04.05.21	10:15	11:00	10 x	Scherm Diana	Dasing	40,50 €
NEU	V52306-02	Aqua-Fitness - Gymnastik für Gelenke + Rückenmuskulatur - Outdoor	Di	04.05.21	11:15	12:00	10 x	Scherm Diana	Dasing	40,50 €
NEU	V52306-03	Aqua-Fitness - Gymnastik für Gelenke + Rückenmuskulatur - Outdoor	Do	06.05.21	10:15	11:00	10 x	Scherm Diana	Dasing	40,50 €
NEU	V52306-04	Aqua-Fitness - Gymnastik für Gelenke + Rückenmuskulatur - Outdoor	Do	06.05.21	11:15	12:00	10 x	Scherm Diana	Dasing	40,50 €



DRAUSSEN FIT

V52403-01	Gesundheitswandern "light" - Outdoor	So	28.02.21	14:00	16:00	5 x	Eblen Sigrid	Aichach	47,00 €
V52403-02	Gesundheitswandern "after Work" - Outdoor	Mi	14.04.21	17:30	20:00	5 x	Eblen Sigrid	Aichach	58,50 €
V52403-03	Gesundheitswandern 60+ - Outdoor	So	11.04.21	14:00	16:30	5 x	Eblen Sigrid	Aichach	58,50 €
V52408-01	smovey WALK rund um den Friedberger See	Fr	12.03.21	17:30	19:00	8 x	Roth Sabine	Friedberg	56,00 €
V52110-01	Männerymnastik - Outdoor	Mo	07.06.21	21:00	22:00	8 x	Buchner Elke	Inchenhofen	34,50 €

REHASPORT

V52503-01	Rehabilitationssport: Ambulante Koronargruppe	Di	23.02.21	19:00	20:00	18 x	Liebl Doris	Aichach	108,00 €
V52503-02	Rehabilitationssport: Ambulante Koronargruppe	Di	23.02.21	20:15	21:15	18 x	Liebl Doris	Aichach	108,00 €
V52508-01	Rehabilitationssport: Gymnastik für die Wirbelsäule mit Theraband	Di	23.02.21	09:45	10:45	18 x	Liebl Doris	Friedberg	84,00 €
V52508-02	Rehabilitationssport: Gymnastik für die Wirbelsäule mit Theraband	Di	23.02.21	11:00	12:00	18 x	Liebl Doris	Friedberg	84,00 €
V52514-01	Rehabilitationssport: Osteoporosesportgruppe	Do	25.02.21	09:00	10:00	17 x	Liebl Doris	Mering	79,50 €

WEITERE SPORTARTEN

SPORTBOOT

V52606-01	Sportbootführerschein - Informationsabend	Di	02.03.21	19:00	20:30	1 x	Mitter Thomas	Dasing	kostenfrei
V52606-02	Sportbootführerschein Kombikurs See + Binnen	Mo	15.03.21	18:30	21:30	7 x	Mitter Thomas	Dasing	106,50 €
V52606-03	Sportbootführerschein Motor Binnen	Mo	15.03.21	18:30	21:30	4 x	Mitter Thomas	Dasing	58,00 €
V52608-03	Sportbootführerschein See und Binnen Kompaktkurs	Fr	16.04.21	17:00	21:00	3 x	Mitter Thomas	Friedberg-Ottmaring	106,50 €
V52606-01	Sportbootführerschein Segel Binnen	Mo	07.06.21	18:30	21:30	3 x	Mitter Thomas	Dasing	50,50 €
V52608-01	Sportbootführerschein See und Binnen Kompaktkurs	Fr	25.06.21	17:00	21:00	3 x	Mitter Thomas	Friedberg-Ottmaring	106,50 €

WEITERE SPORTARTEN

V52608-01	Taekwondo im besten Alter, 45 +	Mi	24.02.21	18:00	19:30	10 x	Forßmann Dr. Juliane	Friedberg-West	70,00 €
V52608-02	Selbstverteidigung Basic I - Krav Maga - ab 14 J.	Sa	27.02.21	10:00	14:00	1 x	Kürschner Peter	Friedberg	34,50 €
V52600-01	Westernreiten - Schnupperkurs für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren	Sa	20.03.21	09:00	12:00	2 x	Erhard Sabine	Mainbach	105,00 €
V52603-01	Selbstverteidigung im Notfall - für Frauen ab 18 J.	So	25.04.21	13:00	18:00	1 x	Kinas Andreas	Aichach	33,00 €
V52614-01	Selbstverteidigung Basic I - Krav Maga - ab 14 J.	Sa	08.05.21	10:00	14:00	1 x	Kürschner Peter	Mering	34,50 €

ICH FREUE
MICH AUCH IM
FRÜHJAHRSSEMESTER
WIEDER AUF IHREN ANRUF.
VIEL SPASS BEIM STÖßERN
IN UNSEREM NEUEN
PROGRAMM.



Michaela Hörmann
Verwaltung vhs Geschäftsstelle



Weitere
Angebote finden
Sie unter
**WWW.VHS-AICHACH-
FRIEDBERG.DE**

PFERDESPORT

V52617-01	Entspannungsmassage für das Pferd	Sa	15.05.21	14:00	17:00	1 x	Ketz Claudia	Pöttmes	39,00 €
V52617-02	Entspannungsmassage für das Pferd - Aufbaukurs	So	16.05.21	14:00	17:00	1 x	Ketz Claudia	Pöttmes	39,00 €

TANZEN

BALLETT

V53108-01	Klassisches Ballett für Anfänger	Di	23.02.21	19:45	20:45	10 x	Kowalewski Marie	Friedberg	98,50 €
NEU V53108-02	Klassisches Ballett für Anfänger	Mi	24.02.21	17:15	18:15	10 x	Ballettakademie Erich Payer	Friedberg	98,50 €
NEU V53108-03	Klassisches Ballett Oberstufe	Mi	24.02.21	18:45	19:45	10 x	Ballettakademie Erich Payer	Friedberg	98,50 €
NEU V53108-04	Spitzentanz Damen	Mi	24.02.21	18:25	18:40	10 x	Ballettakademie Erich Payer	Friedberg	25,00 €
NEU VS53108-01	Klassisches Ballett für Anfänger	Di	08.06.21	19:45	20:45	7 x	Kowalewski Marie	Friedberg	69,00 €

STANDARDTÄNZE

V53203-01	Arbeits-/Übungskreis Tanz - Standard/Latein	Sa	27.02.21	18:30	20:30	8 x	Tricht Rudolf van	Aichach	15,00 €
V53203-02	Standard- und Lateinamerikanische Tänze I für Anfänger	So	28.02.21	17:45	19:15	6 x	Pokorny Stephan	Aichach	59,00 €
V53203-04	Standard- und Lateinamerikanische Tänze XI - Titan, 1. Teil	So	28.02.21	19:15	20:25	6 x	Pokorny Stephan	Aichach	67,00 €
V53203-06	Crashkurs Tanzen für Hochzeiten I für Anfänger	So	28.02.21	17:45	19:15	3 x	Pokorny Stephan	Aichach	35,00 €
V53203-08	Disco-Fox I für Anfänger	So	28.02.21	16:30	17:45	4 x	Pokorny Stephan	Aichach	35,00 €
V53203-13	Boogie-Woogie I - Anfänger	So	28.02.21	20:30	21:45	4 x	Pokorny Stephan	Aichach	35,00 €
V53203-12	TANZ - Übungskurs	Sa	06.03.21	21:00	22:45	2 x	Pokorny Stephan	Aichach	10,00 €
V53203-07	Crashkurs Tanzen für Hochzeiten I für Anfänger	So	18.04.21	20:30	21:45	4 x	Pokorny Stephan	Aichach	35,00 €
V53203-09	Disco-Fox II für Fortgeschrittene	So	18.04.21	16:30	17:45	4 x	Pokorny Stephan	Aichach	38,00 €
V53203-03	Standard- und Lateinamerikanische Tänze II für Fortgeschrittene	So	09.05.21	17:45	19:15	6 x	Pokorny Stephan	Aichach	59,00 €
V53203-05	Standard- und Lateinamerikanische Tänze XII - Titan, 2. Teil	So	09.05.21	19:15	20:25	6 x	Pokorny Stephan	Aichach	67,00 €
V53208-10	Mambo I - Anfänger	Di	18.05.21	18:00	19:15	4 x	Pokorny Stephan	Aichach	35,00 €
VS53203-01	Disco-Fox III - Abschlussklasse	So	13.06.21	16:30	17:45	4 x	Pokorny Stephan	Aichach	40,00 €
VS53203-01	Disco-Fox III - Abschlussklasse	So	13.06.21	16:30	17:45	4 x	Pokorny Stephan	Aichach	40,00 €



