vhs

Volkshochschule
Landkreis Aichach-Friedberg e.V.

Die Eule

Veranstaltungs- und Kursprogramm
September 2020 bis Februar 2021

www.vhs-aichach-friedberg.de

Wir hoffen sehr,
dass wir allen mit der „Eule“
in Kurzform einen Überblick über
unser Angebot geben können. Ich bitte
Sie, aus der Homepage

WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

alle detaillierten Informationen und Aktualisierungen zu entnehmen. Die Homepage wird im Herbstsemester das Kommunikations- und Informationsmedium sein, um auf alle Änderungen aktuell zu reagieren. Das Team der Geschäftsstellen steht Ihnen für telefonische Nachfragen und Auskünfte sehr gerne zur Verfügung – rufen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie! Miteinander und zusammen, mit Verständnis, viel Flexibilität und neuen Ideen werden wir gemeinsam unsere Volkshochschule durch diese Zeiten bringen für die Zukunft fit machen. Die vhs Familie bedankt sich bei allen Teilnehmenden ganz herzlich für Ihre Treue!

Susanne Gribl
Geschäftsführerin

Die Volkshochschule
Der Landkreis Aichach-Friedberg und alle Gemeinden des Landkreises bilden als Mitglieder den eingetragenen Verein „Volkshochschule Landkreis Aichach-Friedberg e.V.“-vhs-. Die vhs ist eine gemeinnützige, überkonfessionelle und überparteiliche Bildungseinrichtung für Jugendliche und Erwachsene im Sinne des Gesetzes zur Förderung der Erwachsenenbildung vom 24.Juli 1974. Mitgliederversammlung und Vorstand bestimmen die Richtlinien der Volkshochschularbeit.

Erster Vorsitzender
Klaus Habermann, *1. Bürgermeister Stadt Aichach*
Stellvertretende Vorsitzende
Dr. Klaus Metzger, *Landrat*
Roland Eichmann, *1. Bürgermeister Stadt Friedberg*

Beisitzer
Gertrud Hitzler, *1. Bürgermeisterin Aindling*
Mirko Ketz, *1. Bürgermeister Pöttmes*
Karl-Heinz Kerschner, *1. Bürgermeister Kühbach*
Andreas Wiesner, *1. Bürgermeister Dasing*

IMPRESSUM

Herausgeber
Volkshochschule Landkreis Aichach-Friedberg e.V.

Vertretungsberechtigter Vorstand
Klaus Habermann, *Vorsitzender*

Registergericht
Amtsgericht Aichach · Registernummer: VR 218

Inhaltlich verantwortlich gem. §6 MDStV
Susanne Gribl

Verantwortlich für die Anzeigen
Marlene Rabl, *Aichacher Zeitung*

Layout
FRIENDS Agentur für Kommunikation,
Marketing und Werbung, *friends.ag*

Druck
Mayer & Söhne Druck- und Mediengruppe
Auflage: ca. 5.000 Stück
Die Eule wurde so umweltschonend wie möglich produziert.

Einschreibung
Internet: www.vhs-aichach-friedberg.de
Post: vhs Landkreis Aichach-Friedberg.e.V.,
Steubstr. 3, 86551 Aichach
Telefon: 08251 8737-0, Fax: 08251 8737-16,
E-Mail: anmeldung@vhs-aichach-friedberg.de

Semesterbeginn
Montag, 21.09.2020

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	9:00 – 12:30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag	14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch Nachmittag	geschlossen

Erweiterte Öffnungszeiten vom 31.08 - 11.09.2020

Montag bis Donnerstag	9:00 – 17:00 Uhr
Freitag	9:00 – 14:00 Uhr

Bankverbindung
Sparkasse Aichach-Schrobenhausen
BIC: BYLADEM1AIC
IBAN: DE23 7205 1210 0000 0579 50

Veranstaltungsfreie Tage:
Schulferien sowie gesetzliche Feiertage

Weitere wichtige Hinweise
Geschäftsbedingungen, Datenschutzerklärung,
Anmeldeformular: Seite 51

Abkürzungen
vhs Volkshochschule, **VS** Volks-/Verbandsschule, **GS** Grundschule, **HS** Hauptschule, **BS** Berufsschule, **RS** Realschule, **G** Gymnasium, **WT** Wasserturm, **WR** Werkraum, **SK** Schulküche, **GR** Gymnastikraum, **MS** Mittelschule, **MZH** Mehrzweckhalle, **MZR** Mehrzweckraum, **MR** Musikraum, **SR** Schulungsraum, **TH** Turnhalle, **Mo** Montag, **Di** Dienstag, **Mi** Mittwoch, **Do** Donnerstag, **Fr** Freitag, **Sa** Samstag, **So** Sonntag

Bildnachweis

Titelbild:	shutterstock | ju_see
vhs Team:	Fotografie Weiss und privat
Habermann:	Bgm. Habermann
Seite 4:	wikipedia
Seite 6:	shutterstock | ju_see
Seite 9:	shutterstock | fizkes
Seite 16:	Gabriele Bittner
Seite 21:	shutterstock | nito
Seite 28:	shutterstock | stockfour
Seite 41:	shutterstock | VZapishny
Seite 43:	shutterstock | goodluz
Seite 47:	Bianca Schuller

VERSTÄNDIGUNG NUR BEI KURSABSAGE!

Die Einschreibung kommt mit der Anmeldung und der Annahme durch die vhs zustande. Wenn Sie keine schriftliche Absage erhalten, gehen Sie bitte davon aus, dass Ihr Kurs stattfindet. Warteliste: Sobald ein Platz frei wird, werden Sie verständigt und Sie rücken nach.

ALLE ANGABEN UND INFORMATIONEN SIND OHNE GEWÄHR UND STEHEN UNTER VORBEHALT VON ÄNDERUNGEN UND ERGÄNZUNGEN.

EFQM Member
Shares what works.

BRAUCHEN SIE HILFE BEI DER VHS.CLOUD? BITTE MELDEN SIE SICH BEI UNS!

ALLE AKTUELLEN DATEN FINDEN SIE AUF DER HOMEPAGE

HERZLICHEN DANK AN UNSERE KURSLEITENDEN FÜR DAS KONTAKTHALTEN MIT DEN TEILNEHMENDEN

ACHTUNG! RAUM UND UHR-ZEIT KÖNNEN SICH GGF. ÄNDERN

Die genauen Termine entnehmen Sie bitte von unserer Homepage

WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

Hier finden Sie auch die ausführlichen Beschreibungen.

INHALTSVERZEICHNIS NACH THEMEN

AUSSENSTELLENLEITUNGEN 4

VHS UNTERWEGS 6

GESELLSCHAFT & LEBEN 9

KULTUR & GESTALTEN 16

SPRACHEN 21

GESUNDHEIT & BEWEGUNG 28

LEBENSART 41

BERUF & EDV 43

junge vhs 47

DATENSCHUTZERKLÄRUNG / AGB 50

VORWORT DES VORSITZENDEN

Liebe Freunde der VHS,

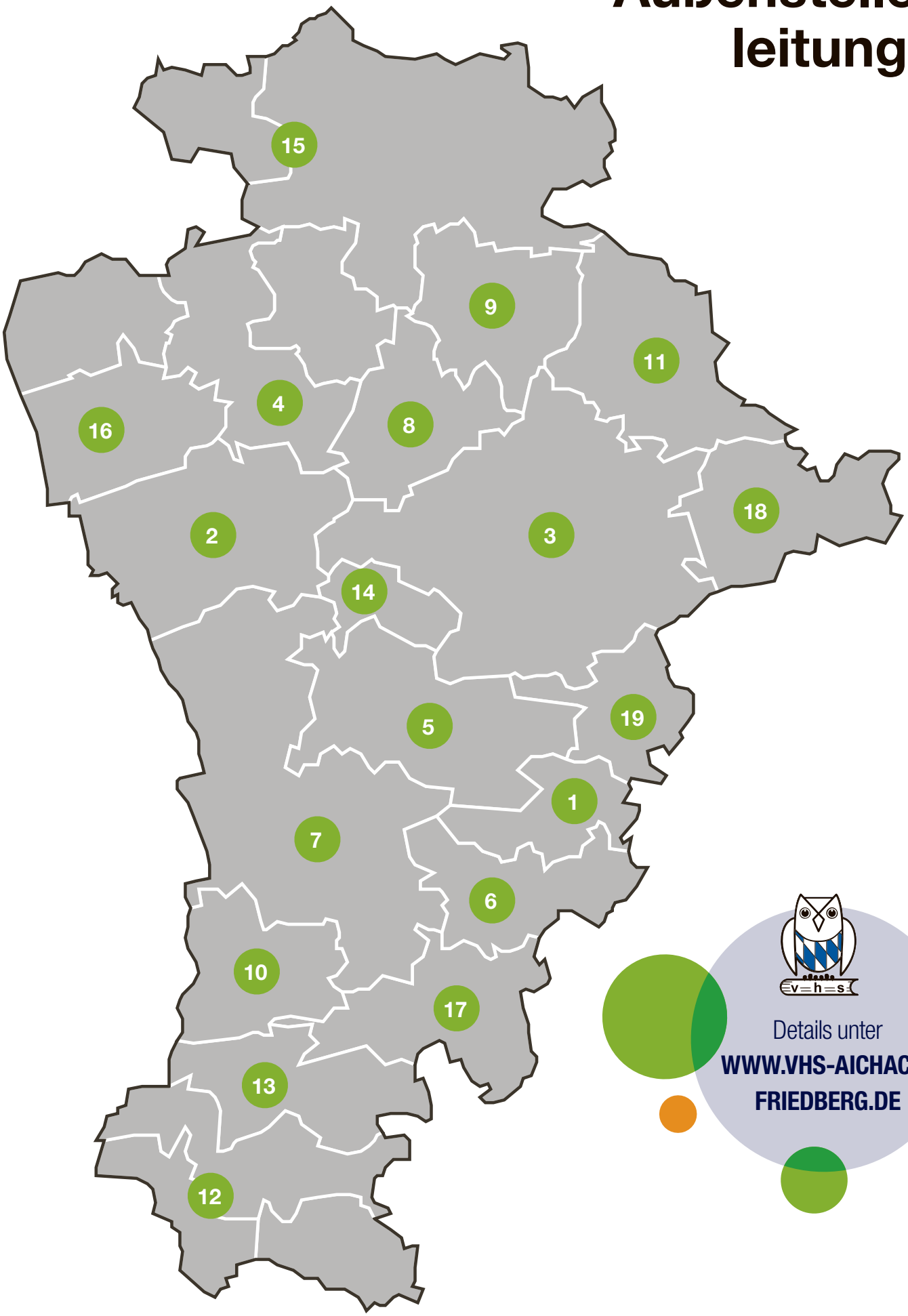
Corona hat uns nach wie vor im Griff, aber wir hoffen auf weiterhin schrittweise Lockerungen. Mit Online- und Outdoor-Kursen haben wir versucht, zumindest ein klein wenig für “Normalität“ zu sorgen; und nach und nach scheint Normalität zurückzukehren. Und in der Tat: Wissen bereichert unser Leben und öffnet Türen. Gerade jetzt: nie war es so wertvoll wie heute!

Dank all denen, die uns in schwerer Zeit die Treue gehalten haben … wir freuen uns auf ein Wiedersehen!

Herzlichst Ihr

Klaus Habermann,
1. Bürgermeister
vhs Vorsitzender

Außenstellen-leitungen



Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

1

ADELZHAUSEN

Wolfgang Schroll
Telefon: 08258/1532
E-Mail: wolfgang.schroll@vhs-aichach-friedberg.de

2

AFFING

Hubert Brucklachner
Telefon: 08207/8569
E-Mail: hubert.brucklachner@vhs-aichach-friedberg.de

3

AICHACH

Gabriele Friedl
E-Mail: gabriele.friedl@vhs-aichach-friedberg.de

4

AINDLING

Carmen Bichlmeier
Telefon: 0152/339 856 56
E-Mail: carmen.bichlmeier@vhs-aichach-friedberg.de

5

DASING

Horst Langner
Telefon: 08205/6232
E-Mail: horst.langner@vhs-aichach-friedberg.de

6

EURASBURG

Marie-Theresa Kowalewski
E-Mail: marie.kowalewski@vhs-aichach-friedberg.de

7

FRIEDBERG

Claudia Rühm
Telefon: 0821/45560048
E-Mail: claudia.ruehm@vhs-aichach-friedberg.de

8

HOLLENBACH

Elli Nefzger
Telefon: 08257/999613
E-Mail: nefzger@gemeinde-hollenbach.de

9

INCHENHOFEN

Sabine Schweizer
E-Mail: sabine.schweizer@vhs-aichach-friedberg.de

10

KISSING

Heidi Langenegger
Telefon: 08233/7357059
E-Mail: heidi.langenegger@vhs-aichach-friedberg.de

11

KÜHBACH

Barbara Grimm
E-Mail: barbara.grimm@vhs-aichach-friedberg.de

12

MERCHING & SCHMIECHEN

Dagmar Kremer
Telefon: 08233/847432 oder 0176/452 017 66
E-Mail: dagmar.kremer@vhs-aichach-friedberg.de

13

MERING

Anja Baldauf
E-Mail: anja.baldauf@arcor.de

14

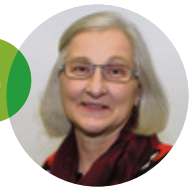
OBERGRIESBACH

Brigitte Zellner-James
E-Mail: brigitte.zellner-james@vhs-aichach-friedberg.de

15

PÖTTMES & BAAR

Clarissa Liebhart
Telefon: 08253/1345
E-Mail: clarissa.liebhart@vhs-aichach-friedberg.de



16

REHLING

Brunhilde Kröll
Telefon: 08237/5035
E-Mail: brunhilde.kroell@vhs-aichach-friedberg.de

17

RIED

Heide Juchelka
Telefon: 08233/789470
E-Mail: heide.juchelka@vhs-aichach-friedberg.de

18

SCHILTBERG

Rainer Kraus
Telefon: 08259/8028
E-Mail: rainer.kraus@vhs-aichach-friedberg.de

19

SIELENBACH

Andrea Herb
Telefon: 08258/997393
E-Mail: andrea.herb@vhs-aichach-friedberg.de

vhs unterwegs

Führungen und Exkursionen **6**
Rahmenprogramm Bayerische Landesausstellung **8**

Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

FÜHRUNGEN UND EXKURSIONEN

	U11200-01	**Schneeschuhwandern - aber sicher!**	So	24.01.2021	07:00 - 20:00	1 x	Winter Bernhard	Allgäu	34,50 €
NEU	U11200-07	**Exkursion Wank (1780 M) - über den Wank - vom Westen nach Süden**	Sa	26.09.2020	08:00 - 18:30	1 x	Brix Rainer	Garmisch-Partenkirchen	34,50 €
	U11202-01	**Schloss Affing - Führung durch den Schlossgarten**	Fr	25.09.2020	15:00 - 17:30	1 x	Marian Freiherr von Gravenreuth	Affing	5,00 €
	U11300-01	**Unesco Welterbe Wasserführung**	So	20.09.2020	14:00 - 16:30	1 x	Tausend Oskar	Augsburg	18,50 €
	U11300-02	**Unesco Welterbe Wasserführung**	So	11.10.2020	14:00 - 16:30	1 x	Tausend Oskar	Augsburg	18,50 €
NEU	U11300-03	**Localbahn-Rundfahrt**	Sa	03.10.2020	13:00 - 16:00	1 x	Idrizovic Kurt	Augsburg	16,50 €
	U11300-04	**Mit der geschwätzigen Magd Bärbel auf den Spuren von Baumeister Elias Holl**	Fr	09.10.2020	19:00 - 20:30	1 x	Kreuzer Barbara	Augsburg	17,50 €
	U11300-05	**Mit dem „Nannerl“ durch die Mozartstadt Augsburg**	Sa	21.11.2020	14:00 - 15:30	1 x	Kreuzer Barbara	Augsburg	17,50 €
	U11300-06	**Kurhaus Augsburg Göggingen - ein Märchenschloß aus Gold und Glas**	Sa	24.10.2020	14:00 - 15:30	1 x	Kreuzer Barbara	Augsburg	13,00 €
NEU	U11300-07	**Stadtführung durch Augsburg - die 2000jährige Stadt**	Sa	17.10.2020	14:45 - 17:00	1 x	Löffler Irene	Augsburg	15,00 €
NEU	U11300-08	**Notnagel? Buchdruckerinnen und mutige "Reformatorinnen" in Augsburg**	So	04.10.2020	15:00 - 17:00	1 x	Löffler Irene	Augsburg	15,00 €
NEU	U11300-09	**Augsburger Engel**	So	06.12.2020	14:45 - 18:45	1 x	Löffler Irene	Augsburg	15,00 €
NEU	U11300-10	**Auf den Spuren des Hallöle durch Augsburg**	Sa	26.09.2020	14:45 - 17:00	1 x	Löffler Irene	Augsburg	12,00 €
	U11300-11	**Abendliches München**	Mo	28.09.2020	19:00 - 21:00	1 x	Döhring Anneliese	München	15,00 €
	U11300-12	**Alt-Münchner Kaffehausgeschichten**	Fr	16.10.2020	14:00 - 16:00	1 x	Döhring Anneliese	München	15,00 €
	U11300-13	**München erleben mit der Tram...**	So	15.11.2020	11:00 - 13:00	1 x	Döhring Anneliese	München	15,00 €

U11300-14	**Winterfreuden auf Gemälden der Alten Pinakothek**	So	24.01.2021	14:00 - 15:30	1 x	Jenkin-Jones Maria	München	16,00 €
U11300-15	**König Ludwig I. und die schönen Frauen**	So	10.01.2021	14:00 - 15:30	1 x	Jenkin-Jones Maria	München	16,00 €
U11300-16	**Weihnachten im Dom**	Sa	12.12.2020	14:00 - 15:30	1 x	Jenkin-Jones Maria	München	16,00 €
U11300-17	**Vom Lech zu den Weltmeeren: Gollwitzers Hafenplan in Augsburg**	So	27.09.2020	11:00 - 12:30	1 x	Idrizovic Kurt	Augsburg	11,50 €
U11300-18	**Vom Wasserrad zur Turbine**	So	04.10.2020	11:00 - 12:30	1 x	Idrizovic Kurt	Augsburg	9,50 €
U11300-19	**Baals Welt in Lechhausen - Wo der junge Dichter schwamm, dichtete und liebte**	So	25.10.2020	13:00 - 14:30	1 x	Idrizovic Kurt	Augsburg	13,50 €
U11300-20	**Zwischen Koliken und Katholiken: Mit Michel de Montaigne im Wasserturm**	So	08.11.2020	15:00 - 16:30	1 x	Idrizovic Kurt	Augsburg	11,50 €
U11500-01	**VITAshrimp - Besuch bei der bayerischen Garnele**	Sa	14.11.2020	14:00 - 15:30	1 x	Wachinger Thomas	Eurasburg	21,50 €
U11500-02	**VITAshrimp - Besuch bei der bayerischen Garnele**	Sa	14.11.2020	16:00 - 17:30	1 x	Wachinger Thomas	Eurasburg	21,50 €
NEU U11500-03	**Wandel in Wirtschaft und Technik**	Mi	14.10.2020	18:00 - 20:00	1 x	Die Augsburger Allgemeine	Augsburg	6,00 €

RAHMENPROGRAMM BAYERISCHE LANDESAUSSTELLUNG

U11303-02	**Aichach im Mittelalter - Dunkle Zeit oder romantische Ritterwelt?**	Do	24.09.2020	18:30 - 20:30	1 x	Dauber Sabine	Aichach	14,50 €
U11303-05	**Aichachs vergangene Zeiten - Eine Zeitreise von 1500 - 1700**	Do	24.09.2020 - 08.10.2020	19:00 - 20:30	3 x	Gutmann Franz	Aichach	28,50 €
U24003-02	**Essen und Trinken im Mittelalter**	Fr	25.09.2020	19:00 - 22:00	1 x	Gutmann Franz	Aichach	27,00 €
U24003-06	**"Ludwig der Bayer - Aufstieg und Rückschläge"**	Mi	07.10.2020	19:00 - 20:30	1 x	Schmidberger Michael	Aichach	5,00 €
U11303-04	**Henker und Huren, Bettler und Bader**	Do	22.10.2020	18:00 - 20:00	1 x	Dauber Sabine	Aichach	14,50 €
U11303-06	**Aichach im Mittelalter – Führung mit Speis und Trank**	So	08.11.2020	15:00 - 19:00	1 x	Dauber Sabine	Aichach	48,00 €
U11303-03	**Hexenführung**	Fr	13.11.2020	18:00 - 20:00	1 x	Dauber Sabine	Aichach	14,50 €
U11303-07	**Hexenführung – Führung mit Speis und Trank**	Sa	21.11.2020	15:00 - 19:00	1 x	Dauber Sabine	Aichach	48,00 €
U11303-08	**Wilde Jagd und Druckade Drud – Führung mit Speis und Trank**	Sa	19.12.2020	16:00 - 20:00	1 x	Dauber Sabine	Aichach	48,00 €
U11303-01	**Wilde Jagd und Druckade Drud**	Fr	18.12.2020	17:00 - 19:00	1 x	Dauber Sabine	Aichach	14,50 €
NEU U11400-01	**Ur-Aufführung "Sisi-Schwarz ist der Kronprinz meiner Farben"**	Sa	19.09.2020	19:30 - 21:00	1 x	Das Theater Weiss	Aichach	16,00 €
NEU U11400-02	**Aufführung "Sisi-Schwarz ist der Kronprinz meiner Farben"**	Fr	25.09.2020	19:30 - 21:00	1 x	Das Theater Weiss	Augsburg	16,00 €
NEU U11400-03	**Aufführung „Sisi-Schwarz ist der Kronprinz meiner Farben“**	Sa	26.09.2020	19:30 - 21:00	1 x	Das Theater Weiss	Aichach	16,00 €

HAUS DER BAYERISCHEN GESCHICHTE
BAYERISCHE LANDESAUSSTELLUNG

STADT BEFREIT
WITTELSBACHER GRÜNDERSTÄDTE

Gesellschaft & Leben

Astronomie **9**
Literatur **10**
Geisteswissenschaften **10**
Verbraucherfragen **11**
Politik und Zeitgeschehen **12**
Geschichte und Brauchtum **12**
Psychologie, Pädagogik & Familie **13**
Natur und Technik **14**
Länder, Kulturen & Reiseberichte **15**
vhs online- Cyber Monday & Finance Monday **15**

SIE BRAUCHEN HILFE BEI DEN ERSTEN SCHRITTEN IN DIE VHS.CLOUD?

Nutzen Sie unser (kostenloses) Angebot zur Einführung in die vhs.cloud von zu Hause aus und testen Sie so direkt die Vorteile des Online-Unterrichtes. Wenn Sie mehr Unterstützung benötigen, steht Ihnen unsere Dozentin auch telefonisch zur Seite.

Di, 15.09.20 14:30 - 16:00 Uhr
Di, 22.09.20 18:00 - 19:30 Uhr
Di, 09.09.20 09:30 - 11:00 Uhr

LIVE STREAMING

ASTRONOMIE

U21103-01	**Die Welt der Sterne, Nebel und Galaxien**	Do	08.10.2020 - 22.10.2020	20:00 - 21:30	3 x	Friedrich Dr. Susanne	Aichach	34,50 €
U21100-30	**Astronomie - Schwarze Löcher, gefräßige Monster im All**	Di	26.01.2021	19:30 - 21:00	1 x	Becker Prof. Dr. Werner	online	9,00 €

ASTRONOMIE ONLINE - IN KOOPERATION MIT DER STERNWARTE UND VHS GILCHING

U21100-27	**Die bekannte Unbekannte: Zeit - Was ist das?**	Mi	07.10.2020 - 02.12.2020	17:00 - 19:00	7 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.		75,00 €
U21100-01	**Rätsel Leben - Ursprung, Entwicklung und Zukunft des Lebens**	Mo	12.10.2020 - 14.12.2020	19:00 - 21:00	6 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.		64,00 €
U21100-14	**Mars, der kleine Bruder der Erde?**	Mi	14.10.2020	20:00 - 22:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.		14,00 €
U21100-11	**Der blaue Planet: Perle des Lebens - mit Bildern aus dem All**	Fr	16.10.2020	18:00 - 19:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.		11,00 €
U21100-24	**Richtige Fernreisen mit dem großen Spiegelteleskop online**	Fr	16.10.2020	21:00 - 23:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.		14,00 €
U21100-16	**Ein blauer Gasgigant in Sonnenferne: Neptun**	Mi	21.10.2020	19:30 - 21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.		14,00 €
U21100-02	**Wir gehen auf Entdeckungsreise am Himmel (Kinder 6-10 J. + Eltern)**	Fr	23.10.2020	19:00 - 20:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.		13,00 €
U21100-15	**Der erste der nicht-klassischen Planeten: Uranus**	Mi	28.10.2020	19:30 - 21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.		14,00 €

U21100-08	**Mondflug für jeden mit dem großen Spiegelteleskop**	Do	29.10.2020		19:00 - 21:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	14,00 €
U21100-05	**Faszinierender Sternenhimmel: Eine leicht verständliche Einführung**	Fr	30.10.2020		19:00 - 22:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	15,00 €
U21100-28	**Himmelsmächte, Welt-Raum und Kalendermacher - Kulturelle Kosmologie**	Fr	13.11.2020 - 27.11.2020		19:00 - 20:30	3 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	24,00 €
U21100-26	**Online-Kurs:Ist das Universum eine 4D-Projektion?**	Mi	11.11.2020		19:30 - 21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	14,00 €
U21100-23	**Schnelleinstieg in kosmische Tiefen: die Messier-Objekte**	Mi	18.11.2020		19:30 - 21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	14,00 €
U21100-17	**Weltreisen einmal anders: Planetenreigen am Abendhimmel**	Fr	20.11.2020		18:00 - 20:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	14,00 €
U21100-03	**Wir gehen auf Entdeckungsreise am Himmel (Kinder 6-10 J. + Eltern)**	Sa	21.11.2020		18:30 - 20:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	13,00 €
U21100-09	**Mondflug für jeden mit dem großen Spiegelteleskop**	Sa	21.11.2020		20:15 - 21:45	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	14,00 €
U21100-18	**Die Königin und ihr Reich: Die Sonne und unser Planetensystem**	Mi	02.12.2020		19:30 - 21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	14,00 €
U21100-25	**Richtige Fernreisen mit dem großen Spiegelteleskop online**	Fr	11.12.2020		20:00 - 22:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	14,00 €
U21100-13	**Sterntaler aus Zwillingshänden - Geminiden-Sternschnuppenschauer**	So	13.12.2020		22:00 - 00:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	14,00 €
U21100-07	**Einblick in das "Weltgetriebe"**	Fr	18.12.2020		19:00 - 21:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	14,00 €
U21100-29	**"Und sie folgten dem Stern" - aber welchem?**	Mo	21.12.2020		18:00 - 20:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	14,00 €
U21100-22	**Früchte turbulenter Zeiten - Wie Planetensysteme entstehen**	Mi	13.01.2021		19:30 - 21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	14,00 €
U21100-06	**Sternenhimmel im Winter - Beobachtung durch das 20"-Newton-Teleskop**	Fr	15.01.2021		19:00 - 21:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	14,00 €
U21100-04	**Wir gehen auf Entdeckungsreise am Himmel (Kinder 6-10 J. + Eltern)**	Sa	16.01.2021		18:30 - 20:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	13,00 €
U21100-10	**Mondflug für jeden mit dem großen Spiegelteleskop**	Sa	23.01.2021		19:00 - 21:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	14,00 €
U21100-12	**Die Gürtel des Sonnensystems - Reste aus der Ursprungszeit**	Mi	27.01.2021		19:30 - 21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	14,00 €
U21100-21	**Sternengeschwister: Doppel- und Mehrfachsterne**	Mi	03.02.2021		19:30 - 21:30	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	14,00 €
U21100-19	**Von der Wiege bis zur Bahre: Der "Lebensweg" der Sterne**	Fr	05.02.2021		19:00 - 21:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	14,00 €
U21100-20	**Himmlisches Zwergenreich - Vom Weißen bis zum Roten Zwerg**	Sa	20.02.2021		19:00 - 21:00	1 x	Rappenglück M.A. Dr. Michael A.	14,00 €

LITERATUR

NEU	U21303-01	**"Die Traumnovelle" von A. Schnitzler**	Di	20.10.2020 - 01.12.2020	19:30 - 21:00	6 x	Guelmino-Räder Maria	Aichach	66,00 €
NEU	U21303-02	**Literarische Kostproben - Die Literatur der deutschen Nachkriegszeit**	Mo	09.11.2020 - 07.12.2020	19:30 - 21:00	5 x	Guelmino-Räder Maria	Aichach	55,00 €

GEISTESWISSENSCHAFTEN

U21514-01	**British Humour - Vortrag in Englischer Sprache**	Mi	02.12.2020	02.12.2020	19:00	20:30	1 x	Hein Kilian A.	Mering	10,00 €

ACHTUNG! RAUM UND UHRZEIT KÖNNEN SICH GGF. ÄNDERN

Details unter WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

LANDRATSAMT AICHACH-FRIEDBERG

VERBRAUCHERFRAGEN

LRA -VERBRAUCHERTHEMEN

	U22000-02	**Hohenried - Passivhaus "Zero Emission Hofstelle"**	Fr	02.10.2020	15:00 - 16:30	1 x	Ehm Markus	Hohenried	kosten-frei
NEU	U22003-01	**Strom sparen mit Komfort**	Mo	26.10.2020	19:00 - 20:30	1 x	Endres Norbert	Aichach	kosten-frei
NEU	U22003-02	**Solarpotenzialkataster - Eignet sich mein Dach für Photovoltaik?**	Di	22.09.2020	17:30 - 18:30	1 x	Fischer Martin	Aichach	kosten-frei
	U22003-05	**Sanierung richtig planen von der Gebäudehülle bis zur Heizungsanlage**	Fr	23.10.2020	19:00 - 21:00	1 x	Viita Ursula	Aichach	kosten-frei
NEU	U22006-03	**Klimakiller oder Klimaschützer Rind? Braucht nachhaltiger Öko-Landbau Rinder**	Do	22.10.2020	20:00 - 22:00	1 x	N. N.	Dasing	kosten-frei
	U22008-01	**Solarpotenzialkataster - Eignet sich mein Dach für Photovoltaik?**	Di	22.09.2020	19:30 - 20:30	1 x	Fischer Martin	Friedberg	kosten-frei
NEU	U22012-01	**Das Passivhaus: energieeffizient-wirtschaftlich-umweltfreundlich**	So	08.11.2020	14:00 - 15:30	1 x	Leitenstern Stefanie	Kühbach	kosten-frei
	U22012-02	**Biogasanlage in Oberschönbach/ Kühbach**	Sa	14.11.2020	14:00 - 16:00	1 x	Tyroller Xaver	Oberschönbach	kosten-frei
	U22011-01	**Elektromobilität: Praxiserfahrungen und Stromversorgung**	Mo	05.10.2020	19:00 - 20:30	1 x	Endres Norbert	Kissing	kosten-frei
	U22000-04	**Finanzmärkte sechs Monate nach der Corona-Krise**	Mi	21.10.2020	19:30 - 21:00	1 x	Brockmann Claus	online	5,00 €
	U22000-01	**Einkommensteuererklärung mit ELSTER für absolute Anfänger und "steuerlich Fortgeschrittene**	Sa	14.11.2020	10:15 - 15:00	1 x	Riechert Volker	Schroben-hausen	72,00 €
	U22000-03	**Die Immobilie als Stabilitätsanker in der Krise**	Di	20.10.2020	19:30 - 21:00	1 x	Lohrer Ulrich	online	kosten-frei
	U22003-03	**Mit 63 flexibel und ohne Abschlag in Rente!?**	Do	03.12.2020	19:00 - 21:00	1 x	Loos Norbert	Aichach	12,00 €
	U22003-04	**Einkommensteuererklärung - selbst gemacht**	Do	15.10.2020	18:30 - 21:30	1 x	Stork Michaela	Aichach	16,00 €
	U22003-06	**Brauche ich einen Ehevertrag?**	Do	22.10.2020	19:30 - 21:00	1 x	Kilian Dr. Thomas	Aichach	5,00 €
	U22003-07	**Geld anlegen - aber richtig!**	Do	29.10.2020	19:00 - 21:00	1 x	Ochsenkühn Anton	Aichach	7,00 €
	U22003-08	**Finanzen einfach & verständlich erklärt**	Fr	11.12.2020	19:30 - 21:30	1 x	Schwaiger Nadine	Aichach	15,00 €
NEU	U22003-09	**Fairtrade @ Aichach**	Do	26.11.2020	19:00 - 20:30	1 x	N. N.	Aichach	kosten-frei
	U22004-01	**Web - Vermieten, aber richtig**	Do	24.09.2020	19:00 - 21:00	1 x	Christ Thomas	Aindling	5,00 €
	U22006-01	**Vorsorgevollmacht - Betreuungsverfügung - Patientenverfügung**	Do	29.10.2020	19:00 - 20:30	1 x	Deutrich Michael	Dasing	5,00 €
	U22006-02	**Erben und Vererben**	Do	19.11.2020	19:00 - 20:30	1 x	Ihrig Dr. Thomas	Dasing	5,00 €

U22007-01	**Geld anlegen - aber richtig!**	Do	26.11.2020	19:00 - 21:00	1 x	Ochsenkühn Anton	Eurasburg	7,00 €
U22008-02	**Vorsorgevollmacht - Betreuungsverfügung - Patientenverfügung**	Do	12.11.2020	19:00 - 20:30	1 x	Ihrig Dr. Thomas	Friedberg	5,00 €
U22008-03	**Erben und Vererben**	Di	19.01.2021	19:00 - 20:30	1 x	Deutrich Michael	Friedberg	5,00 €
U22008-04	**Mit 63 flexibel und ohne Abschlag in Rente!?**	Do	28.01.2021	19:00 - 21:00	1 x	Loos Norbert	Friedberg	12,00 €
U22008-05	**Pflichtteilsrecht - was Erben und Pflichtteilsberechtigte wissen müssen**	Di	17.11.2020	19:30 - 21:00	1 x	Emesz Karin	Friedberg	5,00 €
U22009-01	**Vorsorgevollmacht/Betreuungs-/ Patientenverfügung**	Do	08.10.2020	19:30 - 21:00	1 x	Riedel Armin	Hollenbach	5,00 €
U22011-02	**Web - Vermieten, aber richtig**	Do	15.10.2020	19:00 - 21:00	1 x	Christ Thomas	Kissing	5,00 €
U22011-03	**Mit 63 flexibel und ohne Abschlag in Rente!?**	Do	08.10.2020	19:00 - 21:00	1 x	Loos Norbert	Kissing	12,00 €
U22011-04	**Vererben oder zu Lebzeiten schenken - was ist besser?**	Mo	28.09.2020	19:30 - 21:00	1 x	Emesz Karin	Kissing	5,00 €
U22011-05	**Das Ehegattentestament**	Mo	11.01.2021	19:30 - 21:00	1 x	Emesz Karin	Kissing	5,00 €
U22014-01	**Pflichtteilsrecht - was Erben und Pflichtteilsberechtigte wissen müssen**	Mo	26.10.2020	19:30 - 21:00	1 x	Emesz Karin	Mering	5,00 €
U22014-02	**Vererben oder zu Lebzeiten schenken - was ist besser?**	Mo	18.01.2021	19:30 - 21:00	1 x	Emesz Karin	Mering	5,00 €
U22017-01	**Erben und Vererben**	Do	24.09.2020	19:30 - 21:00	1 x	Riedel Armin	Pöttmes	5,00 €

POLITIK UND ZEITGESCHEHEN

U23000-01	**Künstliche Intelligenz für Einsteiger**	Di	09.02.2021	19:30 - 21:00	1 x	Seeberg Peter	online	9,00 €
U23000-02	**Corona-Krise und die Wirtschaft**	Mo	12.10.2020	19:00 - 20:30	1 x	Rohde Dr. Christoph	online	5,00 €
U23000-03	**Platon und Professor Drosten**	Mo	09.11.2020	19:30 - 20:30	1 x	Mariel Joyce	online	5,00 €
U23014-01	**Die neue Seidenstraße - B & R (Belt & Road Initiative)**	Mi	21.10.2020	18:30 - 20:00	1 x	Hein M.A. Ute S.	Mering	7,50 €
U23014-02	**Wahrheit und Lüge in der Politik: Hannah Arendt**	Mi	11.11.2020	19:00 - 20:30	1 x	Hein Kilian A.	Mering	10,00 €

GESCHICHTE UND BRAUCHTUM

U24000-01	**Deutsche Kolonialzeit (1)**	Mi	11.11.2020	18:00 - 19:30	1 x	Funk Roland	online	9,00 €
U24000-02	**Deutsche Kolonialzeit (2)**	Mi	18.11.2020	18:00 - 19:30	1 x	Funk Roland	online	9,00 €
U24000-03	**Deutsche Kolonialzeit (3)**	Mi	25.11.2020	18:00 - 19:30	1 x	Funk Roland	online	9,00 €
U24000-04	**Geschichte des Bayerischen Freistaates (1)**	Mo	11.01.2021	18:00 - 19:30	1 x	Gaedtke Paul	online	9,00 €
U24000-05	**Geschichte des Bayerischen Freistaates (2)**	Mo	18.01.2021	18:00 - 19:30	1 x	Gaedtke Paul	online	9,00 €
U24000-06	**Geschichte des Bayerischen Freistaates (3)**	Mo	25.01.2021	18:00 - 19:30	1 x	Gaedtke Paul	online	9,00 €
U24000-07	**Geschichte des Bayerischen Freistaates (4)**	Mo	01.02.2021	18:00 - 19:30	1 x	Gaedtke Paul	online	9,00 €
U24000-08	**Mystisches Niederbayern - Kuriose Geschichten von den Recherchen der Autorin G. Kiesl**	Do	17.09.2020	19:00 - 20:30	1 x	Kiesl Gabriele	online	9,00 €

U24003-03	**Schafkopf für Anfänger**	Di	01.12.2020 - 08.12.2020	19:00 - 21:37	3 x	Mielewsky Heinz	Aichach	70,00 €
U24003-04	**Sing ma mitanand**	Fr	16.10.2020	19:30 - 21:30	1 x	Bradl Siegfried	Aichach	13,00 €
U24003-05	**„De staade Zeit?!?“ Weihnachtliches Brauchtum im Wittelsbacher Land**	Fr	27.11.2020	19:30 - 21:30	1 x	Bradl Siegfried	Aichach	13,00 €
U24008-02	**Schafkopf - Anfängerkurs für alle**	Mi	23.09.2020 - 21.10.2020	15:00 - 17:00	5 x	Wiese Edith	Friedberg	68,00 €
U24008-03	**Schafkopf - Anfängerkurs für alle**	Di	22.09.2020 - 20.10.2020	19:00 - 21:00	5 x	Wiese Edith	Friedberg	68,00 €

PSYCHOLOGIE, PÄDAGOGIK & FAMILIE

U26000-01	**Das eigene Leben bereichern durch bewusste Persönlichkeitsentwicklung**	Mo	05.10.2020	19:00 - 20:00	1 x	Kugler Bettina	online	30,00 €
U26000-02	**Krisen als Chance**	Mi	13.01.2021	20:00 - 21:30	1 x	Franz Cecile	online	11,00 €
U26000-03	**Eltern werden & Paar bleiben - Balanceakt Familiengründung**	Mi	28.10.2020	20:00 - 21:00	1 x	Fritzsch Silvia	online	14,00 €
U26000-04	**Starke Kinder sind glücklicher**	Mi	11.11.2020	20:00 - 21:30	1 x	Fritzsch Silvia	online	14,00 €
U26000-05	**Sichere Eltern-Kind-Bindung von Anfang an**	Mi	27.01.2021	20:00 - 21:00	1 x	Fritzsch Silvia	online	14,00 €
U26000-06	**Führerschein entzogen?**	Do	22.10.2020	19:00 - 21:30	1 x	Lempart Birgit	online	13,00 €
U26003-01	**Inspirationsabend: "Entspanntes WohlfühlZuhause"**	Sa	17.10.2020	17:00 - 18:30	1 x	Stengl Manuela	Aichach	13,50 €
U26003-02	**Immer Ärger mit den Hausaufgaben?**	Sa	14.11.2020	13:30 - 15:30	1 x	Selig Diana	Aichach	15,00 €
U26003-03	**Abschiedliche Sorgekultur - Wie ist das mit dem Sterben?**	Mi	21.10.2020	18:00 - 20:30	1 x	Neukäufer Christine	Aichach	23,00 €
U26003-04	**Fremdsprachen leichter lernen**	Sa	28.11.2020	13:30 - 15:30	1 x	Selig Diana	Aichach	15,00 €
U26003-05	**Selbsthypnose**	So	29.11.2020	10:00 - 16:30	1 x	Weiß Claudia	Aichach	58,00 €
U26003-06	**Kommunizieren mit allen Sinnen**	Sa	21.11.2020	10:00 - 16:00	1 x	Schmid Claudia	Aichach	30,00 €
U26003-07	**Wie ticke ich - wie tickst Du?**	Fr	22.01.2021	19:30 - 21:30	1 x	Schwaiger Nadine	Aichach	12,50 €
U26003-10	**Der Umgang mit Emotionen**	Fr	20.11.2020	18:00 - 21:00	1 x	Leibe Jutta	Aichach	15,50 €
NEU U26003-11	**"Smart Brain vs Smartphone" oder "Der digitale Hype"**	Fr	02.10.2020	19:00 - 20:30	1 x	Grund Thomas	Aichach	14,00 €
NEU U26003-12	**"Digital Detox" - Offline... und jetzt?**	Fr	25.09.2020	19:00 - 20:30	1 x	Grund Thomas	Aichach	14,00 €
U26008-01	**Mein Leben - mein Spiegel? Was sagen Kinder, Job und Familie über mich als Frau**	Mi	25.11.2020	19:00 - 20:30	1 x	Rühm Claudia	Friedberg	9,00 €
U26008-02	**Workshop: Du bist, was du denkst!**	Sa	24.10.2020	10:00 - 14:00	1 x	Rühm Claudia	Friedberg	20,50 €
U26008-03	**Letzte Hilfe - einfühlsamer Umgang mit Sterben, Tod und Trauer**	Sa	14.11.2020	14:00 - 18:30	1 x	Neukäufer Christine	Friedberg	23,00 €
U26013-01	**Bewegung - Schlüssel für gesundes, stressfreies Lernen**	Di	06.10.2020	19:00 - 21:00	1 x	Spengler Birgit	Merching	10,00 €
NEU U26014-01	**Business Unusual: Grenzen der Wahrnehmung in Beruf und Alltag**	Mi	14.10.2020	19:00 - 20:30	1 x	Hein Kilian A.	Mering	10,00 €
NEU U26111-02	**Bewusster Konsum- was brauchen Kinder wirklich?**	Di	15.09.2020	19:30 - 21:00	1 x	Stegmair Margit	Kissing	kostenfrei

Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

IHRE ANSPRECHPARTNERIN FÜR INHALTLICHE FRAGEN ZU DEN KOKI-KURSEN:
Stefanie Jahn: 08251 92 4835
stefanie.jahn@lra-aic-fdb.de

KoKi Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de

U26103-01	**Wutspiralen - Wie kommen wir da wieder raus?**	Do	24.09.2020	19:30 - 21:00	1 x	Franken Ulrike	Aichach	kostenfrei
U26114-01	**"Schalt jetzt endlich aus!" Medienkonsum von Vorschulkindern**	Di	06.10.2020	19:30 - 21:00	1 x	Aichmüller Jutta	Mering	kostenfrei
U26117-01	**Kinder schützen - Kinder stärken**	Do	22.10.2020	19:30 - 21:00	1 x	Bauer-Metzner Sandra	Pöttmes	kostenfrei
U26118-01	**Kinder trauern anders**	Do	26.11.2020	19:30 - 21:00	1 x	Grimminger Michaela	Rehling	kostenfrei

Die genauen Termine entnehmen Sie bitte von unserer Homepage
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE
Hier finden Sie auch die ausführlichen Beschreibungen.

VIELEN DANK FÜR DAS EINHALTEN DER HYGIENEREGELN

NATUR UND TECHNIK

U27003-01	**Die Kraft des Räucherns**	Di	17.11.2020	19:00 - 21:30	1 x	Berghammer Martin	Aichach	13,00 €
NEU U27003-02	**E-Bike - wie finde ich das Richtige für mich**	Do	24.09.2020	18:30 - 20:00	1 x	Kreikenbaum Wolfgang	Aichach	11,00 €
U27003-03	**Die Vielfalt alter Gemüsesorten**	Mo	18.01.2021	18:30 - 20:00	1 x	Häussler Biggi	Aichach	12,00 €
NEU U27003-04	**Regional - frisch - bio**	Di	15.12.2020	18:30 - 20:00	1 x	Häussler Biggi	Aichach	12,00 €
NEU U61117-01	**Wild - ein regionaler Genuss**	Mi	30.09.2020	19:00 - 22:00	1 x	Fürst Hans	Pöttmes	40,00 €
U27008-01	**Motorsägenschein - Brennholzführerschein**	Fr	11.12.2020 - 12.12.2020	08:30 - 16:00	2 x	Duschek Stephan	Friedberg	141,00 €
U27000-01	**Schweißen: Schutzgasschweißen - Grundkurs**	Sa	17.10.2020	09:00 - 16:00	1 x	Bayer Ulrich	Langweid	94,00 €
U27000-02	**Schweißen: Elektroschweißen - Grundkurs**	Sa	26.09.2020	09:00 - 16:00	1 x	Bayer Ulrich	Langweid	89,00 €
U27000-03	**Schweißen: Elektroschweißen - Grundkurs**	Sa	16.01.2021	09:00 - 16:00	1 x	Bayer Ulrich	Langweid	89,00 €
U27000-04	**Schweißen: WIG-Schweißen = Wolfram-Inert-Gasschweißen - Grundkurs**	Sa	12.12.2020	09:00 - 16:00	1 x	Bayer Ulrich	Langweid	154,50 €
U27000-05	**Vom Regenbogen zum Polarlicht**	Do	21.01.2021	19:30 - 21:00	1 x	Vossbürger Dr. Markus	online	9,00 €

LÄNDER, KULTUREN & REISEBERICHTE

	U28000-01	**Ägypten Teil 1 - Kairo und die große Oasentour**	Mi	30.09.2020	19:00 - 20:30	1 x	Schäfer Werner	online	5,00 €
	U28000-02	**Ägypten Teil 2 - von Luxor nach Assuan und Abu Simbel**	Mi	14.10.2020	19:00 - 20:30	1 x	Schäfer Werner	online	5,00 €
	U28000-03	**Nepal - ein kleines großartiges Land am Fuße des Himalaya**	Do	19.11.2020	19:00 - 20:30	1 x	Jansen Dr. Roland	online	5,00 €
	U28000-04	**Rom, die ewige Stadt - Fotoerlebnisreise**	So	17.01.2021	11:00 - 12:00	1 x	Rose Karsten	online	5,00 €
NEU	U28003-01	**Galapagos & Ecuador**	Do	19.11.2020	19:00 - 21:00	1 x	Mielke Harald	Aichach	7,00 €
NEU	U28003-02	**Libanon - Die Perle im östlichen Mittelmeer**	Do	28.01.2021	19:00 - 21:00	1 x	Mielke Harald	Aichach	7,00 €
NEU	U28008-01	**Thailand - Multivisions-Show**	Do	29.10.2020	19:00 - 21:00	1 x	Reckziegel Marcus	Friedberg	7,00 €
	U28008-02	**Fahrradtour: Deutschlandrunde 2019**	Di	10.11.2020	19:00 - 20:30	1 x	Ochsenkühn Anton	Friedberg	7,00 €
	U28009-02	**Fahrradtour: Deutschlandrunde 2019**	Do	12.11.2020	19:00 - 20:30	1 x	Ochsenkühn Anton	Hollenbach	7,00 €
NEU	U28009-01	**Costa Rica - Multivisions-Show**	Do	26.11.2020	19:00 - 21:00	1 x	Reckziegel Marcus	Hollenbach	7,00 €
NEU	U28011-01	**Aufbruch in den schwarzen Kontinent - Multivisions-Show**	Do	12.11.2020	19:00 - 21:00	1 x	Reckziegel Marcus	Kissing	7,00 €
NEU	U28014-01	**„Arbeiten-Essen-Schlafen“ 7 Wochen als freiwilliger Helfer auf einem Südtiroler Bergbauernhof**	Mi	28.10.2020	19:00 - 20:30	1 x	Reibl Reinhold	Mering	5,00 €
NEU	U28014-02	**Costa Rica - Multivisions-Show**	Mo	09.11.2020	19:00 - 21:00	1 x	Reckziegel Marcus	Mering	7,00 €

VHS ONLINE- CYBER MONDAY & FINANCE MONDAY

	U29000-01	**Cyber Monday - Gamification**	Mo	05.10.2020	19:00 21:00	1 x	Rackwitz Roman	online	kostenfrei
	U29000-02	**Cyber Monday - Wie das Internet die Welt veränderte**	Mo	09.11.2020	19:00 21:00	1 x	Burdekat Malte	online	kostenfrei
	U29000-03	**Cyber Monday - Green Internet**	Mo	07.12.2020	19:00 21:00	1 x	Bartsch Markus	online	kostenfrei
	U29000-04	**Cyber Monday - OnlineGames**	Mo	18.01.2021	19:00 21:00	1 x	Ring Sebastian	online	kostenfrei
	U29000-05	**Cyber Monday - Cookies, Tracking und die ewige Frage**	Mo	01.02.2021	19:00 21:00	1 x	Zeller Julia	online	kostenfrei
	U29000-06	**Finance Monday - Dividenden sind der neue Zins**	Mo	12.10.2020	19:00 21:00	1 x	Mundenbruch Michael	online	kostenfrei
	U29000-07	**Finance Monday - Digitaler Vermögensberater**	Mo	30.11.2020	19:00 21:00	1 x	Lohrer Ulrich	online	kostenfrei
	U29000-08	**Finance Monday - Rente**	Mo	08.02.2021	19:00 21:00	1 x	Röhrsheim Agata	online	kostenfrei
	U29000-09	**Digitale Assistenten**	Do	24.09.2020	19:00 20:30	1 x	Bahlinger Steffen	online	kostenfrei
	U29000-10	**Digitale Attacken und wie Sie sich dagegen wehren**	Do	28.01.2021	19:00 21:00	1 x	Bahlinger Steffen	online	kostenfrei
	U29000-11	**Social Engineering**	Do	17.12.2020	19:00 21:00	1 x	Bahlinger Steffen	online	kostenfrei

Kultur & Gestalten

Literatur **16**
Gestalten und Handwerk **16**
Musik und Instrumentalkurse **19**

Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

LITERATUR

	U32000-01	**Künstlerpaare - Christo und Jean-Claude**	Do	22.10.2020	19:00 - 20:30	1 x	Lidl Katharina	online	9,00 €
	U32000-02	**Künstlerpaare - Niki de Saint-Phalle und Jean Tinguely**	Do	26.11.2020	19:00 - 20:30	1 x	Lidl Katharina	online	9,00 €
	U32000-03	**Künstlerpaare - Frida Kahlo und Diego Rivera**	Do	21.01.2021	19:00 - 20:30	1 x	Lidl Katharina	online	9,00 €