VS53203-02	Mambo I - Anfänger	So	13.06.21	20:30	21:45	4 x	Pokorny Stephan	Aichach	35,00 €
V53206-01	Speziell für Frauen Ladies Latin	Mo	22.02.21	18:00	18:50	10 x	Ruf Lisa	Dasing	70,00 €
VS53206-01	Speziell für Frauen Ladies Latin	Mo	07.06.21	18:00	18:50	10 x	Ruf Lisa	Dasing	70,00 €
VS53306-01	Line Dance	Mo	07.06.21	20:00	20:50	10 x	Ruf Lisa	Dasing	70,00 €
VS53206-01	Speziell für Frauen Ladies Latin	Mo	07.06.21	18:00	18:50	10 x	Ruf Lisa	Dasing	70,00 €
V53208-02	Standard- und Lateinamerikanische Tänze I für Anfänger	Di	02.03.21	20:30	22:00	6 x	Pokorny Stephan	Friedberg	59,00 €
V53208-04	Crashkurs Tanzen für Hochzeiten I für Anfänger	Di	02.03.21	20:30	22:00	3 x	Pokorny Stephan	Friedberg	35,00 €
V53208-05	Disco-Fox I für Anfänger	Di	02.03.21	19:15	20:30	4 x	Pokorny Stephan	Friedberg	35,00 €
V53208-08	Boogie-Woogie I - Anfänger	Di	02.03.21	18:00	19:15	4 x	Pokorny Stephan	Friedberg	35,00 €
V53208-06	Disco-Fox II für Fortgeschrittene	Di	20.04.21	19:15	20:30	4 x	Pokorny Stephan	Friedberg	38,00 €
V53208-09	Tango Argentino I - Anfänger - Straßentango	Di	20.04.21	18:00	19:15	4 x	Pokorny Stephan	Friedberg	35,00 €
V53208-03	Standard- und Lateinamerikanische Tänze II für Fortgeschrittene	Di	04.05.21	20:30	22:00	6 x	Pokorny Stephan	Friedberg	59,00 €
V53208-07	Crashkurs Tanzen für Hochzeiten I für Anfänger	Di	18.05.21	19:15	20:30	4 x	Pokorny Stephan	Friedberg	35,00 €
V53213-01	Tanzkurs - für Geübte	Do	04.03.21	18:30	19:40	8 x	Zwickau Axel	Merching	46,00 €
V53213-02	Tanzkurs - Superkurs	Do	04.03.21	19:55	21:05	8 x	Zwickau Axel	Merching	46,00 €

MODERNER/ORIENTALISCHER/HAWAIIANISCHER TANZ

VS53306-01	Line Dance	Mo	07.06.21	20:00	20:50	10 x	Ruf Lisa	Dasing	70,00 €
V53311-01	Hula-Tanz aus Hawaii "Kaleohano" für Einsteiger und Fortgeschrittene	Fr	05.03.21	18:30	20:00	3 x	Mathe Marion	Kissing	27,00 €
V53311-02	Hula-Tanz aus Hawaii "Palehua" für Einsteiger und Fortgeschrittene	Fr	07.05.21	18:30	20:00	3 x	Mathe Marion	Kissing	27,00 €
VS53311-01	Hula-Tanz aus Hawaii "Pupu A O Ewa" für Einsteiger und Fortgeschrittene	Fr	09.07.21	18:30	20:00	3 x	Mathe Marion	Kissing	27,00 €
V53314-01	Orientalischer Tanz - für alle mit Kenntnissen	Di	23.02.21	18:30	19:45	10 x	Huber Andrea	Mering	58,50 €

GESUNDHEIT INFORMATIV

V54203-01	Alternativen zur Regulation erhöhter Cholesterinwerte	Di	23.03.21	19:30	21:00	1 x	Felber Raimund	Aichach	8,00 €
V54203-03	TrophoTraining® - Die Blitzentspannung in 1 Minute	Mi	05.05.21	18:00	20:00	3 x	Amling Dr. Dagmar	Aichach	70,00 €
V54203-02	"Dorn - der Wirbelflüsterer"	Sa	08.05.21	10:00	17:00	1 x	Neffe Franz Josef	Aichach	80,00 €
VS54203-01	Augentraining - Gut sehen aus eigener Kraft	Fr	16.07.21	16:00	19:00	1 x	Epp-Wöhrl Bernadette	Aichach	33,00 €
V54208-01	Der Säure-Basen-Haushalt - Basiswissen für Gesundheit und Ernährung	Do	22.04.21	19:00	21:00	1 x	Ullrich Roland	Friedberg	10,00 €
V54209-01	Heuschnupfen und allergisches Asthma	Mi	10.03.21	19:30	21:00	1 x	Felber Raimund	Hollenbach	8,00 €

NEU

**GEMEINSAM
WEITER – VOR
ORT UND DIGITAL.
BLEIBEN SIE
GESUND!**



Claudia Bühle
Verwaltung vhs Geschäftsstelle



MEDIZINISCHE VORTRAGSREIHE IN KOOPERATION MIT DEN KLINIKEN AN DER PAAR, DEM FÖRDERVEREIN KRANKENHAUS FRIEDBERG E.V. UND DEM FÖRDERVEREIN KRANKENHAUS AICHACH E.V.



Wir planen ab März, jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat unsere beliebte „Medizinische Vortragsreihe“ mit folgenden Themen:

- Covid-19 – Die Pandemie und die Kliniken an der Paar“
- „Das schwache Herz – von der Klinik über die Diagnostik bis zur Therapie der Herzinsuffizienz“,
- „Palliativmedizin“

Auf Grund der Corona Pandemie können wir zum heutigen Stand noch keine genauen Termine nennen. Bitte entnehmen Sie diese unserer Homepage **www.vhs-aichach-friedberg.de** und der Homepage der Fördervereine. Vermittlung von Wissen kommt in der heutigen Zeit eine zunehmende Bedeutung zu. Die Zeitspanne, in der sich das Wissen der Menschheit verdoppelt, wird immer kürzer. 1950 waren es 50 Jahre, 1980 sieben Jahre und 2010 nur noch vier Jahre. Nach Experteneinschätzung soll sich das Wissen im Jahr 2020 innerhalb von nur 73 Tagen verdoppeln. Besonders in der Medizin war der Wissenszuwachs in den vergangenen Jahrzehnten gewaltig. Medizinisches Wissen und Sachverhalte für Nichtmediziner aufzubereiten, anschaulich und verständlich zu präsentieren ist die Zielsetzung der Kooperation zwischen den Fördervereinen Krankenhaus Aichach e.V., Krankenhaus Friedberg e.V. und der vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. Über den Einsatz und das Engagement der Referenten freuen wir uns außerordentlich und möchten uns hiermit sehr herzlich bedanken. Selbstverständlich können Sie im Anschluss an die Vorträge Fragen stellen. Die Referenten und wir freuen uns auf einen lebendigen Dialog.

**ANMELDUNGEN
PER TELEFON,
MAIL ODER FAX SIND
ERST AB DEM
11. JANUAR 2021
MÖGLICH.**

**ANMELDUNGEN
ÜBER DAS
INTERNET SIND
SCHON VORHER
MÖGLICH**

**HERZLICHEN DANK AN
UNSERE KURSLEITENDEN
FÜR DAS KONTAKTHALTEN
MIT DEN TEILNEHMENDEN**

**ACHTUNG!
RAUM UND UHR-
ZEIT KÖNNEN SICH
GGF. ÄNDERN**



Die genauen Termine entnehmen
Sie bitte unserer Homepage

WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

Hier finden Sie
auch die ausführlichen
Beschreibungen.



Lebensart

Kochen & Backen **46**Genießen **47**Outfit & Kosmetik **47**

**JEDER VHS
KOCH- UND BACKKURS
BEINHALTET TIPPS ZUR
GESUNDEN ERNÄHRUNG,
INFORMATIONEN ZUR
VERWENDUNG GESUNDER
LEBENSMITTEL UND EINE
GESUNDHEITSFÖRDERNDE
VERARBEITUNG DER
LEBENSMITTEL.**

KOCHEN & BACKEN

KOCHEN

NEU	V61203-01	China Culinaria	Do	11.03.21	18:00	21:00	1 x	Oberhofer Marlene	Aichach	21,00 €
NEU	V61103-01	Osterbrunch	Sa	13.03.21	10:00	13:30	1 x	Güntner-Magg Petra	Aichach	17,50 €
NEU	V61203-03	Reisen rund um die kulinarische Welt	Di	16.03.21	18:30	21:30	1 x	Brugger Sandra	Aichach	15,00 €
NEU	V61103-02	Ein Abend mit kleinen Gaumenfreuden	Sa	17.04.21	10:00	13:30	1 x	Güntner-Magg Petra	Aichach	17,50 €
NEU	V61203-04	Toskana - Land der Etrusker, der heißen Schwefelquellen	Sa	24.04.21	10:00	16:00	1 x	Klaus Caroline	Aichach	30,00 €
NEU	V61103-04	Weniger ist mehr - 5-Zutaten-Küche	Di	27.04.21	18:30	21:30	1 x	Brugger Sandra	Aichach	15,00 €
NEU	V61203-02	Bali und seine Küche I	Do	29.04.21	18:00	21:00	1 x	Oberhofer Marlene	Aichach	21,00 €
NEU	V61103-03	Raffinierte Sommer-Salate	Sa	08.05.21	10:00	13:30	1 x	Güntner-Magg Petra	Aichach	17,50 €
	VS61103-01	Mehr als nur ein Burger	Di	08.06.21	18:30	21:30	1 x	Brugger Sandra	Aichach	15,00 €
	V61108-03	Weniger ist mehr - 5-Zutaten-Küche	Di	02.03.21	18:30	21:30	1 x	Brugger Sandra	Friedberg	15,00 €
	V61108-04	Soul Food - Essen für die Seele	Di	18.05.21	18:30	21:30	1 x	Brugger Sandra	Friedberg	15,00 €
	V61208-03	Schwedische Küche I	Sa	17.04.21	10:00	16:00	1 x	Klaus Caroline	Stätzing	30,00 €



NEU	V61208-01	Köstliche indische Küche I	Do	22.04.21	18:00	21:00	1 x	Oberhofer Marlene	Stätzling	21,00 €
NEU	V61208-02	Burma/Mayanmar I - ursprünglich und geheimnisvoll	Do	20.05.21	18:00	21:00	1 x	Oberhofer Marlene	Stätzling	21,00 €
NEU	VS61208-01	Sri Lanka - Strahlend leuchtendes Land	Do	08.07.21	18:00	21:00	1 x	Oberhofer Marlene	Stätzling	21,00 €
NEU	V61109-01	Endlich Frühling	Di	13.04.21	18:30	21:30	1 x	Brugger Sandra	Hollenbach	15,00 €
	VS61211-01	Marokkos faszinierende Küche der Araber und Berber Teil IV	Sa	19.06.21	10:00	16:00	1 x	Klaus Caroline	Kissing	30,00 €
	V61112-01	Statt Sorgen, sollte man sich lieber Nudeln machen	Di	04.05.21	18:30	21:30	1 x	Brugger Sandra	Kühbach	15,00 €
	V61117-01	Wild - ein regionaler Genuss	Do	18.03.21	18:00	22:00	1 x	Fürst Hans	Pöttmes	23,00 €
	V61100-01	Onlinereihe zum Frauentag: Kochkurs- schnelle Feierabendküche	Do	18.03.21	19:00	21:30	1 x	Klaus Caroline	Online	kostenfrei



Die genauen Termine entnehmen Sie bitte von unserer Homepage

WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

Hier finden Sie auch die ausführlichen Beschreibungen.

**WIR FREUEN
UNS AUF IHRE
ANMELDUNG**



BACKEN

NEU	V61311-01	Pralinenkurs für Einsteiger	Fr	12.03.21	18:00	21:00	2 x	Kraus Sabrina	Kissing	30,00 €
NEU	V61311-02	Naked Cake	Fr	23.04.21	18:00	21:00	2 x	Kraus Sabrina	Kissing	30,00 €

GENIESSEN

V62000-01	Vom Obst zum Edelbrand - Edelbrennerei live	Fr	12.03.21	18:00	22:00	1 x	Walter Jochen	Schrobenhausen	32,00 €
-----------	--	----	----------	-------	-------	-----	---------------	----------------	---------

OUTFIT & KOSMETIK

NEU	V63003-01	Typgerecht geschminkt! - Die richtige Hautpflege zum perfekten Aussehen	Fr	07.05.21	15:00	16:30	2 x	Weber Inge	Aichach	29,50 €
	V63003-02	Vorher - Nachher = Ein neuer Typ	Sa	15.05.21	10:00	13:00	1 x	Hardaldali Ayhan	Aichach	63,00 €
	V63003-03	60 + na und! Machen Sie mehr aus Ihrem Typ	Sa	15.05.21	14:00	17:00	1 x	Hardaldali Ayhan	Aichach	63,00 €
NEU	V63003-04	Tipps zum ersten Date-Outfit-Flirten und No-Gos	Sa	15.05.21	18:00	21:00	1 x	Hardaldali Ayhan	Aichach	63,00 €
	V63004-01	Typgerecht geschminkt! - Die richtige Hautpflege zum perfekten Aussehen	Di	20.04.21	18:00	19:30	2 x	Weber Inge	Aindling	29,50 €



Beruf & EDV



Kompetenzentwicklung & Softskills **48**
 Smartphone/Tablet **49**
 Berufliche Fachthemen/Zertifikatslehrgänge **49**
 EDV **50**
 Spezialthemen **52**
 Betriebe, Institutionen und Vereine **52**

**BITTE GEBEN
 SIE IHRE E-MAIL-
 ADRESSE AN, DAMIT
 WIR SIE JEDERZEIT
 ÜBER ÄNDERUNGEN
 INFORMIEREN
 KÖNNEN**

KOMPETENZENTWICKLUNG & SOFTSKILLS

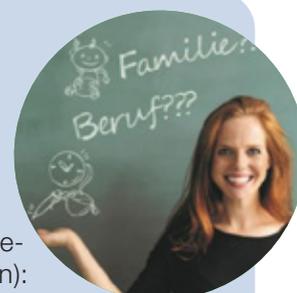
V71003-01	Wer seine Leistung misst kann sich verbessern	Mi	21.04.21	16:00	17:30	1 x	Hammerer Manfred	Aichach	7,00 €
V71003-02	Richtiger Umgang, ohne vor den Kopf zu stoßen	Mi	28.04.21	16:00	17:30	1 x	Hammerer Manfred	Aichach	7,00 €
V71011-01	Souverän auftreten und Körpersprache gezielt einsetzen	Fr	16.04.21	18:00	21:30	1 x	Bianchi Markus	Kissing	28,00 €
V71014-01	Kommunikation Mann - verstehen und anwenden	Di	04.05.21	19:00	21:30	1 x	Müller Hermann	Mering	20,50 €
 VS71000-01	Als Frau erfolgreich führen	Di	29.06.21	19:00	21:00	2x	Wisnewski Alexander	Schrobenhausen	39,00 €
 V71000-01	Besser streiten und verhandeln	Mi	05.05.21	19:00	20:30	1 x	Müller Hermann	Online	12,00 €
 V71000-02	Die Rollen der Führungskraft	Di	11.05.21	19:00	20:30	1 x	Müller Hermann	Online	12,00 €
 V71000-03	Das mächtigste Führungsinstrument - Fragen	Mi	12.05.21	19:00	20:30	1 x	Müller Hermann	Online	12,00 €
 V71000-07	Virtuelle Energiegeber - wie können Pausen gestaltet werden	Mo	15.03.21	18:00	18:30	1 x	Schröck Helga	Online	10,50 €
 V71000-08	Virtuelle Energiegeber - wie können Pausen gestaltet werden	Mo	12.04.21	18:00	18:30	1 x	Schröck Helga	Online	10,50 €
 V71000-09	Virtuelle Energiegeber - wie können Pausen gestaltet werden	Mo	17.05.21	18:00	18:30	1 x	Schröck Helga	Online	10,50 €
 V71000-10	Die Fragen richtig stellen	Mo	10.05.21	19:00	20:30	2 x	Bianchi Markus	Online	24,00 €
 V71000-04	Ziele setzen und erreichen	Di	01.06.21	19:00	20:30	1 x	Müller Hermann	Online	12,00 €