GESTALTEN UND HANDWERK

MALEN/ZEICHEN

	U33100-01	**Skizzieren - Zeichnen - Aquarellmalen (Modulkurs Small)**	Di	22.09.2020 - 06.10.2020	19:00 - 21:15	3 x	Mitter Thomas	Aichach, Friedberg, Mering	25,50 €
	U33100-02	**Skizzieren - Zeichnen - Aquarellmalen (Modulkurs Medium)**	Di	10.11.2020 - 15.12.2020	19:00 - 21:15	6 x	Mitter Thomas	Aichach, Friedberg, Mering	48,00 €
	U33100-03	**Skizzieren - Zeichnen - Aquarellmalen (Modulkurs Large)**	Mi	23.09.2020 - 02.12.2020	18:00 - 20:15	10 x	Mitter Thomas	Aichach, Friedberg, Mering	78,00 €
	U33103-01	**Kalligraphie - die persönliche Handschrift kreativ einsetzen**	Sa	24.10.2020	10:00 - 15:00	1 x	Anzenhofer Heidi	Aichach	30,00 €
NEU	U33103-02	**Handlettering für Erwachsene - Weihnachtslettering**	Sa	07.11.2020	10:00 - 13:30	1 x	Halfmann Ulrike	Aichach	47,50 €
NEU	U33103-03	**Handlettering für Erwachsene (Anfänger)**	Sa	26.09.2020	10:00 - 17:00	1 x	Halfmann Ulrike	Aichach	77,00 €
NEU	U33104-01	**Happy Painting!® Color fun im Advent**	Mo	16.11.2020 - 30.11.2020	19:00 - 21:00	3 x	Maidhof Manuela	Aindling	34,00 €
	U33104-02	**Happy Painting!® Color fun für Erwachsene**	Mo	12.10.2020 - 26.10.2020	19:00 - 21:00	3 x	Maidhof Manuela	Aindling	34,00 €
	U33106-01	**Aquarellmalerei - modern, reduziert und locker für Anfänger und Forgeschrittene**	Sa	05.12.2020	09:30 - 16:30	1 x	Habiger Sabine	Dasing	40,00 €

NEU	U33108-01	**Meditatives Malen**	Sa	24.10.2020	10:00 - 17:00	1 x	Hanauer Mandana	Friedberg	104,00 €
	U33108-02	**Experimentelles Malen**	Do	24.09.2020 - 19.11.2020	09:30 - 11:30	8 x	Lenz Anita	Friedberg	69,50 €
NEU	U33108-03	**Upcycling: Wasserbilder - alles im Fluss mit Aquarellmalerei**	Mi	23.09.2020	17:00 - 20:00	1 x	Stallwanger Heidrun	Friedberg	17,00 €
	U33111-01	**Aquarellmalerei am Abend - für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger**	Do	01.10.2020 - 26.11.2020	19:00 - 21:00	8 x	Bittner Gabriele	Kissing	69,50 €
	U33111-02	**Aquarellmalerei am Abend - für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger**	Do	14.01.2021 - 04.02.2021	19:00 - 21:00	4 x	Bittner Gabriele	Kissing	45,50 €

KREATIVES GESTALTEN

U33201-01	**Wir töpfern ein 3er Kugelset, beleuchtbar**	Mi	28.10.2020 - 11.11.2020	19:00 - 22:00	2 x	Weidner Violeta		29,00 €
U33203-01	**Weihnachtswerkstatt - Karten mit Wow-Effekt**	Mi	18.11.2020	19:00 - 21:30	1 x	Auer Manuela	Aichach	14,50 €
U33203-02	**Nassfilzen: Kleines ovales Täschchen - für Erwachsene**	Sa	14.11.2020	15:00 - 18:00	1 x	Gschwendtner-Krohe Isburga	Ecknach	17,00 €
U33208-01	**Kreidefarben Workshop - Kleinmöbel im "shabby look"**	So	22.11.2020	13:00 - 17:30	1x	Supper-Trompf Carmen	Friedberg	43,00 €
U33208-02	**Töpfern auf der Scheibe**	Sa	10.10.2020 - 14.11.2020	09:00 - 18:00	3 x	Römer Gaby	Stätzling	89,50 €
U33208-03	**Töpfern auf der Scheibe**	Sa	24.10.2020 - 21.11.2020	09:00 - 18:00	3 x	Römer Gaby	Stätzling	89,50 €
U33208-04	**Töpfern auf der Scheibe**	Sa	14.11.2020 - 19.12.2020	09:00 - 18:00	3 x	Römer Gaby	Stätzling	89,50 €
NEU U33208-05	**Upcycling: Verflechtungen - kreative Auszeit mit Papier**	Mi	30.09.2020	17:00 - 20:00	1 x	Stallwanger Heidrun	Friedberg	17,00 €
NEU U33208-06	**Upcycling: Zerlegen und neu definieren. Collagen 2.0 kreative Auszeit mit Papier**	Mi	07.10.2020	17:00 - 20:00	1 x	Stallwanger Heidrun	Friedberg	17,00 €
U33208-07	**Töpfern auf der Scheibe**	Sa	12.09.2020 - 18.09.2020	09:00 - 18:00	3 x	Römer Gaby	Stätzling	89,50 €
U33214-01	**Kreidefarben Workshop - Kleinmöbel im "shabby look"**	So	11.10.2020	13:00 - 17:30	1 x	Supper-Trompf Carmen	Mering	43,00 €
U33219-01	**Töpfern for future**	Sa	23.01.2021	10:00 - 16:00	1 x	Lang Martina	Ried	48,00 €
U33219-02	**Weihnachtswerkstatt**	Sa	07.11.2020	10:00 - 16:00	1 x	Lang Martina	Ried	48,00 €

TEXTILES GESTALTEN

U33308-01	**Selbstschneidern macht Spaß**	Di	22.09.2020 - 17.11.2020	19:00 - 21:15	8 x	Losert Elvira	Friedberg	78,00 €
U33308-02	**Selbstschneidern macht Spaß**	Mi	23.09.2020 - 21.10.2020	19:00 - 21:15	5 x	Losert Elvira	Friedberg	49,00 €

FOTO & FILM

U34000-01	**Digitale Bildentwicklung mit Lightroom**	Mo	19.10.2020 - 26.10.2020	19:00 - 22:00	2 x	Faltin Klaus	Schrobenhausen	34,00 €
U34000-02	**Die Kunst der Fotografie - Was macht ein gutes Foto aus?**	Mo	14.09.2020 - 21.09.2020	19:00 - 22:00	3 x	Faltin Klaus	Schrobenhausen	49,50 €
U34000-03	**Tierfotografie im Augsburger Zoo**	Sa	26.09.2020 - 28.09.2020	14:00 - 18:00	2 x	Faltin Klaus	Augsburg	47,00 €
U34000-04	**Exkursion ins Goachat**	So	18.10.2020 - 05.11.2020	14:00 - 17:00	2 x	Faltin Klaus	Schrobenhausen	38,50 €
U34008-01	**Das 1 x 1 der Fotografie - Teil 1**	So	27.09.2020	09:00 - 13:00	1 x	Wiesner Reinhard	Friedberg	54,00 €
U34008-02	**Das 1 x 1 der Fotografie - Teil 2**	So	11.10.2020	09:00 - 12:00	1 x	Wiesner Reinhard	Friedberg	40,00 €
U34008-03	**Fotografieren mit dem Wow-Effekt - Teil 1**	So	27.09.2020	14:00 - 17:00	1 x	Wiesner Reinhard	Friedberg	40,00 €

U34008-04	**Fotografieren mit dem Wow-Effekt - Teil 2**	So	11.10.2020	13:00 - 17:00	1 x	Wiesner Reinhard	Friedberg	54,00 €
U34008-05	**Fotografischer Spaziergang in der Friedberger Altstadt**	Sa	24.10.2020	09:00 - 13:00	1 x	Wiesner Reinhard	Friedberg	28,00 €
U34008-06	**Adobe Lightroom - Übersicht und Einführung**	Fr	20.11.2020	18:00 - 22:00	1 x	Wiesner Reinhard	Friedberg	54,00 €
U34000-05	**Meditative Fotografie - ein Einblick**	Di	13.10.2020	19:00 - 20:30	1 x	Schraml Georg	online	4,00 €
U34000-06	**Administration und Archivierung**	Do	22.10.2020	18:30 - 21:30	1 x	Bradt Thorsten	online	36,00 €
U34000-07	**Reisefotografie**	Mi	23.09.2020	19:00 - 20:00	1 x	Rose Karsten	online	5,00 €
U34000-08	**Einführung in die digitale Schwarz-weißfotografie**	Mi	18.11.2020	19:00 - 21:00	1 x	Sporrer Stefan	online	10,00 €
U34000-09	**Die richtige Farbe - Weißabgleich, warum und wie?**	Mi	25.11.2020	19:00 - 21:00	1 x	Sporrer Stefan	online	10,00 €
U34000-10	**Einführung in die Makrofotografie**	Mi	27.01.2021	19:00 - 21:00	1 x	Sporrer Stefan	online	10,00 €
U34000-11	**Farbenlehre für die Bildbearbeitung, Grundlagen**	Sa	17.10.2020	10:00 - 11:30	1 x	Rose Karsten	online	5,00 €

ICH FREUE MICH, WENN IN UNSEREM GROSSEN ONLINE-PROGRAMM ETWAS PASSENDES FÜR SIE DABEI IST.

Susanne Barbati
Verwaltung vhs Geschäftsstelle

Die genauen Termine entnehmen Sie bitte von unserer Homepage

WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

Hier finden Sie auch die ausführlichen Beschreibungen.

MUSIKGEBÜHREN 30 MINUTEN

	Schüler/Jugendliche bis 16 Jahren pro Teilnehmer	Erwachsene pro Teilnehmer
1	12,90 €	14,90 €
2	6,80 €	7,60 €
3	4,60 €	5,20 €
4	3,50 €	3,90 €
5	2,80 €	3,30 €

MUSIKGEBÜHREN 45 MINUTEN

Schüler/Jugendliche bis 16 Jahren pro Teilnehmer	Erwachsene pro Teilnehmer
19,35 €	22,35 €
10,20 €	11,40 €
6,90 €	7,80 €
5,25 €	5,85 €
4,20 €	4,95 €

MUSIK& INSTRUMENTALKURSE

	U35000-03	**Hörakademie - Eine kleine Geschichte der Filmmusik**	Di	12.01.2021	19:00 - 20:30	1 x	Savintsev Svetlana	online	9,00 €
	U35000-04	**Hörakademie - Die schönsten Operetten aller Zeiten**	Do	22.10.2020	19:00 - 20:30	1 x	Savintsev Svetlana	online	9,00 €
	U35000-05	**Hörakademie - Musik in der Weltliteratur**	Do	12.11.2020	19:00 - 20:30	1 x	Savintsev Svetlana	online	9,00 €
	U35000-06	**Hörakademie - Das russische Silvester im Original**	Di	29.12.2020	19:00 - 20:30	1 x	Savintsev Svetlana	online	9,00 €
	U35008-09	**Akkordeon - Anfänger/Wiedereinsteiger**	Mi	30.09.2020 - 09.12.2020	13:00 - 13:30	10 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Tabelle
	U35018-01	**Akkordeon - Fortgeschrittene/Wiedereinsteiger**	Do	01.10.2020 - 10.12.2020	18:15 - 19:00	10 x	Ganshorn Albertine	Rehling	Tabelle
	U35003-04	**Cajón oder Conga für Neu- und Wiedereinsteiger**	Mo	09.11.2020 - 07.12.2020	18:30 - 19:00	5 x	Steinbeißer Peter	Aichach	95,00 €
NEU	U35011-03	**Darabuka Einsteigerkurs**	Fr	20.11.2020 - 18.12.2020	19:00 - 20:00	5 x	Yesil Tarkan	Kissing	115,00 €
	U35011-02	**Dudelsack für Anfänger (Hümmelchen) - Workshop**	Fr	15.01.2021 - 17.01.2021	19:00 - 21:00	3 x	Trautwein Dieter	Kissing	85,50 €
NEU	U35008-14	**Drum Meditation**	Mo	11.01.2021 - 29.01.2021	19:00 - 20:00	5 x	Yesil Tarkan	Friedberg	115,00 €
NEU	U35000-01	**Handpan Schnupperkurs**	Do	01.10.2020	19:00 - 21:00	1 x	Krötz Cora	Schroben-hausen	50,00 €
NEU	U35000-02	**Handpan Schnupperkurs**	Mi	07.10.2020	17:00 - 19:00	1 x	Krötz Cora	Schroben-hausen	50,00 €
	U35003-01	**Gitarre - Anfänger/Fortgeschrittene**	Do	10.09.2020 - 17.12.2020	16:00 - 16:30	11 x	Schmid Ursula	Aichach	163,90 €
	U35003-06	**Gitarre für Party und Lagerfeuer I - Anfänger**	Sa	14.11.2020 - 15.11.2020	10:00 - 15:00	2 x	Pfundmeier Paul	Aichach	79,00 €
	U35014-01	**Gitarre für Party und Lagerfeuer I - Anfänger**	Sa	07.11.2020 - 08.11.2020	10:00 - 17:00	2 x	Pfundmeier Paul	Mering	79,00 €
	U35009-01	**Gitarre für Party und Lagerfeuer I - Anfänger**	Di	24.11.2020 - 15.12.2020	19:00 - 21:00	4 x	Pfundmeier Paul	Hollenbach	79,00 €
	U35003-07	**Gitarre für Party und Lagerfeuer II - Fortgeschrittene**	So	06.12.2020	10:00 - 15:00	1 x	Pfundmeier Paul	Aichach	44,00 €
	U35008-03	**Gitarre - Folksongs**	Do	08.10.2020 - 28.01.2021	20:15 - 21:00	12 x	Schwab Sigrun	Friedberg	Tabelle
	U35008-07	**Gitarre - Anfänger, Akustik und E-Gitarre**	Mo	05.10.2020 - 14.12.2020	14:00 - 14:30	10 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Tabelle
	U35008-08	**Gitarre - Fortge. mit sehr guten Kenntnissen in Solospiel u. Begleitung**	Mo	05.10.2020 - 14.12.2020	19:15 - 20:15	10 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Tabelle
	U35011-01	**Gitarre XII - Fortgeschrittene**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	19:00 - 20:00	10 x	Gamperl Hans	Kissing	Tabelle
	U35004-01	**Keyboard/Klavier - Anfänger/Fortgeschrittene**	Di	06.10.2020 - 15.12.2020	16:45 - 17:15	10 x	Ganshorn Albertine	Aindling	Tabelle
	U35004-02	**Keyboard/Klavier - Anfänger/Fortgeschrittene**	Di	06.10.2020 - 15.12.2020	17:15 - 17:45	10 x	Ganshorn Albertine	Aindling	Tabelle
	U35008-05	**Keyboard/Klavier - Anfänger/Fortgeschrittene**	Mo	05.10.2020 - 14.12.2020	13:00 - 13:30	10 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Tabelle

U35008-06	**Keyboard/Klavier - Anfänger/ Fortgeschrittene ab 12 Jahren**	Mo	05.10.2020 - 14.12.2020	17:00 - 17:30	10 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Tabelle
U35008-10	**Keyboard/Klavier**	Mi	30.09.2020 - 09.12.2020	13:30 - 14:00	10 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Tabelle
U35008-11	**Keyboard/Klavier - Anfänger/Fort-geschrittene**	Mi	30.09.2020 - 09.12.2020	14:00 - 15:00	10 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Tabelle
U35008-12	**Keyboard/Klavier - Anfänger/Fort-geschrittene**	Mi	30.09.2020 - 09.12.2020	18:00 - 19:00	10 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Tabelle
U35008-13	**Keyboard - Fortgeschrittene**	Mi	30.09.2020 - 09.12.2020	19:00 - 20:00	10 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Tabelle
NEU U35004-03	**Singen im Popchor für Anfänger**	Do	01.10.2020 - 14.01.2021	17:45 - 18:30	12 x	Schlecht Hubert	Aindling	48,00 €
NEU U35004-04	**Singen im Popchor für Fortgeschrittene**	Do	01.10.2020 - 14.01.2021	18:45 - 19:30	12 x	Schlecht Hubert	Aindling	48,00 €
NEU U35004-05	**Singen im Popchor für Geübte**	Do	01.10.2020 - 14.01.2021	20:00 - 21:15	12 x	Schlecht Hubert	Aindling	55,00 €
U35015-01	**Spaß am Singen? Einzelunterricht für Kinder und Erwachsene**	Mi	23.09.2020 - 28.10.2020	09:00 - 12:00	6 x	Tucker-Halbfell Sandra	Obergriesbach	147,00 €
U35015-02	**Spaß am Singen? Einzelunterricht für Kinder und Erwachsene**	Fr	25.09.2020 - 30.10.2020	14:00 - 17:00	6 x	Tucker-Halbfell Sandra	Obergriesbach	147,00 €
U35003-05	**Schlagzeug - Rock/Pop/Jazz**	Mo	09.11.2020 - 07.12.2020	17:00 - 17:30	5 x	Steinbeißer Peter	Aichach	95,00 €

SPRACHKURSE EINFACH BESSER – BESSER EINFACH

10 x 90 MINUTEN = 87,50 EURO KURSGEBÜHR

IHR VORTEIL:
-KEIN NACHZAHLEN WEGEN WENIGER TEILNEHMER!
-GRUPPE KLEINER (SCHON WEGEN COVID-19)!

HINWEISE ZU DEN VHESPRESSO-KURSEN, DIE SIE IN EINIGEN SPRACHEN BEI UNS FINDEN: KLEIN! STARK! GARANTIERT!

Die Sprachkurse mit Durchführungsgarantie. Sie sind konzipiert für 1 bis max. 3 Teilnehmer*innen. Für Ihre sprachliche Weiterbildung bieten wir Ihnen Kurse in Minigruppen an - selbst mit nur 1 Teilnehmer/ in finden die Kurse statt. Der Unterricht wird in der Regel wie folgt angeboten:

1 Person: 5 x 60 Minuten
2 Person: 5 x 75 Minuten
3 Person: 5 x 90 Minuten

DANKE FÜR DAS ENTGEGENGEBRACHTE VERTRAUEN IN DIESER SCHWIERIGEN ZEIT. ICH FREUE MICH AUF SIE!

Sabine Schneider
Verwaltung vhs Geschäftsstelle

Sprachen

Englisch **21**
Französisch **22**
Italienisch **23**
Spanisch **24**
Weitere Sprachen **25**

Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

ENGLISCH

A1/2 - ANFÄNGER/FORTGESCHRITTENE

U42103-01	**Englisch A1 Anfänger**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	19:15 - 20:45	10 x	Rebényi Ágota	Aichach	87,50 €
U42103-02	**Englisch A1 Anfänger**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	09:00 - 10:30	10 x	Weigelt Janine	Aichach	87,50 €
U42108-01	**Englisch A1 Anfänger**	Mi	30.09.2020 - 16.12.2020	20:15 - 21:45	10 x	Wagner Petra	Friedberg	87,50 €
U42203-01	**Englisch A1 Fortgeschrittene**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	09:00 - 10:30	10 x	Weber Monika	Aichach	87,50 €
U42208-01	**Englisch A1 Fortgeschrittene**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	17:00 - 18:30	10 x	Sigel John	Friedberg	87,50 €
U42208-02	**Englisch A1 Fortgeschrittene**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	17:00 - 18:30	10 x	Sigel John	Friedberg	87,50 €
U42303-01	**Englisch A2**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	10:45 - 12:15	10 x	Fürst Pilar	Aichach	87,50 €
U42303-02	**Englisch A2**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	09:00 - 10:30	10 x	Fürst Pilar	Aichach	87,50 €
U42303-03	**Englisch A2**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	17:00 - 18:30	10 x	Weber Monika	Aichach	87,50 €
U42303-04	**Englisch A2**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	20:30 - 22:00	10 x	Weber Monika	Aichach	87,50 €
U42303-05	**Englisch A2**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	10:45 - 12:15	10 x	Weber Monika	Aichach	87,50 €
U42308-01	**Englisch A2**	Di	29.09.2020 - 22.12.2020	08:30 - 10:00	10 x	Wagner Petra	Friedberg	87,50 €
U42308-02	**Englisch A2**	Di	29.09.2020 - 08.12.2020	10:15 - 11:45	10 x	Wagner Petra	Friedberg	87,50 €
U42308-03	**Englisch A2**	Mi	30.09.2020 - 16.12.2020	08:30 - 10:00	10 x	Wagner Petra	Friedberg	87,50 €
U42311-01	**Englisch A2 für Wiedereinsteiger geeignet - VHeSpresso**	Mi	07.10.2020 - 11.11.2020	18:00 - 19:30	5 x	Feuchtwanger-Born Roswitha	Kissing	128,00 €

B1/B2/C1/C2

U42403-01	**Englisch B1**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	18:00 - 19:30	10 x	Weber Monika	Aichach	87,50 €
U42403-02	**Englisch B1**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	10:45 - 12:15	10 x	Weigelt Janine	Aichach	87,50 €
U42408-01	**Englisch B1**	Mi	30.09.2020 - 16.12.2020	10:15 - 11:45	10 x	Wagner Petra	Friedberg	87,50 €
U42414-01	**Englisch B1/B2**	Mi	23.09.2020 - 02.12.2020	18:15 - 19:45	10 x	Litschmann-Huber Gabriele	Mering	87,50 €

U42503-01	**Englisch B2 Auffrischungskurs**	Mo	21.09.2020	30.11.2020	15:30	17:00	10 x	Rebényi Ágota	Aichach	87,50 €
U42503-02	**Englisch B2**	Fr	25.09.2020	04.12.2020	09:00	10:30	10 x	Rebényi Ágota	Aichach	87,50 €
U42708-01	**Englisch C2**	Mi	23.09.2020	09.12.2020	09:00	10:30	10 x	Spreng Gerda	Friedberg	87,50 €

ENGLISCH KONVERSATION

U42814-01	**Englisch B1 Easy Conversation**	Di	22.09.2020	08.12.2020	18:00	19:30	10 x	Litschmann-Huber Gabriele	Mering	87,50 €
U42814-02	**Englisch B1 Easy Conversation**	Di	22.09.2020	08.12.2020	10:00	11:30	10 x	Litschmann-Huber Gabriele	Mering	87,50 €
U42803-01	**Englisch B1: Englisch Konversation**	Mo	21.09.2020	30.11.2020	09:00	10:30	10 x	Weber Monika	Aichach	87,50 €
U42808-04	**B1: Polish up your English für Wiedereinsteiger**	Mo	21.09.2020	30.11.2020	10:30	12:00	10 x	Spreng Gerda	Friedberg	87,50 €
U42808-05	**B1: Everyday English Conversation**	Do	24.09.2020	03.12.2020	10:45	12:15	10 x	Spreng Gerda	Friedberg	87,50 €
U42808-01	**B1/B2: Morning English Conversation for average speakers**	Mo	21.09.2020	30.11.2020	10:30	12:00	10 x	Sperber Dr. Horst	Friedberg	87,50 €
U42808-02	**B1/C1: Early afternoon English conversation for semi-fluent speakers**	Mo	21.09.2020	30.11.2020	13:00	14:30	10 x	Sperber Dr. Horst	Friedberg	87,50 €
U42811-01	**B2: Englisch Konversation - VHeSpresso**	Mo	05.10.2020	09.11.2020	18:00	19:30	5 x	Feuchtwanger-Born Roswitha	Kissing	128,00 €
U42803-02	**Englisch C1 Advanced English conversation**	Mo	21.09.2020	30.11.2020	10:45	12:15	10 x	Weber Monika	Aichach	87,50 €
U42803-03	**English for fluent speakers C1**	Mi	23.09.2020	09.12.2020	18:30	20:00	10 x	Weber Klaus	Aichach	87,50 €
U42808-03	**C1/C2: Polish up your English für Wiedereinsteiger**	Mi	23.09.2020	09.12.2020	18:30	20:00	10 x	Spreng Gerda	Friedberg	87,50 €

BUSINESS ENGLISCH

U42908-01	**Business Englisch B1**	Mi	30.09.2020	16.12.2020	18:30	20:00	10 x	Wagner Petra	Friedberg	87,50 €

FRANZÖSISCH

A1/A2/B1

U43108-01	**Französisch A1 Anfänger**	Fr	25.09.2020	04.12.2020	08:30	10:00	10 x	Aigner Anne Marie	Friedberg	87,50 €
U43211-01	**Französisch A1 Fortgeschrittene - VheSpresso**	Mo	05.10.2020	09.11.2020	19:45	21:15	5 x	Feuchtwanger-Born Roswitha	Kissing	128,00 €
U43208-01	**Französisch A1 Fortgeschrittene**	Fr	25.09.2020	04.12.2020	10:15	11:45	10 x	Aigner Anne Marie	Friedberg	87,50 €
U43208-02	**Französisch für die Reise A1 Fortgeschrittene**	Mi	07.10.2020	13.01.2021	20:15	21:45	10 x	Kaczmarek Hannelore Christine	Friedberg	87,50 €
U43208-03	**Französisch A2 Fortgeschrittene**	Mi	07.10.2020	13.01.2021	18:30	20:00	10 x	Kaczmarek Hannelore Christine	Friedberg	87,50 €
U43403-01	**Französisch B1**	Do	01.10.2020	10.12.2020	18:15	19:45	10 x	Lechner Gerlinde	Aichach	87,50 €
U43408-01	**Französisch lecture B1**	Di	22.09.2020	01.12.2020	10:15	11:45	10 x	Aigner Anne Marie	Friedberg	87,50 €

KONVERSATION

U43808-01	**B1: Französisch Sprechen, Vertiefen, Auffrischen**	Di	22.09.2020	01.12.2020	08:30	10:00	10 x	Aigner Anne Marie	Friedberg	87,50 €
U43403-02	**Französisch B1 mit Schwerpunkt Konversation**	Do	01.10.2020	10.12.2020	20:00	21:30	10 x	Lechner Gerlinde	Aichach	87,50 €