LANDRATSAMT AICHACH-FRIEDBERG

INFOBÖRSE „FRAU UND BERUF“ MIT DIGITALER VORTRAGSREIHE – AUFTAKT AM WELTFRAUENTAG AM 8. MÄRZ 2021

Die Infobörse „Frau und Beruf“ möchte Frauen die Chance bieten, sich umfassend über die Themen Weiterbildung und berufliche Neuorientierung, Arbeitsmarkt und Bewerbung, rentenrechtliche Fragen uvm. zu informieren und mit kostenlosen Workshops stark zu machen für ihren beruflichen Weg. Auftakt ist passend zum Weltfrauentag am 8. März mit Coaching- und Beratungsangeboten (nur Einzeltermine nach Terminvereinbarung; Ort wird noch bekannt gegeben):



V71003-03	Infobörse "Frau und Beruf im Wittelsbacher Land" - Sich selbst präsentieren	Mo	08.03.21	12:30	18:00	1 x	Aichach	Bianchi Markus	kostenfrei
 V71000-05	Onlinereihe zum Frauentag: Positive Wörter machen glücklich	Mo	22.03.21	19:00	20:30	1 x	Online	Bianchi Markus	kostenfrei
 V71000-06	Onlinereihe zum Frauentag: Zeit optimal nutzen	Mo	15.03.21	19:00	20:30	1 x	Online	Bianchi Markus	kostenfrei
 V61100-01	Onlinereihe zum Frauentag: Kochkurs- schnelle Feierabendküche	Do	18.03.21	19:00	21:30	1 x	Online	Bianchi Markus	kostenfrei

SMARTPHONE/TABLET

V73203-01	Android Smartphone - für Senioren	Do	25.02.21	16:00	18:15	5 x	Dauber Stefan	Aichach	109,50 €
V73208-01	Fit am Android Smartphone	Do	15.04.21	18:30	21:30	1 x	Dauber Stefan	Aichach	58,50 €

BERUFLICHE FACHTHEMEN/ZERTIFIKATSLEHRGÄNGE

 V72003-01	Stenografie - Verkehrsschrift für Anfänger (auch mit Vorkenntnissen)	Mi	24.02.21	18:00	19:30	8 x	Büchl Renate	Aichach	85,00 €
 V72203-01	Ich werde Fußballschiedsrichter*in - Neulingskurs	Di	23.02.21	19:00	21:00	5 x	Kube Adrian	Aichach	132,00 €
V72008-01	Buchführung - Grundkurs	Do	15.04.21	19:00	21:00	6 x	Notarsanti Sandro	Friedberg	78,00 €
VS72008-01	Buchführung - Aufbaukurs	Do	17.06.21	19:00	21:00	4 x	Notarsanti Sandro	Friedberg	52,00 €
V52606-01	Sportbootführerschein - Informationsabend	Di	02.03.21	19:00	20:30	1 x	Mitter Thomas	Dasing	kostenfrei
V52606-02	Sportbootführerschein Kombikurs See und Binnen	Mo	15.03.21	18:30	21:30	7 x	Mitter Thomas	Dasing	106,50 €
V52606-03	Sportbootführerschein Motor Binnen	Mo	15.03.21	18:30	21:30	4 x	Mitter Thomas	Dasing	58,00 €
V52608-03	Sportbootführerschein See und Binnen Kompaktkurs	Fr	16.04.21	17:00	21:00	3 x	Mitter Thomas	Friedberg	106,50 €
VS52606-01	Sportbootführerschein Segel Binnen	Mo	07.06.21	18:30	21:30	3 x	Mitter Thomas	Dasing	50,50 €
VS52608-01	Sportbootführerschein See und Binnen Kompaktkurs	Fr	25.06.21	17:00	21:00	3 x	Mitter Thomas	Friedberg	106,50 €



EDV

OFFICE ANWENDUNGEN



V73000-01	Blended Learning: Sekräterinnenführerschein -MS Office 2016 fürs Büro	Mo	07.06.21	19:00		8 x	Martin Melanie	Aichach/Online	120,00 €
V73103-06	Daten sicher in der Cloud	Mo	10.05.21	18:30	21:30	1 x	Dauber Stefan	Aichach	29,00 €
V73103-05	Daten verschlüsseln in der Cloud	Mo	17.05.21	18:30	21:30	1 x	Dauber Stefan	Aichach	29,00 €
V73108-02	EDV für die Frau - Einführungskurs	Mo	22.02.21	19:00	21:00	4 x	Gille Heike	Friedberg	78,00 €
V73108-01	EDV für die Frau - Aufbaukurs	Mo	12.04.21	19:00	21:00	4 x	Gille Heike	Friedberg	78,00 €
V73103-03	Excel - Aufbaukurs	Mi	14.04.21	18:30	20:45	4 x	Gille Heike	Aichach	87,50 €
V73108-04	Excel - Aufbaukurs	Do	15.04.21	18:30	20:45	4 x	Gille Heike	Friedberg	87,50 €
V73103-02	Excel - Einführungskurs	Mi	24.02.21	18:30	20:45	5 x	Gille Heike	Aichach	109,50 €
V73108-03	Excel - Einführungskurs	Do	25.02.21	18:30	20:45	5 x	Gille Heike	Friedberg	109,50 €
VS73108-01	Microsoft Outlook	Mo	07.06.21	18:00	21:00	2 x	Gille Heike	Friedberg	58,50 €
VS73103-01	Microsoft Outlook	Mi	09.06.21	18:00	21:00	2 x	Gille Heike	Aichach	58,00 €
V73103-11	Power Point - Aufbaukurs	Sa	17.04.21	09:00	15:30	1 x	Dauber Stefan	Aichach	58,50 €
V73103-12	PowerPoint - Die bessere Präsentation	Sa	06.03.21	09:00	15:15	1 x	Dauber Stefan	Aichach	45,00 €
V73103-01	WORD für die Frau - Grundlagen	Mi	24.02.21	16:00	18:00	5 x	Gille Heike	Aichach	97,00 €
V73108-07	WORD Spezial - Serienbriefe	Mi	24.03.21	18:00	21:00	1 x	Rühm Claudia	Friedberg	29,00 €
V73108-05	WORD Spezial - Tabellen und Tabulatoren	Mi	10.03.21	18:00	21:00	1 x	Rühm Claudia	Friedberg	29,00 €
V73103-13	WORD Spezial - Effektives Anwenden	Do	04.03.21	18:30	21:30	1 x	Dauber Stefan	Aichach	24,00 €
V73103-15	WORD Spezial - Facharbeit/Diplomarbeit	Do	25.03.21	18:30	21:30	1 x	Dauber Stefan	Aichach	24,00 €
V73103-14	WORD Spezial - Flyer/Urkunden	Do	11.03.21	18:30	21:30	1 x	Dauber Stefan	Aichach	24,00 €
V73108-06	WORD Spezial - Flyergestaltung	Di	02.03.21	18:00	21:00	1 x	Rühm Claudia	Friedberg	29,00 €
V73103-08	WORD Spezial - Serienbrief und Etikett	Do	18.03.21	18:30	21:30	1 x	Dauber Stefan	Aichach	24,00 €
V73103-04	Senioren entdecken den Computer - Einführungskurs	Mi	14.04.21	16:00	18:00	5 x	Gille Heike	Aichach	97,00 €
V73303-02	Fit am Computer mit Windows 10	Mo	22.02.21	18:30	21:30	5 x	Dauber Stefan	Aichach	108,00 €

**BILDUNG BLEIBT AUCH IN
CORONAZEITEN WICHTIG
– ABER NOCH WICHTIGER:
BLEIBEN SIE GESUND!**



Karsten Lentge
Verwaltung vhs Geschäftsstelle

BLEND LEARNING

Kurs findet teilweise
in Präsenz und
Online statt

**LEHRFILM ZUR
VHS.CLOUD-
REGISTRIERUNG FINDEN
SIE AUF UNSERER
HOMEPAGE**



Details unter
**WWW.VHS-AICHACH-
 FRIEDBERG.DE**



SILVER SURFER

Der Initiative des Bayerischen Kultusministeriums folgend macht sich der Landkreis Aichach-Friedberg auf den Weg, sich zu einer »Digitalen Bildungsregion« weiterzuentwickeln. Im Rahmen dieses langfristigen Prozesses sollen nicht nur die jungen Menschen für den digitalen Wandel fit gemacht werden, sondern auch die Kompetenzen der Erwachsenen gezielt erweitert werden. Daher werden neben speziellen Angeboten im Bereich der Medienbildung für junge Menschen, auch Angebote im Bereich der Medienbildung für Erwachsene unterstützt. Hierzu ist eine entsprechende finanzielle Unterstützung durch die Bereitstellung eines entsprechenden Fördertopfs vorgesehen.

Das Internet ist aus der heutigen Zeit nicht mehr wegzudenken und bietet zahlreiche Möglichkeiten, sich zu informieren und zu kommunizieren. Damit einhergehen aber auch viele neue Herausforderungen, wie z. B. Datenschutz oder Kostenfallen. Der Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die bereits das Grundwerkzeug wie E-Mail und Suchmaschinen nutzen, ihre Medienkompetenz aber weiterausbauen möchten. Gerne auch mit eigenem PC. Folgende Inhalte werden besprochen und mit möglichst vielen Übungen auch vertieft:

Was ist das Internet?

Begriffe, Geschichte und technisches Grundverständnis des Internet und Heimnetzwerkes, wie nutzt man das Internet, Struktur einer Internetseite, Browser, Suchmaschinen und E-Mail

Unterhaltungsmöglichkeiten im Internet

Videoportale, Mediatheken, Online-Streaming-Dienste, Online-Nachrichtenangebote, Online-Spiele und Browsergames.

Wie man Risiken im Netz vermeidet

Abzockmaschinen, Einkaufen im Netz, Rechte des Verbrauchers, sicheres Onlinebanking, sicheres WLAN, Verletzung von Urheberrechten im Internet

Mitmachen im Netz

Kommunikation, Präsentation und Datenaustausch im Internet, Cloud-Computing, Identifizierung im Internet, sichere Passwörter

Datenschutz im Internet

Die Debatte um den Datenschutz, Datensammler, wann und wo werden Daten preisgegeben, der gläserne Verbraucher, Datenspuren im Internet, Digitales Erbe, Zugriff für die Erben, Datenmissbrauch, Datensparsamkeit, das Recht am eigenen Bild

Handy, Smartphone und Co.

Vom Handy zum Smartphone, Risiken und Nebenwirkungen von Apps, meine Daten und Datenschutzrechte im mobilen Internet, Apps auswählen und installieren, Mobile Payment

V73303-03	Silver Surfer - Sicher Online im Alter	Do	22.04.21	09:00	12:15	4 x	Martin Melanie	Aichach	64,00 €
V73311-01	Silver Surfer - Sicher Online im Alter	Mi	23.06.21	09:00	12:15	4 x	Martin Melanie	Kissing	64,00 €

**SPEZIALTHEMEN**

NEU	V73403-01	10-Finger-Blindschreiben auf der Computer-Tastatur - Ferienintensivkurs	Di	30.03.21	12:00	14:00	6 x	Büchl Renate	Aichach	85,00 €
NEU	V73403-03	Micorsoft Teams - Online Schulungen und Konferenz	Do	25.02.21	18:30	21:30	1 x	Dauber Stefan	Aichach	29,00 €
	V73303-01	WLAN-Router Heimnetzwerk - Spezialisierung für die Frau	Di	06.04.21	19:00	21:30	1 x	Nassl Maria Christine	Aichach	18,00 €
	V73403-02	Professionelle Homepage mit Wordpress	Do	29.04.21	18:30	21:30	4 x	Dauber Stefan	Aichach	135,00 €
	V73408-01	Bildbearbeitung mit GIMP - die Photoshop-Alternative - Einführungskurs	Di	02.03.21	19:00	21:00	4 x	Krupna Oliver	Friedberg	78,00 €
	V73408-02	Medion-Fotobücher (Aldi) selbst gestalten für schöne Erinnerungen	Mi	17.03.21	18:30	21:00	1 x	Weichert Horst	Friedberg	24,00 €
	V73408-03	Medion-Fotobücher (Aldi) selbst gestalten (für Fortgeschrittene)	Mi	24.03.21	18:30	21:00	1 x	Weichert Horst	Friedberg	24,00 €
	V73408-04	PC-Grundlagen für Senioren	Di	04.05.21	14:15	17:30	3 x	Martin Melanie	Friedberg	88,00 €
NEU	V73408-05	"Virtuelle Zusammenarbeit" - Digitale Kollaboration und Meetings	Mo	22.03.21	18:00	21:00	1 x	Schkoda Thomas	Friedberg	29,00 €
NEU	V73408-07	Wie schütze ich meine Daten im Netz? Tipps für Internetsicherheit und Datenschutz	Fr	19.03.21	18:00	21:00	1 x	Schkoda Thomas	Friedberg	29,00 €

BETRIEBE, INSTITUTIONEN UND VEREINE

NEU	V74000-02	Sind Ihre Unternehmensdaten sicher?	Do	18.03.21	19:00	20:30	1 x	Gerling Maxim	Schrobenhausen	15,00 €
NEU	V74000-03	Online-Kurs zu "Teams" von Microsoft (einführende Basisschulung)	Di	09.03.21	19:00	20:30	1 x	Gerling Maxim	Online	15,00 €
NEU	V74003-01	EU-DSGVO - Ist Ihr Unternehmen gerüstet?	Do	15.04.21	19:00	20:30	1 x	Schaffer Kajetan	Aichach	15,00 €
NEU	V74003-02	Rhetorik - selbstsicher auftreten auf der Mitgliederversammlung	Sa	17.04.21	10:00	15:00	1 x	Bianchi Markus	Aichach	10,00 €
NEU	V74003-03	Digitalisierung für Vereine - eine Einführung: Chancen, Ziele, Umsetzung	Sa	08.05.21	13:00	17:00	1 x	Krupna Oliver	Aichach	10,00 €
	V74008-01	Flyer, Webseite, Social Media - Marketing für Vereine	Fr	16.04.21	19:00	21:00	3 x	Krupna Oliver	Friedberg	10,00 €



Details unter
**WWW.VHS-AICHACH-
FRIEDBERG.DE**



Souverän digital

So will ich leben. So will ich arbeiten.

Förderfähig mit dem
Bayerischen Bildungsscheck



MODULARER ZERTIFIKATSKURS - „SOVERÄN DIGITAL“ – SO WILL ICH LEBEN. SO WILL ICH ARBEITEN.

in 9 Modulen in Kooperation mit der vhs Stadt Augsburg und der vhs Augsburg Land – förderfähig mit dem Bayerischen Bildungsscheck. Der Bayerische Bildungsscheck ist ein Angebot des Freistaats Bayern. Er ist ein Pauschalzuschuss für Ihre individuelle berufliche Fortbildung im Bereich Digitalisierung.

Die vhs-Seminarreihe für alle, die ihr Leben und Arbeiten in der digitalen Welt sicher und selbstbestimmt gestalten wollen. Digitalisierung prägt alle Lebensbereiche und Arbeitsfelder, die Privatsphäre ebenso wie den beruflichen Alltag. Digitalisierung als größte technologische Umwälzung seit der Industrialisierung bedeutet: Leben, Lernen und Arbeiten neu organisieren.

V75000-01	Lehrgang: Souverän digital So will ich leben. So will ich arbeiten.	Do	28.01.21	09:00	17:00	9 x	Schkoda Thomas	vhs Augsburg	850,00 €
V75000-02	Die Digitalisierung und ich (Vortrag): Technologischer Wandel. Betriebliche Dynamik. Individuelle Herausforderung.	Do	28.01.21	19:00	20:30	1 x	Schkoda Thomas	vhs Augsburg	kostenfrei
V75000-03	Digitale Kompetenzen erkennen Berufliche Anforderungen – persönliche Antworten	Sa	27.02.21	09:00	17:00	1 x	Schkoda Thomas	vhs Augsburg	209,00 €
V75000-04	Werkzeug Internet Recherche. Kommunikation. Netzwerken.	Sa	06.03.21	09:00	17:00	1 x	Dean Jennifer	vhs Augsburg	175,00 €
V75000-05	Digitale Medien professionell nutzen News, Games, Podcasts & Co.	Sa	13.03.21	09:00	17:00	1 x	Schkoda Thomas	vhs Augsburg	175,00 €
V75000-06	Digitale Kommunikation Relevante Kanäle erfolgreich nutzen	Sa	20.03.21	09:00	17:00	1 x	Dean Jennifer	vhs Augsburg	175,00 €
V75000-07	Digitale Lernformate Webinare, Blended Learning, MOOC	Sa	17.04.21	09:00	17:00	1 x	Schkoda Thomas	vhs Augsburg	175,00 €
V75000-08	Digital zusammenarbeiten Collaboration – Tools, Teams, Technologien	Sa	24.04.21	09:00	17:00	1 x	Schkoda Thomas	vhs Augsburg	175,00 €
V75000-09	Das eigene Webinar planen und entwickeln Lernpfade gestalten. Inhalte inszenieren. Teilnehmende ansprechen	Sa	12.06.21	09:00	17:00	1 x	Dean Jennifer	vhs Augsburg	200,00 €
V75000-10	Digitale Souveränität Datensicherheit und Datenschutz am Arbeitsplatz	Sa	08.05.21	09:00	17:00	1 x	Schkoda Thomas	vhs Augsburg	175,00 €



Volkshochschule
Landkreis Aichach-Friedberg e.V.