ONLINE

U43000-01	**E-Mails auf Französisch: Die wichtigsten Tipps und Ausdrücke A2/B1**	Sa	24.10.2020	24.10.2020	11:00	12:00	1 x	Aubry Sylvie	online	5,00 €
U43000-02	**Small Talk auf Französisch**	Sa	05.12.2020	05.12.2020	11:00	12:00	1 x	Aubry Sylvie	online	5,00 €

ITALIENISCH

A1/A2/B1

U44103-01	**Italienisch A1 Anfänger**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	18:30 - 20:00	10 x	Schürch Chiara Marie	Aichach	87,50 €
U44103-02	**Italienisch A1 Anfänger**	Fr	25.09.2020 - 04.12.2020	10:15 - 11:45	10 x	Vece Angela	Aichach	87,50 €
U44108-01	**Italienisch A1 Anfänger**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	11:00 - 12:30	10 x	Bosco-Brameyer Grazia	Friedberg	87,50 €
U44108-02	**Italienisch A1 Anfänger**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	20:00 - 21:30	10 x	Schürch Chiara Marie	Friedberg	87,50 €
U44114-01	**Italienisch A1 Anfänger**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	20:00 - 21:30	10 x	Grando Karen	Mering	87,50 €
U44203-01	**Italienisch A1 Fortgeschrittene**	Di	06.10.2020 - 15.12.2020	10:00 - 11:30	10 x	Kaczmarek Hannelore	Aichach	87,50 €
U44203-02	**Italienisch A1 Fortgeschrittene**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	20:15 - 21:45	10 x	Schopper Federico	Aichach	87,50 €
U44203-03	**Italienisch A1 Fortgeschrittene**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	20:15 - 21:45	10 x	Schürch Chiara Marie	Aichach	87,50 €
U44208-01	**Italienisch A1 Fortgeschrittene**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	09:15 - 10:45	10 x	Bosco-Brameyer Grazia	Friedberg	87,50 €
U44208-02	**Italienisch A1 Fortgeschrittene**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	18:30 - 20:00	10 x	Gruber Silvia	Friedberg	87,50 €
U44208-03	**Italienisch A1 Fortgeschrittene**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	18:00 - 19:30	10 x	Lupo Marina	Friedberg	87,50 €
U44208-04	**Italienisch A1 Fortgeschrittene**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	10:45 - 12:15	10 x	Lupo Marina	Friedberg	87,50 €
U44211-01	**Italienisch A1 Fortgeschrittene**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	19:00 - 20:30	10 x	Bosco-Brameyer Grazia	Kissing	87,50 €
U44211-02	**Italienisch A1 Fortgeschrittene**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	19:00 - 20:30	10 x	Bosco-Brameyer Grazia	Kissing	87,50 €
U44214-02	**Italienisch A1 Fortgeschrittene**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	18:15 - 19:45	10 x	Grando Karen	Mering	87,50 €
U44214-03	**Italienisch A1 Fortgeschrittene**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	18:15 - 19:45	10 x	Lupo Marina	Mering	87,50 €
U44303-01	**Italienisch A2**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	20:00 - 21:00	10 x	Gruber Silvia	Aichach	58,50 €
U44303-02	**Italienisch A2**	Fr	09.10.2020 - 18.12.2020	10:45 - 12:15	10 x	Kaczmarek Hannelore Christine	Aichach	87,50 €
U44303-03	**Italienisch A2**	Fr	25.09.2020 - 04.12.2020	08:30 - 10:00	10 x	Vece Angela	Aichach	87,50 €
U44304-01	**Italienisch A2**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	18:30 - 20:00	10 x	Montrone Stefanie	Aindling	87,50 €
U44308-01	**Italienisch A2**	Fr	25.09.2020 - 04.12.2020	09:30 - 11:00	10 x	Bosco-Brameyer Grazia	Friedberg	87,50 €
U44311-01	**Italienisch A2**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	19:00 - 20:30	10 x	Bosco-Brameyer Grazia	Kissing	87,50 €
U44403-01	**Italienisch B1**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	18:30 - 20:00	10 x	Schopper Federico	Aichach	87,50 €
U44408-01	**Italienisch B1**	Do	01.10.2020 - 10.12.2020	11:00 - 12:30	10 x	Lupo Marina	Friedberg	87,50 €
U44408-02	**Italienisch B1**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	19:45 - 21:15	10 x	Lupo Marina	Friedberg	87,50 €
U44408-03	**Italienisch B1**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	09:00 - 10:30	10 x	Russo Anna Maria	Friedberg	87,50 €

KONVERSATION

U44803-01	**A2/B1: Treffpunkt Italienisch**	Fr	25.09.2020 - 29.01.2021	14:00 - 15:30	8 x	Vece Angela	Aichach	70,00 €
U44808-01	**B1: Italienisch Konversation**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	09:15 - 10:45	10 x	Bosco-Brameyer Grazia	Friedberg	87,50 €
U44814-01	**Italienisch B1 Conversazione facile**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	20:00 - 21:30	10 x	Lupo Marina	Mering	87,50 €

SPANISCH

A1/A2/B1

U45103-01	**Spanisch A1 Anfänger**	Do	24.09.2020 - 17.12.2020	18:00 - 19:30	10 x	Götz Daniela	Aichach	87,50 €
U45108-01	**Spanisch A1 Anfänger**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	18:30 - 20:00	10 x	Czop Mónica	Friedberg	87,50 €
U45108-02	**Spanisch A1 Anfänger**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	09:30 - 11:00	10 x	Kley Conny	Friedberg	87,50 €
U45111-01	**Spanisch A1 Anfänger - VHeSpresso**	Di	06.10.2020 - 10.11.2020	10:30 - 12:00	5 x	Feuchtwanger-Born Roswitha	Kissing	128,00 €
U45203-01	**Spanisch A1 Fortgeschrittene**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	18:30 - 20:00	10 x	Weber Monika	Aichach	87,50 €
U45203-02	**Spanisch A1 Fortgeschrittene**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	18:00 - 19:30	10 x	Czop Mónica	Aichach	87,50 €
U45203-03	**Spanisch A1 Fortgeschrittene**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	19:45 - 21:15	10 x	Czop Mónica	Aichach	87,50 €
U45208-01	**Spanisch A1 Fortgeschrittene - Kompakt**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	20:15 - 21:45	10 x	Kley Conny	Friedberg	87,50 €
U45214-01	**Spanisch A1 Fortgeschrittene**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	20:15 - 21:45	10 x	Kley Conny	Mering	87,50 €
U45303-01	**Spanisch A2**	Di	22.09.2020 - 08.12.2020	18:30 - 20:00	10 x	Hammerschmidt Katharina	Aichach	87,50 €
U45303-02	**Spanisch A2**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	18:45 - 20:15	10 x	Weber Monika	Aichach	87,50 €
U45308-01	**Spanisch A2**	Mi	07.10.2020 - 13.01.2021	09:00 - 10:30	10 x	Eck Maria Angelica	Friedberg	87,50 €
U45308-03	**Spanisch A2**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	18:30 - 20:00	10 x	Kley Conny	Friedberg	87,50 €
U45308-04	**Spanisch A2**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	18:30 - 20:00	10 x	Neyra de Krämer Milagros	Friedberg	87,50 €
U45314-02	**Spanisch A2**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	18:30 - 20:00	10 x	Kley Conny	Mering	87,50 €
U45408-01	**Spanisch B1**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	11:15 - 12:45	10 x	Kley Conny	Friedberg	87,50 €
U45408-02	**Spanisch B1**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	20:15 - 21:45	10 x	Neyra de Krämer Milagros	Friedberg	87,50 €

KONVERSATION

U45803-01	**C1: Spanisch Konversation**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	18:30 - 20:00	10 x	Kienberger Ilona	Aichach	87,50 €
U45808-01	**C1/C2: Conversacion en español**	Fr	25.09.2020 - 04.12.2020	20:00 - 21:30	10 x	Neyra de Krämer Milagros	Friedberg	87,50 €

ONLINE MODULE

U45000-01	**Spanisch Modul 1 - los verbos/el presente,ser/estar**	Mo	21.09.2020	08:30 - 10:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-02	**Spanisch Modul 1 - los verbos/el presente,ser/estar**	Mo	21.09.2020	19:30 - 21:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-03	**Spanisch Modul 2 - los verbos/pretérito perfecto, indefinido, imper**	Mo	28.09.2020	08:30 - 10:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-04	**Spanisch Modul 2 - los verbos/pretérito perfecto, indefinido, imper**	Mo	28.09.2020	19:30 - 21:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-05	**Spanisch Modul 3 - los verbos/el futuro (próximo)**	Mo	05.10.2020	08:30 - 10:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €

U45000-06	**Spanisch Modul 3 - los verbos/el futuro (próximo)**	Mo	05.10.2020	19:30 - 21:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-07	**Spanisch Modul 4 - los números**	Mo	12.10.2020	08:30 - 10:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-08	**Spanisch Modul 4 - los números**	Mo	12.10.2020	19:30 - 21:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-09	**Spanisch Modul 5 - por/para**	Mo	19.10.2020	08:30 - 10:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-10	**Spanisch Modul 5 - por/para**	Mo	19.10.2020	19:30 - 21:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-11	**Spanisch Modul 6 - en el restaurante**	Mo	26.10.2020	08:30 - 10:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-12	**Spanisch Modul 6 - en el restaurante**	Mo	26.10.2020	19:30 - 21:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-13	**Spanisch Modul 7 - de compras 1/ alimentos**	Mo	09.11.2020	08:30 - 10:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-14	**Spanisch Modul 7 - de compras 1/ alimentos**	Mo	09.11.2020	19:30 - 21:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-15	**Spanisch Modul 8 - de compras 2/ ropa y otras cosas**	Mo	16.11.2020	08:30 - 10:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-16	**Spanisch Modul 8 - de compras 2/ ropa y otras cosas**	Mo	16.11.2020	19:30 - 21:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-17	**Spanisch Modul 9 - en la ciudad**	Mo	23.11.2020	08:30 - 10:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-18	**Spanisch Modul 9 - en la ciudad**	Mo	23.11.2020	19:30 - 21:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-19	**Spanisch Modul 10 - desde hace/ desde/hace**	Mo	30.11.2020	08:30 - 10:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-20	**Spanisch Modul 10 - desde hace/ desde/hace**	Mo	30.11.2020	19:30 - 21:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-21	**Spanisch Modul 11 - "Smalltalk 1" la familia y el trabajo**	Mo	07.12.2020	08:30 - 10:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-22	**Spanisch Modul 11 - "Smalltalk 1" la familia y el trabajo**	Mo	07.12.2020	19:30 - 21:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-23	**Spanisch Modul 12 - "Smalltalk 2" el tiempo y tiempo libre**	Mo	14.12.2020	08:30 - 10:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-24	**Spanisch Modul 12 - "Smalltalk 2" el tiempo y tiempo libre**	Mo	14.12.2020	19:30 - 21:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-25	**Spanisch Modul 13 - "Smalltalk 3" quedar con amigos y la hora**	Mo	21.12.2020	08:30 - 10:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €
U45000-26	**Spanisch Modul 13 - "Smalltalk 3" quedar con amigos y la hora**	Mo	21.12.2020	19:30 - 21:00	1 x	Kley Conny	online	10,50 €

WEITERE SPRACHEN

U46108-01	**Arabisch A1 Anfänger - VHeSpresso**	Di	22.09.2020 - 20.10.2020	18:30 - 20:00	5 x	Algasim Khadiga	Friedberg	128,00 €
U46303-01	**Arabisch A2**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	19:00 - 20:30	10 x	Ben Soltana Safa	Aichach	87,50 €
U46103-01	**Ungarisch A1 Fortgeschrittene**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	17:30 - 19:00	10 x	Rebényi Ágota	Aichach	87,50 €
U46000-01	**Schwedisch Stammtisch**	Mi	14.10.2020 - 20.01.2021	20:00 - 21:00	10 x	Samuelsson Christofer	online	50,00 €

Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

WUSSTEN SIE SCHON: NACH 60 MINUTEN 15 MINUTEN LÜFTEN

WUSSTEN SIE SCHON: 7m²/TEILNEHMENDE BEI BEWEGUNGSKURSEN

Die genauen Termine entnehmen Sie bitte von unserer Homepage

WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

Hier finden Sie auch die ausführlichen Beschreibungen.

HERZLICHES VER-GELTSGOTT ALLEN TEILNEHMENDEN DIE IHRE KURSGEBÜHREN GESPENDET HABEN!

370 TEILNEHMENDE HABEN IHRE KURS-GEBÜHREN DER VHS GESPENDET – HERZLICHEN DANK!

VON 950 FRÜHJAHRSKURSEN KONNTEN CORONA-BEDINGT NUR 200 DURCHGEFÜHRT WERDEN

WIR MÜSSEN LÜFTEN!

KURSZEITEN WURDEN ANGEPASST

DIE AUSFÜHRLICHEN KURSINHALTE FINDEN SIE AUF UNSERER HOMEPAGE

WUSSTEN SIE SCHON: IN DER REGEL NUR NOCH 5-12 TEILNEHMENDE PRO KURS

Gesundheit & Bewegung

Entspannung und Körpererfahrung **28**
Entspannung, Meditation & Auto. Training **31**
Gesundheit aktiv **32**
Weitere Sportarten **37**
Tanz **39**
Gesundheit informativ **40**

Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

ENTSPANNUNG UND KÖRPERERFAHRUNG

YOGA

U51101-01	**Yoga - Anfänger und Wiedereinsteiger**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	17:30 - 18:45	10 x	Monami Günther	Adelzhausen	60,00 €
U51103-01	**Yoga für Sie und Ihn - für Einsteiger oder mit leichten Vorkenntnissen**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	20:35 - 22:05	11 x	Rühlmann Claudia	Aichach	79,50 €
U51103-13	**Yoga und Meditation für Anfänger und Fortgeschrittene**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	18:15 - 19:45	12 x	Merfort Margit	Aichach	86,50 €
U51103-14	**Yoga und Meditation für Anfänger und Fortgeschrittene**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	20:00 - 21:30	12 x	Merfort Margit	Aichach	86,50 €
U51103-15	**Yoga - Anfänger und Fortgeschrittene**	Di	22.09.2020 - 15.12.2020	10:20 - 11:50	12 x	Freyinger Pia	Aichach	86,50 €
U51104-01	**Yoga**	Di	22.09.2020 - 19.01.2021	19:30 - 20:30	11 x	Wassermann-Mengis Sarah	Todtenweis	53,00 €
U51104-02	**Yoga**	Mi	23.09.2020 - 20.01.2021	19:30 - 20:30	11 x	Wassermann-Mengis Sarah	Todtenweis	53,00 €
U51106-01	**Yoga fördert unsere Beweglichkeit und Gesundheit**	Di	22.09.2020 - 08.12.2020	19:00 - 20:00	12 x	Egger Helga	Dasing	58,00 €
U51106-02	**Yoga fördert unsere Beweglichkeit und Gesundheit**	Di	22.09.2020 - 08.12.2020	20:15 - 21:15	12 x	Egger Helga	Dasing	58,00 €
U51106-03	**Yoga fördert unsere Beweglichkeit und Gesundheit**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	19:00 - 20:00	12 x	Egger Helga	Dasing	58,00 €
U51106-04	**Yoga fördert unsere Beweglichkeit und Gesundheit**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	20:15 - 21:15	12 x	Egger Helga	Dasing	58,00 €
U51107-01	**Mit Yoga in den Feierabend**	Do	24.09.2020 - 17.12.2020	18:00 - 19:30	11 x	Leupold Jacqueline	Eurasburg	79,50 €
U51108-01	**Yoga für Frauen - für Gelassenheit und Lebenslust**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	10:00 - 11:30	11 x	Wölfel Gabriele	Friedberg	79,50 €
U51108-02	**Mit Yoga in den Feierabend**	Mo	21.09.2020 - 14.12.2020	17:45 - 19:00	11 x	Leupold Jacqueline	Friedberg	66,50 €
U51108-03	**Yoga - Anfänger und Wiedereinsteiger**	Mo	21.09.2020 - 14.12.2020	16:20 - 17:35	12 x	Monami Günther	Friedberg	72,00 €

U51108-04	**Yoga und Meditation**	Mo	21.09.2020 - 07.12.2020	19:15 - 20:45	10 x	Leupold Jacqueline	Friedberg	72,00 €
U51108-06	**Fit mit Yoga**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	19:00 - 20:30	10 x	Ebner Sonja	Friedberg	72,00 €
U51108-07	**Yoga für Jeden**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	08:45 - 10:00	10 x	Ebner Sonja	Friedberg	60,00 €
U51108-08	**Yoga für Jeden auch Senioren**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	10:15 - 11:30	10 x	Ebner Sonja	Friedberg	60,00 €
U51108-09	**Glücklich mit Yoga ins Wochenende**	Sa	14.11.2020	10:00 - 12:00	1 x	Ebner Sonja	Friedberg	11,00 €
U51109-01	**Yoga für Anfänger und Geübte**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	18:15 - 19:45	11 x	N.N.	Hollenbach	79,50 €
U51109-02	**Yoga für Anfänger und Geübte**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	20:00 - 21:30	11 x	N.N.	Hollenbach	79,50 €
U51110-01	**Yoga für Anfänger und bereits Übende**	Mi	23.09.2020 - 02.12.2020	19:00 - 20:30	10 x	Schwarzbauer Marianne	Inchenhofen	72,00 €
U51111-02	**Yoga für Alle**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	19:45 - 21:15	10 x	Wittmann Maria	Kissing	72,00 €
U51111-03	**Yoga am Abend - für Anfänger und Fortgeschrittene**	Do	24.09.2020 - 10.12.2020	19:15 - 20:45	11 x	Feldbauer Simone	Kissing	79,50 €
U51114-01	**Yoga - Anfänger und Wiedereinsteiger**	Di	22.09.2020 - 15.12.2020	18:30 - 19:30	12 x	Monami Günther	Mering	58,00 €
U51114-02	**Yoga - Fortgeschrittene**	Di	22.09.2020 - 15.12.2020	19:45 - 21:00	12 x	Monami Günther	Mering	72,00 €
U51114-05	**Yoga - für den Rücken**	Do	24.09.2020 - 17.12.2020	09:00 - 10:30	12 x	Rush Iliana	Mering	86,50 €
U51116-02	**Yoga - mit leichten Vorkenntnissen - alle Altersgruppen**	Di	22.09.2020 - 15.12.2020	20:00 - 21:30	12 x	Rühlmann Claudia	Griesbeckerzell	86,50 €
U51118-01	**Yoga - Anfänger und Wiedereinsteiger**	Mo	21.09.2020 - 14.12.2020	20:00 - 21:15	12 x	Monami Günther	Rehling	72,00 €

YOGILATES/FASZIEN

U51103-10	**Yoga - für die Faszien**	Do	24.09.2020 - 19.11.2020	17:45 - 19:15	8 x	Schmid Eva	Aichach	58,00 €
U51108-13	**Yogilates**	Fr	25.09.2020 - 22.01.2021	18:45 - 19:45	10 x	Krumm Michaela	Friedberg	48,50 €
U51108-14	**Yogilates**	Fr	25.09.2020 - 22.01.2021	20:00 - 21:00	10 x	Krumm Michaela	Friedberg	48,50 €
U51108-15	**Yogilates**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	09:30 - 10:30	10 x	Krumm Michaela	Friedberg	48,50 €
U51108-16	**Yogilates**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	08:15 - 09:15	10 x	Krumm Michaela	Friedberg	48,50 €
U51108-12	**Flow-Yoga für die Faszien**	Fr	25.09.2020 - 22.01.2021	17:30 - 18:30	10 x	Krumm Michaela	Friedberg	48,50 €
U51108-17	**Flow-Yoga für die Faszien**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	09:30 - 10:30	10 x	Krumm Michaela	Friedberg	48,50 €

YOGA RÜCKEN

U51103-12	**Rückenyoga speziell für Menschen mit Rückenproblemen**	Mo	21.09.2020 - 21.12.2020	18:15 - 19:45	13 x	Merfort Margit	Aichach	94,00 €
U51103-16	**Rückenyoga speziell für Menschen mit Rückenproblemen**	Mo	21.09.2020 - 21.12.2020	20:00 - 21:30	13 x	Merfort Margit	Aichach	94,00 €
U51111-04	**Yoga - für den Rücken**	Di	22.09.2020 - 15.12.2020	18:30 - 20:00	12 x	Shashko Tetiana	Kissing	86,50 €
U51111-05	**Yoga - für den Rücken**	Di	22.09.2020 - 15.12.2020	20:15 - 21:45	12 x	Shashko Tetiana	Kissing	86,50 €
U51114-05	**Yoga - für den Rücken**	Do	24.09.2020 - 17.12.2020	09:00 - 10:30	12 x	Rush Iliana	Mering	86,50 €
U51116-01	**Yoga - für Nacken, Schulter, unterer Rücken für Einsteiger und Übende**	Di	22.09.2020 - 15.12.2020	18:15 - 19:45	12 x	Rühlmann Claudia	Griesbeckerzell	86,50 €

AERIAL-FLOW-YOGA

U51103-02	**Aerial-Flow-Yoga**	Fr	09.10.2020 - 20.11.2020	13:00 - 14:00	6 x	Heilander Josef	Aichach	78,00 €
U51103-03	**Aerial-Flow-Yoga**	Fr	09.10.2020 - 20.11.2020	19:00 - 20:00	6 x	Heilander Josef	Aichach	78,00 €
U51103-04	**Aerial-Flow-Yoga**	Fr	27.11.2020 - 22.01.2021	13:00 - 14:00	6 x	Heilander Josef	Aichach	78,00 €
U51103-05	**Aerial-Flow-Yoga**	Fr	27.11.2020 - 22.01.2021	19:00 - 20:00	6 x	Heilander Josef	Aichach	78,00 €

HATHA-YOGA

U51102-01	**Hatha-Yoga - verschiedene Stilrichtungen**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	17:30 - 19:00	11 x	N.N.	Affing-Bergen	79,50 €
U51103-06	**Hatha-Yoga nach B.K.S. Iyengar für Einsteiger und Übende**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	08:30 - 10:00	12 x	Kraus Maria	Aichach	86,50 €
U51103-07	**Hatha-Yoga nach B.K.S. Iyengar für Einsteiger und Übende**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	10:10 - 11:40	12 x	Kraus Maria	Aichach	86,50 €
U51103-08	**Hatha-Yoga nach B.K.S. Iyengar für Einsteiger und Übende**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	19:00 - 20:30	11 x	Kraus Maria	Aichach	79,50 €
U51103-09	**Hatha-Yoga nach B.K.S. Iyengar für Einsteiger und Übende**	Do	24.09.2020 - 17.12.2020	18:15 - 19:45	12 x	Kraus Maria	Aichach	86,50 €
U51103-17	**Hatha-Yoga für Neueinsteiger und Geübte**	Do	15.10.2020 - 17.12.2020	16:45 - 17:45	9 x	Schröffer Katja	Aichach	43,50 €
U51103-18	**Hatha-Yoga für Neueinsteiger und Geübte**	Do	15.10.2020 - 17.12.2020	18:00 - 19:00	9 x	Schröffer Katja	Aichach	43,50 €
U51103-19	**Hatha-Yoga für Neueinsteiger und Geübte**	Do	15.10.2020 - 17.12.2020	19:15 - 20:15	9 x	Schröffer Katja	Aichach	43,50 €
U51111-01	**Hatha-Yoga - für Anfänger und Fortgeschrittene**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	18:00 - 19:30	10 x	Thieme Susanne	Kissing	72,00 €
U51108-05	**Hatha-Yoga für Jede/n**	Di	22.09.2020 - 15.12.2020	18:45 - 20:15	11 x	Weiß Martin	Friedberg	79,50 €
U51112-01	**Hatha-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**	Fr	25.09.2020 - 18.12.2020	19:00 - 20:30	11 x	n.N.	Kühbach	79,50 €
U51114-04	**Hatha-Yoga für mehr Ausgeglichenheit**	Mo	05.10.2020 - 14.12.2020	19:45 - 21:15	10 x	Grundler Gertrud	Mering	72,00 €
U51114-03	**Hatha-Yoga für mehr Ausgeglichenheit**	Mo	05.10.2020 - 14.12.2020	18:00 - 19:30	10 x	Grundler Gertrud	Mering	72,00 €
U51114-04	**Hatha-Yoga für mehr Ausgeglichenheit**	Mo	05.10.2020 - 14.12.2020	19:45 - 21:15	10 x	Grundler Gertrud	Mering	72,00 €
U51123-01	**Hatha-Yoga für mehr Ausgeglichenheit**	Do	08.10.2020 - 17.12.2020	17:30 - 19:00	10 x	Grundler Gertrud	Steindorf-Eresried	72,00 €
U51123-02	**Hatha-Yoga für mehr Ausgeglichenheit**	Do	08.10.2020 - 17.12.2020	19:15 - 20:45	10 x	Grundler Gertrud	Steindorf-Eresried	72,00 €

KUNDALINE YOGA

U51111-06	**Kundalini Yoga-Workshop**	So	11.10.2020 - 11.10.2020	10:00 - 15:00	1 x	Marino Eva	Kissing	24,00 €
U51119-01	**Kundalini Yoga**	Mo	21.09.2020 - 21.12.2020	19:00 - 20:30	13 x	Marino Eva	Ried	94,00 €
U51120-02	**Kundalini-Yoga -für Fortgeschrittene-**	Do	24.09.2020 - 17.12.2020	19:15 - 20:45	12 x	Schymura Andrea	Schiltberg	86,50 €

PRANA FLOW VINYASA YOGA

U51115-01	**Prana Flow® Vinyasa Yoga - für Anfänger und Geübte**	Mo	21.09.2020 - 14.12.2020	18:30 - 19:45	12 x	Rühlmann Claudia	Obergriesbach	72,00 €
U51115-02	**Prana Flow® Vinyasa Yoga - für Anfänger und Geübte**	Mo	21.09.2020 - 14.12.2020	20:00 - 21:15	12 x	Rühlmann Claudia	Obergriesbach	72,00 €
U51116-03	**Prana Flow® Vinyasa Yoga für Übende mit Vorkenntnissen**	Do	24.09.2020 - 17.12.2020	18:30 - 20:00	12 x	Rühlmann Claudia	Griesbeckerzell	86,50 €