Unternehmen

Die Volkshochschule Landkreis Aichach-Friedberg e.V. ist seit über 40 Jahren der kommunale Bildungsträger im Landkreis Aichach-Friedberg und blickt auf eine jahrzehntelange Tradition in Firmenschulungen zurück. Mit einem beträchtlichen und qualifizierten Dozentenpool sind wir ein zuverlässiger Partner für hochwertige, individuelle, preisattraktive und auf den jeweiligen Bedarf zugeschnittene Firmenschulungen.

Unser Vorteil

- Voll neuwertig ausgestattete EDV-Räume in Aichach und Friedberg
- Schulungen vor Ort möglich
- Keine Fahrt- und Übernachtungskosten
- Online-Schulungen auf Anfrage möglich
- Flexible und schnelle Angebotserstellung

Themenauswahl

- Sprachen
- EDV/Kommunikationstechnik/Bürokommunikation
- Soft Skills und kaufmännische Praxis
- Führungskräfte-seminare
- Gesundheit allgemein und Unterstützung beim Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Weitere Themen, die unser reguläres Semesterprogramm beinhaltet

Gerne beraten wir Sie auch persönlich.

Susanne Gribl / Tel.: 08251 8737-13 / Mail: susanne.gribl@vhs-aichach-friedberg.de



Junge vhs



Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

VHS UNTERWEGS

NEU	VS82111-01	Auf den Spuren der Indianer (für Kinder ab 6 Jahren mit Begleitung)	So	20.06.21	14:00	18:00	1 x	Klaus Caroline	Kissing	41,00 €
------------	------------	--	----	----------	-------	-------	-----	----------------	---------	---------

GESTALTEN & HANDWERK

	V83318-01	Kinder töpfern (ab 6 Jahren)	Mi	17.02.21	09:30	11:30	1 x	Schäffer Theresia	Rehling	15,50 €
	V83318-02	Kinder töpfern (ab 6 Jahren)	Mi	17.02.21	11:30	13:30	1 x	Schäffer Theresia	Rehling	15,50 €
	V83318-03	Kinder töpfern (ab 6 Jahren)	Mi	17.02.21	15:00	17:00	1 x	Schäffer Theresia	Rehling	15,50 €
	V83012-01	Töpfern mit Fantasie - für Kinder (ab 7 Jahren)	Mi	24.02.21	15:30	17:30	6 x	Schwebke-von Busse Claudia	Kühbach	59,50 €
NEU	V83304-03	FarbenFreude für Kinder (von 7 bis 12 Jahren)	Di	02.03.21	16:30	18:00	1 x	Maidhof-Wildmann M.A. Manuela	Aindling	11,00 €
NEU	V83303-02	Kreative Auszeit für Mama und Kind	Sa	06.03.21	10:00	13:00	1 x	Auer Manuela	Aichach	17,00 €
	V83303-04	Der Zauber der Bäume: Malen und Dekorieren auf Leinwand für Kinder (ab 5 Jahren)	Sa	06.03.21	09:30	12:30	1 x	Krakowski Conny	Ecknach	17,00 €
NEU	V83304-01	FarbenFreude für Kinder (von 7 bis 12 Jahren)	Di	09.03.21	16:30	18:00	1 x	Maidhof-Wildmann M.A. Manuela	Aindling	11,00 €
NEU	V83303-01	Handlettering für Kinder	Sa	20.03.21	10:00	13:00	1 x	Halfmann Ulrike	Aichach	35,00 €
NEU	V83303-03	Österliches Basteln für Kinder	Sa	20.03.21	14:00	16:30	1 x	Auer Manuela	Aichach	17,00 €
	V83304-02	FarbenFreude für Kinder (von 7 bis 12 Jahren)	Sa	20.03.21	10:00	12:00	1 x	Maidhof-Wildmann M.A. Manuela	Aindling	13,00 €
	V83308-01	Dot-painting auf Leinwand - die Kunst der Aborigines für Kinder (ab 6 Jahren)	Sa	20.03.21	09:30	12:00	1 x	Krakowski Conny	Friedberg	14,50 €
NEU	V83317-01	Kerzen verzieren für Kinder (ab 6 Jahren)	Sa	20.03.21	15:00	16:30	1 x	Erskine Kerstin	Pöttmes	10,50 €
	V83001-01	Töpfern für Kinder - Wir töpfern ein beleuchtbares Haus	Do	08.04.21	09:30	12:30	1 x	Weidner Violeta	Freienried	17,00 €
NEU	V83012-02	Malen mit Fantasie - für Kinder (ab 8 Jahren)	Mi	14.04.21	15:30	17:30	3 x	Schwebke-von Busse Claudia	Kühbach	34,00 €



Die genauen Termine entnehmen Sie bitte von unserer Homepage

WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

Hier finden Sie auch die ausführlichen Beschreibungen.

V83322-01	Trendige Wickelarmbänder mit Charms (Kinder von 3 bis 5 Jahren)	Sa	17.04.21	10:00	12:00	1 x	Schuller Bianca	Sielenbach	21,00 €
V83322-02	Trendige Wickelarmbänder mit Charms (Kinder ab 6 Jahren)	Sa	17.04.21	13:00	15:00	1 x	Schuller Bianca	Sielenbach	21,00 €
V83309-01	Klunkerstern® - Glitzergeschenke zum Muttertag basteln (3 - 5 Jahren)	Sa	08.05.21	10:00	12:00	1 x	Schuller Bianca	Hollenbach	21,00 €
V83309-02	Klunkerstern® - Glitzergeschenke zum Muttertag basteln (ab 6 Jahren)	Sa	08.05.21	13:00	15:00	1 x	Schuller Bianca	Hollenbach	21,00 €
NEU V83312-01	Filzen für Kinder (ab 8 Jahren)	Sa	08.05.21	09:30	12:30	1 x	Erskine Kerstin	Kühbach	17,00 €
NEU V83309-03	Trendigen Turnbeutel nähen - für Eltern mit Kind (ab 7 Jahren)	Fr	14.05.21	15:00	18:00	1 x	Erskine Kerstin	Hollenbach	17,00 €
V83304-04	Kleine Künstler auf großer Leinwand: malen und gestalten im Freien (ab 5 Jahren)	Sa	29.05.21	09:30	12:30	1 x	Krakowski Conny	Aindling	17,50 €
VS83308-01	Fetziger Trachtenschmuck für Kids ab 5 Jahren (Mama-Tochter-Kurs)	Sa	26.06.21	10:00	12:00	1 x	Schuller Bianca	Friedberg	20,00 €
NEU VS83314-01	Wir gestalten ein Windlicht mit Draht und Perlen (ab 6 Jahren)	Fr	16.07.21	16:00	18:00	1 x	Schuller Bianca	Mering	20,00 €
VS83308-02	Malen auf Leinwand und Holztieren für Kinder ab 5 Jahren	Sa	24.07.21	09:30	12:00	1 x	Krakowski Conny	Friedberg	14,50 €