YOGA - BESONDERE RICHTUNGEN

NEU U51100-01	**Japanisches Yoga: mit "Do In" zur Ruhe kommen**	Fr	20.11.2020 - 20.11.2020	19:00 - 21:00	1 x	Haiplik Andrea	Schroben-hausen	14,50 €
NEU U51120-01	**Japanisches Yoga: mit "Do In" die Mitte stärken**	Mi	28.10.2020 - 28.10.2020	19:00 - 21:00	8 x	Haiplik Andrea	Schiltberg	14,50 €
U51103-11	**Yin Yoga - auch für Einsteiger**	Do	24.09.2020 - 19.11.2020	19:30 - 21:00	9 x	Schmid Eva	Aichach	58,00 €

ENTSPANNUNG, MEDITATION & AUTO. TRAINING

	U51203-01	**R.E.S.E.T.® - Basis Kiefergelenksentspannung**	Mi	07.10.2020	18:00 - 22:00	1 x	Wagner Ulrike	Aichach	26,50 €
NEU	U51203-02	**Zeit für Gelassenheit und innerer Einkehr**	Sa	10.10.2020	13:30 - 16:30	1 x	Meier Monika	Aichach	16,00 €
NEU	U51203-03	**Das Leben entschleunigen durch Meditation und Achtsamkeit**	Mo	19.10.2020 - 30.11.2020	20:00 - 21:00	6 x	Meier Monika	Aichach	28,00 €
NEU	U51203-04	**Klangschalenzeit - Zeit für mich**	So	25.10.2020	14:00 - 17:00	1 x	Güntner-Magg Petra	Aichach	19,00 €
	U51203-05	**Zauber der Raunächte**	Mo	07.12.2020	19:00 - 21:30	1 x	Karl Angela	Aichach	20,00 €
	U51203-06	**Achtsamkeit - Innehalten im Alltag**	Do	19.11.2020	19:00 - 21:30	1 x	Karl Angela	Aichach	20,00 €
	U51203-07	**Atemtherapie und aktive Meditation**	Mo	05.10.2020 - 09.11.2020	19:00 - 21:00	5 x	Neusiedl Brigitte	Aichach	47,00 €
	U51203-08	**Stressbewältigung durch ein entspanntes Nervensystem**	Fr	27.11.2020 - 28.11.2020	19:00 - 20:30	2 x	Hartl Gertrud	Aichach	27,00 €
NEU	U51203-09	**Entspannung vs. Stress**	Di	22.09.2020 - 13.10.2020	19:00 - 21:30	4 x	Lempart Birgit	Aichach	37,50 €
	U51203-10	**Progressive Muskelentspannung nach Jakobsen**	Di	10.11.2020 - 15.12.2020	19:00 - 20:00	6 x	Lempart Birgit	Aichach	28,00 €
	U51208-01	**Entspannter Kiefer + Körper durch Tapen**	Mi	09.12.2020	18:00 - 22:00	1 x	Wagner Ulrike	Friedberg	50,50 €
	U51208-02	**Ausbildung zum R.E.S.E.T. Anwender: Kiefergelenksentspannung nach Philipp Raffer**	Fr	22.01.2021	16:00 - 22:00	1 x	Wagner Ulrike	Friedberg	145,00 €
	U51208-03	**R.E.S.E.T.® - Basis Kiefergelenksentspannung**	Mi	25.11.2020	18:00 - 22:00	1 x	Wagner Ulrike	Friedberg	26,50 €
	U51208-04	**Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson**	Mo	05.10.2020 - 09.11.2020	18:15 - 19:30	5 x	Rühm Claudia	Friedberg	29,50 €
	U51208-05	**Komm runter! Entspannungstechniken für Zwischendurch - für die Frau**	Mi	02.12.2020	19:00 - 20:30	1 x	Rühm Claudia	Friedberg	9,00 €
	U51208-06	**REIKI - Energiearbeit und Massage**	Fr	09.10.2020	15:00 - 17:00	1 x	Gruber Silvia	Friedberg	19,00 €
NEU	U51208-07	**Duftmeditation**	Mo	16.11.2020	18:00 - 19:45	1 x	Lempart Birgit	Friedberg	8,50 €
NEU	U51208-08	**Welche Entspannungsmethode passt zu mir?**	Sa	31.10.2020	14:00 - 17:15	1 x	Preschl Claudia	Friedberg	13,00 €
	U51211-01	**Entspannung durch gezielte Atmung und Bewegung - für jedes Alter geeignet**	Mi	23.09.2020 - 28.10.2020	09:00 - 10:00	6 x	Thieme Susanne	Kissing	28,00 €
	U51211-02	**Ganzheitliches Training für mehr Entspannung und Flexibilität des Körpers**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	17:15 - 18:15	10 x	Thieme Susanne	Kissing	47,00 €
	U51211-03	**Bewusstheit durch Bewegung - Die Feldenkrais-Methode**	Mi	30.09.2020 - 16.12.2020	17:30 - 18:45	10 x	Franz Elisabeth	Kissing	58,50 €
	U51211-04	**Bewusstheit durch Bewegung - Die Feldenkrais-Methode**	Mi	30.09.2020 - 16.12.2020	19:00 - 20:15	10 x	Franz Elisabeth	Kissing	58,50 €
NEU	U51211-05	**Welche Entspannungsmethode passt zu mir?**	Mi	14.10.2020	18:00 - 21:15	1 x	Preschl Claudia	Kissing	13,00 €
NEU	U51211-06	**Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR - Einführungsabend**	Do	08.10.2020	18:00 - 19:30	1 x	Zesakes Dr. Angelika	Kissing	10,50 €
NEU	U51211-07	**Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR**	Do	15.10.2020 - 03.12.2020	18:00 - 21:00	9 x	Zesakes Dr. Angelika	Kissing	327,00 €
	U51214-01	**Autogenes Training - Aufbaukurs**	Mi	07.10.2020 - 02.12.2020	19:30 - 21:00	8 x	Herrmann Elfriede	Mering	56,00 €
	U51214-02	**Klopfakupressur - bei Stress, Ärger, negativem Denken etc.**	Mo	26.10.2020	19:00 - 21:00	1 x	Herrmann Elfriede	Mering	9,50 €

FERNÖSTLICHE ENTSPANNUNGSMETHODEN

U51303-01	**Körper-Energie-Programm der Fünf Tibeter® - Grundseminar**	Sa	21.11.2020	09:00 - 16:00	1 x	Gruber Konrad	Aichach	35,00 €
U51303-02	**Qi Gong - sanfte Übungen zur Erhaltung der Lebenskraft**	Do	01.10.2020 - 10.12.2020	07:45 - 08:45	10x	Wagner Annette	Aichach	47,00 €
U51303-03	**Mit ShenDo-Shiatsu zur Ruhe kommen - Workshop**	Sa	12.12.2020	13:30 - 17:00	1 x	Haiplik Andrea	Aichach	23,00 €
U51303-04	**T'ai Chi - Qi Gong - Einführung in die 18 Figuren**	Mo	21.09.2020 - 14.12.2020	18:45 - 20:00	12 x	Wohlfeil Marion	Aichach	70,00 €
U51303-05	**T'ai Chi Ch`uan - Kurzform Yang-Stil nach Cheng Man Ching**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	19:45 - 21:15	11 x	Wohlfeil Marion	Aichach	77,00 €
U51303-06	**T'ai Chi Ch'uan -Schwertform nach Dr. Li**	Do	24.09.2020 - 17.12.2020	18:00 - 19:30	11 x	Wohlfeil Marion	Aichach	77,00 €
U51303-07	**Qi Gong - sanfte Übungen zur Erhaltung der Lebenskraft**	Do	01.10.2020 - 10.12.2020	09:00 - 10:00	10 x	Wagner Annette	Aichach	47,00 €
U51304-01	**Tai Chi Chuan - Yang-Stil - Lange Form - 1. Teil + 2. Teil**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	18:30 - 19:30	10 x	Ladarevic Monika	Aindling	47,00 €
U51307-01	**Qi Gong**	Do	01.10.2020 - 26.11.2020	19:45 - 21:15	8 x	Herrmann Rita	Eurasburg	56,00 €
U51308-01	**Fit mit Qi Gong - Anfänger und Fortgeschrittene**	Di	06.10.2020 - 15.12.2020	18:30 - 19:45	10 x	Seifried Christine	Friedberg	58,50 €
U51308-02	**Fit mit Qi Gong - Fortgeschrittene**	Di	06.10.2020 - 15.12.2020	20:00 - 21:15	10 x	Seifried Christine	Friedberg	58,50 €
U51311-02	**Mit Qi Gong Stress abbauen, mehr Ruhe und Gelassenheit finden**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	20:30 - 21:30	11 x	Bildhauer Angela	Kissing	53,00 €
U51311-03	**Qi Gong**	Do	01.10.2020 - 26.11.2020	09:30 - 11:00	8 x	Herrmann Rita	Kissing	56,00 €
U51311-04	**Qi Gong - Wandlungsphasen Qi Gong (Feuer, Erde, Metall, Wasser, Holz)**	Mo	21.09.2020 - 14.12.2020	20:30 - 21:30	9 x	Hirschvogl Silke Tanja	Kissing	43,50 €
U51311-05	**Tai Chi Chuan - Kurzform Yang-Stil**	Do	24.09.2020 - 17.12.2020	18:00 - 19:00	9 x	Hirschvogl Silke Tanja	Kissing	43,50 €
U51312-01	**Qi Gong**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	18:30 - 19:30	10 x	Ladarevic Monika	Kühbach	47,00 €
U51314-01	**Tai Chi Chuan - entspannter Start in den Tag für Anfänger**	Do	01.10.2020 - 17.12.2020	09:30 - 11:00	10 x	Schenker Irina	Mering	70,00 €
U51314-02	**Qigong - freudvoll und achtsam in den Tag-Einsteiger + Fortgeschrittene**	Do	01.10.2020 - 17.12.2020	11:15 - 12:15	10 x	Schenker Irina	Mering	47,00 €
U51314-03	**Qigong - freudvoll und achtsam in den Tag - für Fortgeschrittene**	Fr	25.09.2020 - 11.12.2020	09:15 - 10:15	10 x	Schenker Irina	Mering	47,00 €
U51311-01	**Qigong im Wald - verbunden mit der Kraft der Natur**	Sa	26.09.2020	09:30 - 12:00	1 x	Schenker Irina	Mering	16,00 €
U51314-04	**Tai Chi Chuan - Teil 3 der Yang-Stil-Form - für Fortgeschrittene**	Fr	25.09.2020 - 18.12.2020	10:30 - 12:00	11 x	Schenker Irina	Mering	77,00 €
U51314-05	**Qi Gong für Senioren**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	09:00 - 10:15	5 x	Wahl Gabriele	Mering	58,50 €
U51314-06	**Qi Gong für die Augen**	Mi	30.09.2020 - 28.10.2020	10:30 - 11:30	5 x	Wahl Gabriele	Mering	23,50 €
U51314-07	**Fit mit Qi Gong**	Do	08.10.2020 - 17.12.2020	18:30 - 19:45	10 x	Seifried Christine	Mering	58,50 €
U51314-08	**Fit mit Qi Gong - Fortgeschrittene**	Do	08.10.2020 - 17.12.2020	20:00 - 21:15	10 x	Seifried Christine	Mering	58,50 €

GESUNDHEIT AKTIV

BEWEGUNG & FITNESS

U52103-02	**Beach-Body-Workout**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	18:15 - 19:15	10 x	Klein Andrea	Aichach	47,00 €
U52103-03	**Beach-Body-Workout**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	19:25 - 20:25	10 x	Klein Andrea	Aichach	47,00 €
U52103-06	**FIT MIX - Winterworkout**	Mo	14.09.2020 - 14.12.2020	17:15 - 18:15	10 x	Arendt Daniela	Aichach	47,00 €

U52103-07	**Bodystyling für Sie und Ihn**	Mo	21.09.2020 - 14.12.2020	17:30 - 18:30	11 x	Settele Carina	Aichach	51,50 €
U52103-26	**Bodyfit (Bauch, Beine, Po) für Einsteiger und Fortgeschrittene**	Fr	25.09.2020 - 11.12.2020	19:00 - 20:00	10 x	Buchner Elke	Aichach	47,00 €
U52108-01	**Bodystyling**	Mo	21.09.2020 - 14.12.2020	20:00 - 21:00	10 x	Gondro Petra	Friedberg	47,00 €
U52108-03	**smovey Workout**	Fr	13.11.2020 - 29.01.2021	16:15 - 17:15	8 x	Roth Sabine	Friedberg	37,50 €
NEU U52108-04	**All in One I - der Gesundheitsmix, ganzheitl. inkl. Nacken**	Do	01.10.2020 - 10.12.2020	17:45 - 18:45	10 x	Hößle Ingrid	Friedberg	47,00 €
NEU U52108-05	**All in One II - der innovative Gesundheitsmix**	Do	01.10.2020 - 10.12.2020	19:00 - 20:00	10 x	Hößle Ingrid	Friedberg	47,00 €
U52108-07	**Bodyfit mit Pilates - für ein gutes Körpergefühl**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	18:00 - 19:00	10 x	Walter Elisabeth	Friedberg	47,00 €
U52108-08	**Beweglich sein - beweglich bleiben - mit Venengymnastik**	Fr	25.09.2020 - 04.12.2020	09:00 - 10:00	10 x	Juchelka Heide	Friedberg	47,00 €
U52108-09	**Der Stuhl als Gymnastikgerät**	Fr	25.09.2020 - 04.12.2020	10:15 - 11:00	10 x	Juchelka Heide	Friedberg	35,00 €
NEU U52108-17	**Bodyforming - Fit durch den Winter**	Fr	25.09.2020 - 04.12.2020	18:45 - 19:45	10 x	Merkle Nathalie	Friedberg	47,00 €
U52108-11	**"Slender You"**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	19:00 - 20:00	10 x	Döhner Georgetta	Friedberg	88,00 €
U52110-04	**Männergymnastik**	Mo	21.09.2020 - 21.12.2020	21:00 - 22:00	13 x	Buchner Elke	Inchenhofen	49,00 €
U52111-05	**bodyFIT**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	18:30 - 19:30	11 x	Weber Silvie Maria	Kissing	51,50 €
U52111-06	**"Bauchexpress"**	Do	24.09.2020 - 17.12.2020	17:45 - 18:45	12 x	Weber Silvie Maria	Kissing	56,00 €
U52111-07	**Move & Style - Tiefenwirksames Bodystyling mit Elementen aus dem Pilates-Bereich**	Do	24.09.2020 - 17.12.2020	19:00 - 20:00	12 x	Weber Silvie Maria	Kissing	56,00 €
U52111-08	**Bodystyling**	Do	24.09.2020 - 17.12.2020	20:15 - 21:15	12 x	Weber Silvie Maria	Kissing	56,00 €
U52112-01	**Ganzkörpertraining - für Frauen und Männer**	Di	22.09.2020 - 22.12.2020	18:30 - 19:30	13 x	Herger Ulrike	Kühbach	61,00 €
U52112-02	**Ganzkörpertraining - für Frauen und Männer**	Di	22.09.2020 - 22.12.2020	19:45 - 20:45	13 x	Herger Ulrike	Kühbach	61,00 €
U52114-01	**Nicht nur Bauch, Beine, Po...**	Mo	21.09.2020 - 14.12.2020	18:00 - 19:00	12 x	Rodax Tanja	Mering	56,00 €
U52115-04	**Drums Alive®**	Sa	10.10.2020 - 28.11.2020	14:00 - 15:00	6 x	Ludewig Heidi	Obergriesbach	28,00 €
U52115-05	**Gymnastik für die 2. Lebenshälfte**	Mi	23.09.2020 - 25.11.2020	18:00 - 19:00	10 x	Seefried Regina	Obergriesbach	47,00 €
U52120-01	**After-Work-Latinfeeling**	Mo	23.11.2020 - 25.01.2021	19:30 - 20:30	8 x	Huber Andrea	Schiltberg	37,50 €
U52120-02	**Bodystyling**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	18:00 - 19:00	10 x	Jungbauer Roswitha	Schiltberg	47,00 €

BECKENBODEN

U52103-27	**Bewegter Rücken - kraftvoller Beckenboden**	Fr	25.09.2020 - 11.12.2020	17:45 - 18:45	10 x	Buchner Elke	Aichach	47,00 €
U52108-06	**Beckenboden - ganzheitliche Wahrnehmung unserer Körpe**	Do	08.10.2020 - 19.11.2020	10:00 - 11:00	6 x	Hößle Ingrid	Friedberg	28,00 €
U52115-03	**Beckenbodengesundheitstraining**	Di	22.09.2020 - 27.10.2020	19:00 - 20:00	6 x	Ludewig Heidi	Obergriesbach	28,00 €

WIRBELSÄULE / RÜCKEN

U52103-18	**Wirbelsäulengymnastik**	Mo	21.09.2020 - 14.12.2020	20:30 - 21:30	12 x	Riemensperger Maria	Aichach	56,00 €
U52103-19	**Wirbelsäulengymnastik**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	16:45 - 17:45	10 x	Seefried Regina	Aichach	47,00 €

U52103-20	**Wirbelsäulengymnastik**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	18:00 - 19:00	10 x	Seefried Regina	Aichach	47,00 €
U52103-21	**Wirbelsäulengymnastik**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	19:15 - 20:15	10 x	Seefried Regina	Aichach	47,00 €
U52103-22	**Wirbelsäulengymnastik**	Di	22.09.2020 - 24.11.2020	17:30 - 18:30	10 x	Seefried Regina	Aichach	47,00 €
U52103-23	**Wirbelsäulengymnastik**	Mi	23.09.2020 - 25.11.2020	08:00 - 09:00	10 x	Seefried Regina	Aichach	47,00 €
U52103-24	**Wirbelsäulengymnastik**	Mi	23.09.2020 - 25.11.2020	09:15 - 10:15	10 x	Seefried Regina	Aichach	47,00 €
U52103-25	**Wirbelsäulengymnastik**	Mi	23.09.2020 - 25.11.2020	10:30 - 11:30	10 x	Seefried Regina	Aichach	47,00 €
U52103-08	**Wirbelsäulengymnastik**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	10:15 - 11:15	10 x	Schachenmayr Csilla	Aichach	47,00 €
U52103-12	**Gymnastik für die Wirbelsäule**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	07:45 - 08:45	10 x	Waldvogel Theresia	Aichach	47,00 €
U52103-13	**Gymnastik für die Wirbelsäule**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	09:00 - 10:00	10 x	Waldvogel Theresia	Aichach	47,00 €
U52103-14	**Gymnastik für die Wirbelsäule**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	07:45 - 08:45	10 x	Waldvogel Theresia	Aichach	47,00 €
U52103-15	**Gymnastik für die Wirbelsäule**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	09:00 - 10:00	10 x	Waldvogel Theresia	Aichach	47,00 €
U52103-16	**Gesunder Rücken - durch ein "faszinierendes" Training**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	19:15 - 20:15	10 x	Fehle Angelika	Aichach	47,00 €
U52103-17	**Funktionelles Rückentraining - intensiv!**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	20:30 - 21:30	10 x	Fehle Angelika	Aichach	47,00 €
U52104-01	**Wirbelsäulengymnastik**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	17:20 - 18:20	11 x	Riemensperger Maria	Aindling	51,50 €
U52104-02	**Wirbelsäulengymnastik**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	18:30 - 19:30	11 x	Riemensperger Maria	Aindling	51,50 €
U52107-01	**Gymnastik für Wirbelsäule und Gelenke**	Mi	23.09.2020 - 02.12.2020	19:00 - 20:00	10 x	Freiding Martina	Eurasburg	47,00 €
U52107-02	**Gymnastik für Wirbelsäule und Gelenke**	Mi	23.09.2020 - 02.12.2020	20:15 - 21:15	10 x	Freiding Martina	Eurasburg	47,00 €
U52108-10	**Wirbelsäulengymnastik, Fatburner u. Pilates soft**	Di	22.09.2020 - 26.01.2021	08:30 - 09:30	16 x	Liebl Doris	Friedberg	75,00 €
U52108-11	**Präventive Wirbelsäulengymnastik für Sie und Ihn**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	18:45 - 19:45	10 x	Wanka Christine	Friedberg	47,00 €
U52108-12	**Präventive Wirbelsäulengymnastik für Sie und Ihn**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	20:00 - 21:00	10 x	Wanka Christine	Friedberg	47,00 €
U52108-13	**Wirbelsäulengymnastik "55 plus"**	Di	22.09.2020 - 15.12.2020	08:30 - 09:30	12 x	Häuslmeier Inge	Friedberg	56,00 €
U52108-14	**Wirbelsäulengymnastik "55 plus"**	Di	22.09.2020 - 15.12.2020	09:45 - 10:45	12 x	Häuslmeier Inge	Friedberg	56,00 €
U52108-18	**Rücken fit - Wirbelsäulengymnastik**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	18:00 - 18:45	11 x	Merkle Nathalie	Friedberg	38,50 €
U52108-19	**Rücken fit - Wirbelsäulengymnastik**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	19:00 - 19:45	11 x	Merkle Nathalie	Friedberg	38,50 €
U52108-20	**Präventive Wirbelsäulengymnastik für Sie und Ihn**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	17:30 - 18:30	10 x	Wanka Christine	Friedberg	47,00 €
U52110-01	**Präventive Wirbelsäulengymnastik für Sie und Ihn**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	17:00 - 18:00	10 x	Wanka Christine	Inchenhofen	47,00 €
U52110-02	**Wirbelsäulengymnastik**	Fr	25.09.2020 - 04.12.2020	17:15 - 18:15	10 x	Seefried Regina	Inchenhofen	47,00 €
U52110-03	**Wirbelsäulengymnastik**	Fr	25.09.2020 - 04.12.2020	18:30 - 19:30	10 x	Seefried Regina	Inchenhofen	47,00 €
U52111-02	**Bewegter Rücken: entspannt und stark**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	17:45 - 18:45	10 x	Thieme Susanne	Kissing	47,00 €
U52112-04	**Gesunder Rücken - durch ein "faszinierendes" Training**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	17:45 - 18:45	10 x	Fehle Angelika	Kühbach	47,00 €
U52112-05	**Funktionelles Rückentraining - intensiv!**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	19:00 - 20:00	10 x	Fehle Angelika	Kühbach	47,00 €
U52113-01	**Rückenfitness**	Mo	21.09.2020 - 14.12.2020	18:00 - 19:00	12 x	Pedrotti Angelika	Merching	56,00 €
U52114-02	**Wirbelsäulengymnastik, Fatburner und Pilates soft**	Do	24.09.2020 - 28.01.2021	10:15 - 11:15	15 x	Liebl Doris	Mering	70,00 €
U52114-04	**Funktionelles Rückentraining**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	16:45 - 17:45	12 x	Häuslmeier Inge	Mering	56,00 €

U52114-05	**Funktionelles Rückentraining**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	18:00 - 19:00	12 x	Häuslmeier Inge	Mering	56,00 €
U52114-06	**Funktionelles Rückentraining**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	19:15 - 20:15	12 x	Häuslmeier Inge	Mering	56,00 €
U52114-10	**Bewegter Rücken, locker und stark**	Mo	21.09.2020 - 14.12.2020	20:30 - 21:30	12 x	Pedrotti Angelika	Mering	56,00 €
U52114-09	**Bewegter Rücken, locker und stark**	Mo	21.09.2020 - 14.12.2020	19:15 - 20:15	12 x	Pedrotti Angelika	Mering	56,00 €
U52115-06	**Wirbelsäulengymnastik**	Mi	23.09.2020 - 25.11.2020	19:15 - 20:15	10 x	Seefried Regina	Obergriesbach	47,00 €
U52115-07	**Wirbelsäulengymnastik**	Mi	23.09.2020 - 25.11.2020	20:30 - 21:30	10 x	Seefried Regina	Obergriesbach	47,00 €
U52117-01	**Wirbelsäulengymnastik**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	18:00 - 19:00	10 x	Bayrle Barbara	Pöttmes	47,00 €
U52117-02	**Wirbelsäulengymnastik**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	19:15 - 20:15	10 x	Bayrle Barbara	Pöttmes	47,00 €
U52118-01	**Wirbelsäulengymnastik**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	19:45 - 20:45	11 x	Riemensperger Maria	Rehling	52,00 €
U52119-01	**Gymnastik für Wirbelsäule und Gelenke**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	19:00 - 20:00	10 x	Sacher-Razavi Fariba	Ried	47,00 €
U52120-03	**Präventive Wirbelsäulengymnastik für Sie und Ihn**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	16:45 - 17:45	10 x	Wanka Christine	Schiltberg	47,00 €
U52120-04	**Präventive Wirbelsäulengymnastik für Sie und Ihn**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	17:50 - 18:50	10 x	Wanka Christine	Schiltberg	47,00 €
U52122-01	**Wirbelsäulengymnastik**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	19:00 - 20:00	10 x	Madlener-Vanselow Heike	Sielenbach	47,00 €

ZUMBA / WOMBA

U52103-09	**Zumba® - Tanz-Fitness-Training**	Di	22.09.2020 - 24.11.2020	20:30 - 21:30	9 x	Settele Ramona	Aichach	42,00 €
U52103-10	**Zumba® - Tanz-Fitness-Training**	Mi	23.09.2020 - 25.11.2020	18:00 - 19:00	9 x	Settele Ramona	Aichach	42,00 €
U52103-11	**Zumba® - Tanz-Fitness-Training**	Mi	23.09.2020 - 25.11.2020	19:15 - 20:15	9 x	Settele Ramona	Aichach	42,00 €
U52108-15	**Zumba Gold®**	Di	22.09.2020 - 15.12.2020	18:00 - 19:00	12 x	Walther Anja	Friedberg-West	56,00 €
U52108-16	**Zumba Gold®**	Di	22.09.2020 - 15.12.2020	19:15 - 20:15	12 x	Walther Anja	Friedberg-West	56,00 €
U52108-02	**Zumba Gold®**	Di	22.09.2020 - 15.12.2020	10:00 - 11:00	12 x	Drapal Monika	Friedberg	56,00 €
U52114-07	**Zumba® - Tanz Dich fit! - nur für Frauen**	Mo	21.09.2020 - 14.12.2020	19:00 - 20:00	12 x	Ruckriegel Sandra	Mering	56,00 €
U52114-08	**Zumba® - Tanz Dich fit! - nur für Frauen**	Mo	21.09.2020 - 14.12.2020	20:15 - 21:15	12 x	Ruckriegel Sandra	Mering	56,00 €
U52110-05	**Zumba® Tanz-Fitness-Training**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	19:00 - 20:00	10 x	Chaffe Natalie	Inchenhofen	47,00 €
U52111-03	**Womba-Womba**	Mo	21.09.2020 - 14.12.2020	17:30 - 18:30	12 x	Weber Silvie Maria	Kissing	56,00 €
U52111-04	**Womba-Womba**	Mo	21.09.2020 - 14.12.2020	18:45 - 19:45	12 x	Weber Silvie Maria	Kissing	56,00 €

Die genauen Termine entnehmen Sie bitte von unserer Homepage

WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

Hier finden Sie auch die ausführlichen Beschreibungen.

DANKE FÜR IHRE UNTERSTÜTZUNG UND TREUE. ICH HOFFE IM NEUEN PROGRAMM IST FÜR JEDEN GESCHMACK ETWAS PASSENDES DABEI UND FREUE MICH AUF IHRE TEILNAHME.

Sabine Friedl
Verwaltung vhs Geschäftsstelle

PILATES

U52200-01	**Mobilisierung und Kräftigung im Alltag**	Mo	28.09.2020 - 07.12.2020	19:00 - 19:15	10 x	Hess Bettina	online	19,00 €
U52202-01	**Body-Balance-Pilates - Die Auszeit vom Alltag**	Mo	21.09.2020 - 21.12.2020	18:00 - 19:00	13 x	Lechner Sybille	Affing-Bergen	61,00 €
U52202-02	**Body-Balance-Pilates - Die Auszeit vom Alltag**	Mo	21.09.2020 - 21.12.2020	19:15 - 20:15	13 x	Lechner Sybille	Affing-Bergen	61,00 €
U52203-02	**Pilates**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	18:50 - 19:50	10 x	Fehle Angelika	Aichach	47,00 €
U52203-03	**Pilates**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	20:05 - 21:05	10 x	Fehle Angelika	Aichach	47,00 €
U52208-02	**Pilates**	Mi	07.10.2020 - 16.12.2020	20:00 - 21:00	10 x	Zepf Dr. Doris	Friedberg	47,00 €
U52208-03	**Pilates mein Ganzkörpertraining**	Di	22.09.2020 - 15.12.2020	17:55 - 18:55	12 x	Schuster Silke	Friedberg	56,00 €
U52208-04	**Pilates mein Ganzkörpertraining**	Di	22.09.2020 - 15.12.2020	19:10 - 20:10	12 x	Schuster Silke	Friedberg	56,00 €
U52208-05	**Pilates**	Mo	05.10.2020 - 14.12.2020	20:00 - 21:00	10 x	Wittmann Karin	Friedberg-West	47,00 €
U52208-06	**Pilates mit Theraband - für Anfänger und Fortgeschrittene**	Fr	25.09.2020 - 04.12.2020	17:30 - 18:30	10 x	Merkle Nathalie	Friedberg	47,00 €
U52212-01	**Pilates**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	20:15 - 21:15	10 x	Fehle Angelika	Kühbach	47,00 €
U52213-01	**Pilates**	Di	22.09.2020 - 22.12.2020	09:00 - 10:00	13 x	Leypoldt Clea	Merching	61,00 €
U52214-01	**Pilates für Anfänger**	Mi	21.10.2020 - 16.12.2020	20:15 - 21:15	8 x	Giggenbach Andrea	Mering	37,50 €
U52214-02	**Pilates für Fortgeschrittene**	Mi	21.10.2020 - 16.12.2020	19:15 - 20:15	8 x	Giggenbach Andrea	Mering	37,50 €
U52214-03	**Pilates für Fortgeschrittene**	Mi	21.10.2020 - 16.12.2020	18:15 - 19:15	8 x	Giggenbach Andrea	Mering	37,50 €
U52214-04	**Pilates für Fortgeschrittene**	Mi	21.10.2020 - 16.12.2020	09:00 - 10:00	7 x	Giggenbach Andrea	Mering	33,00 €
U52215-01	**Pilates - Fortgeschrittene**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	18:30 - 19:30	10 x	Ludewig Heidi	Obergriesbach	47,00 €
U52215-02	**Pilates - Anfänger/Fortgeschrittene**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	19:45 - 20:45	10 x	Ludewig Heidi	Obergriesbach	47,00 €

AQUASPORT

U52303-01	**Aqua-Fitness**	Fr	02.10.2020 - 29.01.2021	20:15 - 21:10	13 x	Marten-Moll Bettina	Aichach	109,50 €
U52303-02	**Kraulschwimmen - für Erwachsene**	Di	22.09.2020 - 26.01.2021	21:00 - 21:50	15 x	Breitsameter Thomas	Aichach	93,50 €
U52303-03	**Kraulschwimmen - für Erwachsene**	Fr	25.09.2020 - 29.01.2021	21:10 - 22:05	15 x	Breitsameter Thomas	Aichach	93,50 €
U52303-04	**Aqua-Fitness mit Power**	Mi	23.09.2020 - 20.01.2021	18:00 - 19:00	13 x	Gruber Günter	Aichach	109,50 €
U52303-05	**Aqua-Fitness mit Power**	Mi	23.09.2020 - 20.01.2021	19:00 - 20:00	13 x	Gruber Günter	Aichach	109,50 €
U52303-06	**Aqua-Fitness mit Power**	Mi	23.09.2020 - 20.01.2021	20:00 - 21:00	13 x	Gruber Günter	Aichach	109,50 €
U52303-07	**Aqua-Training "Wassergymnastik" m. Venengymnastik für ältere Semester**	Fr	25.09.2020 - 11.12.2020	13:00 - 14:00	11 x	Juchelka Heide	Aichach	77,00 €
U52303-08	**Aqua-Fitness**	Mo	05.10.2020 - 25.01.2021	20:00 - 21:00	12 x	Marten-Moll Bettina	Aichach	81,20 €
U52304-01	**Aqua-Fitness mit Power**	Do	24.09.2020 - 21.01.2021	14:30 - 15:30	12 x	Gruber Günter	Aindling	89,00 €
U52304-02	**Aqua-Fitness mit Power**	Do	24.09.2020 - 21.01.2021	15:30 - 16:30	14 x	Gruber Günter	Aindling	89,00 €
U52304-03	**Aqua-Fitness mit Power**	Fr	25.09.2020 - 22.01.2021	14:15 - 15:15	14 x	Gruber Günter	Aindling	89,00 €
U52304-04	**Aqua-Fitness mit Power**	Fr	25.09.2020 - 22.01.2021	15:15 - 16:15	14 x	Gruber Günter	Aindling	89,00 €
U52304-05	**Aqua-Fitness mit Power**	Fr	25.09.2020 - 22.01.2021	16:15 - 17:15	14 x	Gruber Günter	Aindling	89,00 €

U52304-06	**Aqua-Fitness**	Di	22.09.2020 - 26.01.2021	14:30 - 15:30	15 x	Ludewig Beate	Aindling	95,00 €
U52304-07	**Aqua-Fitness**	Di	22.09.2020 - 26.01.2021	15:30 - 16:30	15 x	Ludewig Beate	Aindling	95,00 €
U52304-08	**Aqua-Fitness**	Do	24.09.2020 - 28.01.2021	08:45 - 09:40	15 x	Ludewig Beate	Aindling	95,00 €
U52304-09	**Aqua-Fitness**	Do	24.09.2020 - 28.01.2021	09:40 - 10:35	15 x	Ludewig Beate	Aindling	95,00 €
U52308-01	**Aqua-Training "Wassergymnastik" m. Venengymnastik für ältere Semester**	Di	06.10.2020 - 15.12.2020	09:15 - 10:15	10 x	Juchelka Heide	Friedberg	72,00 €
U52308-02	**Aqua-Training "Wassergymnastik" m. Venengymnastik für ältere Semester**	Di	06.10.2020 - 15.12.2020	10:15 - 11:15	10 x	Juchelka Heide	Friedberg	72,00 €
U52308-03	**Aqua-Training "Wassergymnastik" m. Venengymnastik für ältere Semester**	Di	06.10.2020 - 15.12.2020	11:15 - 12:00	10 x	Juchelka Heide	Friedberg	61,50 €
U52308-04	**Aqua-Training "Wassergymnastik" m. Venengymnastik für ältere Semester**	Mi	07.10.2020 - 16.12.2020	09:00 - 10:00	10 x	Juchelka Heide	Friedberg	72,00 €
U52308-05	**Kraulschwimmkurs für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren**	Mi	07.10.2020 - 16.12.2020	17:00 - 18:00	11 x	Wölfle Silke	Friedberg	180,50 €
U52308-06	**Kraulschwimmkurs für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren**	Mi	13.01.2021 - 24.03.2021	17:00 - 18:00	11 x	Wölfle Silke	Friedberg	180,50 €
U52308-07	**Aquafitness/Aquajogging**	Di	22.09.2020 - 15.12.2020	20:00 - 20:45	12 x	Wölfle Silke	Friedberg	113,00 €
U52308-08	**Aquafitness/Aquajogging**	Di	12.01.2021 - 23.03.2021	20:00 - 20:45	10 x	Wölfle Silke	Friedberg	94,00 €
U52308-09	**Aquafitness/Aquajogging**	Do	24.09.2020 - 17.12.2020	20:30 - 21:15	12 x	Wölfle Silke	Friedberg	113,00 €
U52308-10	**Aquafitness/Aquajogging**	Do	14.01.2021 - 25.03.2021	20:30 - 21:15	10 x	Wölfle Silke	Friedberg	94,00 €

DRAUSSEN FIT

NEU U52403-01	**Gesundheitswandern "light"**	So	27.09.2020 - 15.11.2020	09:00 - 10:30	6 x	Eblen Sigrid	Aichach	42,00 €
NEU U52403-02	**Gesundheitswandern 60+**	Mo	28.09.2020 - 16.11.2020	09:00 - 11:30	6 x	Eblen Sigrid	Aichach	70,00 €
U52408-01	**smovey WALK rund um den Friedberger See**	Do	24.09.2020 - 29.10.2020	17:30 - 19:00	6 x	Roth Sabine	Friedberg	42,00 €

REHEASPORT

U52503-01	**Ambulante Koronargruppe**	Di	22.09.2020 - 26.01.2021	19:00 - 20:00	16 x	Liebl Doris	Aichach	96,50 €
U52503-02	**Ambulante Koronargruppe**	Di	22.09.2020 - 26.01.2021	20:15 - 21:15	16 x	Liebl Doris	Aichach	96,50 €
U52508-01	**Gymnastik für die Wirbelsäule mit Theraband**	Di	22.09.2020 - 26.01.2021	09:45 - 10:45	16 x	Liebl Doris	Friedberg	75,00 €
U52508-02	**Gymnastik für die Wirbelsäule mit Theraband**	Di	22.09.2020 - 26.01.2021	11:00 - 12:00	16 x	Liebl Doris	Friedberg	75,00 €
U52514-01	**Osteoporosesportgruppe**	Do	24.09.2020 - 28.01.2021	09:00 - 10:00	15 x	Liebl Doris	Mering	70,00 €

WEITERE SPORTARTEN

REITEN/PFERD

U52600-01	**Westernreiten - Schnupperkurs für Erwachsenen und Jugendliche ab 12 J.**	Sa	03.10.2020 - 04.10.2020	09:00 - 12:00	2 x	Erhard Sabine	Mainbach	105,00 €
U52600-02	**Westernreiten - Intensiv-Schnupperkurs - auch ohne Reitkenntnisse**	Do	08.10.2020 - 29.10.2020	10:00 - 11:30	4 x	Erhard Sabine	Mainbach	105,00 €
U52617-01	**Entspannungsmassage für das Pferd**	So	27.09.2020	14:00 - 17:00	1 x	Ketz Claudia	Pöttmes - Echsheim	39,00 €
U52617-02	**Entspannungsmassage für das Pferd - Aufbaukurs**	Sa	17.10.2020	14:00 - 17:00	1 x	Ketz Claudia	Pöttmes - Echsheim	39,00 €

SELBSTVERTEIDIGUNG /TEAKWONDO

U52608-01	**Selbstverteidigung Basic I - Krav Maga - ab 14 Jahren**	Sa	17.10.2020	10:00 - 14:00	1 x	Kürschner Peter	Friedberg	34,50 €
U52614-01	**Selbstverteidigung Basic I- Krav Maga - ab 14 Jahren**	Sa	12.12.2020	10:00 - 14:00	1 x	Kürschner Peter	Mering	34,50 €
U52603-01	**Selbstverteidigung im Notfall - für Frauen ab 18 Jahren**	So	29.11.2020	13:00 - 18:00	1 x	Kinas Andreas	Aichach	33,00 €
U52608-02	**Taekwondo im besten Alter, 45 +**	Mi	23.09.2020 - 16.12.2020	18:00 - 19:30	12 x	Forßmann Dr. Juliane	Friedberg-West	84,00 €

SPORTBOOT

U52606-01	**Sportbootführerschein - Informationsabend**	Sa	15.09.2020	19:00 - 20:30	1 x	Mitter Thomas	Dasing	kosten-frei
U52606-02	**Sportbootführerschein Kombikurs See und Binnen**	Mo	28.09.2020 - 16.11.2020	18:30 - 21:30	7 x	Mitter Thomas	Dasing	106,50 €
U52606-03	**Sportbootführerschein Motor Binnen**	Mo	28.09.2020 - 16.11.2020	18:30 - 21:30	4 x	Mitter Thomas	Dasing	58,00 €
U52606-04	**Sportschifffahrt - Navigation - Aufbaukurs**	Mo	23.11.2020 - 07.12.2020	18:30 - 21:30	3 x	Mitter Thomas	Dasing	50,50 €
U52608-03	**Sportbootführerschein See und Binnen Kompaktkurs**	Fr	09.10.2020 - 11.10.2020	17:00 - 21:00	3 x	Mitter Thomas	Friedberg-Ottmaring	106,50 €
U52608-04	**Sportbootführerschein See und Binnen Kompaktkurs**	Fr	29.01.2021 - 31.01.2021	17:00 - 21:00	3 x	Mitter Thomas	Friedberg-Ottmaring	106,50 €

TENNIS

U52603-02	**Tennis für Fortgeschrittene**	Sa	10.10.2020 - 19.12.2020	09:00 - 10:00	8 x	Zappe Corinna	Ecknach	125,50 €
U52603-03	**Tennis für Fortgeschrittene**	Sa	10.10.2020 - 19.12.2020	10:00 - 11:00	8 x	Zappe Corinna	Ecknach	125,50 €

HERZLICHEN DANK AN UNSERE KURSLEITENDEN FÜR IHRE FLEXIBILITÄT WÄHREN DER CORONA-SCHLIESSUNG

BITTE GEBEN SIE IHRE E-MAIL-ADRESSE AN, DAMIT WIR SIE JEDERZEIT ÜBER ÄNDERUNGEN INFORMIEREN KÖNNEN

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ANMELDUNG

ICH FREUE MICH AUCH IM HERBSTSEMESTER WIEDER AUF IHREN ANRUF. VIEL SPASS BEIM STÖBERN IN UNSEREM NEUEN PROGRAMM.

Michaela Hörmann
Verwaltung vhs Geschäftsstelle

Die genauen Termine entnehmen Sie bitte von unserer Homepage

WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

Hier finden Sie auch die ausführlichen Beschreibungen.

TANZ

BALLETT

U53108-01	**Klassisches Ballett für Anfänger - Erwachsene und Jugendliche ab 16 J.**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	19:45 - 20:45	10 x	Menacher Edina	Friedberg	82,00 €
U53108-03	**Klassisches Ballett Oberstufe für Erwachsene und Jugendliche ab 16 J.**	Mi	23.09.2020 - 02.12.2020	19:00 - 20:00	10 x	Menacher Edina	Friedberg	82,00 €
U53108-04	**Spitzentanz Damen Fortgeschrittene**	Mi	23.09.2020 - 02.12.2020	18:40 - 18:55	10 x	Menacher Edina	Friedberg	23,00 €

STANDARDTÄNZE

U53203-01	**Arbeits-/Übungskreis Tanz - Standard/Latein**	Di	29.09.2020 - 26.01.2021	20:00 - 22:00	8 x	Tricht Rudolf van	Aichach	15,00 €
U53203-02	**Standard- und Lateinamerikanische Tänze I für Anfänger**	So	11.10.2020 - 29.11.2020	18:00 - 19:30	6 x	Pokorny Stephan	Aichach	54,00 €
U53203-03	**Standard- und Lateinamerikanische Tänze I für Anfänger**	Mi	07.10.2020 - 25.11.2020	20:45 - 22:15	6 x	Pokorny Stephan	Aichach	54,00 €
U53203-04	**Standard- und Lateinamerikanische Tänze II für Fortgeschrittene**	So	06.12.2020 - 31.01.2021	18:00 - 19:30	6 x	Pokorny Stephan	Aichach	54,00 €
U53203-05	**Standard- und Lateinamerikanische Tänze II für Fortgeschrittene**	Mi	02.12.2020 - 27.01.2021	20:45 - 22:15	6 x	Pokorny Stephan	Aichach	54,00 €
U53203-06	**Standard- und Lateinamerikanische Tänze III, Bronze, 1. Teil**	So	11.10.2020 - 29.11.2020	21:10 - 22:20	6 x	Pokorny Stephan	Aichach	46,00 €
U53203-07	**Standard- und Lateinamerikanische Tänze IV - Bronze, 2. Teil**	So	06.12.2020 - 31.01.2021	21:10 - 22:20	6 x	Pokorny Stephan	Aichach	46,00 €
U53203-08	**Standard- und Lateinamerikanische Tänze IX - Platin, 1. Teil**	So	11.10.2020 - 29.11.2020	19:45 - 20:55	6 x	Pokorny Stephan	Aichach	56,00 €
U53203-09	**Standard- und Lateinamerikanische Tänze X - Platin, 2. Teil**	So	06.12.2020 - 31.01.2021	19:45 - 20:55	6 x	Pokorny Stephan	Aichach	56,00 €
U53203-10	**Crashkurs Tanzen für Hochzeiten I für Anfänger**	So	11.10.2020 - 25.10.2020	18:00 - 19:30	3 x	Pokorny Stephan	Aichach	33,00 €
U53203-11	**Crashkurs Tanzen für Hochzeiten I für Anfänger**	Mi	07.10.2020 - 21.10.2020	20:45 - 22:15	3 x	Pokorny Stephan	Aichach	33,00 €
U53203-12	**Crashkurs Tanzen für Hochzeiten I für Anfänger**	So	20.12.2020 - 31.01.2021	15:00 - 16:15	4 x	Pokorny Stephan	Aichach	33,00 €
U53203-13	**Crashkurs Tanzen für Hochzeiten I für Anfänger**	Mi	16.12.2020 - 27.01.2021	19:15 - 20:30	4 x	Pokorny Stephan	Aichach	33,00 €
U53203-14	**Technik-Club**	So	11.10.2020 - 13.12.2020	15:00 - 16:15	8 x	Pokorny Stephan	Aichach	48,00 €
U53203-15	**Disco-Fox I für Anfänger**	So	11.10.2020 - 15.11.2020	16:30 - 17:45	4 x	Pokorny Stephan	Aichach	33,00 €
U53203-16	**Disco-Fox I für Anfänger**	Mi	07.10.2020 - 28.10.2020	19:15 - 20:30	4 x	Pokorny Stephan	Aichach	33,00 €
U53203-17	**Disco-Fox II für Fortgeschrittene**	So	22.11.2020 - 13.12.2020	16:30 - 17:45	4 x	Pokorny Stephan	Aichach	35,00 €
U53203-18	**Disco-Fox II für Fortgeschrittene**	Mi	18.11.2020 - 09.12.2020	19:15 - 20:30	4 x	Pokorny Stephan	Aichach	35,00 €
U53203-19	**Disco-Fox III - Abschlussklasse**	So	20.12.2020 - 31.01.2021	16:30 - 17:45	4 x	Pokorny Stephan	Aichach	38,00 €
U53203-20	**Slow-Fox I - Anfänger**	Mi	07.10.2020 - 28.10.2020	17:45 - 19:00	4 x	Pokorny Stephan	Aichach	33,00 €
U53203-21	**TANZ - Übungskurs**	Sa	17.10.2020 - 16.01.2021	20:45 - 22:45	3 x	Pokorny Stephan	Aichach	15,00 €
U53206-01	**Speziell für Frauen Ladies Latin**	Di	22.09.2020 - 01.12.2020	19:00 - 20:00	10 x	Ruf Lisa	Dasing	70,00 €
U53213-01	**Tanzkurs - Superkurs**	Do	01.10.2020 - 10.12.2020	19:55 - 21:05	10 x	Zwickau Axel	Merching	48,00 €
U53213-02	**Tanzkurs - für Geübte**	Do	01.10.2020 - 10.12.2020	18:30 - 19:40	10 x	Zwickau Axel	Merching	48,00 €

MODERNER / ORIENTALISCHER / HAWAIANISCHER TANZ

NEU	U53303-01	**Hip Hop - für Neu- und Wiedereinsteiger - für Jugendl. ab 16 J. und Erwachsene**	Mo	21.09.2020 - 19.10.2020	18:30 - 20:00	6 x	Lamm Robin	Aichach	35,00 €
NEU	U53306-01	**Line Dance**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	18:00 - 19:00	10 x	Ruf Lisa	Dasing	70,00 €
NEU	U53311-01	**Hula-Tanz aus Hawaii "Haleakala" für Einsteiger und Fortgeschrittene**	Fr	16.10.2020 - 30.10.2020	18:30 - 20:00	3 x	Mathe Marion	Kissing	27,00 €
NEU	U53311-03	**Hula-Tanz aus Hawaii "Poliahu" für Einsteiger und Fortgeschrittene**	Fr	13.11.2020 - 27.11.2020	18:30 - 20:00	3 x	Mathe Marion	Kissing	27,00 €
NEU	U53311-05	**Hula-Tanz aus Hawaii "Aloha Hawaii" nur für fortgeschrittene Teilnehmer**	Fr	15.01.2021 - 05.02.2021	18:30 - 20:00	3 x	Mathe Marion	Kissing	27,00 €
NEU	U53314-01	**Orientalischer Tanz - Beginner**	Di	22.09.2020 - 20.10.2020	18:30 - 19:30	5 x	Huber Andrea	Mering	23,50 €
NEU	U53314-02	**Orientalischer Tanz - für alle mit Kenntnissen**	Di	22.09.2020 - 22.12.2020	19:45 - 21:00	13 x	Huber Andrea	Mering	76,00 €
NEU	U53319-01	**Jazz-Dance für Erwachsene und Jugendliche ab 16 J. Fit, Fun & Dance**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	19:45 - 20:45	10 x	Menacher Edina	Ried	82,00 €

GESUNDHEIT INFORMATIV

NEU	U54203-01	**Ganzheitliche Vorsorge für die Brustgesundheit der Frau**	Mo	12.10.2020	19:30 - 21:00	1 x	Felber Raimund	Aichach	8,00 €
	U54203-02	**Augentraining - Gut sehen aus eigener Kraft**	Mi	25.11.2020	17:00 - 20:00	1 x	Epp-Wöhrl Bernadette	Aichach	31,50 €
NEU	U54203-03	**Schlafen wie ein Murmeltier - wenn ich das nur könnte!**	Do	24.09.2020	19:00 - 20:30	1 x	Mählich Petra	Aichach	8,00 €
NEU	U54203-04	**Wenn die Wechseljahre vor der Tür stehen**	Do	08.10.2020	19:00 - 20:30	1 x	Mählich Petra	Aichach	8,00 €
	U54203-05	**TrophoTraining® Die Blitzentspannung in 1 Minute**	Mi	04.11.2020 - 18.11.2020	18:00 - 20:00	3 x	Amling Dr. Dagmar	Aichach	80,00 €
	U54208-01	**Nahrungsmittelunverträglichkeit - eine versteckte Krankheit**	Do	15.10.2020	19:00 - 21:00	1 x	Ullrich Roland	Friedberg	10,00 €
NEU	U54208-02	**Alternativen zur Regulation erhöhter Cholesterinwerte**	Mi	30.09.2020	19:30 - 21:00	1 x	Felber Raimund	Friedberg	8,00 €
NEU	U54209-01	**Kopfschmerzen und Migräne - viele mögliche Ursachen**	Mo	26.10.2020	19:30 - 21:00	1 x	Felber Raimund	Hollenbach	8,00 €
NEU	U54211-01	**Schwermetalle und MRT Kontrastmittel - Ausleiten und Entgiften**	Do	22.10.2020	19:00 - 21:00	1 x	Ullrich Roland	Kissing	10,00 €
NEU	U54214-01	**Impfen - oder nicht?**	Mo	19.10.2020	19:00 - 21:00	1 x	Ullrich Roland	Mering	10,00 €

GEMEINSAM WEITER – VOR ORT UND DIGITAL. BLEIBEN SIE GESUND!

Claudia Bührle
Verwaltung vhs Geschäftsstelle

JEDER VHS KOCH- UND BACKKURS BEINHALTET TIPPS ZUR GESUNDEN ERNÄHRUNG, INFORMATIONEN ZUR VERWENDUNG GESUNDER LEBENSMITTEL UND EINE GESUNDHEITSFÖRDERNDE VERARBEITUNG DER LEBENSMITTEL.