MUSIK & INSTRUMENTALUNTERRICHT

V83508-01	Gitarre - Kinder/Jugendliche	Mo	22.02.21	18:15	19:00	13 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Tabelle
V83508-02	Musikalische Früherziehung auf der Basis von Klavier oder Keyboard (ab 5 Jahren)	Mo	22.02.21	17:30	18:15	13 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Tabelle
V83508-03	Musikalische Früherziehung auf der Basis von Klavier oder Keyboard (ab 5 Jahren)	Mo	22.02.21	16:00	17:00	13 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Tabelle
V83508-04	Musikalische Früherziehung auf der Basis von Klavier oder Keyboard (ab 5 Jahren)	Mo	22.02.21	15:00	15:45	13 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Tabelle
V83508-05	Musikalische Früherziehung auf der Basis von Klavier oder Keyboard (ab 5 Jahren)	Mi	24.02.21	16:15	17:15	13 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Tabelle
V83508-06	Musikalische Früherziehung auf der Basis von Klavier oder Keyboard (ab 5 Jahren)	Mi	24.02.21	15:00	16:00	13 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Tabelle



GESUNDHEIT & BEWEGUNG

V85109-01	Yoga für Kinder (von 6 bis 11 Jahren)	Mo	22.02.21	16:00	17:00	5 x	Nowotny Monika	Hollenbach	53,50 €
V85111-01	Yoga für Kinder (von 6 bis 11 Jahren)	Do	25.02.21	16:00	17:00	5 x	Nowotny Monika	Kissing	41,00 €
V85303-01	Klassisches Ballett - auch für Anfänger (ab 7 Jahren)	Mo	22.02.21	13:45	14:30	10 x	Ballettakademie Erich Payer	Aichach	64,00 €
V85303-02	Klassisches Ballett Mittelstufe	Mo	22.02.21	14:45	15:30	10 x	Ballettakademie Erich Payer	Aichach	64,00 €
V85303-03	Klassisches Ballett Mittelstufe	Mo	22.02.21	15:45	16:45	10 x	Ballettakademie Erich Payer	Aichach	85,50 €
V85303-04	Klassisches Ballett Mittelstufe	Mo	22.02.21	17:00	18:00	10 x	Ballettakademie Erich Payer	Aichach	85,50 €
V85308-01	Klassisches Ballett Anfänger ab 5 Jahren	Mi	24.02.21	16:15	17:00	10 x	Ballettakademie Erich Payer	Friedberg	64,00 €
V85311-01	Klassisches Ballett Mittelstufe	Fr	26.02.21	16:30	17:30	10 x	N.N.	Kissing	98,50 €
V85311-02	Klassisches Ballett I Anfänger ab 5 Jahren	Fr	26.02.21	15:30	16:15	10 x	N.N.	Kissing	64,00 €
NEU V85103-02	Eltern-Infoabend: Mit Meditation geht alles leichter (10 bis 12 Jahren)	Sa	27.02.21	14:00	15:00	1 x	Meier Monika	Aichach	gebührenfrei
NEU V85103-01	Mit Meditation geht alles leichter (Kinder von 10 bis 12 Jahren)	Mi	10.03.21	16:00	16:45	6 x	Meier Monika	Aichach	21,00 €
NEU V85114-01	Wohlfühlnachmittag für Kinder (von 6 bis 10 Jahren)	Sa	24.04.21	13:00	15:00	1 x	Fischer Christine	Mering	13,00 €
V85200-01	Ponystunden für Cowboys und Cowgirls (von 5 bis 9 Jahren)	Mi	17.03.21	15:00	17:00	1 x	Erhard Sabine	Mainbach	26,50 €

LEBENSART

NEU V86022-01	Schwedischer Kinderkoch- und -backkurs nach Petterson u. Findus (8 - 14 Jahren)	Sa	27.03.21	09:00	13:00	1 x	Klaus Caroline	Sielenbach	20,50 €
NEU V86011-01	Marzipan-Modellierkurs ... (ab 6 Jahren)	Fr	07.05.21	16:00	18:00	1 x	Kraus Sabrina	Kissing	10,00 €
NEU V86003-01	Italienischer Kinderkochkurs (von 8 bis 14 Jahren)	So	16.05.21	09:00	13:00	1 x	Klaus Caroline	Aichach	20,50 €

SCHULE

V87006-01	Marburger Konzentrationstraining mit Elternabenden für Schüler (1. - 4. Klasse)	Di	23.02.21	16:30	18:00	5 x	Peschke-Boltz Petra	Dasing	94,00 €
V87003-01	Marburger Konzentrationstraining mit Elternabenden für Schüler (1. - 4. Klasse)	Di	20.04.21	16:30	18:00	5 x	Peschke-Boltz Petra	Aichach	94,00 €
V87011-01	Bewegung - Schlüssel für gesundes, stressfreies Lernen (1. - 4. Klasse)	Fr	07.05.21	15:00	16:30	2 x	Spengler Birgit	Kissing	15,00 €

WICHTIGE HINWEISE UND ALLGEMEINE GESCHÄFTS-BEDINGUNGEN (AGB)

Zustandekommen des Vertrages, Bezahlung: Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und der Annahme durch die vhs zustande. Die Anmeldungen werden von der vhs in zeitlicher Reihenfolge angenommen. Die vereinbarte Gebühr wird mit dem Zustandekommen des Vertrages zur Zahlung fällig. Mit der Anmeldung werden die Bedingungen der Volkshochschule – vhs – anerkannt.

Teilnahme am Lastschriftverfahren: Zugunsten eines reibungslosen und knappen Verwaltungsablaufs soll die Bezahlung der Kursgebühr in der Regel durch Bankabbuchung erfolgen. Die Abbuchung erfolgt frühestens 7 Tage vor Kursbeginn. Widersprechen Sie Ihrer Abbuchungsermächtigung oder führt die Bank die Abbuchung nicht aus, so sind die anfallenden Bankgebühren von Ihnen zu tragen. Überweisungen sind weiterhin möglich; allerdings stellen wir in diesem Fall wegen des erforderlichen Mehraufwandes und der Portokosten eine Verwaltungsgebühr von 1,50 € pro Kurs in Rechnung. Die vhs bittet um Verständnis.

Einschreibung:
Telefon: 08251/8737-0 (siehe Geschäftszeiten)
Post: Steubstr. 3, 86551 Aichach
Fax: 08251/8737-16
Internet: www.vhs-aichach-friedberg.de
E-Mail: anmeldung@vhs-aichach-friedberg.de

Benötigte Angaben: Kursnummer, Kurstitel sowie Kontaktdaten (Vorname, Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Bankverbindung mit Kontoinhaber)

Verständigung nur bei Kursabsage!!! Wenn Sie keine schriftliche Absage erhalten, gehen Sie bitte davon aus, dass Ihr Kurs stattfindet. Warteliste: Sobald ein Platz frei wird, werden Sie verständigt und rücken nach.

Rücktritt vom Vertrag: Die Widerrufsbelehrung und das Widerrufsformular finden Sie zum Herunterladen auf unserer Homepage www.vhs-aichach-friedberg.de. Abmeldung bzw. der Rücktritt vom Vertrag kann grundsätzlich nur schriftlich erfolgen.

- Jeder Teilnehmende kann sich bis spätestens 7 Tage vor Kursbeginn wieder abmelden. Ausgenommen hiervon sind mehrtägige Reisen und Veranstaltungen mit gesondertem Anmeldeschluss (bei der jeweiligen Veranstaltung angegeben).
- Stellt der Teilnehmende einen Ersatzteilnehmenden, ist eine Abmeldung bis zu einem Tag vor Kursbeginn möglich. In diesem Fall wird keine Verwaltungsgebühr erhoben.
- Werden diese Fristen nicht eingehalten, besteht keinerlei Anspruch auf Rückerstattung der Teilnehmergebühr. Dies gilt insbesondere auch bei Erkrankung des Teilnehmenden oder Vergessen des Kurstermins.
- Ein Rücktritt nach einer stattgefundenen Veranstaltung ist generell nicht möglich. Werden der vhs durch Dritte Fremdkosten berechnet, müssen wir diese entsprechend weitergeben.
- Selbstverständlich wird bei Ausfall eines Kurses oder einzelner Unterrichtsstunden der entsprechende Gebührenanteil rückerstattet, wenn die Volkshochschule diesen Ausfall zu verantworten hat (Erkrankung des Kursleitenden etc.).

Mindestbeteiligung: Ein Kurs kann in der Regel nur stattfinden, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Bei weniger Teilnehmenden muss der Kurs abgesagt werden (= Rücktritt vom Vertrag durch die vhs), außer

- a) die Teilnehmenden bezahlen einen festgelegten Aufpreis
- b) einigen sich mit dem Kursleitenden auf eine entsprechend kürzere Kursdauer
- c) für Sprachkurse gelten die im Programmheft und auf der Homepage ausgewiesenen Preise, die sich jeweils an der Teilnehmendenzahl und Unterrichtseinheit orientieren.