Lebensart

Kochen & Backen **41**
Genießen **42**
Outfit & Kosmetik **42**

Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

KOCHEN & BACKEN

THEMENKÜCHE

NEU	U61103-01	**Linsen - gesund und lecker**	Sa	17.10.2020	10:00 - 13:30	1 x	Güntner-Magg Petra	Aichach	17,50 €
NEU	U61103-02	**Feinstes vom Filet**	Sa	21.11.2020	10:00 - 13:30	1 x	Güntner-Magg Petra	Aichach	17,50 €
	U61103-03	**Mehr als nur ein Burger**	Di	29.09.2020	18:30 - 21:30	1 x	Brugger Sandra	Aichach	15,00 €
NEU	U61103-04	**Weniger ist mehr - 5-Zutaten-Küche**	Di	10.11.2020	18:30 - 21:30	1 x	Brugger Sandra	Aichach	15,00 €
NEU	U61103-05	**Ayurvedische Küche I - ein komplettes Gesundheitssystem**	Do	19.11.2020	18:00 - 21:00	1 x	Oberhofer Marlene	Aichach	17,50 €
NEU	U61103-06	**Kurkuma - ein Wunderheilmittel?**	Do	28.01.2021	18:00 - 21:00	1 x	Oberhofer Marlene	Aichach	17,50 €
NEU	U61104-01	**Weniger ist mehr - 5-Zutaten-Küche**	Di	17.11.2020	18:30 - 21:30	1 x	Brugger Sandra	Aindling	15,00 €
NEU	U61108-02	**Mehr als nur ein Burger**	Di	22.09.2020	18:30 - 21:30	1 x	Brugger Sandra	Friedberg	15,00 €
NEU	U61112-01	**Soßen-Zauber**	Di	20.10.2020	18:30 - 21:30	1 x	Brugger Sandra	Kühbach	15,00 €
NEU	U61117-01	**Wild - ein regionaler Genuss**	Mi	30.09.2020	19:00 - 22:00	1 x	Fürst Hans	Pöttmes	40,00 €

NATIONALE & INTERNATIONALE KÜCHE

NEU	U61203-04	**Bayerische Küche**	Di	19.01.2021	18:30 - 21:30	1 x	Brugger Sandra	Aichach	15,00 €
	U61203-01	**Frühlingsrollen - schnelle leichte Küche**	Mi	28.10.2020	18:30 - 21:30	1 x	Auer Thi Thinh	Aichach	15,00 €
NEU	U61203-02	**Spezialitäten aus der orientalischen Küche**	Do	26.11.2020	18:00 - 21:30	1 x	Dalyanoglu Gülsah	Aichach	17,50 €
	U61203-03	**Marokkanische Kultur und Genuss beim Kochabend**	Fr	13.11.2020	18:00 - 22:00	1 x	Taouach Aouatif	Aichach	32,50 €
NEU	U61203-05	**Neue Thai-Curries braucht das Land (Thai-Thai-Curries III)**	Do	08.10.2020	18:00 - 21:00	1 x	Oberhofer Marlene	Aichach	17,50 €
NEU	U61203-06	**Schwedische Küche II**	Sa	24.10.2020	10:00 - 16:00	1 x	Klaus Caroline	Aichach	30,00 €
	U61208-01	**Frühlingsrollen - schnelle leichte Küche**	Mi	25.11.2020	18:30 - 21:30	1 x	Auer Thi Thinh	Friedberg	15,00 €

	U61208-02	**Afro - Karibische Küche**	Do	08.10.2020	18:30 - 21:30	1 x	Lermer Maureen	Friedberg	15,00 €
NEU	U61208-03	**Die türkische Küche auch vegetarisch? Ja!**	Do	29.10.2020	18:00 - 21:30	1 x	Dalyanoglu Gülsah	Friedberg	17,50 €
NEU	U61208-04	**Vietnam I - die Küche der zauberhaften Vielfalt**	Sa	24.10.2020	09:00 - 12:00	1 x	Oberhofer Marlene	Stätzling	17,50 €
	U61208-05	**Sushi I**	Sa	05.12.2020	09:00 - 12:00	1 x	Oberhofer Marlene	Stätzling	17,50 €
	U61208-06	**Die Küche der Prärie-Indianer in den weiten Ebenen der Great Plains -**	Sa	16.01.2021	10:00 - 16:00	1 x	Klaus Caroline	Stätzling	30,00 €
	U61208-07	**Thailändische Küche**	Mi	21.10.2020	18:30 - 21:30	1 x	Brandmayr Kularb	Friedberg	15,00 €
NEU	U61209-01	**Marokkanische Kultur und Genuss beim Kochabend**	Fr	23.10.2020	18:00 - 22:00	1 x	Taouach Aouatif	Hollenbach	32,50 €
NEU	U61211-01	**Afro - Fusion mit exotischem-Geschmackserlebnis**	Fr	11.12.2020	18:30 - 21:30	1 x	Lermer Maureen	Kissing	15,00 €
NEU	U61211-02	**Springen Sie auf den Orient-Express auf**	Do	12.11.2020	18:00 - 21:30	1 x	Dalyanoglu Gülsah	Kissing	17,50 €
NEU	U61211-03	**Marokkos faszinierende Küche der Araber und Berber Teil III**	Sa	07.11.2020	10:00 - 16:00	1 x	Klaus Caroline	Kissing	30,00 €
NEU	U61214-01	**Traditionelle kalte Speisen aus der Türkei**	Do	15.10.2020	18:00 - 21:30	1 x	Dalyanoglu Gülsah	Mering	17,50 €
	U61222-01	**Thailändische Küche**	Fr	13.11.2020	18:30 - 21:30	1 x	Brandmayr Kularb	Sielenbach	15,00 €

GENIESSEN

	U62000-01	**Vom Obst zum Edelbrand - Edelbrennerei live**	Fr	13.11.2020	18:00 - 22:00	1 x	Walter Jochen	Schroben-hausen	32,00 €
	U62003-01	**Eine Whisky-Reise durch Schottland**	Fr	15.01.2021	19:00 - 21:30	1 x	Berghammer Martin	Aichach	65,50 €

OUTFIT & KOSMETIK

	U63003-01	**Vorher - Nachher = Ein neuer Typ**	Sa	10.10.2020	10:00 - 13:00	1 x	Hardaldali Ayhan	Aichach	58,00 €
NEU	U63003-02	**Was Kleidet Sie am besten?**	Sa	10.10.2020	14:00 - 17:00	1 x	Hardaldali Ayhan	Aichach	58,00 €
NEU	U63003-03	**Neues Image - wie kann ich mehr aus mir machen?**	Sa	10.10.2020	18:00 - 21:00	1 x	Hardaldali Ayhan	Aichach	58,00 €
	U63003-04	**Typgerecht geschminkt! - Die richtige Hautpflege zum perfekten Aussehen**	Di	27.10.2020	18:00 - 19:30	1 x	Weber Inge	Aichach	29,50 €
NEU	U63008-01	**Schluss mit Haare färben!**	Fr	09.10.2020	14:00 - 17:00	1 x	Hardaldali Ayhan	Friedberg	58,00 €
	U63008-02	**Vorher - Nachher = Ein neuer Typ**	Fr	09.10.2020	18:00 - 21:00	1 x	Hardaldali Ayhan	Friedberg	58,00 €
	U63008-03	**Farb-/Typberatung für Frauen**	So	27.09.2020	11:00 - 16:00	1 x	Richter Corina	Friedberg	34,50 €
NEU	U63008-04	**Brillen-Make up für Kurz- und Weitsichtige**	So	18.10.2020	11:00 - 15:00	1 x	Richter Corina	Friedberg	29,50 €
	U63008-05	**Make-up Workshop**	So	08.11.2020	11:00 - 15:00	1 x	Richter Corina	Friedberg	29,50 €
	U63008-06	**Best-Age-Schminken**	So	15.11.2020	11:00 - 16:00	1 x	Richter Corina	Friedberg	35,00 €
NEU	U63008-07	**Freundinnen-Haarstyling für halblanges und langes Haar**	So	04.10.2020	11:00 - 15:00	1 x	Richter Corina	Friedberg	29,50 €
	U63008-08	**Haarstyling für Freizeit, Business oder besondere Anlässe**	So	22.11.2020	11:00 - 16:00	1 x	Richter Corina	Friedberg	35,00 €
NEU	U63011-01	**Typgerechtes Beautymake-up**	Fr	20.11.2020	18:00 - 20:15	1 x	Schick Renate	Kissing	15,00 €
NEU	U86011-01	**Schminkkurs für Jugendliche ab 13 J.**	Fr	16.10.2020	16:00 18:15	1 x	Schick Renate	Kissing	15,00 €

Beruf & EDV

Kompetenzentwicklung & Softskills **43**
Berufliche Fachthemen/Zertifikatslehrgänge **44**
EDV **44**
Spezialthemen **46**
Betriebe, Institutionen und Vereine **46**

Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

KOMPETENZENTWICKLUNG & SOFTSKILLS

NEU	U71000-04	**Kommunikationsmanagement (Basis-Seminar)**	Mi	02.12.2020 - 16.12.2020	18:00 - 21:15	3 x	Mauritz-Fuchs Patricia	Schroben-hausen	120,00 €
NEU	U71000-05	**Konfliktmanagement (Basis-Seminar)**	Di	12.01.2021 - 26.01.2021	18:00 - 21:15	3 x	Mauritz-Fuchs Patricia	Schroben-hausen	120,00 €
NEU	U71000-06	**Selbst- und Zeitmanagement (Basis-Seminar)**	Do	14.01.2021 - 04.02.2021	18:00 - 21:15	4 x	Mauritz-Fuchs Patricia	Schroben-hausen	150,00 €
NEU	U71003-01	**Richtiger Umgang, ohne vor den Kopf zu stoßen**	Mi	28.10.2020	16:00 - 17:30	1 x	Hammerer Manfred	Aichach	7,00 €
NEU	U71003-02	**Wer seine Leistung misst - kann sich verbessern**	Mi	14.10.2020	16:00 - 17:30	1 x	Hammerer Manfred	Aichach	7,00 €
NEU	U26014-01	**Business Unusual: Grenzen der Wahrnehmung in Beruf und Alltag**	Mi	14.10.2020	19:00 - 20:30	1 x	Hein Kilian A.	Mering	10,00 €
NEU	U71011-01	**Souverän auftreten und Körper-sprache gezielt einsetzen**	Sa	24.10.2020	18:00 - 21:30	1 x	Bianchi Markus	Kissing	28,00 €
	U71014-01	**Kommunikation Mann - verstehen und anwenden**	Mo	05.10.2020	19:00 - 21:30	1 x	Müller Hermann	Mering	20,50 €
	U71000-01	**Wer fragt, der führt**	Mi	07.10.2020	19:00 - 20:30	1 x	Müller Hermann	online	12,00 €
	U71000-02	**Besser streiten und verhandeln**	Mi	28.10.2020	19:00 - 20:30	1 x	Müller Hermann	online	12,00 €
	U71000-03	**Die Rollen der Führungskraft**	Di	17.11.2020	19:00 - 20:30	1 x	Müller Hermann	online	12,00 €
	U71000-07	**Vom Overhead zum Online-Angebot**	Fr	22.01.2021	16:00 - 19:15	1 x	Moesslang Michael	online	39,00 €
	U71000-08	**Souverän und selbstsicher auftreten**	Mo	16.11.2020	19:00 - 20:00	1 x	Moesslang Michael	online	5,00 €
	U71000-09	**Souverän und selbstsicher auftreten - Workshop**	Fr	15.01.2021	16:00 - 21:00	1 x	Moesslang Michael	online	39,00 €
	U71000-10	**Souverän und überzeugend präsentieren**	Mo	30.11.2020	19:00 - 20:00	1 x	Moesslang Michael	online	5,00 €

U71000-11	**Überzeugen in 30 Sekunden - Der Elevator-Pitch**	Mi	20.01.2021	19:30 - 20:30	1 x	Rührmair Thomas	online	5,00 €
U71000-12	**Die Fragen richtig stellen**	Di	03.11.2020 - 10.11.2020	19:00 - 20:30	2 x	Bianchi Markus	online	24,00 €
U71000-13	**Positive Wörter wirken Wunder**	Di	17.11.2020 - 24.11.2020	19:00 - 20:30	2 x	Bianchi Markus	online	24,00 €
U72000-01	**Projektmanagement I Methode, Techniken und Instrumente**	Mo	18.01.2021	18:30 - 21:30	1 x	Bradt Thorsten	online	36,00 €
U72000-02	**Projektmanagement II Praktische Anwendungen**	Di	19.01.2021	18:30 - 21:30	1 x	Bradt Thorsten	online	36,00 €
U72000-03	**Projektmanagement III Agiles Projektmanagement**	Mi	20.01.2021	18:30 - 21:30	1 x	Bradt Thorsten	online	36,00 €
U72000-04	**Projektmanagement IV Basale Aspekte und Divergenzen**	Do	21.01.2021	18:30 - 21:30	1 x	Bradt Thorsten	online	36,00 €

BERUFLICHE FACHTHEMEN/ZERTIFIKATSLEHRGÄNGE

U72008-01	**Buchführung - Grundkurs**	Do	24.09.2020 - 29.10.2020	19:00 - 21:00	6 x	Notarsanti Sandro	Friedberg	78,00 €
U72008-02	**Buchführung - Aufbaukurs**	Do	12.11.2020 - 03.12.2020	19:00 - 21:00	4 x	Notarsanti Sandro	Friedberg	52,00 €
NEU U72200-01	**AdA - Ausbildung der Ausbilder (mit IHK Zertifizierung)**	Mo	02.11.2020 - 27.11.2020	08:00 - 16:30	8 x	Mauritz-Fuchs Patricia	Schroben-hausen	650,00 €
NEU U72200-02	**AdA - Ausbildung der Ausbilder (mit IHK Zertifizierung)**	Mo	21.09.2020 - 22.10.2020	18:00 - 21:15	20 x	Mauritz-Fuchs Patricia	Schroben-hausen	650,00 €
U52606-01	**Sportbootführerschein - Informationsabend**	Sa	15.09.2020	19:00 - 20:30	1 x	Mitter Thomas	Dasing	kosten-frei
U52606-02	**Sportbootführerschein Kombikurs See und Binnen**	Mo	28.09.2020 - 16.11.2020	18:30 - 21:30	7 x	Mitter Thomas	Dasing	106,50 €
U52606-03	**Sportbootführerschein Motor Binnen**	Mo	28.09.2020 - 16.11.2020	18:30 - 21:30	4 x	Mitter Thomas	Dasing	58,00 €
U52608-03	**Sportbootführerschein See und Binnen Kompaktkurs**	Fr	09.10.2020 - 11.10.2020	17:00 - 21:00	3 x	Mitter Thomas	Friedberg	106,50 €
U52608-04	**Sportbootführerschein See und Binnen Kompaktkurs**	Fr	29.01.2021 - 31.01.2021	17:00 - 21:00	3 x	Mitter Thomas	Friedberg	106,50 €
U27008-01	**Motorsägenschein - Brennholzführer-schein**	Fr	11.12.2020 - 12.12.2020	08:30 - 16:00	2 x	Duschek Stephan	Friedberg	141,00 €

EDV

OFFICE ANWENDUNGEN

U73103-04	**Senioren entdecken den Computer - Einführungskurs**	Mi	11.11.2020 - 09.12.2020	16:00 - 18:00	5 x	Gille Heike	Aichach	97,00 €
U73408-06	**PC Grundlagen für Senioren**	Fr	13.11.2020 - 27.11.2020	09:00 - 12:00	3 x	Martin Melanie	Friedberg	88,00 €
U73108-04	**EDV für die Frau - Einführungskurs**	Mo	21.09.2020 - 12.10.2020	19:00 - 21:00	4 x	Gille Heike	Friedberg	78,00 €
U73108-05	**EDV für die Frau - Aufbaukurs**	Mo	19.10.2020 - 16.11.2020	19:00 - 21:00	4 x	Gille Heike	Friedberg	78,00 €
U73103-01	**WORD für die Frau - Grundlagen**	Mi	23.09.2020 - 21.10.2020	16:00 - 18:00	5 x	Gille Heike	Aichach	97,00 €
U73108-11	**Word für Senioren**	Do	14.01.2021 - 28.01.2021	09:00 - 12:00	3 x	Martin Melanie	Friedberg	88,00 €
U73103-06	**Word Spezial - Effektives Anwenden**	Mo	12.10.2020	18:30 - 21:30	1 x	Dauber Stefan	Aichach	29,00 €
U73103-07	**Word Spezial - Flyer und Urkunden**	Mo	19.10.2020	18:30 - 21:30	1 x	Dauber Stefan	Aichach	29,00 €
U73103-08	**Word Spezial - Serienbrief und Etiketten**	Mo	26.10.2020	18:30 - 21:30	1 x	Dauber Stefan	Aichach	29,00 €
U73103-09	**Word Spezial - Facharbeit und Diplomarbeit**	Mo	09.11.2020	18:30 - 21:30	1 x	Dauber Stefan	Aichach	29,00 €

U73108-01	**WORD Spezial - Flyergestaltung mit Bildern und Textfeldern**	Di	06.10.2020	18:00 - 21:00	1 x	Rühm Claudia	Friedberg	29,00 €
U73108-02	**WORD Spezial - Tabellen und Tabulatoren**	Di	20.10.2020	18:00 - 21:00	1 x	Rühm Claudia	Friedberg	29,00 €
U73108-03	**WORD Spezial - Serienbriefe**	Di	10.11.2020	18:00 - 21:00	1 x	Rühm Claudia	Friedberg	29,00 €
U73400-06	**Effiziente Geschäftskorrespondenz**	Di	22.09.2020	19:00 - 21:15	1 x	Bradt Thorsten	online	27,00 €
U73103-02	**Excel - Einführungskurs**	Mi	23.09.2020 - 21.10.2020	18:30 - 20:45	5 x	Gille Heike	Aichach	109,50 €
U73103-03	**Excel - Aufbaukurs**	Mi	11.11.2020 - 09.12.2020	18:30 - 20:45	4 x	Gille Heike	Aichach	87,50 €
U73108-07	**Excel - Einführungskurs**	Do	24.09.2020 - 22.10.2020	18:30 - 20:45	5 x	Gille Heike	Friedberg	109,50 €
U73108-08	**Excel - Aufbaukurs**	Do	12.11.2020 - 03.12.2020	18:30 - 20:45	4 x	Gille Heike	Friedberg	87,50 €
U73103-10	**Power Point - Die bessere Präsentation**	Sa	17.10.2020	09:00 - 15:30	1 x	Dauber Stefan	Aichach	58,50 €
U73103-11	**Power Point - Aufbaukurs**	Sa	21.11.2020	09:00 - 15:30	1 x	Dauber Stefan	Aichach	58,50 €
U73108-10	**PowerPoint**	Mi	25.11.2020 - 09.12.2020	14:30 - 17:30	3 x	Martin Melanie	Friedberg	88,00 €
U73103-05	**Microsoft Outlook**	Mi	13.01.2021 - 20.01.2021	18:00 - 21:00	2 x	Gille Heike	Aichach	58,00 €
U73108-06	**Microsoft Outlook**	Mo	23.11.2020 - 30.11.2020	18:00 - 21:00	2 x	Gille Heike	Friedberg	58,50 €
U73103-12	**Daten sicher in der Cloud**	Mo	23.11.2020	18:30 - 21:30	1 x	Dauber Stefan	Aichach	29,00 €
U73103-13	**Daten verschlüsseln in der Cloud**	Mo	30.11.2020	18:30 - 21:30	1 x	Dauber Stefan	Aichach	29,00 €

SMARTPHONE /TABLET

U73203-01	**Android Smartphone - für Senioren**	Do	24.09.2020 - 22.10.2020	16:00 - 18:15	5 x	Dauber Stefan	Aichach	109,50 €
U73203-02	**Fit am Android Smartphone**	Mo	28.09.2020 - 05.10.2020	18:30 - 21:30	2 x	Dauber Stefan	Aichach	58,50 €
U73208-01	**iPhone - Basics für Einsteiger**	Mo	07.12.2020 - 14.12.2020	19:00 - 21:00	2 x	Gille Heike	Friedberg	39,00 €

INTERNET & SOZIALE NETZWERKE

U73308-01	**Silver Surfer - Sicher Online im Alter**	Mi	23.09.2020 - 14.10.2020	14:30 - 17:30	4 x	Martin Melanie	Friedberg	45,00 €
U73311-02	**Silver Surfer - Sicher Online im Alter**	Di	12.01.2021 - 02.02.2021	09:00 - 12:00	4 x	Martin Melanie	Kissing	45,00 €
U73303-03	**Fit am Computer mit Windows 10**	Do	24.09.2020 - 22.10.2020	18:30 - 21:30	5 x	Dauber Stefan	Aichach	146,00 €
U73303-04	**Noch fitter mit Windows 10**	Do	12.11.2020 - 03.12.2020	18:30 - 21:30	4 x	Dauber Stefan	Aichach	117,00 €
U73303-01	**WLAN-Router Heimnetzwerk**	Di	13.10.2020	18:30 - 21:00	1 x	Nassl Maria Christine	Aichach	18,00 €
U73400-07	**Wie Sie Ihre Daten schützen**	Di	10.11.2020	19:00 - 20:00	1 x	Bartsch Markus	online	18,00 €
U73403-02	**Von daheim aus dabei sein übers Internet!**	Fr	25.09.2020 - 09.10.2020	09:00 - 11:15	3 x	Dauber Sabine	Aichach	66,00 €
U73403-03	**Von daheim aus dabei sein übers Internet!**	Fr	13.11.2020 - 27.11.2020	09:00 - 11:15	3 x	Dauber Sabine	Aichach	66,00 €
U73400-08	**Risiken und Nebenwirkungen der Digitalisierung**	Di	17.11.2020	19:00 - 20:30	1 x	Bartsch Markus	online	18,00 €
U73408-03	**Bedenkliche Inhalte im Klassenchat? Der Eltern-Kurs: Richtige Smartphone-Nutzung**	Fr	25.09.2020 - 02.10.2020	19:00 - 21:00	2 x	Krupna Oliver	Friedberg	39,00 €
U73311-01	**Ich will Blogger/in werden**	Sa	12.12.2020	10:00 - 17:00	1 x	Steinhart Marion	Kissing	61,00 €

SPEZIALTHEMEN

U73403-04	**Professionelle Homepage mit Wordpress**	Mo	11.01.2021 - 01.02.2021	18:30 - 21:30	4 x	Dauber Stefan	Aichach	117,00 €
U73408-01	**Medion-Fotobücher (Aldi) selbst gestalten für schöne Erinnerungen**	Mi	21.10.2020	18:30 - 21:00	1 x	Weichert Horst	Friedberg	24,00 €
U73408-02	**Medion-Fotobücher (Aldi) selbst gestalten (für Fortgeschrittene)**	Mi	28.10.2020	18:30 - 21:00	1 x	Weichert Horst	Friedberg	24,00 €
U73408-05	**Bildbearbeitung mit GIMP - die Photoshop-Alternative - Einführungskurs**	Di	17.11.2020 - 08.12.2020	19:00 - 21:00	4 x	Krupna Oliver	Friedberg	78,00 €
U73403-01	**Digitale Bildbearbeitung mit Gimp**	Sa	16.01.2021 - 23.01.2021	10:00 - 16:00	2 x	Dauber Sabine	Aichach	107,00 €
U73400-01	**Digitale Bildbearbeitung mit Gimp**	Mi	07.10.2020 - 11.11.2020	18:00 - 19:30	5 x	Dauber Sabine	online	63,00 €
U73400-02	**Affinity Photo - Möglichkeiten der Fotobearbeitung am PC oder Mac**	Mi	23.09.2020	19:00 - 20:30	1 x	Fally Nicole	online	4,00 €
U73400-03	**Apple Fotos-App - Möglichkeiten der Bilderverwaltung**	Sa	26.09.2020	19:00 - 20:30	1 x	Grimm Alexander	online	4,00 €
U73400-04	**Luminar - Möglichkeiten der Fotobearbeitung am PC oder Mac**	Di	06.10.2020	19:00 - 20:30	1 x	Schraml Georg	online	4,00 €
U73400-05	**Live-Info zur Online-Grafikwerkstatt Flyer, Faltblatt & Co.**	Mi	16.12.2020	19:00 - 20:30	1 x	Fally Nicole	online	4,00 €

BETRIEBE, INSTITUTIONEN UND VEREINE

NEU U74008-01	**Flyer, Webseite, Social Media - Marketing für Vereine und kleine Unternehmen**	Fr	09.10.2020 - 23.10.2020	19:00 - 21:00	3 x	Krupna Oliver	Friedberg	58,50 €
NEU U74003-01	**Unser Verein braucht eine Webseite**	Fr	13.11.2020	15:00 - 18:00	1 x	Schröck Helga	Aichach	10,00 €
NEU U74011-01	**Grundkurs Datenschutz**	Mi	07.10.2020 21.10.2020	18:30 21:30	3 x	Faulbacher Michael	Kissing	72,00 €

Karsten Lentge
Verwaltung vhs Geschäftsstelle

NEU SEIT MAI 2020 – MÄNNLICHE VERSTÄRKUNG FÜR DAS TEAM DER VHS

LEHRFILM ZUR VHS.CLOUD-REGISTRIERUNG FINDEN SIE AUF UNSERER HOMEPAGE

BITTE PRÜFEN SIE IMMER VOR KURSBEGINN ALLE KURSDATEN

Die genauen Termine entnehmen Sie bitte von unserer Homepage

WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

Hier finden Sie auch die ausführlichen Beschreibungen.

junge vhs

Details unter
WWW.VHS-AICHACH-FRIEDBERG.DE

GESTALTEN UND HANDWERK

U83001-01	**Töpfern für Kinder**	Fr	06.11.2020	09:30 - 12:30	1 x	Weidner Violeta	Freienried	21,00 €
U83003-01	**Nassfilzen "Ein buntes Windspiel"**	Sa	14.11.2020	09:00 - 12:00	1 x	Gschwendtner-Krohe Isburga	Ecknach	17,00 €
U83012-01	**Töpfern mit Fantasie**	Mi	23.09.2020 - 25.11.2020	15:30 - 17:30	6 x	Schwebke-von Busse Claudia	Kühbach	59,50 €
U83318-01	**Kinder töpfern - ab 6 J.**	Mi	04.11.2020	09:30 - 11:30	1 x	Schäffer Theresia	Rehling	15,50 €
U83318-02	**Kinder töpfern - ab 6 J.**	Mi	04.11.2020	11:30 - 13:30	1 x	Schäffer Theresia	Rehling	15,50 €
U83318-03	**Kinder töpfern - ab 6 J.**	Mi	04.11.2020	15:00 - 17:00	1 x	Schäffer Theresia	Rehling	15,50 €
U83303-01	**Herbstdekoration basteln - für Kinder**	Sa	17.10.2020	13:00 - 15:30	1 x	Auer Manuela	Aichach	15,00 €
NEU U83308-01	**Trendige Wickelarmbänder mit Charms - für Kinder von 3-5 J.**	Sa	23.01.2021	10:00 - 12:00	1 x	Schuller Bianca	Friedberg	20,00 €
NEU U83308-02	**Trendige Wickelarmbänder mit Charms - für Kinder ab 6 J.**	Sa	23.01.2021	13:00 - 15:00	1 x	Schuller Bianca	Friedberg	20,00 €
NEU U83313-01	**Kleine Glitzergeschenke für liebe Menschen - für Kinder von 3-5 J.**	Sa	10.10.2020	10:00 - 12:00	1 x	Schuller Bianca	Merching	20,00 €
NEU U83313-02	**Kleine Glitzergeschenke für liebe Menschen - für Kinder ab 6 J.**	Sa	10.10.2020	13:00 - 15:00	1 x	Schuller Bianca	Merching	20,00 €
NEU U83314-01	**Drahtbasteln - Wir zaubern glitzernde Weihnachtsgeschenke - ab 6 J.**	Sa	05.12.2020	13:00 - 15:00	1 x	Schuller Bianca	Mering	20,00 €
NEU U83314-02	**Drahtbasteln - Wir zaubern glitzernde Weihnachtsgeschenke - von 3-5 J.**	Sa	05.12.2020	10:00 - 12:00	1 x	Schuller Bianca	Mering	20,00 €
U83303-02	**Weihnachtswerkstatt - Basteln für Kinder ab 6 J.**	So	22.11.2020	14:30 - 17:00	1 x	Auer Manuela	Aichach	15,00 €
U83011-01	**Weihnachtliches Schnitzen in der Bildhauerwerkstatt - für Kinder u. Erw.**	Di	24.11.2020 - 08.12.2020	16:00 - 17:30	3 x	Sandler Christiane	Kissing	36,00 €

MUSIK & INSTRUMENTALUNTERRICHT

U83503-01	**Musikzwerge Phase 1 - für Kinder von 1 1/2 bis 3 J. mit Begleitpers.**	Do	24.09.2020 - 26.11.2020	15:00 - 15:30	10 x	Plicht-Dmuß Monika	Aichach	46,50 €
U83503-02	**Musikzwerge Phase 1 + 2 - für Kinder von 1 1/2 bis 4 1/2 J. mit Begleitpers.**	Do	24.09.2020 - 26.11.2020	15:45 - 16:15	10 x	Plicht-Dmuß Monika	Aichach	46,50 €
U83508-03	**Musikalische Früherziehung auf der Basis von Klavier oder Keyboard**	Mo	05.10.2020 - 14.12.2020	14:30 - 15:00	10 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Musik Tabelle
U83508-04	**Musikalische Früherziehung auf der Basis von Klavier oder Keyboard**	Mo	05.10.2020 - 14.12.2020	16:00 - 17:00	10 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Musik Tabelle
U83508-05	**Musikalische Früherziehung auf der Basis von Klavier oder Keyboard**	Mo	05.10.2020 - 14.12.2020	17:30 - 18:15	10 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Musik Tabelle
U83508-06	**Musikalische Früherziehung auf der Basis von Klavier oder Keyboard**	Mi	30.09.2020 - 09.12.2020	15:00 - 16:00	10 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Musik Tabelle
U83508-07	**Musikalische Früherziehung auf der Basis von Klavier oder Keyboard**	Mi	30.09.2020 - 09.12.2020	16:15 - 17:15	10 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Musik Tabelle
U83518-03	**Musikzwerge Phase 1 - für Kinder von 1 1/2 bis 3 J. mit Begleitpers.**	Mo	21.09.2020 - 23.11.2020	15:00 - 15:30	10 x	Plicht-Dmuß Monika	Rehling	46,50 €
U83518-04	**Musikzwerge Phase 1 + 2 - für Kinder von 1 1/2 bis 4 1/2 J.- mit Begleitpers.**	Mo	21.09.2020 - 23.11.2020	15:45 - 16:15	10 x	Plicht-Dmuß Monika	Rehling	46,50 €
U83504-01	**Flöte - Kinder im Grundschulalter - Anfänger**	Di	06.10.2020 - 15.12.2020	14:30 - 15:15	10 x	Ganshorn Albertine	Aindling	Musik Tabelle
U83518-01	**Flöte - Sopran und Alt - Anfänger/ Wiedereinsteiger**	Do	01.10.2020 - 10.12.2020	16:15 - 17:00	10 x	Ganshorn Albertine	Rehling	Musik Tabelle
U83518-02	**Flöte - Sopran und Alt - Anfänger/ Wiedereinsteiger**	Do	01.10.2020 - 10.12.2020	17:00 - 17:45	10 x	Ganshorn Albertine	Rehling	Musik Tabelle
U83504-02	**Gitarre - Kinder ab 8 Jahren - Anfänger**	Di	06.10.2020 - 15.12.2020	15:15 - 16:00	10 x	Ganshorn Albertine	Aindling	Musik Tabelle
U83504-03	**Gitarre/E-Gitarre - Kinderkurs - Fortgeschrittene**	Di	06.10.2020 - 15.12.2020	16:00 - 16:45	10 x	Ganshorn Albertine	Aindling	Musik Tabelle
U83508-01	**Keyboard/Klavier - Kinder/Jugendliche**	Mo	05.10.2020 - 14.12.2020	18:15 - 19:00	10 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Musik Tabelle
U83508-02	**Keyboard/Klavier - Kinder ab der 2. Klasse**	Mo	05.10.2020 - 14.12.2020	15:00 - 16:00	10 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Musik Tabelle
U83508-08	**Keyboard/Klavier - Kinder/Jugendliche**	Mi	30.09.2020 - 09.12.2020	17:15 - 18:00	10 x	Ganshorn Albertine	Friedberg	Musik Tabelle

GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

NEU U85109-01	**Yoga für Kinder (6 -11 J.)**	Mo	28.09.2020 - 26.10.2020	16:00 - 17:00	5 x	Nowotny Monika	Hollenbach	53,50 €
U85111-01	**Yoga für Kinder (6 -11 J.)**	Do	01.10.2020 - 29.10.2020	16:00 - 17:00	5 x	Nowotny Monika	Kissing	41,00 €
U85114-01	**Wellness für Kids - Girls only (für Mädchen 8 -12 J.)**	Sa	14.11.2020	10:30 - 12:30	1 x	Ludwig Martina	Mering	17,00 €
U85122-01	**Wellness für Kids - Girls only für Mädchen im Grundschulalter**	Sa	24.10.2020	10:30 - 12:30	1 x	Ludwig Martina	Sielenbach	17,00 €
U85122-02	**Wellness für Teens - Girls only ab 10 J.**	Sa	24.10.2020	13:00 - 15:00	1 x	Ludwig Martina	Sielenbach	17,00 €
U85200-01	**Ponystunden für Cowboys und Cowgirls (5-10 J.)**	So	13.09.2020	14:00 - 16:00	1 x	Erhard Sabine	Mainbach	26,50 €

TANZEN

U85306-02	**Kindertanz (3-5 J.)**	Mo	21.09.2020 - 21.12.2020	15:00 - 16:00	13 x	Beer Friederike	Dasing	108,00 €
U85306-03	**Kindertanz (6-8 J.)**	Mo	21.09.2020 - 21.12.2020	16:15 17:15	13 x	Beer Friederike	Dasing	108,00 €

U85306-04	**Hip Hop (9-12 J.)**	Mo	21.09.2020 - 21.12.2020	17:30 - 18:30	13 x	Beer Friederike	Dasing	108,00 €
U85309-01	**Kindertanz (6-8 J.)**	Fr	25.09.2020 - 18.12.2020	15:15 - 16:15	12 x	Beer Friederike	Hollenbach	108,00 €
U85309-02	**Kindertanz (3-5 J.)**	Fr	25.09.2020 - 18.12.2020	14:15 - 15:15	12 x	Beer Friederike	Hollenbach	108,00 €
U85306-01	**Sporttanzen (ab 10 J.)**	Mo	21.09.2020 - 26.10.2020	17:00 - 18:00	6 x	Ruf Lisa	Dasing	45,00 €
U85303-01	**Klassisches Ballett I/II auch für Anfänger (ab 7 J.)**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	13:45 - 14:30	10 x	Menacher Edina	Aichach	53,50 €
U85303-02	**Klassisches Ballett II**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	14:45 - 15:30	10 x	Menacher Edina	Aichach	53,50 €
U85303-03	**Klassisches Ballett III**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	15:45 - 16:45	10 x	Menacher Edina	Aichach	53,50 €
U85303-05	**Klassisches Ballett IV Mittelstufe I**	Mo	21.09.2020 - 30.11.2020	17:00 - 18:00	10 x	Menacher Edina	Aichach	70,50 €
U85303-06	**Klassisches Ballett I**	Mi	23.09.2020 - 02.12.2020	14:00 - 14:45	10 x	Menacher Edina	Aichach	53,50 €
U85308-01	**Klassisches Ballett II/III für Kinder mit guten Grundlagenkenntnissen**	Mi	23.09.2020 - 02.12.2020	16:15 - 17:15	10 x	Menacher Edina	Friedberg	70,50 €
U85308-02	**Klassisches Ballett IV Mittelstufe I**	Mi	23.09.2020 - 09.12.2020	17:30 - 18:30	10 x	Menacher Edina	Friedberg	70,50 €
U85308-03	**Klassisches Ballett V Mittelstufe II**	Do	24.09.2020 - 03.12.2020	17:45 - 18:45	10 x	Menacher Edina	Friedberg	70,50 €
U85311-01	**Klassisches Ballett I Anfänger (ab 5 J.)**	Fr	25.09.2020 - 04.12.2020	13:30 - 14:15	10 x	Menacher Edina	Kissing	53,50 €
U85311-02	**Klassisches Ballett I/II auch für Anfänger (ab 7 J.)**	Fr	25.09.2020 - 04.12.2020	14:30 - 15:15	10 x	Menacher Edina	Kissing	53,50 €
U85311-03	**Klassisches Ballett IV Mittelstufe I**	Fr	25.09.2020 - 04.12.2020	15:30 - 16:15	10 x	Menacher Edina	Kissing	53,50 €
U85311-04	**Klassisches Ballett V Mittelstufe II**	Fr	25.09.2020 - 04.12.2020	16:30 - 17:30	10 x	Menacher Edina	Kissing	53,50 €
U85311-05	**Klassisches Ballett VI Oberstufe mit Spitzentanz**	Fr	25.09.2020 - 04.12.2020	17:45 - 18:45	10 x	Menacher Edina	Kissing	70,50 €

LEBENSART

KOCHEN & BACKEN

NEU U86008-01	**Schwedischer Koch- und Backkurs nach Petterson und Findus (8-14 J.)**	Sa	12.12.2020	09:00 - 13:00	1 x	Klaus Caroline	Stätzling	20,50 €
NEU U86012-01	**Kartoffelsuppe, Apfelstrudel mit Vanillesauce (9-12 J.)**	Sa	14.11.2020	10:00 - 13:00	6 x	Oberhauser Anneliese	Kühbach	15,00 €

OUTFIT & KOSMETIK

U86011-01	**Schminkkurs für Jugendliche ab 13 J.**	Fr	16.10.2020	16:00 - 18:15	1 x	Schick Renate	Kissing	15,00 €

SCHULE

U87003-01	**Mathematik "begreifen" mit Montessorimaterial (3. Klasse)**	Mo	28.09.2020 - 26.10.2020	16:30 - 18:00	6 x	Peschke-Boltz Petra	Aichach	78,00 €
U87003-02	**Mathematik "begreifen" mit Montessorimaterial und Elternabend (1. Klasse)**	Mo	11.01.2021 - 08.02.2021	16:30 - 18:00	6 x	Peschke-Boltz Petra	Aichach	78,00 €
U87003-03	**Mathematik "begreifen" mit Montessorimaterial (2. Klasse)**	Mo	16.11.2020 - 14.12.2020	16:30 - 18:00	6 x	Peschke-Boltz Petra	Aichach	78,00 €
U87003-04	**Marburger Konzentrationstraining mit Elternabenden (1.-4. Klasse)**	Di	17.11.2020 - 15.12.2020	16:30 - 18:00	7 x	Peschke-Boltz Petra	Aichach	94,00 €
U87006-01	**Marburger Konzentrationstraining mit Elternabenden (1.-4. Klasse)**	Di	29.09.2020 - 27.10.2020	16:30 - 18:00	7 x	Peschke-Boltz Petra	Dasing	94,00 €
U87009-01	**Marburger Konzentrationstraining mit Elternabenden (1.-4. Klasse)**	Di	12.01.2021 - 09.02.2021	16:30 - 18:00	7 x	Peschke-Boltz Petra	Hollenbach	94,00 €
U87011-01	**Bewegung - Schlüssel für gesundes, stressfreies Lernen**	Fr	16.10.2020 - 17.10.2020	15:00 - 16:30	2 x	Spengler Birgit	Kissing	15,00 €

WICHTIGE HINWEISE UND ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB)

Zustandekommen des Vertrages, Bezahlung: Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und der Annahme durch die vhs zustande. Die Anmeldungen werden von der vhs in zeitlicher Reihenfolge angenommen. Die vereinbarte Gebühr wird mit dem Zustandekommen des Vertrages zur Zahlung fällig. Mit der Anmeldung werden die Bedingungen der Volkshochschule – vhs – anerkannt.

Teilnahme am Lastschriftverfahren: Zugunsten eines reibungslosen und knappen Verwaltungsablaufs soll die Bezahlung der Kursgebühr in der Regel durch Bankabbuchung erfolgen. Die Abbuchung erfolgt frühestens 7 Tage vor Kursbeginn. Widersprechen Sie Ihrer Abbuchungsermächtigung oder führt die Bank die Abbuchung nicht aus, so sind die anfallenden Bankgebühren von Ihnen zu tragen. Überweisungen sind weiterhin möglich; allerdings stellen wir in diesem Fall wegen des erforderlichen Mehraufwandes und der Portokosten eine Verwaltungsgebühr von 1,50 € pro Kurs in Rechnung. Die vhs bittet um Verständnis.

Einschreibung:
Telefon: 08251/8737-0 (siehe Geschäftszeiten)
Post: Steubstr. 3, 86551 Aichach
Fax: 08251/8737-16
Internet: www.vhs-aichach-friedberg.de
E-Mail: anmeldung @vhs-aichach-friedberg.de

Benötigte Angaben: Kursnummer, Kurstitel sowie Kontaktdaten (Vorname, Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Bankverbindung mit Kontoinhaber)

Verständigung nur bei Kursabsage!!! Wenn Sie keine schriftliche Absage erhalten, gehen Sie bitte davon aus, dass Ihr Kurs stattfindet. Warteliste: Sobald ein Platz frei wird, werden Sie verständigt und rücken nach.

Rücktritt vom Vertrag: Die Widerrufsbelehrung und das Widerrufsformular finden Sie zum Herunterladen auf unserer Homepage www.vhs-aichach-friedberg.de. Abmeldung bzw. der Rücktritt vom Vertrag kann grundsätzlich nur schriftlich erfolgen.

- Jeder Teilnehmende kann sich bis spätestens 7 Tage vor Kursbeginn wieder abmelden. Ausgenommen hiervon sind mehrtägige Reisen und Veranstaltungen mit gesondertem Anmeldeschluss (bei der jeweiligen Veranstaltung angegeben).
- Stellt der Teilnehmende einen Ersatzteilnehmenden, ist eine Abmeldung bis zu einem Tag vor Kursbeginn möglich. In diesem Fall wird keine Verwaltungsgebühr erhoben.
- Werden diese Fristen nicht eingehalten, besteht keinerlei Anspruch auf Rückerstattung der Teilnehmergebühr. Dies gilt insbesondere auch bei Erkrankung des Teilnehmenden oder Vergessen des Kurstermins.
- Ein Rücktritt nach einer stattgefundenen Veranstaltung ist generell nicht möglich. Werden der vhs durch Dritte Fremdkosten berechnet, müssen wir diese entsprechend weitergeben.
- Selbstverständlich wird bei Ausfall eines Kurses oder einzelner Unterrichtsstunden der entsprechende Gebührenanteil rückerstattet, wenn die Volkshochschule diesen Ausfall zu verantworten hat (Erkrankung des Kursleitenden etc.).

Mindestbeteiligung: Ein Kurs kann in der Regel nur stattfinden, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Bei weniger Teilnehmenden muss der Kurs abgesagt werden
(= Rücktritt vom Vertrag durch die vhs), außer

a) die Teilnehmenden bezahlen einen festgelegten Aufpreis

b) einigen sich mit dem Kursleitenden auf eine entsprechend kürzere Kursdauer

c) für Sprachkurse gelten die im Programmheft und auf der Homepage ausgewiesenen Preise, die sich jeweils an der Teilnehmendenzahl und Unterrichtseinheit orientieren.

Diese Absprache bzgl. der Durchführung unterbesetzter Kurse kann aus organisatorischen Gründen erst anlässlich der ersten Unterrichtsstunde erfolgen. Bei teilnehmerbegrenzten Kursen ist die Kursgebühr entsprechend der Mindestteilnehmerzahl festgelegt.

Ermäßigung: Kinder, Schüler*innen, Auszubildende, Studierende, Wehrpflichtige, Ersatzdienstleistende, Rentner*innen/Pensionär*innen, Schwerbehinderte oder arbeitslose Mitbürger*innen erhalten gegen aktuellen Nachweis (mit der Anmeldung einreichen) auf alle mit einem „N“ gekennzeichneten Kurse, Einzelreferate und kulturellen Veranstaltungen eine Ermäßigung. Die ermäßigten Gebühren für den genannten Personenkreis sind in Klammern abgedruckt. Bei Kleingruppen kann leider kein Nachlass gewährt werden.

Gastrecht: Die Volkshochschule genießt in den Räumen der einzelnen Schulen nur Gastrecht, hierfür vielen Dank an die Schulen. Ein besonderes Anliegen ist es deshalb, durch entsprechendes Verhalten und pflegliches Behandeln der Einrichtung dieses Gastrecht auch für die Zukunft zu sichern. Schulgelände und Unterrichtsräume sind grundsätzlich rauchfreie Zonen!

Haftung: Die Haftung der vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der vhs Landkreis Aichach-Friedberg oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt. Abweichend hiervon haftet die vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. im Falle der Verletzung von Leben, Gesundheit oder Körper, sowie bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten, auch bei einfacher Fahrlässigkeit.

Soweit im Zusammenhang mit der Veranstaltungsteilnahme persönliche gesundheitliche Risiken (z. B. bestehende Allergien, Gesundheitsgefährdung bei Schwangerschaft etc.) bestehen, sind Sie verpflichtet, die vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. vor Veranstaltungsbeginn ausdrücklich auf diese Risiken hinzuweisen.

Die vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmenden in Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Veranstaltung der vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V.. Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie, die ausgearbeiteten Hygieneregelungen gelesen und anerkannt zu haben. Diese sind für Sie verbindlich und Sie akzeptieren diese vollumfänglich.

Datenschutz: Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmende ein, dass seine Daten elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Wir speichern und verwenden Ihre Daten gemäß dem Bundesdatenschutzgesetz nur vhs-intern. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht (siehe Datenschutzerklärung unten). Wir bieten Webinare unter anderem in der vhs.cloud und unter Einsatz des Anbieters Zoom Video Communications Inc.(„Zoom“) an. Wenn Sie an einem Webinar unter Einsatz von Zoom teilnehmen, können personenbezogene Daten von Ihnen(z. B. Ihr Name, Ihr Foto, Ihre Chatbeiträge) für andere Teilnehmer sichtbar werden. Nähere Informationen zu der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten bei der Nutzung von Zoom finden Sie in der Datenschutzinformation von Zoom unter: https://zoom.us/de-de/privacy.html. Zoom verarbeitetpersonenbezogene Daten außerhalb der Europäischen Union. Zoom ist Privacy Shield zertifiziert.

Urheberschutz: Fotografieren und Bandmitschnitte in den Veranstaltungen sind nicht gestattet. Eventuell ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der vhs auf keine Weise vervielfältigt werden.

Studienreisen und Studienfahrten: Für Studienreisen und -fahrten gelten besondere Bestimmungen: Die vhs tritt ausschließlich als Vermittler auf. Als Veranstalter gelten jeweils von der vhs beauftragte Reiseunternehmen. Es gelten deren Geschäftsbedingungen.

Bescheinigungen, Prüfungen: Bescheinigungen stellt die vhs-Geschäftsstelle auf Wunsch gegen eine Verwaltungsgebühr von 1,50 € pro Bescheinigung aus. Für Teilnahmebescheinigungen müssen mindestens 80 % der Kursstunden besucht worden sein. Bescheinigungen jedweder Art können nur innerhalb eines Jahres ab Kursende gegeben werden. Der Vertrag beinhaltet keinen Anspruch auf Zulassung und Ableistung einer Prüfung.

Leistungsumfang, Schriftform: Der Umfang der Leistungen der vhs ergibt sich aus der Kursbeschreibung des halbjährlich erscheinenden Programmes. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen. Kursleitende sind zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Änderungen jedweder Art bedürfen der Schriftform. Sowie u. v. m.

Zuschüsse der Krankenkassen: Seit dem 1.1.2011 wurden der Nachweis der Förderkriterien und damit die Absprache mit den Krankenkassen erheblich erschwert. Den damit verbundenen Verwaltungsaufwand kann die vhs Landkreis Aichach-Friedberg e. V. nicht leisten. Sie erhalten deshalb bei entsprechenden Kursen auf Nachfrage nur eine Bestätigung über die regelmäßige Teilnahme (mindestens 80 %). Bestätigungen nach §20 werden nicht ausgestellt (siehe Stellungnahme im Internet). Wir bitten Sie, alles Weitere dann direkt mit Ihrer Krankenkasse zu klären.

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz: Die vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung: Die in der Anmeldemaske abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Auch bei Namensgleichheit kann nur das Geburtsdatum für Sicherheit sorgen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Bei Rechnungen wird eine zusätzliche Gebühr von 1,50€ fällig.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten: Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Wir bieten Webinare unter anderem unter der vhs.cloud (siehe Datenschutzerklärung) und auch unter Einsatz des Anbieters Zoom Video Communications Inc.(„Zoom“) an. Wenn Sie an einem Webinar unter Einsatz von Zoom teilnehmen, können personenbezogene Daten von Ihnen(z. B. Ihr Name, Ihr Foto, Ihre Chatbeiträge) für andere Teilnehmer sichtbar werden. Nähere Informationen zu der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten bei der Nutzung von Zoom finden Sie in der Datenschutzinformation von Zoom unter: https://zoom.us/de-de/privacy.html. Zoom verarbeitetpersonenbezogene Daten außerhalb der Europäischen Union. Zoom ist Privacy Shield zertifiziert.

4. Kontaktaufnahme: Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte: Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

vhs Volkshochschule Landkreis Aichach-Friedberg e.V.

Wollen Sie Dozent werden und ein Teil der vhs Familie sein, dann melden sie sich doch einfach unter 08251 8737-0 oder unter info@vhs-aichach-friedberg.de

Volkshochschule Landkreis Aichach-Friedberg e.V.
Steubstraße 3 · 86551 Aichach
Telefon 0 82 51 / 87 37-0 · Fax 0 82 51 / 87 37-16

KURSANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich für folgende Veranstaltung(en) an:

1. Kurs-Nr. _____ Kurs-Titel _____ Gebühr _____ EUR

2. Kurs-Nr. _____ Kurs-Titel _____ Gebühr _____ EUR

3. Kurs-Nr. _____ Kurs-Titel _____ Gebühr _____ EUR

Teilnehmerdaten:
Gebührenermäßigung nach Vorlage der entsprechenden Bescheinigungen – siehe AGB auf oben.

Name _____ Vorname _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

Telefon Privat _____ Geburtsdatum _____

Telefon Mobil/Arbeit _____

E-Mail _____

Achtung:
Jede Anmeldung ist verbindlich. Eine Anmeldebestätigung seitens der vhs erfolgt nicht! Bei Kursausfall sowie terminlichen und sonstigen Änderungen werden Sie benachrichtigt. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs. Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass die vhs Aichach-Friedberg meine Kontaktdaten zum Zwecke der Schulungsanmeldung und Kommunikation speichert und verarbeitet. Die Datenschutzerklärung habe ich gelesen.

Erteilung SEPA-Lastschriftmandat:
Zahlungsempfänger: vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V., Steubstr. 3, 86551 Aichach
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE55ZZZ00000019252

Mandatsreferenz (von der vhs auszufüllen!) _____

Ich ermächtige die vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

I wiederkehrende Zahlung

Bank _____

IBAN _____

Kontoinhaber _____

Datum _____ Unterschrift _____

Lernen ist einfach.

Wenn die Sparkassen die Weiterbildung vor Ort unterstützen.

Sparkasse Aichach-Schrobenhausen

Stadtsparkasse Augsburg

spk-aic-sob.de
sska.de

Wenn's um Geld geht