Diese Absprache bzgl. der Durchführung unterbesetzter Kurse kann aus organisatorischen Gründen erst anlässlich der ersten Unterrichtsstunde erfolgen. Bei teilnehmerbegrenzten Kursen ist die Kursgebühr entsprechend der Mindestteilnehmerzahl festgelegt.

Ermäßigung: Kinder, Schüler*innen, Auszubildende, Studierende, Wehrpflichtige, Ersatzdienstleistende, Rentner*innen/Pensionär*innen, Schwerbehinderte oder arbeitslose Mitbürger*innen erhalten gegen aktuellen Nachweis (mit der Anmeldung einreichen) auf alle mit einem „N“ gekennzeichneten Kurse, Einzelreferate und kulturellen Veranstaltungen eine Ermäßigung. Die ermäßigten Gebühren für den genannten Personenkreis sind in Klammern abgedruckt. Bei Kleingruppen kann leider kein Nachlass gewährt werden.

Gastrecht: Die Volkshochschule genießt in den Räumen der einzelnen Schulen nur Gastrecht, hierfür vielen Dank an die Schulen. Ein besonderes Anliegen ist es deshalb, durch entsprechendes Verhalten und pflegliches Behandeln der Einrichtung dieses Gastrecht auch für die Zukunft zu sichern. Schulgelände und Unterrichtsräume sind grundsätzlich rauchfreie Zonen!

Haftung: Die Haftung der vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der vhs Landkreis Aichach-Friedberg oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt. Abweichend hiervon haftet die vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. im Falle der Verletzung von Leben, Gesundheit oder Körper, sowie bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten, auch bei einfacher Fahrlässigkeit.

Soweit im Zusammenhang mit der Veranstaltungsteilnahme persönliche gesundheitliche Risiken (z. B. bestehende Allergien, Gesundheitsgefährdung bei Schwangerschaft etc.) bestehen, sind Sie verpflichtet, die vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. vor Veranstaltungsbeginn ausdrücklich auf diese Risiken hinzuweisen.



Die vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmenden in Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Veranstaltung der vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V.. Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie, die ausgearbeiteten Hygieneregeln gelesen und anerkannt zu haben. Diese sind für Sie verbindlich und Sie akzeptieren diese vollumfänglich.

Datenschutz: Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmende ein, dass seine Daten elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Wir speichern und verwenden Ihre Daten gemäß dem Bundesdatenschutzgesetz nur vhs-intern. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht (siehe Datenschutzerklärung unten). Wir bieten Webinare unter anderem in der vhs.cloud und unter Einsatz des Anbieters Zoom Video Communications Inc. („Zoom“) an. Wenn Sie an einem Webinar unter Einsatz von Zoom teilnehmen, können personenbezogene Daten von Ihnen (z. B. Ihr Name, Ihr Foto, Ihre Chatbeiträge) für andere Teilnehmer sichtbar werden. Nähere Informationen zu der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten bei der Nutzung von Zoom finden Sie in der Datenschutzzinformation von Zoom unter: <https://zoom.us/de-de/privacy.html>. Zoom verarbeitet personenbezogene Daten außerhalb der Europäischen Union. Zoom ist Privacy Shield zertifiziert.

Urheberschutz: Fotografieren und Bandmitschnitte in den Veranstaltungen sind nicht gestattet. Eventuell ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der vhs auf keine Weise vervielfältigt werden.

Studienreisen und Studienfahrten: Für Studienreisen und -fahrten gelten besondere Bestimmungen: Die vhs tritt ausschließlich als Vermittler auf. Als Veranstalter gelten jeweils von der vhs beauftragte Reiseunternehmen. Es gelten deren Geschäftsbedingungen.

Bescheinigungen, Prüfungen: Bescheinigungen stellt die vhs-Geschäftsstelle auf Wunsch gegen eine Verwaltungsgebühr von 1,50 € pro Bescheinigung aus. Für Teilnahmebescheinigungen müssen mindestens 80 % der Kursstunden besucht worden sein. Bescheinigungen jedweder Art können nur innerhalb eines Jahres ab Kursende gegeben werden. Der Vertrag beinhaltet keinen Anspruch auf Zulassung und Ableistung einer Prüfung.

Leistungsumfang, Schriftform: Der Umfang der Leistungen der vhs ergibt sich aus der Kursbeschreibung des halbjährlich erscheinenden Programmes. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen. Kursleitende sind zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Änderungen jedweder Art bedürfen der Schriftform. Sowie u. v. m.

Zuschüsse der Krankenkassen: Seit dem 1.1.2011 wurden der Nachweis der Förderkriterien und damit die Absprache mit den Krankenkassen erheblich erschwert. Den damit verbundenen Verwaltungsaufwand kann die vhs Landkreis Aichach-Friedberg e. V. nicht leisten. Sie erhalten deshalb bei entsprechenden Kursen auf Nachfrage nur eine Bestätigung über die regelmäßige Teilnahme (mindestens 80 %). Bestätigungen nach §20 werden nicht ausgestellt (siehe Stellungnahme im Internet). Wir bitten Sie, alles Weitere dann direkt mit Ihrer Krankenkasse zu klären.

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz: Die vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung: Die in der Anmeldemaske abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen

und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Auch bei Namensgleichheit kann nur das Geburtsdatum für Sicherheit sorgen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Bei Rechnungen wird eine zusätzliche Gebühr von 1,50 € fällig.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten: Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Finden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Wir bieten Webinare unter anderem unter der vhs.cloud (siehe Datenschutzerklärung) und auch unter Einsatz des Anbieters Zoom Video Communications Inc. („Zoom“) an. Wenn Sie an einem Webinar unter Einsatz von Zoom teilnehmen, können personenbezogene Daten von Ihnen (z. B. Ihr Name, Ihr Foto, Ihre Chatbeiträge) für andere Teilnehmer sichtbar werden. Nähere Informationen zu der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten bei der Nutzung von Zoom finden Sie in der Datenschutzzinformation von Zoom unter: <https://zoom.us/de-de/privacy.html>. Zoom verarbeitet personenbezogene Daten außerhalb der Europäischen Union. Zoom ist Privacy Shield zertifiziert.

4. Kontaktaufnahme: Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte: Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.



Volkshochschule
Landkreis Aichach-Friedberg e.V.

**Wollen Sie Dozent werden und
ein Teil der vhs Familie sein,
dann melden sie sich doch einfach
unter 08251 8737-0 oder unter
info@vhs-aichach-friedberg.de**



Volkshochschule Landkreis Aichach-Friedberg e.V.

Steubstraße 3 · 86551 Aichach

Telefon 0 82 51 / 87 37-0 · Fax 0 82 51 / 87 37-16

KURSANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich für folgende Veranstaltung(en) an:

1. Kurs-Nr. _____ Kurs-Titel _____ Gebühr _____ EUR

2. Kurs-Nr. _____ Kurs-Titel _____ Gebühr _____ EUR

3. Kurs-Nr. _____ Kurs-Titel _____ Gebühr _____ EUR

Teilnehmerdaten:

Gebührenermäßigung nach Vorlage der entsprechenden Bescheinigungen –
siehe AGB auf oben.

Name _____ Vorname _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

Telefon Privat _____ Geburtsdatum _____

Telefon Mobil/Arbeit _____

E-Mail _____

Achtung:

Jede Anmeldung ist verbindlich. Eine Anmeldebestätigung seitens der vhs erfolgt nicht! Bei Kursausfall sowie terminlichen und sonstigen Änderungen werden Sie benachrichtigt. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs. Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass die vhs Aichach-Friedberg meine Kontaktdaten zum Zwecke der Schulungsanmeldung und Kommunikation speichert und verarbeitet. Die Datenschutzerklärung habe ich gelesen.

Erteilung SEPA-Lastschriftmandat:

Zahlungsempfänger: vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V., Steubstr. 3, 86551 Aichach

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE55ZZZ00000019252

Mandatsreferenz (von der vhs auszufüllen!) _____

Ich ermächtige die vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

I wiederkehrende Zahlung _____

Bank _____

IBAN _____

Kontoinhaber _____

Datum _____ Unterschrift _____

